



ACTA

アクタNo.79



発行日：2026年8月20日

ACTA(アクタ)とは芥(あくた=ちり、ごみのこと)、そして英語のACT(アクト=行動する)という意味を含んでいます。さああなたもごみの減量に向けた行動を始めましょう！

発行・お問い合わせ

多摩市 環境部 資源循環推進課

☎042(338)6836



市内のお店も
4Rがんばってます！

受付カウンター
すてずにリユースへ！



食品トレイ

紙パック

マルチ
パック



この中で、お店で回収してくれるのはどれでしょう？

答えはB面へ

B・C面

- お店に帰して還そうキャンペーン実施中
 - ・店頭回収実施のエコショップ
 - ・市内スーパー店長さんの声
- 回収してリユースしてくれるお店の紹介
- 資源集団回収を始めてみませんか？

D面

- プラスチックを出すルール
- 生ごみをリサイクルしませんか？
- 土壌改良材市民配布のお知らせ
- 二ツ塚最終処分場について
- 令和7年度 多摩市のごみ量は？



ごみ分別促進アプリ

さんあ〜る[®]多摩市版

ごみの収集日や分別方法など
ごみに関する情報をお知らせする
スマートフォン対応の便利な無料アプリを配信中！
ぜひ、ご活用ください。

※通送料については利用者のご負担となります

機能

- ごみ・資源収集カレンダー
- 50音分別検索
- ごみ・資源の分別ガイド

ダウンロード

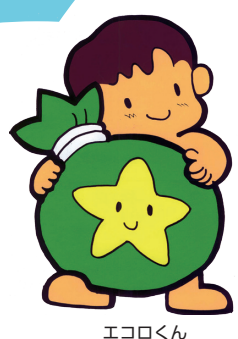


iOS版

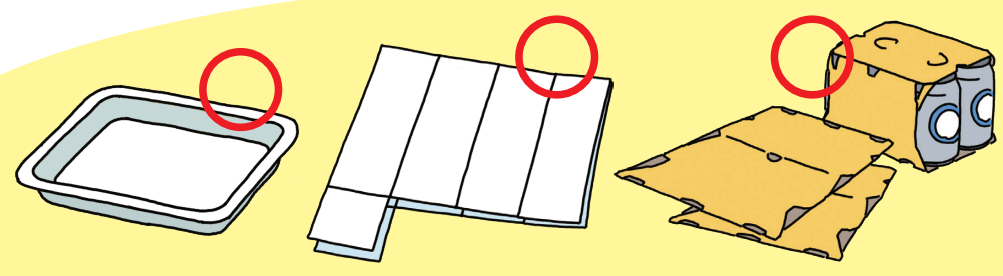


Android版

「お店に帰して還そう」キャンペーン 実施中!!



エコロくん



A面のこたえ
**全部、回収して
くれます!**
(品目はお店によります)

紙パック・アルミ付き紙パック、マルチパックは、市では資源として回収していなくて、市の収集に出す場合は「燃やせるごみ」になってしまいます。でも多摩市内にはこれらを資源として回収して、リサイクルしてくれるステキなお店がたくさんあるんです！お店によって回収していないものやルールが違うから気を付けてくださいね！

店頭回収を実施している市内エコショップ(スーパーマーケット)

令和8年7月現在

取扱店	住所	電話番号	紙パック※	マルチ パック	食品 トレイ	アルミ・ スチール缶	ペット ボトル
イトーヨーカドー 多摩センター店	落合1-44	374-6111	◎	○	○	○	○
京王ストア 桜ヶ丘店	関戸1-11-1	337-2511	○		○		○
京王ストア 多摩センター店	落合1-10-1	400-5081	○		○		○
コープみらい コープ貝取店	貝取3-8	310-1291	◎	○	○	○	○
コモディイイダ 聖蹟和田店	和田1849-1	310-1751	◎		○		○
コモディイイダ 永山店	貝取1-65-1	357-1511	◎	○	○		
サミットストア 東寺方店	東寺方660-1	357-9911	◎	○	○	○	○
スーパーマーケット三徳 貝取店	貝取1-47-10	375-3109	○		○	○	○
スーパーマーケット三徳 多摩店	鶴牧5-1	372-3109	○		○	○	○
西友 永山店	永山1-4	371-1221	◎	○	○		○
スーパークリシマ 永山店	永山1-18-2	355-3280	◎	○	○	○	○
ダイエー グルメシティ 多摩店	永山4-2-1	374-3140	○		○		○
マルエツ 唐木田駅前店	唐木田1-1-7	376-6855	◎		○		

