

令和
3年
7月

R3-1号

自主防災組織だより



多摩市 総務部 防災安全課 TEL:042-338-6802(直通)

新たに2つの自主防災組織が結成されました！


聖蹟桜ヶ丘コーポラス
共同管理組合自主防災 (桜ヶ丘4-36)

エステート鶴牧3
自主防災組織 (鶴牧3-17)

近隣の皆さんで互いに連携し、自主防災活動の共助の輪を広げましょう！

令和3年5月20日から、避難情報が変わりました

災害時に発令される避難情報が変わりました。これまでの警戒レベル4「避難勧告」は廃止となり、警戒レベル4「避難指示」で危険な場所から全員避難してください。また高齢者や障がいのある方など避難に時間がかかる人は、警戒レベル3「高齢者等避難」の段階で危険な場所から避難してください。

これまでの避難情報等	警戒レベル	新たな避難情報等
災害発生情報 (発生を確認したときに発令)	5 	緊急安全確保※1 きんきゅうあんぜんかくほ
・避難指示(緊急) ・避難勧告	4 	避難指示※2 ひなんしじ
避難準備・ 高齢者等避難開始	3 	高齢者等避難※3 こうれいしゃとうひなん
大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	2 	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
早期注意情報 (気象庁)	1 	早期注意情報 (気象庁)

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。

※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることになります。

※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

警戒レベル5... すでに安全な避難ができず命が危険な状態。
レベル5の発令を待ってはいけません！

警戒レベル4... 危険な場所から**全員**避難

警戒レベル3... 避難に時間がかかる**高齢者や障がいのある人**は
危険な場所から避難

多摩消防署からのお知らせ

★リモート防災学習のススメ！

令和2年度は、新型コロナウイルス感染症対策のため、多くの自治会・町会が防火防災訓練の実施を控えられました。

しかし、コロナ禍であっても地震や風水害などの大規模災害はいつ起こるか分かりません。自らを守る「自助」と隣近所が助け合う「共助」は、日頃の備えが大変重要です。

3密を回避しながらも、防災を学習できる「リモート防災学習」を実施してみませんか？

★リモート防災学習とは？

「東京消防庁ホームページ、リモート防災学習」、「YouTube東京消防庁公式チャンネル、リモート防災学習」、「多摩消防署からお貸しするDVD」などを3密回避のできる会場の自治会、町会等の総会などで市民の皆さまに視聴、学習していただく取組みです。

防火防災訓練通知書と実施状況の記録写真を多摩消防署にご提出いただければ、当該自治会・町会等は、令和3年度については防火防災訓練を実施されたものとして取り扱いをさせていただきます。

