

2 在宅介護実態調査

＜ご挨拶＞

平素より、多摩市の介護保険行政にご理解と、ご協力をいただきありがとうございます。
この調査は、市内にお住いの65歳以上の方で、令和元年12月1日現在、在宅で生活をして
いる要支援・要介護認定を受けている方のうち、更新申請・区分変更申請に伴う認定調査を
受けた方を対象に、現在の皆様の生活や身体の状態などを把握することにより、多摩市の高齢
者保健福祉計画・介護保険事業計画の改定や地域の政定や地域の中で安心して暮らしていただける施設など
の基礎資料として活用するために実施するものです。

ご回答いただきました内容はすべて統計的に処理し、調査目的以外に使用することはありま
せん。ただし、計画策定時に本調査で得られたデータを活用するにあたり、個人が特定されな
い形で、厚生労働省の管理する区市町村以外のデータベース内に情報を登録し、必要に応じて
集計・分析することがあります。

お忙しいところ誠に恐縮に存じますが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いしま
す。

令和2年1月 多摩市

多摩市の在宅介護実態調査 についてのお願い

多摩市の今後を考えるための基礎資料です。 回答のご協力をお願いします。

(詳細は裏面に記載しています)

記入についてお願い

1. ご回答にあたっては、封筒のあて名のご本人※について、ご記入をお願いいたします。
ご家族や周りの方がご本人の代わりに回答されても、また、ご一緒に回答されても構い
ません。

※介護保険関係書類の送付先が指定がある方は、指定送付先にお送りしています。
封筒のあて名の調査対象者についてお答えください。

2. ご回答は、あてはまる項目の番号を○「マル」で囲んでください。

3. 「その他」に○「マル」をされた方は、()内に具体的な内容を記載してくだ
さい。

4. 調査の中で答えたくない質問があれば、お答えいただかなくても構いません。そのま
ま、次の質問にお進みください。

記入が終わりましたら、調査票を同封の返信用封筒(切手は不要です)に入れ、
2月7日(金)までにご返送ください。

(問合せ先) 多摩市 健康福祉部 介護保険課
電話 042-338-6901
042-338-6907

在宅介護実態調査 調査票

A票 調査対象者様ご本人について、お伺いします

- 問1 現在、この調査票にご回答を頂いているのは、どなたですか
(複数回答可) (N=851)
1. 調査対象者本人 56.8%(483) 2. 主な介護者となっている家族・親族 44.9%(382)
3. 主な介護者以外の家族・親族 2.2%(19) 4. その他 () 1.3%(11)
無回答 2.0%(17)
- 問2 世帯類型について、ご回答ください(1つを選択) (N=851)
1. 単身世帯 32.0%(272)
2. 夫婦のみ世帯 34.1%(290)
3. その他 () 31.7%(270) 無回答 2.2%(19)
- 問3 ご本人の性別について、ご回答ください(1つを選択) (N=851)
1. 男性 34.7%(295) 2. 女性 63.6%(541) 無回答 1.8%(15)
- 問4 ご本人の年齢について、ご回答ください(1つを選択) (N=851)
1. 65歳未満 0.1%(1) 2. 65~69歳 3.4%(29) 3. 70~74歳 10.0%(85)
4. 75~79歳 15.9%(135) 5. 80~84歳 23.5%(200) 6. 85~89歳 25.3%(215)
7. 90歳以上 20.7%(176) 無回答 1.2%(10)
- 問5 ご本人の要介護度について、ご回答ください(1つを選択) (N=851)
1. 要支援1 19.9%(169) 2. 要支援2 20.1%(171) 3. 要介護1 13.6%(116)
4. 要介護2 20.2%(172) 5. 要介護3 10.8%(92) 6. 要介護4 6.7%(57)
7. 要介護5 4.3%(37) 8. わからない 1.6%(14) 無回答 2.7%(23)
- 問6 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください
(1つを選択) (N=851)
1. 入所・入居は検討していない 72.9%(620)
2. 入所・入居を検討している 14.8%(126)
3. すでに入所・入居申し込みをしている 8.2%(70) 無回答 4.1%(35)

