


非常用持ち出し品の準備をしよう

市では一時的な避難に対して、避難所での食料や飲料水の提供を基本的には行いません。必要なものは各自で揃えて、非常時に持ち出しがすぐ行えるようにしておきましょう。

【避難するときの持ち物】	子育て家庭	高齢者
<input type="checkbox"/> ウェットティッシュ	<input type="checkbox"/> 母子手帳	<input type="checkbox"/> 常備薬
<input type="checkbox"/> ペーパータオル	<input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> お薬手帳
<input type="checkbox"/> タオル	<input type="checkbox"/> おしりふき	<input type="checkbox"/> 入れ歯
<input type="checkbox"/> ビニール袋	<input type="checkbox"/> ミルク	<input type="checkbox"/> メガネ
<input type="checkbox"/> スリッパ	<input type="checkbox"/> 哺乳瓶	<input type="checkbox"/> 補聴器
<input type="checkbox"/> 食料、飲料(1~2日分)	<input type="checkbox"/> おやつ	
<input type="checkbox"/> 現金	<input type="checkbox"/> おもちゃ	
<input type="checkbox"/> 貴重品		
(預金通帳、健康保険証、運転免許証、カード類などのコピー)	女性用	ペット
<input type="checkbox"/> 印鑑	<input type="checkbox"/> 生理用品	<input type="checkbox"/> 首輪
<input type="checkbox"/> 懐中電灯	<input type="checkbox"/> 鏡	<input type="checkbox"/> 名前札
<input type="checkbox"/> スマートフォン、携帯電話	<input type="checkbox"/> 化粧品	<input type="checkbox"/> 写真
<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ	<input type="checkbox"/> ヘアゴム	<input type="checkbox"/> フード
<input type="checkbox"/> モバイルバッテリー	<input type="checkbox"/> ヘアブラシ	<input type="checkbox"/> 水
<input type="checkbox"/> 携帯トイレ	<input type="checkbox"/> 防犯ブザー	<input type="checkbox"/> ペットシート
<input type="checkbox"/> ブランケット、サバイバルシート		



**子どもや高齢者など、
家庭の状況にあわせて持出品を準備しよう**

【感染症対策用の持ち物】

- マスク
- 消毒液スプレー、
除菌シート
- 体温計
- ビニール・ゴム手袋
- トイレットペーパー、
ティッシュペーパー
- 石鹸
- タオル、手拭い、ハンカチ
- (お持ちであれば)
フェイスガード、ゴーグル等

必要なものは必ず自分で持参しましょう!

個々の心がけで取り組む感染症対策

まずは、避難所での集団生活における運営ルールを理解して、協力することが大前提です。その上で、個々の心がけや工夫によるさまざまな取り組みを通して、避難所での感染症対策の質を改善し、マナーや姿勢を向上させていきましょう。



2メートル

人との間隔はできるだけ2メートル(最低1メートル)空け、会話をする際はできるだけ真正面を避ける。



マスクは常用する。一時的に外す場合は、共用テーブルなどに置かない。



洗面用具(タオル、ハンカチ、ブラシなど)や食器(皿・箸・コップなど)を共用しない。



個人の携帯電話やスマートフォン、タブレットなどの貸し借りを控える。



ドアノブ、スイッチ、手すりなど多くの人が触る共用部分は、使用前後に消毒する。



向かい合わせを避ける

向かい合わせではなく、背を向けて座る。段ボールで簡単な仕切りをつくる。

→風水害時の避難所マップ(P.2~3)