

7

बीमा रकम (बीमा कर) को भुक्तानि तरिका

बीमा शुल्क (बीमा दर) को तिर्ने म्याद (प्रत्येक महिनाको अन्तिम दिन । यद्यपि, अन्तिम दिनमा वित्तिय संस्थानको विदाको दिन परेमा अर्को व्यवसाय दिन) सम्ममा भुक्तानि गर्न हुन अनुरोध गर्दछु ।

(1) बैंक खाताबाट तिर्ने विधि

बीमा शुल्क (बीमा दर) को भुक्तानी बैंकको खाताबाट सजिलो छ । वचत रकमको खाताबाट स्वचालित रूपमा तिर्न पनि सकिन्छ, एक पल्ट प्रक्रिया गरेमा, अर्को वर्षपछि पनि निरन्तर स्वचालित रूपमा हुन्छ ।

(2) भुक्तानि फारामबाट तिर्ने विधि

भुक्तान फारामद्वारा तिर्ने

पठाइएको भुक्तानी फाराम प्रयोग गरि, प्रत्येक महिनाको तोकिएको अन्तिम मिति सम्ममा नजिकैको बैंक, सिनएकिनको (कुमीआई), युउच्यो बैंक, युउबिन कयोकु, कोनबिनी र बसिरहेको ठाउँको गाउँ/नगरपालिकाको स्वस्थ बीमाको फाटका विभाग बुझाउनुहोस् ।

* कोनबिनिमा भुक्तानी गर्ने बेलामा, क्युआरकोड भएको बील प्रयोग गर्नुहोस् ।

8

बीमा रकम (बीमा कर) भुक्तानि नगरेमा...

- भुक्तान गर्ने मिति सम्ममा बीमा रकम (बीमा कर) भुक्तानी नभएमा माग पत्र पठाउछ । त्यसपछि पनि नतिरेमा दस्तावेज सूचना पठाउछ । फेरि, फोन तथा घरमा आएर सूचना दिने अवस्था पनि छ ।
- दस्तावेज सूचना तथा लिखित सूचनापत्र पठाइएपनि, बिशेष कारण विना भुक्तानी र सल्लाह गर्न नआएको अवस्थामा, कानूनको आधारमा सम्पत्तिको छानबिन गरि बहाली* आदिको तिर्न बाकी भएका उठाउने पनि हुन्छ । साथै, भुक्तानि म्याद पछिको दिनको हिसाबले शुल्क जोडिन्छ ।
* बहाली : कानूनको आधारमा, सम्पत्ति तथा घरजग्गा आदि व्यक्तिगत सम्पत्ति कब्जा गर्ने
- लामो अवधि, बीमा रकम (बीमा कर) भुक्तानी नभएमा, “मान्यता अवधि छोटो भएको बीमा कार्डको” नविकरण गरि पठाउछ । त्यसपछि पनि भुक्तानी नभई सल्लाह पनि नभएको खण्डमा, बीमा कार्डको फिर्ता गर्न लगाईकन “योग्यता प्रमाणपत्र” पठाउछ । यो अवस्थामा, अस्पताल तथा चिकित्सा संस्थाको सोधपुछ कक्षमा तिर्ने मेडिकल शुल्क सबै व्योहोर्नु पर्छ (सामान्यतया केहि भाग मात्र ब्यवहोर्ने) अर्को दिन गाउँ/नगरपालिकामा मेडिकल शुल्कको भुक्तानीको निवेदन दिनुपर्ने हुन जान्छ ।

★ बीमा रकम (बीमा कर) भुक्तानि गर्न गाह्रो व्यक्ति, सर्वप्रथम सल्लाह गर्नुहोस्

बेरोजगार र कम्पनि दुवै दुब्यो, अपरिहार्य परिस्थितिका कारणले बीमा रकम (बीमा कर) भुक्तानि गर्न गाह्रो भएको व्यक्ति, पहिले नै तिर्न बाकी बीमा रकम (बीमा कर) के गर्दा मिलाउन सकिन्छ भन्ने समस्यामा परेका व्यक्ति, बसिरहेको गाउँ/नगरपालिकाको स्वस्थ बीमाको फाटका विभाग कर्मचारीसंग सल्लाह गर्नुहोस् ।

