

多摩市けんしんガイド

令和7年度版

(2025.4.1 ~ 2026.3.31 まで)

お問い合わせ

がん検診等(けんしんガイド)



健康推進課成人担当(健康センター)
042-376-9139



保険年金課保健事業係
042-375-9704



検診・健康診査一覧 (対象年齢はすべて令和8年3月31日時点の年齢です)

検診名	受診間隔	対象	内容	自己負担額 (実際にかかっている費用)	実施期間	実施場所	申し込み方法
子宮頸がん検診	2年に1度	20歳以上の 偶数年齢の女性	問診・視診・内診・細胞診	500円 (検診費用 約6,900円)	令和7年5月1日～令和8年3月31日	医療機関(裏面へ)	①4月末頃、対象の方に、多摩市けんしんガイドが届く (けんしんガイドの入っている封筒が受診券)  予約表を ご活用ください
乳がん検診	2年に1度	40歳以上の 偶数年齢の女性	質問・マンモグラフィ	1,500円 (検診費用 約8,400円)	令和7年5月1日～令和8年3月31日	医療機関(裏面へ)	②けんしんガイド裏面の医療機関一覧を参照 ③封筒、保険の資格が確認できるもの(保険証・マイナンバーカード・資格確認書等)、検診(検査)費用を持参し受診 ※胃のABC検査は、40歳の方のみ封筒を送付。41歳から49歳の方は、過去に検査を受けたことがない旨を医療機関に伝えて受診
胃のABC検査	生涯に1度	40歳以上49歳以下で 過去に検査を受けた ことがない方	問診・血液検査 (血清ペプシノゲン、血清ヘリコバクター ピロリ菌抗体の測定)	500円 (検診費用 約3,700円)	令和7年5月1日～令和8年1月31日	医療機関(裏面へ)	
歯周病検診	節目	20・30・40・ 50・60・70歳	歯周組織の検査・ (歯と歯ぐきの検査) 歯面清掃 (歯面清掃は20歳希望者のみ)	無料 (検診費用 約4,300円)	令和7年5月1日～令和8年3月31日	医療機関 ※対象の方に 一覧表を送付	
大腸がん検診	毎年	40歳以上	問診・便潜血反応検査	無料 (検診費用 約1,200円)	令和7年5月1日～令和8年3月31日	医療機関(裏面へ)	〔国保の方 後期高齢者の方〕 特定健康診査 後期高齢者健診 と同時または単独で受診 ----- 国保・後期高齢者以外の方 ▶ 単独で受診 <単独で受診する場合> ①けんしんガイド裏面の医療機関一覧を参照 ②保険の資格が確認できるもの(保険証・マイナンバーカード・資格確認書等)を持参し受診
前立腺がん検診	節目	50・55・60・ 65・70歳の男性	問診・血液検査(PSA検査)	無料 (検診費用 約2,000円)	令和7年5月1日～令和8年3月31日	医療機関(裏面へ)	
結核健康診断	毎年	40歳以上	胸部X線検査	40～64歳 500円 65歳以上 無料 (検診費用 約1,700円)	令和7年5月1日～令和8年1月31日 ※国保・後期高齢者以外の方は通年(4月～翌年3月)	医療機関(裏面へ)	〔国保の方 後期高齢者の方〕 特定健康診査 後期高齢者健診 と必ず同時に受診 ----- 国保・後期高齢者以外の方 ▶ 加入している健康保険組合の健診と必ず同時に受診
肝炎ウイルス検診	生涯に1度	40歳以上で過去に検査 を受けたことがない方	血液検査	無料 (検診費用 約6,200円)	令和7年5月1日～令和8年1月31日	医療機関(裏面へ)	〔国保の方 後期高齢者の方〕 特定健康診査 後期高齢者健診 と必ず同時に受診 ----- 国保・後期高齢者以外の方 ▶ 単独で受診(保険の資格が確認できるもの[保険証・マイナンバーカード・資格確認書等]を持参し受診)
胃がん検診(内視鏡)	2年に1度	50歳以上	問診・内視鏡検査	2,500円 (検診費用 約17,700円)	裏面参照	医療機関 ※申込受付後、受診者 に一覧表を送付	①インターネットでのお申込み 下の二次元コードからホームページへ  インターネットでの お申込みが便利です! ②はがきでのお申込み→裏面参照
肺がん検診	毎年	40歳以上	質問・胸部X線検査(2方向)・ 喀痰細胞検査 (喀痰検査は50歳以上のハイリスク者のみ)	700円 (検診費用 約6,800円)	裏面参照	健康センター	
30代健康診査	毎年	30～39歳	身体測定・血液検査・尿検査・ 心電図など(心電図は原則30歳)	無料 (検診費用 約9,600円)	令和7年5月1日～令和8年1月31日	医療機関(裏面へ)	①4月末頃、国保加入者、生保受給者、又は過去3年以内に受診歴のある方に受診券(はがき)が届く ②けんしんガイド裏面の医療機関に予約し、受診 ※①の方以外で受診券発行を希望する場合にはお問い合わせください。
成人健康診査	毎年	40歳以上の 生活保護受給者	身体測定・血液検査・尿検査・ 心電図など	無料 (検診費用 約11,000円)	令和7年5月1日～令和8年1月31日	医療機関(裏面へ)	①4月末頃、対象の方に受診券とけんしんガイドが届く ②けんしんガイド裏面の医療機関に予約し、受診

