

生ごみを減らすために

多摩市全体で出る燃やせるごみの3割以上が「生ごみ」で、年間約9,000トンも焼却処分されています。生ごみを減らすことで、ごみを大きく減らすことができると考えています。生ごみ減量にご協力をお願いします。

賞味期限と消費期限の違いを意識してみよう

賞味期限:おいしく食べられる期限

品質の劣化が比較的遅い食品に表示

すぐに食べられなくなる訳ではありませんが、早めに食べ切りましょう。

(例: スナック菓子、レトルト食品、カップ麺)

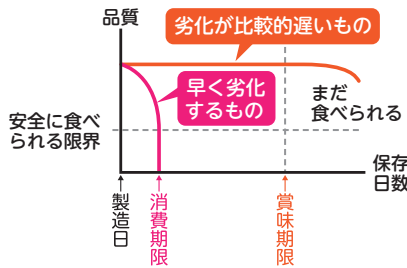
消費期限:安全に食べられる期限

品質の劣化が早い食品に表示

期限前に食べ切りましょう。

(例: 弁当、サンドイッチ、生麺)

賞味期限と消費期限のイメージ



※賞味期限・消費期限共に未開封での期限です

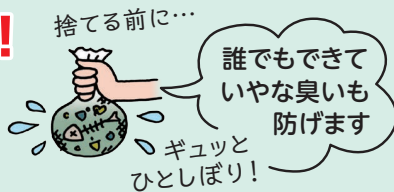
開封したものは早めに食べましょう。

生ごみを水キリしてごみ減量!!

生ごみの約8割は水分です。

捨てる前にギュッとひとしぼりをお願いします。

嫌な臭いを抑えることもできます!



多摩市生ごみ処理機器等の補助金制度

多摩市では、生ごみのたい肥や減量に取り組まれる方へ、生ごみ処理機器の購入費の一部を補助しています。申請方法・補助限度等は、市公式HPでご確認ください。

補助金制度 について



**非電動式
生ごみ処理機器**
※ダンボールコンポストを除く

●原則として1世帯に1基

〈補助金額〉
購入金額の2分の1
5,000円(団体の場合6,000円)
のいずれか低い方の額

**ダンボール
コンポスト**

●年度ごとに1世帯2基まで
(団体の場合5基まで)

〈補助金額〉
購入金額の2分の1
5,000円(団体の場合6,000円)
のいずれか低い方の額

消耗品
発酵促進剤・基材等

●年度ごとに1世帯2,000円まで
(団体の場合4,000円まで)

〈補助金額〉
購入金額の2分の1

始めてみませんか? ダンボールコンポストで生ごみリサイクル

毎日の生活で、どうしても出てしまう生ごみ。ダンボール箱を使ったコンポストで、手軽に生ごみリサイクルが始まります。半年後には野菜や花づくりのたい肥にもなり、美味しい野菜や、綺麗な花も楽しめます!



ダンボールコンポストモニターさんの声
(※現在、モニターは募集していません)

「ごみを循環させ、その栄養分を活用できることを知っていったのが楽しい。」
「可燃物の量が減ってごみ出しが楽。」
「生ごみがたまらないのでシンクが臭わない。」等
一方、こんな声も

「コバエやミズアブなどが発生してしまった。」
「臭いが気になる...。」
「分解が遅い。」等
こんな時は、「生ごみリサイクルサロン」等で、経験豊かなメンバーがお答えします。(下記参照)

ダンボールコンポストとは

生ごみは、土に入ると微生物の力で分解し、消滅していきます。これを再現できるのが、多摩市オリジナルのダンボール製コンポスト「ダンボちゃん」です!

セット内容		定価(税込)	補助金額
・基材 (1,000円)	温度計あり	2,600円	1,300円
・ダンボール箱 (1,000円)			
・ダンボール板	温度計なし	2,200円	1,100円
・虫よけ布カバー (300円)			

《購入先》

NPO法人あしたや共働企画 多摩市諏訪5-6-3-101(諏訪名店街)
Tel:042-372-3690
営業時間:11:00~17:00 定休日:日曜・祝日・第3木曜日
※多摩市民の方は、申請により最大半額の補助が受けられます



「生ごみリサイクルサロン」開催しています。

「ダンボちゃん」の紹介や相談、ミニ講習会などを行っています。「ダンボちゃん」をやっている方も、これから始めようと思っている方も、ぜひ遊びに来てください。

生ごみリサイクルサロン開催日

- ◇ベルブ永山3階「はらっぱ」
第4火曜日 11:00~15:00
- ◇鶴牧商店街「カフェ・ドゥドゥー」
第4金曜日 10:00~12:00

※月により変更有。詳細は市公式HP、facebook「ダンボくらぶ」等でご確認ください

ダンボール
コンポスト
について



「ダンボくらぶ」とは...

