

とうきょう と たげん ご そうだん

東京都多言語相談ナビ

Tokyo Multilingual Consultation Navi

東京都に住んでいる外国人は、生活で困っていることや知りたいことについて
いろいろな言葉で相談できます。電話で相談できます。相談のお金はかかりません。
無料です。東京都つながり創生財団で相談できます。

大丈夫です！ 相談してください



でんわ
電話

03-6258-1227

相談できる日

月曜日～金曜日 AM10:00～PM4:00

休み

土曜日・日曜日・祝日(日本の休み)・年末年始(12月の終わりから1月の始め)

言葉

やさしい日本語、英語、中国語、韓国語、ポルトガル語、スペイン語、タイ語、ロシア語、
タガログ語、ベトナム語、ヒンディー語、ネパール語、フランス語、インドネシア語

※電話をかけるとき、お金がかかります。

※東京都多言語相談ナビでわからないときは、ほかの相談できるところを案内します。

※通訳(自分がわかる言葉で話す人)が必要なときは、役所などで相談してください。

通訳のお金は、無料です。

※相談と通訳ができる時間は、どちらも1時間までです。



東京都つながり創生財団のHP

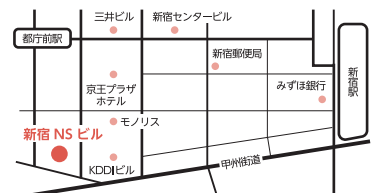


公益財団法人

東京都つながり創生財団

Tokyo Metropolitan Foundation "TSUNAGARI"

東京都新宿区西新宿2-4-1
新宿 NS ビル8階



た げん ご む り ょ う ほ う り つ そ う だ ん 多言語 無料 法律 相談

とうきょうと す がいこくじん ほくりつ ことば べんごし そうだん
東京都に住んでいる外国人は、法律のことをいろいろな言葉で弁護士に相談することができます。

そうだん ばしょ とうきょうと そうせいざいだん じ むしよ そうだん
相談できる場所は、東京都つながり創生財団の事務所か、オンライン（Zoom）です。相談したいときは、

よやく そうだん つうやく じぶん ことば はな ひと かね かりません。無料です。

かぞく かね ざいりゆうしかく そうだん とうきょうと そうせいざいだん よやく
家族のこと、お金のこと、在留資格のことなどが相談できます。東京都つながり創生財団で予約できます。

だいじょうぶ そうだん
大丈夫です！ 相談してください



そうだん 相談までのステップ

1 相談する日にち・時間と
相談する場所（事務所か Zoom）を
電話で予約してください。

よやく そうだん ひつよう なまえ じゅうしょ おし
※予約のとき、相談に必要な名前や、住所、E-mailなどを教えてください。

つうやく ひつよう ことば おし
※通訳が必要なときは、言葉を教えてください。

2 予約した場所で、
相談することができます。

そうだん ひつよう しりょう
※相談に必要な資料などがあるときは、
用意してください。



でんわ
電話

03-6258-1227

よやく ひ
予約できる日 月曜日～金曜日 AM10:00～PM4:00

やす
休み 土曜日・日曜日・祝日（日本の休み）・年末年始（12月の終わりから1月の始め）

ことば
言葉 やさしい日本語、英語、中国語、韓国語、ポルトガル語、スペイン語、タイ語、ロシア語、
タガログ語、ベトナム語、ヒンディー語、ネパール語、フランス語、インドネシア語

そうだん ひと
相談できる人 1 初めて多言語無料法律相談を使う人
2 東京都に住んでいることが役所でわかる人

ほくりつ そうだん ばあい
※法律の相談ができない場合があります。

そうだん つうやく じかん ぜんぶ じかん
※相談と通訳ができる時間は、全部で1時間までです。

※オンライン（Zoom）で相談したいときは、Zoomのアプリケーションをダウンロードしてください。