

# 多摩市けんしんガイド

令和6年度版  
(2024.4.1 ~ 2025.3.31 まで)

お問い合わせ

がん検診等(けんしんガイド)

多摩市国民健康保険加入者の  
特定健康診査(40~74歳の方)

後期高齢者医療制度加入者の  
後期高齢者健康診査(75歳以上の方)



健康推進課成人担当(健康センター)

042-376-9139



保険年金課国保担当

042-338-6824



保険年金課後期高齢者医療担当

042-338-6807



## 検診・健康診査一覧 (対象年齢はすべて令和7年3月31日時点の年齢です)

検診名	受診間隔	対象	内容	自己負担額 (実際にかかっている費用)	実施期間	実施場所	申し込み方法
子宮頸がん検診	2年に1度	20歳以上の 偶数年齢の女性	問診・視診・内診・細胞診	500円 (検診費用 約6,900円)	令和6年5月1日~令和7年3月31日	医療機関(裏面へ)	①4月末頃、対象の方に、 <b>多摩市けんしんガイドが届く</b> <b>(けんしんガイドの入っている封筒が受診券)</b>   予約表を ご活用ください  ②けんしんガイド裏面の医療機関一覧を参照 ③封筒、保険の資格が確認できるもの(保険証・マイナンバー カード等)、検診(検査)費用を持参し受診 ※胃のABC検査は、40歳の方のみ封筒を送付。41歳から49歳の方は、 過去に検査を受けたことがない旨を医療機関に伝えて受診
乳がん検診	2年に1度	40歳以上の 偶数年齢の女性	質問・マンモグラフィ	1,500円 (検診費用 約8,400円)	令和6年5月1日~令和7年3月31日	医療機関(裏面へ)	
胃のABC検査	生涯に1度	40歳以上49歳以下で 過去に検査を受けた ことがない方	問診・血液検査 (血清ペプシノゲン、血清ヘリコバクター ピロリ菌抗体の測定)	500円 (検診費用 約3,700円)	令和6年5月1日~令和7年1月31日	医療機関(裏面へ)	
歯周病検診	節目	30・40・50・ 60・70歳	歯周組織の検査 (歯と歯ぐきの検査)	無料 (検診費用 約4,300円)	令和6年5月1日~令和7年3月31日	医療機関 ※対象の方に 一覧表を送付	
大腸がん検診	毎年	40歳以上	問診・便潜血反応検査	無料 (検診費用 約1,200円)	令和6年5月1日~令和7年3月31日	医療機関(裏面へ)	〔国保の方 後期高齢者の方〕 特定健康診査 後期高齢者健診 と同時または単独で受診 ----- 国保・後期高齢者以外の方 ▶ 単独で受診 <単独で受診する場合> ①けんしんガイド裏面の医療機関一覧を参照 ②保険の資格が確認できるもの(保険証・マイナンバー カード等)を持参し受診
前立腺がん検診	節目	50・55・60・ 65・70歳の男性	問診・血液検査(PSA検査)	無料 (検診費用 約2,000円)	令和6年5月1日~令和7年3月31日	医療機関(裏面へ)	
結核健康診断	毎年	40歳以上	胸部X線検査	40~64歳 500円 65歳以上 無料 (検診費用 約1,700円)	令和6年5月1日~令和7年1月31日 ※国保・後期高齢者以外の方は通年(4月~翌年3月)	医療機関(裏面へ)	〔国保の方 後期高齢者の方〕 特定健康診査 後期高齢者健診 と <b>必ず同時</b> に受診 ----- 国保・後期高齢者以外の方 ▶ 加入している健康保険組合の健診と <b>必ず同時</b> に受診
肝炎ウイルス検診	生涯に1度	40歳以上で過去に検査 を受けたことがない方	血液検査	無料 (検診費用 約6,300円)	令和6年5月1日~令和7年1月31日	医療機関(裏面へ)	〔国保の方 後期高齢者の方〕 特定健康診査 後期高齢者健診 と <b>必ず同時</b> に受診 ----- 国保・後期高齢者以外の方 ▶ 単独で受診(保険の資格が確認できるもの [保険証・マイナンバーカード等]を持参し受診)
胃がん検診(内視鏡)	2年に1度	50歳以上	問診・内視鏡検査	2,500円 (検診費用 約17,600円)	裏面参照	医療機関 ※申込受付後、受診者 に一覧表を送付	①インターネットでのお申込み 下の二次元コードからホームページへ   インターネットでの お申込みが便利です!  ②はがきでのお申込み→裏面参照
肺がん検診	毎年	40歳以上	質問・胸部X線検査(2方向)・ 喀痰細胞検査 (喀痰検査は50歳以上のハイリスク者のみ)	700円 (検診費用 約6,600円)	裏面参照	健康センター	
30代健康診査	毎年	30~39歳	身体測定・血液検査・尿検査・ 心電図など(心電図は原則30歳)	無料	令和6年5月1日~令和7年1月31日	医療機関(裏面へ)	①4月末頃、国保加入者、生保受給者、又は過去3年以内 に受診歴のある方に <b>受診券(はがき)</b> が届く ②けんしんガイド裏面の医療機関に予約し、受診 ※①の方以外で受診券発行を希望する場合にはお問い合わせください。
成人健康診査	毎年	40歳以上の 生活保護受給者	身体測定・血液検査・尿検査・ 心電図など	無料	令和6年5月1日~令和7年1月31日	医療機関(裏面へ)	①4月末頃、対象の方に <b>受診券</b> と <b>けんしんガイド</b> が届く ②けんしんガイド裏面の医療機関に予約し、受診

※子宮頸がん・乳がん検診は、前年度未受診の奇数年齢の方も受診できます。健康センターまでお問い合わせください。

※子宮頸がん・乳がん検診は、前年度未受診の奇数年齢の方も受診できます。健康センターまでお問い合わせください。

※令和5年度に市の胃内視鏡検査を受診した方は、令和6年度の市の内視鏡検査を受診できません。

