

令和6年(2024年)

12月


ごみ・資源
は、収集日の

朝8時

このカレンダーは
2025年3月31日まで使えます。

※ごみの分別方法は各ごみの出し方の頁、または **アプリ さんあ〜る 多摩市版** を参照してください

粗大ごみ受付専用番号
☎042(375)9713
受付は収集日前日の午後3時まで
(収集日の前日が日曜日・祝日にあたる場合は、直前の平日の午後3時まで)
ごみの分別・収集のお問い合わせは
☎042(338)6836
エコプラザ多摩(資源化センター)へ

日	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土
1	2 プラスチック、粗大ごみ	3 燃やせるごみ	4 新聞、古布、小型家電・金属類	5 缶・ペットボトル、びん、雑誌・雑紙	6 燃やせるごみ	7
8	9 プラスチック、粗大ごみ	10 燃やせるごみ	11 燃やせないごみ、有害性ごみ、ダンボール	12 缶・ペットボトル、びん、雑誌・雑紙	13 燃やせるごみ	14
15	16 プラスチック、粗大ごみ	17 燃やせるごみ	18 新聞、古布、小型家電・金属類	19 缶・ペットボトル、びん、雑誌・雑紙	20 燃やせるごみ	21
22	23 プラスチック、粗大ごみ	24 燃やせるごみ	25 燃やせないごみ、有害性ごみ、ダンボール	26 缶・ペットボトル、びん、雑誌・雑紙	27 燃やせるごみ	28
29	30 プラスチック、粗大ごみ	31 収集はお休み	 注意 ●12月31日～1月5日までの収集はありません。 ●このカレンダーは、2025年3月31日まで使えます。それまで捨てないでください。			

※燃やせるごみ、燃やせないごみ、プラスチックは有料指定袋に入れて出してください

多摩市立図書館 障がい者サービス

通常の本の利用や図書館へのご来館が困難な方に、聞いて読書が楽しめる録音図書の貸出や、ご自宅まで本を宅配するサービス等を行っています。お気軽に図書館までご連絡ください。

多摩市立中央図書館
電話：042(373)7955 / FAX：042(375)9459



お片付け

生前整理・遺品整理

家具の移動や
模様替えなども
ご相談ください

引越しゴミ処分

粗大ゴミ処分

お見積り無料!!

信頼と実績の地元企業

TKK 多摩興運株式会社



0120-532-415

有料広告

令和7年(2025年)

1月

ごみ・資源

は、収集日の朝8時 までに出してください

※ごみの分別方法は各ごみの出し方の頁、または アプリ **さんあ〜る** 多摩市版 を参照してください

粗大ごみ受付専用番号

☎042(375)9713





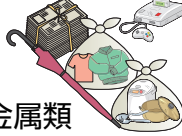


受付は収集日前日の午後3時まで

(収集日の前日が日曜日・祝日にあたる場合は、直前の平日の午後3時まで)

ごみの分別・収集のお問い合わせは

☎042(338)6836

エコプラザ多摩(資源化センター)へ

日	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土
 注意 ●今月は、水曜日の収集日が変更になっています。			1 元日 収集はお休み	2 収集はお休み	3 収集はお休み	4
5	6 プラスチック、粗大ごみ 	7 燃やせるごみ 	8 新聞、古布、小型家電・金属類 	9 缶・ペットボトル、びん、雑誌・雑紙 	10 燃やせるごみ 	11
12	13 成人の日 プラスチック、粗大ごみ 	14 燃やせるごみ 	15 燃やせないごみ、有害性ごみ、ダンボール 	16 缶・ペットボトル、びん、雑誌・雑紙 	17 燃やせるごみ 	18
19	20 プラスチック、粗大ごみ 	21 燃やせるごみ 	22 新聞、古布、小型家電・金属類 	23 缶・ペットボトル、びん、雑誌・雑紙 	24 燃やせるごみ 	25
26	27 プラスチック、粗大ごみ 	28 燃やせるごみ 	29 燃やせないごみ、有害性ごみ、ダンボール 	30 缶・ペットボトル、びん、雑誌・雑紙 	31 燃やせるごみ 	

※燃やせるごみ、燃やせないごみ、プラスチックは有料指定袋に入れて出してください

納付忘れなし！納付の手間なし！

市税の納付は自動でらくらく♪

口座振替

登録方法など詳細はQRコードから
多摩市公式ホームページ参照



また税金の納付
忘れてた...

