



総合健康診査必要項目

結果表に以下の項目が含まれていることをご確認ください。

項目	備考
既往歴の調査★	既往歴及び現在の服薬歴
自覚症状及び 他覚症状の有無の検査★	後期高齢者健康診査で実施する質問票の15項目（下記参照）
身長、体重及びBMIの測定	$BMI = \text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)} \div \text{身長 (m)}$ 身長・体重の測定結果があれば可。
血圧の測定	
肝機能検査（血液検査）	AST (GOT)、ALT (GPT)、 γ -GT (γ -GTP)
血中脂質検査（血液検査）	中性脂肪、HDL コレステロール、LDL コレステロール
血糖検査（血液検査）	空腹時血糖またはヘモグロビンA1c
尿検査	尿中の糖、蛋白

※1 ★について項目が不足する際は、申請時に別途質問票にて確認させていただきますのでご相談下さい。

※2 婦人科ドックや脳ドックの単独での受診は、助成の対象外です。ただし、検査項目に上記必要項目が含まれている場合は助成の対象となりますので、詳しくはお問い合わせください。

後期高齢者健康診査質問15項目

- ① あなたの現在の健康状態はいかがですか
- ② 毎日の生活に満足していますか
- ③ 1日3食きちんと食べていますか
- ④ 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか ※さきいか、たくあんなど
- ⑤ お茶や汁物等でむせることがありますか
- ⑥ 6カ月で2～3kg以上の体重減少がありましたか
- ⑦ 以前に比べて歩く速度が遅くなって来たと思いますか
- ⑧ この1年間に転んだことはありますか
- ⑨ ウォーキング等の運動を週に1回以上していますか
- ⑩ 周りのから「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるとされていますか
- ⑪ 今日が何月何日かわからない時がありますか
- ⑫ あなたはたばこを吸いますか
- ⑬ 週に1回以上は外出していますか
- ⑭ ふだんから家族や友人と付き合いがありますか
- ⑮ 体調が悪いときに、身近に相談できる人がいますか