(1) हेरविचार को लाभ

बिरामि तथा चोट लागेको बेलामा, चिकित्सा संस्थाको सोधपुछ कक्षमा बीमा कार्डको पेस गरेमा, त्यो मेडिकल शुल्कको केहि भाग (केहि भाग रकम शुल्क माल) तिरेर पनि उपचार गराउन सक्नु हुन्छ। बाकि मेडिकल शुल्क स्वस्थ बीमा बाट भुक्तानि हुन्छ।

मेडिकल शुल्क को कर रकम 100%

स्वस्थ बीमाको ब्योहोर्ने 70 ~ 90 %

केहि भाग रकम 10 ~ 30 %

* तल ① सन्दर्भ

① केहि भाग रकम अनुपात

अनिवार्य शिक्षा पूर्व विद्यालय
(0 ~ 6 वर्ष *1)

20%

अनिवार्य शिक्षा पछि विद्यालय ~ 70 वर्ष तल

30%

70 ~ 74 वर्ष

20% *2

(एक निश्चित आय भन्दा बढी 30% *3)

* 1 : 6 वर्ष भएको दिन पछिको पहिलो 3 महिना 31 गते सम्म

* 2 : 1944 वर्ष 4 महिना 1 गते भन्दा पहिला जन्मेका ब्यक्तिलाई 10%

* 3 : केहि भाग रकम को प्रतिशत संकेत गर्ने "वर्ष वृद्ध लाभार्थी कार्ड" जाँच गर्नुहोस्। साथै, ब्योहोर्नु पर्ने अनुपातको निर्धारण गर्ने आधारको बारेमा सम्बन्धित सोधपुछ कक्षमा सम्पर्क राख्नुहोस।

② स्वस्थ बीमाको बाट पाउन सकिने चिकित्सा उपचार
(बिमा प्रयोग हुने बिषय)

- डाक्टर तथा दात डाक्टरको उपचार
- औषधी अथावा उपचार सामाग्रीको भुक्तानी
- उपचार, सर्जरी त्यस बाहेकको उपचार
- गृह हेरविचार
- अस्पताल भर्ना र नर्शिंग

③ स्वस्थ बीमाको बाट पाउन नसकिने चिकित्सा उपचार
तलका अवस्थामा, स्वस्थ बीमाको प्रयोग हुदैन।

- स्वास्थ्य परिक्षण र नियमित रुपमा स्वास्थ्य परिक्षण
- रोकथाम इण्जेकशन। प्रतिरक्षा इण्जेकशन
- सामान्य गर्भवती महिला, सामान्य प्रशुति
- * बच्चा जन्म/बच्चा हेरविचार एक मुस्त रकमको बारेमा, इण्पेज सन्दर्भ 10
- सुन्दरता को उद्देश्य, दातको पंगित्त मिलाउने
- कामको दैउरानको बिरामी तथा चोट
- * काम सम्बन्धित चोट बीमा (कार्यरत चोट) को दायराभित्त पर्छ।
- अपराध र विवेकतापूर्ण कार्यबाट को चोट लागेको बेला
- झगडा र रक्सि लागेको कारण बाट भएको बिरामि तथा चोट

(2) मेडिकल खर्चको भुक्तानी

निम्न अवस्थामा मेडिकल खर्च सबै आफैले ब्यहोरेको बेलामा, आवेदन गरेको अनुसार, जाच गरेर, उपयुक्त भएको अवस्थामा, केहि भाग बाहेक बाकि रकम भुक्तानि हुन्छ। आवेदनको विवरणहरु तोकिएको सोधपुछ कक्षमा सम्पर्क राख्नुहोस।