胃がん検診(内視鏡)、肺がん検診の日程 (応募者多数の場合は抽選)

回	広報掲載日	申込期間(必着)	胃がん検診(内視鏡)実施期間	肺がん検診実施日	抽選結果の通知送付時期
第1回	4/20号	4/18(金)~4/30(水)	6/1~7/31	6/17(火)、6/18(水)、7/15(火)	5月下旬
第2回	6/20号	6/20(金)~6/30(月)	8/1~9/30	8/15(金)、8/18(月)、9/6(土)	7月下旬
第3回	8/20号	8/20(水)~9/1(月)	10/1~11/30	10/22(水)、10/31(金)、11/29(土)	9月下旬
第4回	11/5号	11/5(水)~11/17(月)	12/1~1/31	12/22(月)、1/30(金)	11月下旬

胃がん検診(内視鏡)・肺がん検診の流れ

ステップ1 検診実施日・申込期間の確認

上記の日程表にて、検診が実施されている日、申込の期間を確認してください。
 ※**胃がん(内視鏡)**を希望の場合は、実施期間を確認してください。
 検診を受診する日については**受診券が届いてから医療機関に連絡し**、予約していただくようになります。

△対象年齢をご確認ください△
 ・肺がん検診は40歳以上
 ・胃がん検診(内視鏡)は50歳以上
 ※令和6年度に市の胃がん検診(内視鏡)を受診した方は、今年度は**胃がん検診対象外**です。

ステップ2 検診申込

ステップ1で確認していただいた申込期間内にインターネットまたははがきで申込をしてください。

インターネットでの申込 オススメ!

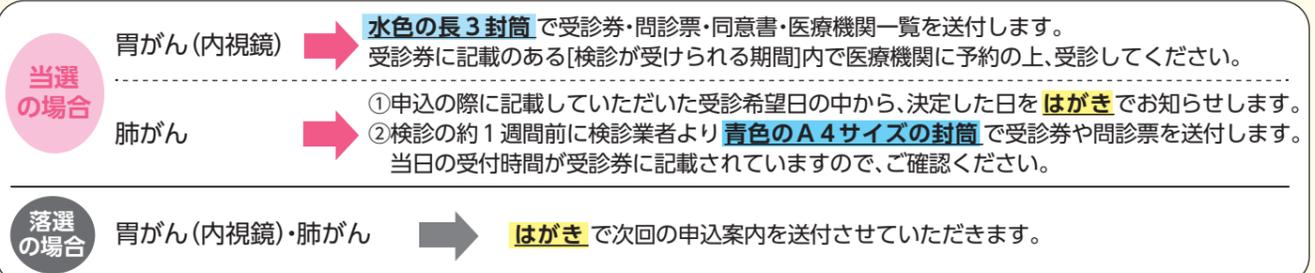
申込受付期間中は24時間いつでも申込が可能です。
 右の二次元コードを読み取りお申込ください。



はがきでの申込

- ①はがき(通常はがき)を1人1枚ご用意ください。
- ②郵便はがきに必要事項を記入し、健康センターへ申込期間内に到着するように郵送してください。
 ※詳細は下記の「申込はがきの書き方」をご参照ください。

ステップ3 抽選結果の通知



ステップ4 がん検診の受診

申込はがきの書き方

〒206-0011
 多摩市関戸4-19-5
 多摩市立健康センター

《はがきで胃がん・肺がん検診を申込む際の注意事項》
 ・必要事項の記入がない場合は申込を受付できない事があります。必ず必要事項が記入されているかご確認ください。
 ・はがきは**申込期間内に必着**です。期間外の到着分は受付できませんので、余裕を持って郵送してください。

