



# 今日は何をしよう・誰に会おう

最近打ち込んでる趣味って ないんだよねあ…

## きっかけを探すならココ!

### ★ RECOMMENDED

#### 公民館

多摩市の公民館では、市民向けの講座やイベントが開かれています。まずは公民館に足をのぼしてみてもいい?気になる催しや「ちょっとやってみたくも」に出会えるチャンス!

なにがあるかな?



#### 永山公民館

【アクセス】  
多摩市永山1-5 ヘルプ永山3~5階  
【電話】042-337-6661



#### 関戸公民館

【アクセス】  
多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニネ7・8階  
【電話】042-374-9711



## ボランティアはいかが?

### ★ RECOMMENDED

#### 多摩ボランティア・市民活動支援センター

ボランティア・市民活動をしたい方向けに、コーディネーターによる相談を受け付けています。あなたにぴったりの活動を紹介してもらおう。

【アクセス】多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニネ7階  
【電話】042-373-6611



せっかくなら 誰かのために!



まちを知るって、  
楽しい。

自分の住んでるまちのことって、  
意外と知らないかも。

活動してみたい方、  
ぜひお越しください!