

令和6年度 健康相談日程表

健診結果の見方が
わからない…

食事のことについて
相談したい…



自分の身体のこと
で相談したい…



歯のことが気になる…
気軽に相談したい。

☆気になるお悩みを相談しにきませんか？保健師・栄養士、歯科医師・歯科衛生士が対応いたします☆

予約制
&
無料です

【栄養相談】 保健師と管理栄養士にコレステロール・中性脂肪・
血糖・血圧・健診結果の見方など相談できます。

【歯周病相談】 歯科医師による診察・お口や歯の相談、歯科医院の
案内、歯科衛生士の歯磨き指導など実施します。

電話での相談もできますので、お気軽にご連絡くださいね♪

		栄養相談	歯周病相談
令和6年	6月	28日(金)	
	7月	8日(月) / 19日(金)	25(木)
	8月	16日(金)	
	9月	20日(金)	
	10月	8日(火) / 18日(金)	31(木)
	11月	15日(金)	
	12月	13日(金)	
令和7年	2月	14日(金)	27(木)
	3月	14日(金)	

【申し込み先・会場】

多摩市健康福祉部健康推進課（多摩市立健康センター）

多摩市関戸4-19-5

TEL：042-376-9139

FAX：042-371-1235



二次元コードからも
予約できます！