胃がん検診(内視鏡)のみご希望の方

- ①胃がん検診(内視鏡) 希望
- ②住所
- ③氏名(フリガナ)
- ④生年月日
- ⑤性別
- ⑥電話番号

*生活保護を受給されている方は☑と記入してください

肺がん検診のみご希望の方

- ①肺がん検診 希望
- ②希望日(第1~第3希望)
- ③住所
- ④氏名(フリガナ)
- ⑤生年月日
- ⑥性別
- ⑦電話番号

[50歳以上の方]
 喫煙指数(1日の本数×喫煙年数)
 アスベスト下での作業歴の有無
 *生活保護を受給されている方は☑と記入してください

胃がん検診(内視鏡)と肺がん検診をご希望の方

- ①胃がん(内視鏡)・肺がん検診 希望
- ②肺がん検診希望日(第1~第3希望)
- ③住所
- ④氏名(フリガナ)
- ⑤生年月日
- ⑥性別
- ⑦電話番号

[50歳以上の方]
 喫煙指数(1日の本数×喫煙年数)
 アスベスト下での作業歴の有無
 *生活保護を受給されている方は☑と記入してください

多摩市のがん検診

多摩市のがん検診でのがん発見者数 令和4年度

胃がん	肺がん	乳がん	子宮頸がん	大腸がん
4人	0人	32人	2人	43人

■要精密検査と判定されたら
 検診の結果「要精密検査」になった場合は、必ず精密検査を受診しましょう。

■継続受診の重要性について
 1回のがん検診ですべてのがんが確実に見つかるとは限りませんので、がん検診は定期的に受けることが大切です。必要以上に間隔を詰めて多く受診しても、検診の利益はあまり増えないものの、検診回数の増加とともに不利益はどんどん大きくなります。定められた間隔で定期的に受診しましょう。

■その他
 ●検診は自覚症状のない方が対象です。症状がある場合は速やかに医療機関を受診しましょう。
 ●精密検査結果は検診精度向上のため、精密検査機関・検診機関・市に共有されます。
 ●職場やご加入の健康保険組合で検診の機会がある方は対象になりません。



令和7年度 健康診査・がん検診の実施医療機関一覧 (令和7年4月1日現在)

聖蹟桜ヶ丘駅周辺

予=予約必要 ●=予約不要



地区	医療機関	住所	電話番号	後特定期間	成人健診	30代健診	結核健診	大腸がん	乳がん検診	子宮頸がん	前立腺がん	肝臓がん	胃がん
関戸	多摩せいせき消化器内視鏡クリニック	1-1-5 ザ・スクエア2階	400-6580	予	予	予	予	予			予	予	予
	せいせきゆずクリニック	1-20-2 サクテラスモール3階	401-8100	予	予	予	予	予			予	予	予
	ヒルズクリニック聖蹟	1-5-2	316-5556							予			
	せいせきサトウクリニック	1-7-5 聖蹟桜ヶ丘ショッピングセンターC館1階	337-2715	予	予	予	予	●			予	●	予
	やはの内科胃腸科クリニック	1-11-9 桜ヶ丘富沢ビル6階	356-3761	予	予	予	●	●			●	●	●
	平賀診療所	2-10-10	375-7154	予	予	予	予	●		●	●	●	●
	たかはし内科・脳神経内科クリニック	2-66-1	400-1508	予	予	予	予	予			予	予	予
	赤枝医院	2-69-3	337-6603							予			
	佐々部医院	4-9-2 コンフォート聖蹟1階	375-7313	●	●	●	●	●			●	●	●
一ノ宮	まさ内科クリニック	4-72 聖蹟桜ヶ丘オーバ5階	355-2300	予	予	予	予	予			予	予	予
	山善内科クリニック	4-40-3 聖蹟桜ヶ丘ガーデンハウス1階	372-5588	予	予	予	予	予			予	予	予
東寺方	大池内科クリニック	1-2-2 トータルビル2階	355-7001	●	●	●	●	●			●	●	●
落川	布施川医院	1329	373-5858	予	予	予	予	予			予	予	予
	みゆきクリニック	1-8-3	372-4853	予	予	予	予	予			●	●	予
連光寺	多摩中央病院	2-62-2	374-2111	予	予	予	予	予			予	予	
	聖ヶ丘病院	2-69-6	0120-015811	予	予	予	予	予	予	予	予	予	予