* आवेदन अवधि, परामर्श गर्ने दिनको अर्को दिन देखि 2 वर्ष हो। आवेदन देखि भुक्तानि गर्ने बेला सम्म 3 महिना जति लाग्छ।

- आपतकालिन अवस्था आदि, अपरिहार्य कारण ले बीमा कार्डको पेस नगरि उपचार गराएको बेला
- अन्त परामर्श गर्न सकिने स्थान नभएको आदि, अपरिहार्य कारणले बीमा प्रयोग गर्न मिल्ने चिकित्सा संस्थाहरुमा उपचार गराएको बेला। यद्यपि, आफ्नै निर्णयमा, राष्ट्रिय बीमा प्रयोग नहुने चिकित्सा संस्थाहरुमा उपचार गराएमा स्वीकृति हुदैन।
- डाक्टरले चिकित्सकीय उपचारको आवश्यक छभनि सुझावको, कोर्सेट/जिप्सम इत्यादि चिकित्सकीय सामाग्री बनाएको बेला
- चोट र स्नेन ईत्यादि मा जुद्धो चिकित्सक द्वारा उपचार गराएको बेला (पहिले देखि काड तथा कम्मर दुखाई समाबेस छैन)
- आनमा शिक्षक, सियो शिक्षक, मोक्सिबोस्सन, मसाज शिक्षक, को उपचारको डाक्टरको सहमत लिएर गराएको बेला
- बिदेश भ्रमण आदिमा अकास्मातको रोग आदि ले बिदेशको चिकित्सा संस्थामा उपचार गराएको बेला। यद्यपि, उपचारको उद्देश्यको फेरि (तुलो दुग्णा) को अवस्थामा मान्यता छैन। साथै, जापानमा बीमा प्रयोग हुने उपचारमा मात्र लाग्नु हुन्छ।

(3) स्थानान्तरण शुल्क

रोग तथा चोटका कारण सार्न कठिन ब्यक्ति, डाक्टरको निर्देशन अनुसार उपचारको क्रममा आकास्मिक उपचार आवश्यक भई अर्को अस्पतालमा सार्नु परेको खण्ड इत्यादिमा, स्थानान्तरण मा लाग्ने शुल्क तिर्नु पर्ने पनि छ।

(4) महँगो मेडिकल शुल्क

उहि महिना भित्रको मेडिकल शुल्कको स्वःभुक्तानि रकम एक निश्चित रकम (स्वःभुक्तानि रकमको सिमा) नाघेको अबस्थामा, निवेदनको आधारमा त्यो सिमा नाघेको रकम महँगो मेडिकल शुल्कको रुपमा तिरिदिन्छ।

① महँगो मेडिकल शुल्कको स्वःभुक्तानि रकमको सिमा

[70 वर्ष भन्दा कमको ब्यक्ति]

वर्गिकरण	स्वःभुक्तानि रकमको सिमा	धेरै पटक लागु हुने*2
पहिलो प्राविधिक आय*1 9,010,000 येन भन्दा बेसि	252,600 येन + (जम्मा मेडिकल शुल्क (100%) - 842,000 येन) × 1%	140,100 येन
पहिलो प्राविधिक आय*1 6,000,000 येन भन्दा बेसि ~ 9,010,000 येन भन्दा तल	167,400 येन + (जम्मा मेडिकल शुल्क (100%) - 558,000 येन) × 1%	93,000 येन
पहिलो प्राविधिक आय*1 2,100,000 येन भन्दा बेसि ~ 6,000,000 येन भन्दा तल	80,100 येन + (जम्मा मेडिकल शुल्क (100%) - 267,000 येन) × 1%	44,400 येन
पहिलो प्राविधिक आय*1 2,100,000 येन भन्दा तल	57,600 येन	44,400 येन
आवासीय कर छूट घर	35,400 येन	24,600 येन