※ ◎はアルミ付き紙パックの回収有り

こんなこと しています♪ 市内スーパー 店長さんの声

イトーヨーカドー多摩センター店



山田店長

いつもきれいにして回収に出していただき、ありがとうございます。リサイクル業者様からもお褒めの声をいただいています。ごくまれに、ごみ箱と間違えてしまうお客様もいらっしゃいますので、わかりやすい設置環境を心がけます。分別方法、投入方法など、わからないことがありましたら店員までお申し付けください。



当店は発泡トレイ、紙パックなどの他、家庭用廃食用油やペットボトルキャップも回収しています。家庭用廃食用油は石鹸やインクに、ペットボトルキャップはお持ち帰り用のマイかごに生まれ変わるんですよ。

ペットボトルは、回収して再生し、再びペットボトルにしたり、容器包装パッケージなどにリサイクルをしています。

実はペットボトル飲料の販売本数よりも回収本数の方が多いいですよ！



3月からフードドライブも開始しました。少しずつ寄贈いただく量も増えてきています。日々のお買い物のついでにエコ活動で一石二鳥。地域の皆さんに貢献しながら活動しています。

サミットストア東寺方店



滝本店長

当店では、「いっしょにワクワク 生きるをたのしく!」をスローガンに、地域の皆さんと一緒に楽しく環境課題に取り組んでいます。

ペットボトルキャップの回収ボックスは、楽しくリサイクルに参加できるよう季節ごとに装飾を工夫していますのでぜひご注目ください。また、毎週日曜日に実施しているお子



様向けの店内イベントは、ペットボトルキャップをお持ちいただくと参加できます。こうして回収したペットボトルキャップは資源として売却し、そのお金は開発途上国の子供たちへワクチンを送る活動に寄付しています。

ペットボトル本体は専用回収機に入れるとサミットポイントカードのポイントが貯まり、お得に楽しくリサイクルに参加できます。

その他、店頭の資源回収でご不明な点がありましたらスタッフまでお気軽にお尋ねください。





エコミちゃん

そのお店で買ったものや、買ったものの容器ではないけれど
いろいろなものを引き取って、リユースしてくれるお店があるのね！



エコニこセンターキャラクター
ねんちゃん



多摩清掃工場のそばにそびえ立つ、リサイクルの要！

エコにこセンター (多摩清掃工場リサイクルセンター)

粗大ごみリユース事業

回収された粗大ごみを清掃、磨きなどを施して再生させ、安価で販売しています。その他、家具を解体したあとの板といった木材やテントの支柱など「ひと工夫すれば使えるもの」をできるだけ再生して販売しています。これらはDIY用として買っていく方が多いですね。



子ども服リユース事業

月に2~4回、160サイズまでの子ども服を集めて、年4回程度「おさがり広場」で頒布して

います。小柄な大人の方が買っていくのをよく見かけますが、最近の子ども服はおしゃれなものが多く、ご自分で着るのでしょうか。



割りばし、歯ブラシの回収

回収した割りばしは炭になります。下駄箱や冷蔵庫に入れると消臭効果がありますが、植木鉢の中敷きを使う人もいてびっくり♪洗って、乾燥させたあとに持ってきてください。フランクフルトや焼き鳥の串などは回収できません。

歯ブラシは回収拠点に送り、植木鉢などの製品にリサイクルされます。センター内でも使用していますので、ぜひ見に来て下さい。

割りばしも歯ブラシも、何かのついでに持ってきてくれる人が多いですね。



その他、食器の回収(欠けていてもOK。食器に生まれ変わります)、廃食用油の回収(未開封のものも可。福祉施設のボイラー燃料に生まれ変わります)も行っています。ぜひお持ち込みください。



住所:多摩市唐木田2-1-1 TEL:042-374-6210
営業時間:10:00~17:00 月曜日休館



不用品のその先に「寄付」という選択肢を

リサイクルショップ ちいろばの家



店長代理 ろば君

1枚だけの食器、ちょっとした小物、セットで買ったけれど残っているもの、新聞紙や紙袋、プチプチまで、大型家具や大型家電を除き、幅広い品物の寄付を受け付けています。

寄付していただいたものは、ハンディキャップを持ったちいろばの仲間たちが一つ一つ丁寧にチェックし、洗ったり磨いたりして再利用しています。お店には色々なものが並び、見るだけでも面白いですが、品物との出会いは一期一会！ビビッときたらすぐ買わないと無くなってしまいますよ。お店への持