永山駅周辺

地区	医療機関	住所	電話番号	特・高	成	30	結	大	乳	子	前	肝	A
諏訪	ひとみタウンケアクリニック	1-65-1 永山ハウス101	338-3281	予	予	予	予	予			予	予	予
	多摩クリニック	5-10-1	375-7753	予	予	予	予	予			予	予	予
	中村内科医院	5-10-7	375-7757	予	予	予	予	予			予	予	予
永山	宮国医院	1-4 グリナード永山5階	376-4747	●	●	●	●	●			●	●	●
	多摩永山腎・内科クリニック	1-4 永山センター1号館510号室	311-2417	予	予	予	予	●			●	●	●
	日本医科大学多摩永山病院	1-7-1	202-8489					予	予	予	予		
	多摩みなみクリニック	1-7-8	311-4415	予	予	予	予	予			予	予	予
	鈴木内科胃腸科	5-4-10	371-2760	予	予	予	予	●			●	●	●
和光内科胃腸科	6-6-1	311-7311	●	●	●	●	●			●	●	●	
乞田	永山内科クリニック	1426 KTAビル2階	338-2355	予	予	予	予	予			予	予	予
貝取	あいクリニック	1431-3	375-9581	予	予	予	予	予			予	予	予

多摩センター駅周辺

地区	医療機関	住所	電話番号	特・高	成	30	結	大	乳	子	前	肝	A
貝取	松田医院	1-48-1	373-3205	予	予	予	予	予			予	予	予
	貝取内田医院	1-52-1 ノーブル貝取1階	389-3646	予	予	●	●	●			●	●	●
	多摩永山高田クリニック	3-6 医療モール永山3階	400-5145	予	予	予	予	予			予	予	予
豊ヶ丘	渡辺クリニック	5-8-1	371-3321	予	予	予	予	予			予	予	予
落合	こまちレディースクリニック	1-3-1 かじやビル1階	357-3535							予			
	田村クリニック	1-32-1 多摩センターベペリビル4・5階	0120-980826	予	予	予	予	予	予	予	予	予	予
	田村クリニック2	1-35 ライオンズプラザ多摩センター3階	0120-980826								予		
	多摩センタークリニックみらい	1-38 マグレブパーキングビル1階	316-8570	予	予	予	予	予			予	予	予
	武島内科クリニック	3-11-3	338-5665	●	●	●	●	●			●	●	●
	椎の木内科クリニック	6-15-4 第5椎の木ビル	373-5711	予	予		予	●			●	●	●
	吉沢クリニック	6-15-25	373-2340	予	予	予	予	予			予	予	予
鶴牧	多摩ゆうあいクリニック	1-1-14 コージーコート1階	310-1881	予	予	予	予	予			予	予	予
	あべ多摩センター内科	1-22-2 多摩メディカルビルディング2階	373-7755	予			予	予			予	予	予
	多摩センターレディースクリニック	1-22-2 多摩メディカルビルディング3階	375-5122	予			予	予	予	●		●	●
	新垣内外科クリニック	1-24-1 新都市センタービル3階	373-0514	●	●	●	●	●			●	●	●
	多摩海上ビル診療所	2-1-1 多摩東京海上日動ビル中央館1階	356-2222	予	予	予	予	予	予	予	予	予	予
唐木田	井上内科クリニック	2-24-12	372-3660	予	予	予	予	●			●	●	●
	つるまき八木クリニック	5-4-1	319-3449	予	予	予	予	予			予	予	予
愛宕	からきだ駅前クリニック	1-1-7 プラザ唐木田104	376-3800	●	●	●	●	●			●	●	●
	若生脳神経外科	1-53-9 唐木田センタービル1階	373-1160	●	●	●	●	●			●	●	●
中沢	北澤ニュータウンクリニック	4-17-1 リエス多摩センター1階	376-3112	予	予	予	予	予			予	予	予
	東京都立多摩南部地域病院	2-1-2	373-5489							予			
	天本病院	2-5-1	310-0333	予	予	予	予	予			予	予	予

※上記の実施医療機関以外に、多摩市内のかかりつけ医療機関で健(検)診を受けられる場合もあります。
 ※田村クリニック、田村クリニック2では、子宮頸がん検診について検診のみ実施し、保険診療は行っていません。
 ※予約不要の医療機関でも、受診時間が定められている場合や、時期によって受診をお断りする場合があります。