



- ★多摩市ウォーキングマップの各コースを完歩した際に日付を記入して✓してください。
- ★すべてのコース(12コース)を完歩すると記念品をプレゼントします。(先着500名)

名前

住所

電話

お問合せ先 多摩市健康福祉部健康推進課
(多摩市立健康センター)
TEL. 042-376-9111(平日8:30~17:00)



多摩市
ウォーキングマップ

完歩カード