[70~74 वर्षको ब्यक्ति]

वर्गिकरण		स्वःभुक्तानि रकमको सिमा		
		कहिलेकाहिको आउने बिरामी (व्यक्तिगतइकाई)	भर्ना भएका समेतको घरधुरी	धेरै पटक लागु हुने*2
हालका सक्रिय उमेरका व्यक्ति III	कर योग्य आय 6,900,000 येन माथि	252,600 येन + (जम्मा मेडिकल शुल्क (100%) - 842,000 येन) × 1%		140,100 येन
हालका सक्रिय उमेरका व्यक्ति II	कर योग्य आय 3,800,000 येन माथि	167,400 येन + (जम्मा मेडिकल शुल्क (100%) - 558,000 येन) × 1%		93,000 येन
हालका सक्रिय उमेरका व्यक्ति I	कर योग्य आय 1,450,000 येन माथि	80,100 येन + (जम्मा मेडिकल शुल्क (100%) - 267,000 येन) × 1%		44,400 येन
सामान्य	कर योग्य आय 1,450,000 येन तल*3	18,000 येन (वार्षिक 144,000 येन माथिको सिमा)	57,600 येन	44,400 येन
कम आय II*4			24,600 येन	
कम आय I*5		8,000 येन		15,000 येन

* 1 : पहिलो प्राविधिक आय जम्मा आय रकम आदि बाट आधारभूत कटौती रकम (330,000 येन) कटौती गरेको रकम हो। आवासिय करको आवेदन गरेको नभएमा घरको, "पहिलो प्राविधिक आय 9,010,000 येन माथि" को वर्गिकरण हुन्छ।

* 2 : विगत 12 महिना भित्रमा 3 पल्ट भन्दा बेसि, स्वःभुक्तानि रकमको सिमा पुगेको अबस्थामा, 4 पल्ट बाट "धेरै पटक लागु हुने" हुन्छ।

* 3 : घरको कमाइको जम्मा रकम 5,200,000 येन (एक जनाको घरको अबस्थामा 3,830,000 येन) को अवस्था र "पहिलो प्राविधिक आय" को जम्मा रकम 2,100,000 येन भन्दा तल (2015 बर्ष 1 महिना 2 तारिक पछि 70 बर्ष हुने दर्तावाला भएको घर मात्र लागु हुने) को अवस्था पनि समावेश हुन्छ।

* 4 (कम आय II) : घरमुली साथै स्वस्थ बीमाको दर्तावाला आवासीय कर छूट घरमा बस्ने व्यक्तिहरु

* 5 (कम आय I) : घरमुली साथै स्वस्थ बीमाको दर्तावाला सबैजनाको आवासीय कर छूट भई, त्यस घरको आय निर्दिष्ट सामान्य आवासीय कर छूट घरमा बस्ने व्यक्तिहरु

② हिसाबमा साबधानी

- व्यक्ति पिच्छे हिसाब हुन्छ।
- क्यालेन्डर महिना 9 महिनाको 1 दिन देखि अन्तिम दिन सम्मको हिसाब हुन्छ।
- बिमा चिकित्सा संस्थैइ पिच्छे हिसाब 9 एउटै चिकित्सा संस्था भएपनि अस्पताल भर्ना, अस्पताल धाउने, मेडिकल विभाग, दण्ट विभाग छुत्तैइ हुन्छ।
- अस्पताल भर्ना को खाना खर्च र बीमा को प्रयोग नहुने फरक रकम बेड शुल्क आदि क्षेत्र बाहिर पर्छ।
- एउटै घर भित्रमा, त्यहि महिना भित्रमा केहि भाग स्वस्वभुक्तानि रकम 21,000 येन भन्दा धेरै तिरिको धेरै पटक भएको अवस्था, त्यी रकमको हिसाब गरे, स्व भुक्तानि रकमको सिमा भाग भुक्तानि हुन्छ (70 बर्ष माथिको व्यक्तिको भाग, रकममा मात्र सिमित नभैइकन सबै हिसाब हुन्छ)।

