

資料編 調査票及び集計結果

1 介護予防・日常生活圏域二一ス調査

■■■■こより調査を開始します■■■■

調査票を記入する際は、各項目で該当する数字に○をつけてください

多摩市 介護予防・日常生活圏域二一ス調査

多摩市の今後を考えるための基礎資料といたします。

回答のご協力をお願いします。

市民の皆様には、日頃から多摩市の高齢者福祉施策にご理解とご協力をいただきありがとうございます。

この調査は、第8期多摩市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画（令和3～5年度の策定や、安心して住み続けていただけるまちづくりのための基礎資料とするために実施するもので、要介護1～5の認定を受けている方を除いた65歳以上の方の中から、無作為に4000人の方を選ばせていただき、お送りしています。

今回の調査は、無記名でご回答いただくため、個人が特定されることはありません。また、ご回答いただいた内容は全て統計的に処理し、調査以外の目的に使用することはありません。

つきましては、お忙しいところ誠に恐縮ではありますが、本調査にご理解とご協力をいただきたくお願い申し上げます。

令和2年1月 多摩市

- 調査票記入後は、3つ折にして同封の返信用封筒（切手は不要です）に入れ、**2月7日（金）**までに投函してください。

記入日	令和2年	月	日
調査票を記入されたのはどなたですか（N=3062）			
1. あて名のご本人が記入	91.5%	(2082)	
2. ご家族が記入（あて名のご本人からみられた続柄）			4.7% (145)
3. その他	0.2%	(5)	

1. あなたご自身について

(1) 性別を教えてください（○は1つ）（N=3062）

- | | | |
|-------|-------|--------|
| 1. 男性 | 43.4% | (1329) |
| 2. 女性 | 54.9% | (1681) |

(2) 年齢を教えてください（○は1つ）（N=3062）

- | | | | | | | | | |
|-----------|-------|-------|-----------|-------|-------|-----------|-------|-------|
| 1. 65～69歳 | 18.3% | (560) | 2. 70～74歳 | 25.7% | (786) | 3. 75～79歳 | 24.1% | (737) |
| 4. 80～84歳 | 17.3% | (530) | 5. 85～89歳 | 9.7% | (297) | 6. 90～94歳 | 3.0% | (92) |
| 7. 95～99歳 | 0.2% | (6) | 8. 100歳以上 | 0.1% | (3) | 無回答 | 1.7% | (51) |

（問合せ先）多摩市健康福祉部高齢支援課
電話 042-338-6923

(3) お住まいの地域はどこですか

記入例		①お住まいの地域を○で囲んでください ②丁目を数字でご記入ください ③番地や団地名を○で囲んでください	
①+②の例	愛宕9丁目にお住まいの方	① 愛宕	9丁目
①+③の例	東寺方1000番地にお住まいの方	⑩ 東寺方	丁目 番地
①+②+③の例	百草団地にお住まいの方	⑩ 和田	3丁目 番地 百草団地

お住まいの地域 記入欄 ※網掛けされている欄は記入不要です
(N=3062)

地域番号	地域包括支援センター	お住まいの地域 (包括支援センター担当地域)
1	西部地域包括支援センター-地域 12.4%(381)	落川、百草、桜ヶ丘、関戸6丁目、和田 (3丁目を除く)、東寺方 (3丁目を除く) 12.2%(374)
2	貝取 (地番) 0.2%(7)	
3	東部地域包括支援センター-地域 20.3%(622)	貝取 (地番) 0.2%(7) 連光寺、聖ヶ丘、馬引沢、諏訪 20.3%(622)
4	多摩センター-地域 包括支援センター-地域 21.0%(643)	落合、鶴牧、唐木田、中沢、山王下、南野2～3丁目 21.0%(643)
5	中部地域包括支援センター-地域 23.9%(732)	永山 2～7 丁目、貝取 2～5 丁目、豊ヶ丘 2～6 丁目、南野 1 丁目 23.9%(732)
6	北部地域包括センター-地域 17.6%(539)	一ノ宮、和田 3 丁目、東寺方 3 丁目、関戸 1～5 丁目 百草団地 8.6%(264)
7	愛宕、乞田、貝取 1 丁目、豊ヶ丘 1 丁目、永山 1 丁目 9.0%(275)	愛宕、乞田、貝取 1 丁目、豊ヶ丘 1 丁目、永山 1 丁目 9.0%(275)
8	判別不能 2.4%(75) 無回答 2.3%(70)	