※「施設等」とは、特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護療養型医療施設、特定施設(有料老人ホーム等)、グループホーム、地域密着型特定施設、地域密着型特別養護老人ホームを指します。

問7 ご本人(認定調査対象者)が、現在抱えている傷病について、ご回答ください(複数選択可) (N=851)

1. 脳血管疾患(脳卒中) 15.3%(130)
2. 心疾患(心臓病) 15.9%(135)
3. 悪性新生物(がん) 5.5%(47)
4. 呼吸器疾患 8.2%(70)
5. 腎疾患(透析) 2.5%(21)
6. 筋骨格系疾患(骨粗しょう症、肩甲骨狭窄症等) 24.6%(209)
7. 膠原病(関節リウマチ含む) 4.7%(40)
8. 変形性関節疾患 14.5%(123)
9. 認知症 21.9%(186)
10. パーキンソン病 5.4%(46)
11. 難病(パーキンソン病を除く) 5.1%(43)
12. 糖尿病 14.0%(119)
13. 眼科・耳鼻科疾患(視覚・聴覚障害を併うもの) 21.0%(179)
14. その他 15.3%(130)
15. なし 35%(30)
16. わからない 1.4%(12)
無回答 3.8%(32)

問8 令和2年1月の1か月の間に、(住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の)介護保険サービスを利用しましたか(1つを選択) (N=851)

1. 利用した 67.0%(570) ⇒問9へ
2. 利用していない 27.7%(236) ⇒問10へ
無回答 5.3%(45)

問9 問8で「1.」と回答した方にお伺いします。以下の介護保険サービスについて、令和2年1月の1か月間の利用状況をご回答ください。対象の介護保険サービスをご利用になっていない場合は、「利用していない(0回、1. 利用していない)」を選択してください(それぞれ1つに○) (N=570)

	1. 週間あたりの利用回数(それぞれ1つに○)					
	利用して いない 0回	1回	2回	3回	4回	5回 以上
(※回答例) ●●●サービス			2回			
A. 訪問介護 (ホームヘルプサービス)	20.5% (117)	10.5% (60)	7.7% (44)	3.2% (18)	0.7% (4)	5.6% (32)
B. 訪問入浴介護	23.9% (136)	5.4% (31)	3.9% (22)	1.2% (7)	0.2% (1)	0.9% (5)
C. 訪問看護	23.0% (131)	11.1% (63)	3.3% (19)	0.5% (3)	0.2% (1)	1.2% (7)
D. 訪問リハビリテーション	22.6% (129)	11.6% (66)	4.7% (27)	1.2% (7)	1.1% (6)	0.5% (3)
E. 通所介護 (デイサービス)	16.3% (93)	13.5% (77)	18.4% (105)	8.1% (46)	3.5% (20)	3.7% (21)
F. 通所リハビリテーション (デイケア)	23.2% (132)	6.0% (34)	9.3% (53)	3.3% (19)	1.8% (10)	0.4% (2)
G. 夜間対応型訪問介護 (※訪問のあった回数を回答)	30.0% (171)	0.5% (3)	0.0% (0)	0.2% (1)	0.0% (0)	0.2% (1)

	利用の有無(1つに○)	
	利用している	利用していない
H. 定期巡回・随時対応型 訪問介護看護	63.9%(364)	10.4%(59)
I. 小規模多機能型居宅介護	62.3%(355)	3.7%(21)
J. 看護小規模多機能型 居宅介護	63.3%(361)	0.7%(4)

	1か月あたりの利用日数(1つに○)			
	利用して いない	月1~7日 程度	月8~14 日程度	月15~21 日程度
K. ショートステイ	65.4% (373)	7.9% (45)	3.2% (18)	0.4% (2)
				0.7% (4)
				22.5% (128)

	1か月あたりの利用回数(1つに○)			
	利用して いない	月1回 程度	月2回 程度	月3回 程度
L. 居宅療養管理指導	65.6% (374)	5.1% (29)	3.0% (17)	0.0% (0)
				0.5% (3)
				25.8% (147)

問10 問8で「2.」と回答した方にお伺いします。介護保険サービスを利用していない理由は何か(複数選択可) (N=236)