③ निवेदनको बिधि

महँगो मेडिकल शुल्क भुक्तानि गर्नु पर्ने घरमा, मेडिकल उपचार महिनाको 3~4 महिना पछि निवेदन शुल्क पठाउछ त्यसैले, घरमुलि को व्यक्तिले निवेदन दिनुहोस। साथै, मेडिकल उपचार को अर्को महिनाको पहिलो दिन देखि 2 बर्ष को समय अवधि सकि, निवेदन दिने काम गर्न नसकिने हुन जान्छ त्यसैले, ध्यान दिनुहोस।

(5) प्रयोग गर्ने रकम सिमाको प्रमाणित पत्र (प्रयोग गर्ने रकमको सिमा तोकिएको सामान्य स्तर रकम कटौती रकम प्रमाण पत्र) को डिलिवरी

निवेदनको आधारमा “प्रयोग गर्ने रकम सिमाको प्रमाणित पत्र” जारी गर्छ। अस्पताल भर्ना आदिले, महँगो मेडिकल शुल्क तिर्नु पर्ने अवस्थामा, पहिला गाँउर/नगरपालिकामा जारी भएको प्राप्त गरि, चिकित्सा संस्थाको सोधपुछ कक्षमा पेस गर्ने कामले, समान चिकित्सा संस्था पिच्छे भुक्तानि हुने महँगो मेडिकल शुल्कको स्वःभुक्तानि रकमको सिमा सम्मको हुन्छ। आवासिय कर छूट घरको अवस्थामा, “प्रयोग गर्ने रकमको सिमा तोकिएको सामान्य स्तर रकम कटौती रकम प्रमाण पत्र” जारी गर्छ।

(6) महँगो नर्सिङको कुल मेडिकल खर्चको भुक्तानि

एक बर्षको मेडिकल बीमा र नर्सिङ बीमाको दुबैको स्वःभुक्तानि रकम को जम्मा कुल रकम, तलका तालिकामा तोकिएको स्वःभुक्तानि रकमको सिमा भन्दा बेसि भएको अवस्थामा, निवेदनको आधारमा, त्यो बेसि भएको रकम, महँगो नर्सिङ कुल मेडिकल खर्चको रुपमा भुक्तानि गर्छ। हिसाब अवधि हरेक बर्ष को 8 महिना 1 तारिक बात अर्को बर्षको 7 महिना 31 तारिक सम्म हो।

महँगो नर्सिङको कुल मेडिकल खर्चको भुक्तानि को स्वःभुक्तानि रकमको सिमा

[70 बर्ष भन्दा कमको व्यक्ति]

पहिलो प्राविधिक आय*1 9,010,000 येन भन्दा बेसि	2,120,000 येन
पहिलो प्राविधिक आय*1 6,000,000 येन भन्दा बेसि ~ 9,010,000 येन भन्दा तल	1,410,000 येन
पहिलो प्राविधिक आय*1 2,100,000 येन भन्दा बेसि ~ 6,000,000 येन भन्दा तल	670,000 येन
पहिलो प्राविधिक आय*1 2,100,000 येन भन्दा तल	600,000 येन
आवासिय कर छुट हुने घर	340,000 येन

[70~74 बर्षको व्यक्ति]

हालका सक्रिय उमेरका व्यक्ति III (कर योग्य आय 6,900,000 येन माथि)	2,120,000 येन
हालका सक्रिय उमेरका व्यक्ति II (कर योग्य आय 3,800,000 येन माथि)	1,410,000 येन
हालका सक्रिय उमेरका व्यक्ति I (कर योग्य आय 1,450,000 येन माथि)	670,000 येन
सामन्य (कर योग्य आय 1,450,000 येन तल*2)	560,000 येन
कम आय II (आवासिय कर छुट हुने घर)*3	310,000 येन
कम आय I (आवासिय कर छुट हुने घर <आयका निश्चित आय भन्दा कम>)*4	190,000 येन