(4) あなたのお身体状況 (要介護度) について教えてください (〇は1つ)

※令和2年1月1日現在の要介護度でお答えください。総合事業対象者、要支援、要介護の認定を受けている方は、介護保険証に記載されています。(N=3062)

1. 介護保険の認定を受けていない (次の2～5に該当しない)	85.3%(2612)
2. 総合事業対象者 (介護予防・日常生活支援総合事業対象者) である	1.1%(35)
3. 要支援1である	3.3%(100)
4. 要支援2である	2.3%(69)
5. 要介護1～5である	0.8%(24)
無回答	7.3%(222)

※この欄をご確認ください。

介護保険被保険者証		要介護区分等	
番号	1 3 2 2 4 1	認定年月日	1月当たり
住所	東京都多摩市関戸六丁目12番地	認定事由	介護サービス等
氏名		認定期間	1月当たり
生年月日		認定事由	介護サービス等
性別		認定期間	1月当たり
交付年月日		認定事由	介護サービス等
保険者番号		認定期間	1月当たり
並びに保険者の名称及び印	東京都多摩市	認定事由	介護サービス等

問1 あなたの家族や生活状況について

(1) 家族構成をお教えください (〇は1つ) (N=3062)

- 1. 1人暮らし 41.9%(1282)
 - 2. 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上) 24.7%(757)
 - 3. 夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下) 3.8%(115)
 - 4. 息子・娘との2世帯 13.0%(398)
 - 5. その他 15.3%(470)
- 無回答 1.3%(40)

(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか (〇は1つ) (N=3062)

- 1. 介護・介助は必要ない 84.7%(2595)
 - 2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない 7.1%(216)
 - 3. 現在、何らかの介護を受けている(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む) 4.5%(138)
- 無回答 3.7%(113)

(2) において「2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」「3. 現在、何らかの介護を受けている」に〇をつけた方のみお答えください。

① 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか (〇はいくつでも) (N=354)

- 1. 脳卒中(脳出血・脳梗塞等) 11.9%(42)
 - 2. 心臓病 15.0%(53)
 - 3. がん(悪性新生物) 6.5%(23)
 - 4. 呼吸器の病気(肺炎等) 7.1%(25)
 - 5. 関節の病気(リウマチ等) 14.4%(51)
 - 6. 認知症(アルツハイマー病等) 4.5%(16)
 - 7. パーキンソン病 1.1%(4)
 - 8. 糖尿病 9.0%(32)
 - 9. 腎疾患(透析) 3.1%(11)
 - 10. 視覚・聴覚・聴覚障害 9.0%(32)
 - 11. 骨折・転倒 16.9%(60)
 - 12. 背椎損傷 9.9%(35)
 - 13. 高齢による衰弱 22.0%(78)
 - 14. その他() 14.4%(51)
 - 15. 不明 0.8%(3)
- 無回答 13.8%(49)

(2) において「2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」「3. 現在、何らかの介護を受けている」に〇をつけた方のみお答えください。

② 主にどなたの介護、介助を受けていますか (〇はいくつでも) (N=3062)

- 1. 配偶者(夫・妻) 13.6%(48)
- 2. 息子 21.2%(75)
- 3. 娘 23.7%(84)
- 4. 子の配偶者 4.0%(14)
- 5. 孫 2.0%(7)
- 6. 兄弟・姉妹 3.4%(12)
- 7. 介護サービスヘルパー 18.9%(67)
- 8. その他() 9.9%(35)

(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか (〇は1つ)

- 1. 大変苦しい 8.1%(249)
- 2. やや苦しい 23.6%(723)
- 3. ふうふう 56.4%(1727)
- 4. ややゆとりがある 6.8%(207)
- 5. 大変ゆとりがある 1.5%(46)