なお、従来の集合・実動型による防火防災訓練の実施を妨げるものではありません。



リモート防災学習のイメージ



消防署で貸出ししています！



パソコンやスマホを活用！

コロナに負けず、防災を学ぼう！
東京消防庁のホームページでは、楽しみながら防災について学べるよ！

東京消防庁ホームページ
リモート防災学習QRコード



- DVDの貸出をご希望の場合は、下記にご連絡いただき、事前に予約をお願いします。
なお、貸出と返却については、恐れ入りますがご来署をお願いします。

東京消防庁多摩消防署地域防災担当（歌代・今井・小泉）
電話 042-375-0119（内311・322）

市役所防災安全課でも、DVD・CD-ROM・VHSビデオの貸し出しを行っています。お気軽にお問合せください。

<https://www.city.tama.lg.jp/0000002383.html>



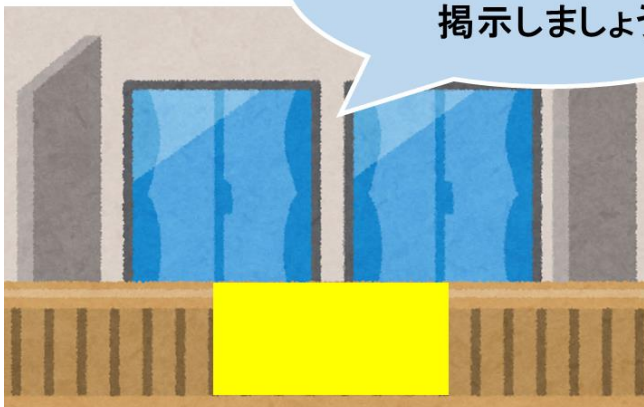
安否確認訓練を実施してください

多摩市では、家庭用のごみ袋に
「無事です」
の文字を印字しています！

地震災害時における安否確認手段の一つとして、黄色い旗やハンカチを玄関・ベランダ等に掲示し住人の無事を伝える方法があります。周辺の人から無事の確認がしやすく、救助のスピードアップにもつながります



ベランダや玄関など
外から見えるところに
掲示しましょう



訓練の流れ

1. 訓練周知

「無事旗」(黄色旗やタオル、ごみ袋等)の準備と掲示場所の確認(不参加者の把握もしておく)

2. 安否確認(1回目)

指定の時間になったら、各世帯は決められた場所に無事旗を掲示する

3. 集計

掲示状況を確認し、安否確認の結果を集計する

4. 戸別訪問

不参加の連絡も、無事旗の掲示も無かった世帯には、個別で安否確認を実施する

5. 安否確認(2回目)

2回目の安否確認を実施し全世帯の安否ができれば訓練終了

地域での事前周知
が大切です。
日頃からコミュニ
ケーションを取り
いざというときに
備えましょう！



在宅避難訓練を実践してみよう

～ライフラインなしで生活できますか？～



被災した時に避難所へ行かず、自宅で生活することを在宅避難と言います。

災害の発生により電気・ガス・水道・通信等のライフラインが止まった時を想定し、自宅にある備蓄用品だけで生活してみるという訓練です。

あえて災害時の不便な生活を自宅で体験することで、何を備えておくべきかを改めて確認することができます。

また、災害時において、すべての市民を受け入れるだけの公共施設や避難所はないというのが実情です。避難所は災害で家を失った方や避難指示により自宅に戻れない方が一定期間生活する施設であり、今般のコロナ禍においては、避難所の3密「密集・密接・密閉」を避けるためにも自宅で生活ができる方は在宅避難を行っていただく必要があります。



ワンポイントアドバイス

「ローリングストック」をご存じですか？

日常の消費の中に備蓄を取り込むという考え方です。

災害時に役立つ保存食も、何がどれくらいあるかということを定期的を確認しなければ、いざという時に消費期限が切れていて、食べられないかもしれません。

そこで、普段から少し多めに食材・加工品を買っておき、使ったら使った分だけ新しく買い足していくことで、常に一定量の食料を家に備蓄しておくことができます。

食料を一定量に保ちつつ、消費と購入を繰り返すことで、鮮度を保ち、いざという時に困ることがない備蓄方法です。

自主防災組織情報のメール配信サービスを始めます

配信を希望する人は、こちらのメールアドレスに空のメールを送信してください。

mail_reg@tamacity.mwjp.jp

登録用メールをお送りします。登録用メールにしたがい本登録をしてください。氏名などは不要です。

※ドメイン指定受信を設定している人は tamacity.mwjp.jp のドメインを受信できるように設定してください。



こちらのQRコードからも登録できます。

メール配信登録

多摩市メール配信サービスにお申し込みいただきありがとうございます。

下記のチェックボックスにチェックを入れ登録ボタンを押して下さい。

下記のメール配信を希望します。

- 不審者出没や犯罪発生等に関する情報
- 水防情報や地震情報等に関する情報
- 多摩市の気象等に関する情報
- 多摩市高齢者行方不明情報
- 新型コロナワクチンに関する情報
- 自主防災組織に関する情報

下にスクロール

登録

「自主防災組織に関する情報」にチェック☑

登録完了！