*1 : पहिलो प्राविधिक आय जम्मा आय रकम आदि बात आधारभूत कटौती रकम (330,000 येन) कटौती गरेको रकम हो।

*2 : घरको कमाइको जम्मा रक 5,200,000 येन (एक जनाको घरको अवस्थामा 3,830,000 येन) को अवस्था र “पहिलो प्राविधिक आय” को जम्मा रकम 2,100,000 येन भन्दा तल (2015 बर्ष 1 महिना 2 तारिक पछि 70 बर्ष हुने दर्तावाला भएको घर माल लागु हुने) को अवस्था पनि समावेश हुन्छ।

*3 (कम आय II) : घरमुली साथै स्वस्थ बीमाको दर्तावाला आवासीय कर छुट घरमा बस्ने व्यक्तिहरु

*4 (कम आय I) : घरमुली साथै स्वस्थ बीमाको दर्तावाला सबैजनाको आवासीय कर छुट भई, त्यस घरको आय निर्दिष्ट सामान्य आवासीय कर छुट घरमा बस्ने व्यक्तिहरु

(7) अस्पताल भर्ना बेलाको खाना हेर विचार खर्च

अस्पताल भर्ना बेलाको खाना खर्चभित्र, एक छोक खाना बराबर अर्को पृष्ठ तालिकामा तोकिएको सामान्य स्तर स्वः भुक्तानि रकमव्यहोरनु पर्ने, बाकि, अस्पताल भर्ना बेला खाना हेर विचार खर्चको रुपमा स्वस्थ बीमाको बात भुक्तानि हुन्छ। साथै, आवासीय आय कर छुट घरको व्यक्ति अर्को पृष्ठ तालिका को आवासीय आय कर छुट घरको वर्गीकरणको प्रयोग लिनको लागि, “प्रयोग गर्ने रकमको सिमा तोकिएको सामान्य स्तर रकम कटौती रकम प्रमाण पत्र”।

घरधुरी वर्गीकरण			एकछाक बराबरको खानाको दर	
आवासीय कर छुट घर आदि			460 येन*1	
आवासीय कर छुट घर	70 वर्ष मुनि		हस्पिटल भना 90 दिन सम्म	210 येन
			हस्पिटल भर्ना 91 दिन माथि	160 येन
	70 वर्ष भन्दा माथी	कम आय II*2	हस्पिटल भना 90 दिन सम्म	210 येन
			हस्पिटल भर्ना 91 दिन माथि*4	160 येन
	कम आय I*3	हस्पिटल भर्ना अवधिसंगको सम्बन्ध नभएको	100 येन	

*1 : निर्दिष्ट भित्ति रोगहर साथै विशिष्ट बाल चिकित्सा क्रोनिक रोगको व्यक्ति आदिको बारेमा, एक छाक खानाको 260 येन

*2 (कम आय II) : घरमुली साथै स्वस्थ बीमाको दर्तावाला आवासीय कर छुट घरमा बस्ने व्यक्तिहरू

*3 (कम आय I) : घरमुली साथै स्वस्थ बीमाको दर्तावाला सबैजनाको आवासीय कर छुट भई, त्यस घरको आय निर्दिष्ट सामान्य आवासीय कर छुट घरमा बस्ने व्यक्तिहरू

*4 : पुन निवेदन दिनु आवश्यक छ । विस्तृत जानकारी निर्दिष्टित सोधपुछ कक्षमा सम्पर्क राख्नुहोस् ।

(8) बच्चा जन्माउने र हेरचाहको एक मुष्ट रकम

दर्तावालाको बच्चा जन्मेको बेला, भुक्तानी हुन्छ । प्रसूति 85 दिन भन्दा बेसी भएमा, मरेको बच्चाको जन्म, गर्भपातमा पनि भुक्तानी हुन्छ ।