(4) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか (〇は1つ) (N=3062)

- 1. 持家(一戸建て) 25.7%(788)
 - 2. 持家(集合住宅) 37.3%(1143)
 - 3. 公営賃貸住宅 23.0%(704)
 - 4. 民間賃貸住宅(一戸建て) 0.4%(12)
 - 5. 民間賃貸住宅(集合住宅) 8.3%(254)
 - 6. 借家 0.8%(23)
 - 7. その他 1.7%(53)
- 無回答 2.8%(85)

(5) お住まいの種類及びエレベーターの有無についてお聞きます (〇は1つ) (N=3062)

一戸建て 26.0%(796)、エレベーターあり集合住宅 26.7%(817)、エレベーターあり集合住宅 41.7%(1276)、無回答 5.6%(173)

	1階	2階	3階	4階	5階以上	無回答
エレベーターあり集合住宅 (N=183)	7.7% (63)	11.3% (92)	10.3% (84)	14.1% (115)	40.6% (332)	16.0% (131)
エレベーターなし集合住宅 (N=283)	27.8% (355)	23.7% (302)	16.8% (214)	13.4% (171)	9.3% (119)	9.0% (115)

問2 からだを動かすことについて

(1) 階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか (○は1つ) (N=3062)

1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない	無回答
65.7%(2012)	18.1%(554)	14.2%(436)	2.0%(60)

(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか (○は1つ) (N=3062)

1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない	無回答
77.6%(2375)	11.3%(347)	9.3%(284)	1.8%(56)

(3) 15分位続けて歩いていますか (○は1つ) (N=3062)

1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない	無回答
83.4%(2553)	9.2%(281)	6.2%(190)	1.2%(38)

(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか (○は1つ) (N=3062)

1. 何度もある	2. 1度ある	3. ない	無回答
7.3%(225)	22.5%(688)	69.1%(2115)	1.1%(34)

(5) 転倒に対する不安は大きいですか (○は1つ) (N=3062)

1. とても不安である	2. やや不安である	3. あまり不安ではない	4. 不安でない
14.4%(442)	34.5%(1057)	28.5%(873)	21.4%(654)
			無回答 1.2%(36)

(6) 週に1回以上は外出していますか (○は1つ) (N=3062)

1. ほとんど外出しない	2. 週1回	3. 週2~4回	4. 週5回	無回答
3.6%(110)	8.6%(264)	41.8%(1281)	以上 45.0%(1377)	1.0%(30)

(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか (○は1つ) (N=3062)

1. とも減っている	2. 減っている	3. あまり減っていない
3.6%(110)	20.0%(612)	27.9%(854)
4. 減っていない	無回答	
47.6%(1456)	1.0%(30)	

(8) 外出を控えていますか (○は1つ) (N=3062)

1. はい	2. いいえ	無回答
15.5%(476)	81.2%(2487)	3.2%(99)

(8) で「1. はい」(外出を控えている)に○をつけた方のみお答えください。

① 外出を控えている理由は、次のどれですか (○はいくつでも) (N=476)

1. 病気	17.4%(83)	2. 障害 (脳卒中の後遺症など)	3.4%(16)
3. 足腰などの痛み	55.3%(263)	4. トイレの心配(失禁など)	17.4%(83)
5. 耳の障害 (聞こえの問題など)	7.1%(34)	6. 目の障害	8.8%(42)
7. 外での楽しみがない	18.7%(89)	8. 経済的に出られない	14.7%(70)
9. 交通手段がない	5.0%(24)	10. その他 ()	14.5%(69)
無回答 2.3%(11)			

(9) 外出する際の移動手段は何ですか (○はいくつでも) (N=3062)

1. 徒歩	77.2%(2365)	2. 自転車	15.2%(466)	3. バイク	2.7%(82)
4. 自動車 (自分で運転)	28.5%(872)	5. 自動車 (人に乗せてもらう)	12.3%(378)	6. 電車	53.7%(1645)
7. 路線バス	70.3%(2152)	8. 病院や施設のバス	2.2%(68)	9. 車いす	0.2%(7)
10. 電動車いす (カート)	0.1%(2)	11. 歩行器・シルバーカー	0.9%(29)		
12. タクシー	17.9%(549)	13. その他 ()			0.7%(21)
無回答 2.3%(11)					