と、ならない
ために口座
振替の登録を



多摩市役所 納税課 収納係 ☎042-338-6852(直通)

日帰りも・宿泊も・多摩市にあるキャンプ場“大谷戸”



お問い合わせは多摩市立総合体育館へ ☎042-374-2313

利用方法



紹介動画



令和7年(2025年)

2月

ごみ・資源

は、収集日の

朝8時

までに出してください

※ごみの分別方法は各ごみの出し方の頁、または **アプリ さんあ〜る 多摩市版** を参照してください

粗大ごみ受付専用番号
042(375)9713
受付は収集日前日の午後3時まで
 (収集日の前日が日曜日・祝日にあたる場合は、直前の平日の午後3時まで)

ごみの分別・収集のお問い合わせは
042(338)6836
 エコプラザ多摩(資源化センター)へ

日	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土
		<div style="border: 1px solid green; padding: 5px; display: inline-block;"> 引っ越しのときのごみ出しは計画的にニャ! </div> 				1
2	3 プラスチック、粗大ごみ	4 燃やせるごみ	5 新聞、古布、小型家電・金属類	6 缶・ペットボトル、びん、雑誌・雑紙	7 燃やせるごみ	8
9	10 プラスチック、粗大ごみ	11 建国記念の日 燃やせるごみ	12 燃やせないごみ、有害性ごみ、ダンボール	13 缶・ペットボトル、びん、雑誌・雑紙	14 燃やせるごみ	15
16	17 プラスチック、粗大ごみ	18 燃やせるごみ	19 新聞、古布、小型家電・金属類	20 缶・ペットボトル、びん、雑誌・雑紙	21 燃やせるごみ	22
23 天皇誕生日	24 振替休日 プラスチック、粗大ごみ	25 燃やせるごみ	26 燃やせないごみ、有害性ごみ、ダンボール	27 缶・ペットボトル、びん、雑誌・雑紙	28 燃やせるごみ	

※燃やせるごみ、燃やせないごみ、プラスチックは有料指定袋に入れて出してください



ニツ塚処分場
 (東京たまエコセメント化施設)

多摩市のごみは 安全に 日の出町のご協力のもと 最終処分がされています

多摩市の家庭から出される可燃ごみは多摩清掃工場を経て、日の出町にあるニツ塚処分場でエコセメントにリサイクルされています。

エコセメント事業
 東京たま広域資源循環組合

●女性を取り巻く悩みなんでも相談

女性を取り巻くさまざまな悩みやDVの相談等、女性の相談員(心理カウンセラー等)がお受けします。

面接相談(予約制) : 毎週火・金曜日 9:30 ~ 12:30
 毎週土曜日 13:30 ~ 16:30



電話相談(予約不要) : 毎週木曜日 10:00 ~ 13:00 / 13:30 ~ 16:30

電話相談専用番号: ☎ 042-355-2111

面接予約・問い合わせ: TAMA女性センター ☎ 042-355-2110

※その他、女性のための法律相談もごさいます。各種相談の詳細は多摩市公式ホームページへ

パートナーから脅される
 パートナーの家族とうまくいかない
 職場の人間関係が...
 将来が不安で...
 生きがいが無い

令和7年(2025年)

3月






ごみ・資源
は、収集日の

朝8時
までに出してください

※ごみの分別方法は各ごみの出し方の頁、または **アプリ さんあ〜る 多摩市版** を参照してください

粗大ごみ受付専用番号
☎042(375)9713
受付は収集日前日の午後3時まで
(収集日の前日が日曜日・祝日にあたる場合は、直前の平日の午後3時まで)

ごみの分別・収集のお問い合わせは
☎042(338)6836
エコプラザ多摩(資源化センター)へ

日	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土
	 令和7年度版ごみ・資源収集カレンダーは、3月中に全戸配布します					1
2	3 プラスチック、粗大ごみ 	4 燃やせるごみ 	5 新聞、古布、小型家電・金属類 	6 缶・ペットボトル、びん、雑誌・雑紙 	7 燃やせるごみ 	8
9	10 プラスチック、粗大ごみ 	11 燃やせるごみ 	12 燃やせないごみ、有害性ごみ、ダンボール 	13 缶・ペットボトル、びん、雑誌・雑紙 	14 燃やせるごみ 	15
16	17 プラスチック、粗大ごみ 	18 燃やせるごみ 	19 新聞、古布、小型家電・金属類 	20 春分の日 缶・ペットボトル、びん、雑誌・雑紙 	21 燃やせるごみ 	22
23/30	24/31 プラスチック、粗大ごみ 	25 燃やせるごみ 	26 燃やせないごみ、有害性ごみ、ダンボール 	27 缶・ペットボトル、びん、雑誌・雑紙 	28 燃やせるごみ 	29

※燃やせるごみ、燃やせないごみ、プラスチックは有料指定袋に入れて出してください

有料広告

CHOFU-SEISO
株式会社 調布清掃 多摩支店
TEL.042-339-7753
<http://www.chofu-seiso.co.jp/>

家族葬に最適な **ファミリーホール多摩** 有料広告

式場・霊安室完備 株式会社 **三和式典**

 **0120-785-857** 検索

多摩市馬引沢1-18-7