「ダンボちゃん」で循環型の暮らしを楽しむ市民グループです。生ごみの減量を目指して市と協働で生ごみリサイクルの普及に取り組んでいます。

連絡先 **danboclub@gmail.com**
ダンボくらぶの日々の活動は、**facebook**

🔍 **ダンボくらぶ** 🔍 検索
で発信しています。

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」[®]



ダウンロード無料!

ごみの収集日や分別方法など、ごみに関する情報をお知らせするスマートフォン対応の便利な無料アプリを配信中!

アプリのダウンロード



iOS版



Android版

※通信料はご利用者の負担となります

このアイコンが目印



さんあ〜る[®]

収集カレンダー

収集日をカレンダー形式で確認できるほか、収集日をお知らせする機能があります。

分別ガイド・品目別検索

ごみ・資源の分別方法・注意点の確認や、品目名からごみの出し方を検索できます。

市からのお知らせ

ごみ・資源に関する情報や緊急連絡事項をお知らせします。

ごみ袋等販売店

現在地から近くのごみ袋や粗大ごみシールの販売店を検索することができます。

店頭回収

店頭回収に取り組んでいる市内エコショップ認定スーパーマーケットを地図上で確認できます。

エコショップ

ごみの発生抑制・減量化に取り組んでいるお店「多摩市エコショップ」を地図上で確認できます。

食べきり協力店

市内の食品ロス削減に取り組んでいるお店「多摩市食べきり協力店」を地図上で確認できます。

水飲み場

市内の水飲み場がある公園と公共施設を掲載しています。マイボトルと併せてご利用ください。

多摩市 & 多摩消防署 からの おねがい



ゴミ収集車・清掃工場の火災を防ぐ!!

スプレー缶やリチウムイオン電池は火災危険ごみです。有害性ごみとして分別して捨てましょう。

タバコの吸殻や使用後の花火はきちんと水で消してから捨てましょう

あなたの街の放火を防ぐ!!

夜間、ごみを外に出したままだと放火される恐れがあります。ごみ出し当日に出しましょう。

燃えカスからの火災を防ぐ!!

正しいごみの分別は 火災予防に通ず!

何気ないあなたのごみ出しが、火災など重大な事態を引き起こすかもしれません。

あなたが出すごみで、あなた自身にけがをしてほしくない
あなたが出したごみで、集めてくれる人にケガをさせたくない

問合せ先：東京消防庁 多摩消防署 Tel 042-375-0119

救急車の適時・適切な利用のお願い

病院? 救急車? 迷ったら...

#7119

☎電話で相談
東京消防庁救急相談センター

🌐ネットでガイド
東京版救急受診ガイド

こちらからもつながります

03-3212-2323

042-521-2323

東京消防庁 東京都医師会 東京都保健医療局



提供:やくみつる氏

ごみ減量・資源化の取り組み

多摩市エコショップ認定制度

ごみの発生抑制、減量化および資源化などの環境に配慮した活動に積極的に取り組んでいる小売店舗を「多摩市エコショップ」として認定しています。

ECO エコショップの取り組み

- ① 発生抑制… レジ袋の削減
- ② 店頭回収… ペットボトル、紙パック、食品トレイ、マルチパックなど
市内エコショップ認定スーパーマーケットの店頭回収状況はP.26へ!
- ③ 販売方式… 詰替え商品や再生商品の販売
- ④ 事業系ごみの減量化と資源化… 食品リサイクルの実施、産業廃棄物の分別

令和5年10月1日のエコショップ認定店の更新で各店舗の取り組みを評価し、評価点数にてランク付けを行いました。今回の更新で61店舗を「多摩市エコショップ」として認定しました。

Super EcoShop



ごみ減量・資源化推進店
多摩市エコショップ認定店

その中でも特に評価の高い23店舗を「スーパーエコショップ」として認定!!