(10) 次の公共交通を利用したお出かけ（移動）について、お困りのこと
がありますか

① 自宅から路線バスを利用してお出かけ、もしくは帰宅する際に困っていること、改善してほしいことがありますか（○は1つ）(N=3062)

1. 困っていることがある（具体的に記入ください）⇒	() 13.8%(424)
2. 特に困っていない	75.7%(2319)
3. その他	3.0%(93)
無回答	7.4%(226)

② 自宅から鉄道を利用してお出かけ、もしくは帰宅する際に困っていること、改善してほしいことがありますか（○は1つ）(N=3062)

1. 困っていることがある（具体的に記入ください）⇒	() 8.3%(254)
2. 特に困っていない	79.6%(2437)
3. その他	3.0%(92)
無回答	9.1%(279)

③ お出かけ、もしくは帰宅する際に、タクシーを利用される場合で困っていること、改善してほしいことがありますか（○は1つ）(N=3062)

1. 困っていることがある（具体的に記入ください）⇒	() 5.7%(175)
2. 特に困っていない	78.3%(2399)
3. その他	5.1%(156)
無回答	10.8%(332)

問3 食べることにについて

(1) 身長・体重

身長	cm	体重	kg
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか（○は1つ）(N=3062)

1. はい	26.4%(809)	2. いいえ	71.5%(2189)	無回答	2.1%(64)
-------	------------	--------	-------------	-----	----------

(3) お茶や汁物等でむせることがありますか（○は1つ）(N=3062)

1. はい	28.1%(861)	2. いいえ	70.4%(2156)	無回答	1.5%(45)
-------	------------	--------	-------------	-----	----------

(4) 口の渇きが気になりますか（○は1つ）(N=3062)

1. はい	27.2%(832)	2. いいえ	70.9%(2171)	無回答	1.9%(59)
-------	------------	--------	-------------	-----	----------

(5) 歯磨き（人にやってもらった場合も含む）を毎日していますか（○は1つ）(N=3062)

1. はい	92.5%(2831)	2. いいえ	5.9%(182)	無回答	1.6%(49)
-------	-------------	--------	-----------	-----	----------

(6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください（成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です）(○は1つ）(N=3062)

1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	17.4%(534)	2. 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	34.1%(1045)
3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯利用	36.3%(1112)	4. 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	8.3%(255)
無回答	3.8%(116)		

① 噛み合わせは良いですか（○は1つ）(N=3062)

1. はい	79.3%(2428)	2. いいえ	17.1%(525)	無回答	3.6%(109)
-------	-------------	--------	------------	-----	-----------

(6) で「1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」「3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」に○をつけた方のみお答えください

② 毎日入れ歯の手入れをしていますか (○は1つ) (N=1646)

1. はい	89.7%(1477)	2. いいえ	4.5%(74)	無回答	5.8%(95)
-------	-------------	--------	----------	-----	----------

(7) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか (○は1つ) (N=3062)

1. はい	11.0%(336)	2. いいえ	86.4%(2646)	無回答	2.6%(80)
-------	------------	--------	-------------	-----	----------

(8) どなたかと食事をともにもする機会がありますか (○は1つ) (N=3062)

1. 毎日ある	36.9%(1129)	2. 週に何度かある	15.9%(488)	3. 月に何度かある	24.5%(751)
4. 年に何度かある	12.6%(385)	5. ほとんどない	8.1%(249)	無回答	2.0%(60)

(9) どのくらいの頻度で外食をしますか (○は1つ) (N=3062)

1. ほとんど毎日	4.4%(135)	2. 週3日程度	10.2%(311)	3. 月1～4回程度	53.1%(1627)
4. ほとんどしない	30.3%(927)	無回答	2.0%(62)		

(10) どのくらいの頻度で調理品(弁当・惣菜・出前など)を購入し、家で食事をしますか (○は1つ) (N=3062)

