

多摩市内農家さんからの愛情♡野菜レシピ



おしゃれに大根サラダ。大根の甘味を堪能してみてください！

彩り大根サラダ

材料

赤芯大根	適宜
紅しぐれ(紫)大根	適宜
紅しぐれ(赤)大根	適宜
黄色のりんご	適宜
ドレッシング (お好みのもの)	適宜

作り方

- ① 大根とりんごは洗って、薄くいちょう切りにする。
- ② お好みのドレッシングと和える。



☆できあがり☆

せん切りにしても
きれいに仕上がります。



<色大根のいろいろ>



紅しぐれ(紫)



紅しぐれ(赤)



紅化粧



青皮紅心



中まで緑の大根
もあります。
12月の年末頃
「いきいき市で」
販売しています。

これは何でしょう？



色大根で作った、バラの花です。
大根を半月切りにして、少し塩をふり
しんなりしたら、1枚ずつ巻きます。



甘酢につけた
紅しぐれ大根

こんなきれいな色の大根が
あるんだね。かぶかと思った。
塩麹和えで食べてみたけど、
くせがなく、甘味があって
おいしい。



酢につけると、
よりいっそう
きれいな色に
なります。

