

大切なこと

1



みせいねんしゃ 未成年者は 絶対にたばこを吸わない!



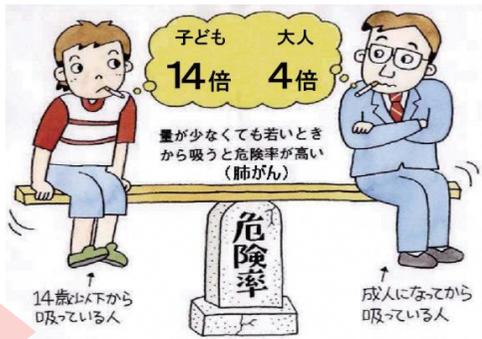
みせいねんしゃ 未成年者(20歳未満)が たばこを吸うことは 法律で禁止されているよ



みせいねんしゃ 未成年者はたばこの害を 受けやすいから とても危険なんだ!

たばこを吸いはじめる年齢が早いほど 肺がんで死亡する人が多いことが わかっているんだよ

大人になって吸い始めるよりも 病気で死亡する危険が高くなる



出典：平間敬文著「子どもたちにタバコの真実を」

大切なこと

2



たばこの害から 自分や大切な人を守ろう!

多摩市の取りくみ

子どもたちのまわりは禁煙に

多摩市の公園は禁煙になりました 学校や児童館、図書館などの施設とそのまわりの道路も禁煙です

喫煙スポットを新しくしました

煙がもれにくい喫煙スポットをつくり、市民をたばこの煙から守るまちづくりをしています

みんなもいっしょに 受動喫煙のない 多摩市をつくろう!



たばこを吸う時は 喫煙スポットで! 市内の4つの駅の近くにあります

発行日：令和7年3月

発行者：多摩市健康福祉部健康推進課(多摩市立健康センター)

住所：多摩市関戸 4-19-5

電話：042-376-9139

多摩市の小学生のみんなへ

たばこ クイズです!



多摩市職員にやんとも TAMA三郎

こんにちは! ぼくは TAMA三郎だよ

多摩市はたばこについて みんなで考え、ルールを決めたんだよ

「多摩市受動喫煙防止条例」というんだ

たばこって、どんなものなんだろう? みんなにも知っていてほしいから たばこクイズだよ! わかるかな?

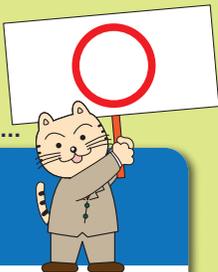
問題	○かな? ×かな?
第1問	たばこを吸わない人もほかの人のたばこの煙で病気になることがある?
第2問	たばこがやめられないのは気合いが足りないから?
第3問	コンビニなどで見る「煙が出ないたばこ」は煙が出るたばこより安全?
第4問	多摩市ではたばこを吸わない人が増えている?

こたえは中をみてね!

第1問

たばこを吸わない人もほかの人のたばこの煙で病気になることがある？

こたえは...



たばこの煙によってたばこを吸わない人も病気になる



自分でたばこを吸うことを「喫煙」
他の人のたばこの煙を吸ってしまうことを「受動喫煙」というよ

たばこの煙には病気のもとがたくさん！



受動喫煙によって、たばこを吸っていない人も1年間に1万5000人が死亡しているんだ

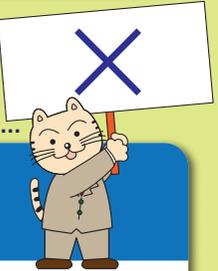


※1 厚生労働科学研究費補助金循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業「たばこ対策の健康影響および経済影響の包括的評価に関する研究」平成27年度 総括・分担研究報告書

第2問

たばこがやめられないのは気合いが足りないから？

こたえは...



たばこがやめられないのは「ニコチン依存症」という病気だから



たばこに入っている「ニコチン」は麻薬と同じくらいの「依存性」があるから、吸い始めてしまうとやめられなくなるんだ

多摩市
禁煙治療費助成制度

多摩市にはたばこをやめたい人を応援する制度があります
病院で禁煙治療を受けた時に治療費が半分で済む制度です
(申しこみは健康センターへ)



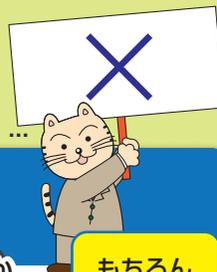
ニコチン依存症は病気として病院で治療が受けられるんだ
「禁煙治療」というんだよ



第3問

コンビニなどで見る「煙の出ないたばこ」は煙の出るたばこより安全？

こたえは...



安全だという証拠はない

加熱式たばこでわかっていることは？



※2 日本呼吸器学会「加熱式タバコや電子タバコに関する日本呼吸器学会の見解と提言 2019 12 11」

煙は出ないけど蒸気が広がり受動喫煙はおこる



安全かどうかわからない
化学物質が入っている

もちろん20歳未満は吸えません

ニコチンが入っているからやめられなくなる



「加熱式たばこ」は新しいたばこだから、長く吸い続けた時にどんな影響が出るのか、まだ誰にもわからないんだ

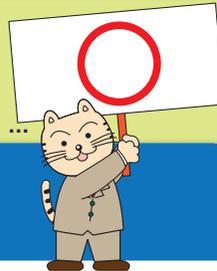


でも、がんなどの病気を引きおこす物質が入っているからWHO(世界保健機関)は「まちがいなく有害」だと発表したよ

第4問

多摩市ではたばこを吸わない人が増えている？

こたえは...



多摩市では(全国でも)たばこを吸わない人が増えている



多摩市民の86.1%はたばこを吸わないと答えているよ(令和5年度)
たばこを吸わない人は10年前より約6%増えたんだ 出典:第40回多摩市政世論調査



全国的にもたばこを吸わない人は増えているよ。たばこは病気になるし、お金もなくなるし百害あって一利なし!って、みんな気づいているんだね
たばこ代1日600円があったら、キミなら何を買う？

