

月例ウォーキングコース一本杉／紅葉鑑賞コース概要
行程約5.7km

09:45	しまじろう広場	
10:00	準備体操	
	コース順路	備考
10:10	しまじろう広場出発 ↓ 白山神社脇の道 ↓ 青木葉公園内歩道を通る	
10:30 1.2km	ドングリ山の脇を下る ↓ 落合けやき通り（江戸や下の通り） ↓ 豊ヶ丘南公園前交差点わたる	信号注意 先頭は後ろを確認 信号注意 先頭は後ろを確認
10:45 2.1km	豊ヶ丘南公園到着	10分間のトイレ休憩、給水
10:55	豊ヶ丘南公園出発 ↓ 旧豊ヶ丘中学横 ↓ 豊ヶ丘第七公園横（豊ヶ丘フィールド） ↓ 旧南野高校前陸橋（現恵泉第二校舎） ↓ 恵泉短大横から公園へ	豊ヶ丘南公園横から豊ヶ丘 スクールロードを歩く サッカー競技グラウンドがある 南野スカイブリッジ、富士山が見える 信号のない横断歩道注意
11:10 3.3km	一本杉公園古民家到着	10分間のトイレ休憩、給水
11:20	一本杉公園古民家出発	野球場脇を通り テニスコート右横を下る
11:25 3.9km	南豊ヶ丘フィールド前交差点信号渡る 信号	尾根幹線信号は20秒と短いので一回で 渡りきれない場合は、中央分離帯の 広いところで信号待ち待機
11:35	豊ヶ丘南公園前信号渡る 信号	上之根大通りのモミジバフウ並木 を鑑賞しながら、豊ヶ丘小入口 交差点まで一気に下る
11:40	落合3丁目信号	歩道は狭く自転車、歩行者もたまに 通るので隊列に注意
11:45	上之根大通り豊ヶ丘小入口交差点 左折して青木葉方面へ	道幅は狭い
11:50	青木葉交差点	信号注意
11:55 5.7km	しまじろう広場到着、整理体操	一本杉公園からはトイレ休憩なし