スーパーエコショップ一覧

令和6年1月現在

地区	店舗名	地区	店舗名
落合	株式会社 イトーヨーカ堂 多摩センター店	落合	セブンイレブン 多摩落合6丁目店
永山	合同会社 西友 永山店	一ノ宮	ローソン 多摩一ノ宮店
貝取	株式会社 コモディイダ 永山店	和田	セブンイレブン 多摩和田3丁目店
貝取	コープみらい コープ貝取店	馬引沢	セブンイレブン 多摩連光寺店
永山	株式会社 ダイエー グルメシティ多摩店	関戸	多摩市身体障害者福祉協会 売店ひまわり
鶴牧	セブンイレブン 多摩鶴牧1丁目店	落川	有限会社 宮福商店
落合	セブンイレブン 多摩センター駅前店	連光寺	大田屋酒店
和田	ローソン 多摩和田店	貝取	よろずや米店
貝取	セブンイレブン 多摩貝取大通り店	東寺方	ちいろいろの家
豊ヶ丘	セブンイレブン 多摩豊ヶ丘4丁目店	南野	総合福祉センター 売店ひまわり
諏訪	セブンイレブン ブリリア多摩ニュータウン店	乞田	増田米穀店
関戸	セブンイレブン 多摩関戸5丁目店		



ごみ減量・資源化推進店
多摩市エコショップ認定店



ごみ減量・資源化推進店
多摩市エコショップ認定店

その他のエコショップ認定店
店頭回収一覧
エコショップ制度の詳細について



エコショップ
食べきり協力店
を利用しよう!

多摩市食べきり協力店

小盛りメニューの設定やアレルギーの事前確認、ばら売り・量り売りなどを1つ以上行い、食品ロス削減に取り組むお店を「多摩市食べきり協力店」として認定しています。食べきり協力店を利用し、おいしく食事を楽しみながら食品ロス削減に取り組ましましょう。



詳細・募集
について

食べきり協力店随時募集中!

市内飲食店・食品小売店の皆さま、申請お待ちしております。ご登録いただくとホームページ等でお店を紹介するほか、ポスターや啓発グッズを提供します。



店舗名	ジャンル	住所
tak beans(タック ビーンズ)	小売店	一ノ宮3-7-16
イノウエベーカリー	小売店	一ノ宮3-11-3 ラウレア聖蹟1階
デニース多摩センター店	飲食店	落合1-2-5 パステルプラザ2階
旬鮮たくま	飲食店	落合1-7-12 ライティングビル4階
串焼たくま	飲食店	落合1-9-1 多摩センタービル1階
やきとり家すみれ多摩センター店	飲食店	落合1-11-3 おちあい横丁3階
カラオケSALA(サラ)多摩センター	飲食店	落合1-39-2 マグレブビル地下1階
イトーヨーカドー多摩センター店	小売店	落合1-44
(株)ダイエーfoodium(フードイム)多摩センター店	小売店	落合2-33
こはるびカフェ	飲食店	落合6-1-1
キタカイクフェ&バー	飲食店	貝取1-26-1
きっちゃん空	小売店	貝取1-47-9
コーヒーショップ白樺(しらかば)	飲食店	貝取1-50-15
コープ貝取店	小売店	貝取3-8
一本堂多摩永山店	小売店	貝取1441-1
BAKERY iChi(ベーカリー イチ)	小売店	唐木田1-48-8
永山健康ランド竹取の湯	飲食店	永山1-3-4 3階~5階
スーパークリシマ永山店	小売店	永山1-18-2
デニース多摩貝取店	飲食店	永山2-26-10
ダイエーグルメシティ多摩店	小売店	永山4-2-1
豆腐工房れすと	小売店	永山4-2-3-103
焼菓子TOMO(グループTOMO)	小売店	永山4-2-4-103
肉の鈴政	小売店	桜ヶ丘2-2-2
桜ヶ丘魚進(うおしん)	小売店	桜ヶ丘2-2-8
丘の上の売店	小売店	山王下2-3 SCSK多摩センター
フロリコ食堂	飲食店	山王下2-3 SCSK多摩センター
展望レストラン美膳	飲食店	諏訪2-5-1
どんぐりパン	小売店	諏訪5-6-3
京王百貨店 聖蹟桜ヶ丘店	小売店	関戸1-10-1
かつ膳	飲食店	関戸2-45-9
コモディイダ聖蹟桜ヶ丘店	小売店	関戸4-72 OPA地下1階
多摩市身体障害者福祉協会 売店ひまわり	小売店	関戸6-12-1
和 nagomi cafe(ナゴミカフェ)	飲食店	鶴牧6-14
やみつき味辛子堂	飲食店	馬引沢2-17-13
恵泉女学園大学	飲食店	南野2-10-1
売店ひまわり福祉センター店	小売店	南野3-15-1
みなみの食堂	飲食店	南野3-15-2 アクアブルー多摩3階
ローソン 多摩一ノ宮店	小売店	一ノ宮1-26-6