ち込みのほか、週に3回トラックで回収にも伺っています。回収日、回収できないものなど、詳しくは一度お電話ください。



住所:多摩市東寺方1-16-3 TEL:042-372-3015
営業時間:10:30~18:00 祝日休業

資源集団回収を始めてみませんか？

資源集団回収は、自治会や管理組合、PTA、こども会、サークル、仲良しグループなどで協力し、資源を回収するリサイクル活動です。市ではこの活動に8円/kgの補助金をお支払いしています。

資源集団回収を始めるには、団体の登録が必要ですので、お問い合わせください。

集団回収のメリット

- ・ごみの減量、リサイクルの推進により「地球にやさしい」
- ・市の収集経費削減と補助金で「サイフにやさしい」
- ・コミュニティ活動の活性化で「みんなで楽しい」

回収品目

新聞、雑誌・雑紙、ダンボール、紙パック、古繊維、アルミ缶、スチール缶、びん、ペットボトル



補助金の交付時期は 年2回

上期:11月下旬
下期:翌年5月下旬



おもちゃ病院Kebo 院長 佐々木さん

壊れたおもちゃに再び命を吹き込む名医たち

おもちゃ病院Kebo&こでん診療処

私たちは、壊れたおもちゃを無料で修理するボランティア団体です。お子様の大切なおもちゃを長く使ってもらうため、市の施設などで月2~4回程度活動しています。

持ち込まれるものはさまざまですが、音が出たり少し動いたりするぬいぐるみや、車のおもちゃなどが多いですね。

昔お母さんに買ってもらったおもちゃを、自分がお母さんになり、治して娘さんにプレゼントしたいというお客さんもいて、何としても治してあげたいという気持ちになります。

電池が入る部分の端子を磨く、接点復活剤を塗布するなどちょっとした修理で治ることも多く、嬉しそうな顔をして帰っていくお客さんを見るとこちらも温かい気持ちになります。

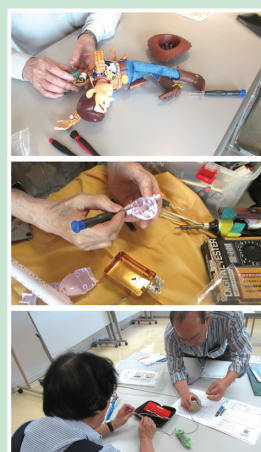
一方、最近は構造が複雑なおもちゃも増えており、



スマホのAIなどに聞きながら修理方法を探っては試しながら修理しています。

基盤が壊れているものや、古くて部品がないものなどは、残念ながら修理ができません。

並行して、家庭で使っている小型家電の不具合について相談を受ける「こでん診療処」も展開しています。こちらは月に2回程度、唐木田のエコにこセンターで行っています。通電確認などを行い、どの部分が破損しているのか、メーカー修理などで治るかどうかなどアドバイスをしていますが、調べているうちに治ってしまう事も。どちらも気軽にお持ちください♪



エコくん

捨ててしまえばごみだけど、お店に返せば資源としてリサイクルできるし、リユース品として次の人にも使ってもらえるなんて、これぞ「**あなたができるエコ活動**」ですね！

プラスチックを出すルール・分別徹底のお願い

プラスチックの有料指定袋(透明)に入れていいものは、**汚れていないプラスチックだけです。**

例



これらのごみはプラスチックに資源化できないだけでなく、**作業員のケガや感染リスク、資源選別設備の故障**にもつながりますので、正しい分別にご協力をお願いします。