भुक्तानी हुने रकम, जन्मेको एउटा बच्चाको 404,000 येन हुन्छ । (यद्यपि मातृत्व विभाग चिकित्सा मुआवजा प्रणाली सदस्यता डेलिभरी संस्थाले बच्चा जन्मेको अवस्थामा 420,000 येन)

(9) दाहकर्म खर्च

दर्तावाला मृत्यु भएको बेलामा अन्तिम संस्कार गर्ने व्यक्तिलाई 50,000 येन भुक्तानी गरिन्छ । यद्यपि, अरु स्वस्थ बीमा आदिबाट दाहकर्म खर्च भुक्तानी भएको खण्डमा भुक्तानी क्षेत् बाहिर हुन्छ ।

(10) सडक दुर्घटना भएके बेला – त्रेस्रो व्यक्तिको व्यवहारले गर्दा चोट आदि

ट्राफिक दुर्घटना आदि, तेस्रो व्यक्तिको व्यवहारका कारण घाइते भएको अवस्थामा पनि स्वस्थ बीमाको बात चिकित्सा उपचार सुबिधा लिन सकिन्छ । तर, बीमा कार्डको प्रयोग गर्नु भन्दा अघि, बसाईको गाउँ/नगरपालिकाको स्वस्थ बीमाको फाटका विभाग कक्षमा सम्पर्क राख्नुहोस् ।

10 विशिष्ट स्वस्थ जाँच/विशिष्ट बीमा निर्देशन

(1) विशिष्ट स्वस्थ जाँच

सुगर रोग र ब्योडप्रेसर आदिको जीवनशैली रोगहरू हुनबाट रोक्नको लागि, मेटाबोलिक सिड्रोममा केन्द्रित गरेको स्वास्थ्य जाँच हो । हरेक वर्ष जाँच गरि, आफ्नो स्वस्थनियनत्रणमा मद्दत पुर्याउनुहोस् ।

① लक्षित व्यक्ति

दर्तावाला भित्त वर्षभरिमा 40 वर्ष माथि हुने व्यक्ति

② परामर्श तरिका

लक्षित हुने व्यक्तिलाई परामर्श टिकट दुवानी गर्दा परामर्श अवधि र परामर्श गर्न सकिने चिकित्सा संस्था आदि, विस्तृत जानकारीको लागि सोधपुछ कक्षमा सम्पर्क गर्नुहोस् ।

③ स्वस्थ परिक्षण विषय

प्रश्रावली, शारीरिक माप (उचाई, वजन छाती परिधि) रगतचापको माग, रगत परीक्षण, पिसाब जाँच गरिन्छ । साथै, डाक्टरको निर्णयको आधारमा अरु परीक्षण गर्नु पर्ने अवस्था पनि छ ।

④ आफैले व्यहोर्ने रकम

0 येन

(2) विशिष्ट बीमा निर्देशन

विशिष्ट परिक्षणको परीणाम, जीवनशैली रोगको शुरुको अवस्थाको उच्च जोखिमको व्यक्तिलाई विशिष्ट बीमाको निर्देशनको सल्लाह दिन्छ । विशिष्ट बीमा निर्देशनमा, पेशाको विशेषज्ञ (डाक्टर, बीमा मास्टर, पोषण व्यवस्थापन मास्टर ईत्यादि) बाट जीवनशैलीमा सुधार गर्नेको लागि सल्लाह र सहयोग पाउनुहुनेछ ।

तामा नगरपालिका बीमा कल्याण सहायता विभाग राष्ट्रिय बीमा पेशान विभाग

टोक्यो-टो, तामा-सि, सेकिदो 6 च्योमेइ 12 बानचि 1

☎042-375-8111 (प्रतिनिधि)

*सोधपुछको लागि, जापानिज भाषा जानेको व्यक्ति मार्फत गर्नु होस ।