1. ほとんど毎日	16.0%(491)	2. 週3日程度	13.9%(426)	3. 月1～4回程度	32.7%(1001)
4. ほとんどしない	34.9%(1070)	無回答	2.4%(74)		

問4 毎日の生活について

(1) 物忘れが多いと感じますか (○は1つ) (N=3062)

1. はい	43.2%(1324)	2. いいえ	55.1%(1688)	無回答	1.6%(50)
-------	-------------	--------	-------------	-----	----------

(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか (○は1つ) (N=3062)

1. はい	85.0%(2604)	2. いいえ	13.2%(405)	無回答	1.7%(53)
-------	-------------	--------	------------	-----	----------

(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか (○は1つ) (N=3062)

1. はい	24.3%(744)	2. いいえ	73.9%(2264)	無回答	1.8%(54)
-------	------------	--------	-------------	-----	----------

(4) バスや電車を使って1人で外出していますか (自家用車でも可) (○は1つ) (N=3062)

1. できるし、している	91.1%(2790)	2. できるけどしていない	4.0%(123)	3. できない	3.6%(110)
				無回答	1.3%(39)

(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか (○は1つ) (N=3062)

1. できるし、している	87.9%(2690)	2. できるけどしていない	7.9%(241)	3. できない	2.7%(84)
				無回答	1.5%(47)

(6) 自分で食事の用意をしていますか (○は1つ) (N=3062)

1. できるし、している	74.6%(2284)	2. できるけどしていない	18.5%(567)	3. できない	5.5%(167)
				無回答	1.4%(44)

(7) 自分で請求書の支払いをしていますか (○は1つ) (N=3062)

1. できるし、している	85.6%(2622)	2. できるけどしていない	9.9%(302)	3. できない	2.8%(87)
				無回答	1.7%(51)

(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか (○は1つ) (N=3062)

1. できるし、している	88.0%(2694)	2. できるけどしていない	8.0%(244)	3. できない	2.8%(85)
				無回答	1.3%(39)

(9) 年金などの書類(役所や病院など)に出す書類が書けますか (○は1つ) (N=3062)

1. はい	93.4%(2861)	2. いいえ	4.9%(150)	無回答	1.7%(51)
-------	-------------	--------	-----------	-----	----------

(10) 新聞を読んでいますか (○は1つ) (N=3062)

1. はい 73.4%(2246)	2. いいえ 25.1%(768)	無回答 1.6%(48)
-------------------	-------------------	--------------

(11) 本や雑誌を読んでいますか (○は1つ) (N=3062)

1. はい 77.7%(2380)	2. いいえ 20.7%(633)	無回答 1.6%(49)
-------------------	-------------------	--------------

(12) 健康についての記事や番組に関心がありますか (○は1つ) (N=3062)

1. はい 89.3%(2735)	2. いいえ 9.1%(279)	無回答 1.6%(48)
-------------------	------------------	--------------

(13) 友人の家を訪ねていますか (○は1つ) (N=3062)

1. はい 36.9%(1129)	2. いいえ 61.4%(1879)	無回答 1.8%(54)
-------------------	--------------------	--------------

(14) 家族や友人の相談のついでにいますか (○は1つ) (N=3062)

1. はい 70.8%(2167)	2. いいえ 27.3%(835)	無回答 2.0%(60)
-------------------	-------------------	--------------

(15) 病人を見舞うことができますか (○は1つ) (N=3062)

1. はい 85.3%(2613)	2. いいえ 12.2%(374)	無回答 2.4%(75)
-------------------	-------------------	--------------

(16) 若い人に自分から話しかけることができますか (○は1つ) (N=3062)

1. はい 69.7%(2134)	2. いいえ 28.5%(874)	無回答 1.8%(54)
-------------------	-------------------	--------------

(17) 趣味はありますか (○は1つ) (N=3062)

1. 趣味あり 76.6%(2345)	(具体的にお書きください) ⇒ ()	
2. 思いつかない 20.0%(612)		
無回答 3.4%(105)		

(18) 生きがいがありますか (○は1つ) (N=3062)