市ホームページ プラスチックの出し方▲

生ごみをリサイクルしませんか？

★ダンボールコンポストとは？

生ごみは、土に入ると微生物の力で分解し、たい肥となります。これをもっと身近にしたものが多摩市オリジナルのダンボールコンポスト「**ダンボちゃん**」です。



ダンボールコンポスト「ダンボちゃん」セット

★購入先

NPO法人あしたや共同企画

多摩市諏訪5-6-3-101(諏訪名店街) ☎042-372-3690

営業時間:11:00～17:00

定休日:日曜・祝日・第3木曜日

※多摩市民の方は、申請すると最大半額の補助が受けられます

★生ごみリサイクルサロンを開催しています

「ダンボちゃん」の紹介や相談、ミニ講習会を行っています。

「ダンボちゃん」を使用中の人も、これから始めたい人もぜひ遊びに来てください。

★生ごみリサイクルサロン開催日

◇ベルブ永山3階「はらっぱ」

毎月第4火曜日 11:00～15:00

◇鶴牧商店街「カフェ・ドゥードゥー」

毎月第4金曜日 10:00～12:00

★ダンボくらぶとは

「ダンボちゃん」で、楽しみながら循環型の暮らしを楽しむ市民グループです。生ごみの減量を目指し、市と協働で生ごみリサイクルの普及に取り組んでいます。

連絡先:danboclub@gmail.com

ダンボくらぶの日々の活動はInstagramで「tamadanboclub」で検索！



令和8年度第1回土壌改良材 市民配布のお知らせ(事前予約優先)

【実施日時】 10月31日(土)及び11月1日(日) 9:00～12:00

※配布時間区分 事前予約者 9:00～12:00(優先配布)

当日申込者 11:00～12:00

【配布場所】 多摩市立資源化センター(エコプラザ多摩)

【対象】 市内在住者、市内の自治会・住宅管理組合

【申込方法】 混雑緩和および確実なお受け取りのため、事前予約制を原則としています。事前申込にご協力ください。



①インターネット申請の場合 多摩市公式ホームページから、お申込みください。8月18日(火)から10月23日(金)まで

※予約者は当日9:00から受取可能

②当日申請の場合 当日お渡しする申請書をご記入ください。

※当日申請者は11:00まで入場できません



【注意事項】

○配布数は1世帯(1団体)あたり8袋(1袋あたり6kg程度)までを予定

○申込みは1世帯(1団体)で1件のみ、代理受領不可

【問合せ】 エコプラザ多摩 ☎042(338)6836

■多摩市のごみは日の出町のご協力のもと 安全にリサイクルされています。

多摩市の家庭から出されるごみは、多摩清掃工場を経て、日の出町にある二ツ塚最終処分場でエコセメントへと生まれ変わります。

日の出町の方々のご理解とご協力によって設置された最終処分場を一日でも長く利用できるよう、ごみの分別と減量にご協力をお願いいたします。



エコタロー



多摩市は、令和4年度に新しい『多摩市一般廃棄物処理基本計画』を策定しました。ごみ減量目標のひとつとして、令和3年度を基準年として、令和14年度までに、市民1人1日あたりのごみ排出量を14%削減し、資源化率38.0%以上(令和3年度は34.0%)を目指すこと、最終処分場の埋立処分量0tの維持を掲げています。3年目にあたる令和7年度の目標は4.2%のごみ減量でしたが、**結果は、8.0%の削減で目標を達成することができました！**

家庭系は9.7%、事業系は2.1%の削減となっていますが、前年度比では事業系ごみが微増となっています。ごみの中にも資源が入っているなど適切に分別のされていない袋も見られます。捨ててしまえばごみでも、分ければ資源になります。今回のACTAで紹介したとおり、分けた資源はスーパーなどの店頭回収もご利用いただけます。多摩市では、今後も適正な分別と資源化の啓発や、清掃工場での搬入物検査、排出事業所への訪問指導などに取り組みます。

日頃の市民の皆さんのご協力に感謝するとともに引き続きご協力をお願いいたします。

	令和3年度基準値		令和6年度実績値		令和7年度実績値				令和14年度目標値		
	全体量(t)	1人1日当たりのごみ量(g)	全体量(t)	1人1日当たりのごみ量(g)	全体量(t)	1人1日当たりのごみ量(g)	減量率(※)	前年度比	全体量(t)	1人1日当たりのごみ量(g)	減量率
家庭系ごみ	23,571	436.5	21,799	403.6	21,295	394.0	▲9.7	▲2.1	19,069	368.6	▲15.5%
事業系ごみ	7,047	130.6	6,892	127.5	6,906	127.8	▲2.1	0.3	6,064	117.2	▲10.2%
合計	30,617	567.1	28,691	530.9	28,201	521.8	▲8.0	▲1.7	25,133	485.9	▲14.3%
※減量率：令和3年度(基準年)に対する1人1日あたり排出量の増減率(%)											
人口(人)		147,922	人口(人)		147,661	人口(人)		148,375	人口(人)		141,699