1. 生きがいあり 53.8%(1647)	(具体的にお書きください) ⇒ ()	
2. 思いつかない 38.7%(1186)		
無回答 7.5%(229)		

(19) 地域の人と交流することで、充実感が得られると感じますか (○は1つ) (N=3062)

1. 大いに感じる 15.5%(476)	2. ある程度感じる 45.3%(1388)	3. あまり感じない 28.9%(886)
4. 全く感じない 7.1%(218)	無回答 3.1%(94)	

(20) お住まいの地域の人から、何らかの役割を期待されたり、頼りにされていいると感じることがありますか (会・グループの役員、隣近所の簡単なお手伝いやお願い事など) (○は1つ) (N=3062)

1. とてもそう思う 5.2%(158)	2. そう思う 15.9%(486)	3. ややそう思う 19.7%(603)
4. あまりそう思わない 34.0%(1040)	5. 全くそう思わない 21.6%(660)	無回答 3.8%(115)

問5 地域での活動について

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか
 (①~⑨それぞれ1つに○を記入してください) (N=3062)

	週4回 以上	週2 ~3回	週1回	月1 ~3回	年に 数回	参加して いない	無回答
① ボランティアの グループ	0.8% (25)	1.7% (52)	1.7% (53)	5.0% (153)	3.2% (99)	58.5% (1790)	29.1% (890)
② スポーツ関係の グループやクラ ブ	3.7% (113)	7.2% (220)	6.3% (192)	4.5% (139)	2.3% (69)	49.9% (1528)	26.2% (801)
③ 趣味関係の グループ	2.1% (63)	5.5% (167)	6.0% (183)	13.6% (417)	5.3% (162)	45.1% (1381)	22.5% (689)
④ 学習・教養 サークル	0.3% (9)	1.4% (44)	2.3% (69)	5.3% (161)	3.7% (114)	55.7% (1706)	31.3% (959)
⑤ (地域介護予防 教室、元氣アッ プ体操、近所 de 元氣アップトレ ーニングなど) 介護予防のため の通いの場							
⑥ 図書館の利用	1.5% (46)	3.8% (115)	4.9% (150)	11.4% (348)	13.5% (412)	38.6% (1183)	26.4% (808)
⑦ 老人クラブ	0.3% (8)	0.3% (10)	0.4% (13)	1.8% (56)	0.6% (17)	65.0% (1991)	31.6% (967)
⑧ 町内会・自治会	0.3% (10)	0.5% (16)	0.9% (27)	6.6% (201)	15.1% (461)	48.1% (1474)	28.5% (873)
⑨ 収入のある仕事	11.1% (341)	7.8% (239)	1.9% (58)	2.1% (63)	1.6% (48)	48.6% (1488)	26.9% (825)

(2) 1) 日常生活の中で困っていることがありますか (○はいくつでも) (N=3062)

1. 高いところの作業 (電球の交換など) 43.1%(1321)
2. 重いものの扱いや運搬 (布団、灯油、米、粗大ゴミ) 38.3%(1173)
3. 屋外作業 (草刈、庭木の手入れ等) 20.0%(613)
4. 文字が読みづらい (回覧板、新聞等) 19.7%(602)
5. 室内や回地等の階段の昇り降り 16.2%(495)
6. かがむ作業 (風呂掃除、雑巾がけ等) 26.5%(812)
7. 電化製品やリモコン等の操作 14.8%(453)
8. 書類整理、事務手続き (役所関係、契約等) 12.7%(389)
9. 食事のしたく (調理、栄養バランス等) 10.0%(307)
10. 日常の外出の移動手段 (買物、通院等) 6.5%(198)
11. ごみの分別や集積場まで出に行くこと 5.6%(170)
12. 金銭管理 (預金の出し入れ、請求書の支払い等) 4.0%(121)
13. 家族の介護や世話 3.7%(113)
14. 話し相手・相談相手がいない 6.0%(184)
15. 手先や腕を使う作業 (ふたの開閉、ドアノブ等) 8.4%(256)
16. ペットの世話 (散歩、予防接種) 1.5%(47)
17. その他 () 6.6%(203)

無回答 26.9%(823)