1. 現状では、サービスを利用するほどの状態ではない 39.8%(94)
2. 本人にサービス利用の希望がない 15.7%(37)
3. 家族が介護をするため必要ない 16.9%(40)
4. 以前、利用していたサービスに不満があった 1.7%(4)
5. 利用料を支払うのが難しい 4.7%(11)
6. 利用したいサービスが利用できない、身近にない 2.5%(6)
7. 住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため 6.4%(15)
8. サービスを受けたいが手続さや利用方法が分からない 1.7%(4)
9. その他 19.9%(47) 無回答 15.7%(37)

※ここから再び、全員の方にお伺いします

問11 現在、介護保険サービス以外のサービスを利用していますか (N=851)

1. 利用している 14.7%(125) 2. 利用していない 75.0%(638) 無回答 10.3%(88)
- 問12 現在、利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて、ご回答ください(複数選択可) (N=851)
1. 配食 6.9%(59) 2. 調理 2.8%(24) 3. 掃除・洗濯 8.8%(75)
 4. 買い物(宅配は含まない) 3.5%(30) 5. ゴミ出し 3.6%(31)
 6. 外出同行(通院、買い物など) 4.7%(40) 7. 移送サービス(介護・福祉バス等) 7.6%(65)
 8. 見守り、声かけ 2.9%(25) 9. 知りなどの定期的な通いの場 3.2%(27)
 10. その他 4.3%(37)
 11. 利用していない 34.7%(295) 無回答 36.7%(312)

※総合事業に基づく支援・サービスは、「介護保険サービス」に含めます。

問13 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス(現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む)について、ご

回答ください(複数選択可) (N=851)

1. 配食 14.1%(120) 2. 調理 11.4%(97) 3. 掃除・洗濯 19.9%(169)
4. 買い物(宅配は含まない) 12.0%(102) 5. ゴミ出し 12.9%(110)
6. 外出同行(通院、買い物など) 17.7%(151)
7. 移送サービス(介護・福祉バス等) 24.3%(207) 8. 見守り、声かけ 11.8%(100)
9. 知りなどの定期的な通いの場 7.1%(60) 10. その他 3.9%(33)
11. 特になし 22.3%(190) 無回答 21.4%(182)

※介護保険サービス、介護保険以外の支援・サービスともに含みます。

問14 ご本人（認定調査対象者）は、現在、訪問診療を利用していますか（1つを選択）(N=851)

1. 利用している 17.3%(147) 2. 利用していない 76.1%(648) 無回答 6.6%(56)
 ※訪問歯科診療や居宅療養管理指導等を含みません。

問15 ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか（同居していない子どもや親族等からの介護を含む）（1つを選択）(N=851)

1. ない 30.9%(263) } B票の回答は必要ありません
 2. 家族・親族の介護はあるが、週に1日より少ない 7.4%(63) } B票へ進んでください
 3. 週に1～2日ある 11.2%(95)
 4. 週に3～4日ある 5.1%(43)
 5. ほぼ毎日ある 32.2%(274) 無回答 13.3%(113)
 ※ A票の設問にすべて回答後、該当する方はB票に進んで下さい。

問16 お住いの種類、及びエレベーターの有無についてお聞きます。(N=851)

1. 一戸建て 34.9%(297)
 2. エレベーターあり集合住宅の（1・2・3・4・5階以上）←あてはまる階に○をし
 てください。21.5%(183)
 3. エレベーターなし集合住宅の（1・2・3・4・5階以上）←あてはまる階に○をし
 てください。33.3%(283) 無回答 10.3%(88)

	1階	2階	3階	4階	5階 以上	無回答
エレベーターあり 集合住宅(N=183)	12.0% (22)	5.5% (10)	8.2% (15)	13.7% (25)	43.2% (79)	17.5% (32)
エレベーターなし 集合住宅(N=283)	33.6% (95)	22.3% (63)	15.2% (43)	8.1% (23)	7.4% (21)	13.4% (38)

問17 昨年のあなたの年収（年金を含む）はいくらでしたか (N=851)

1. 80万円未満 17.6%(150)
 2. 80～120万円未満 16.0%(136)
 3. 120～200万円未満 20.3%(173)
 4. 200万円～300万円未満 19.2%(163)
 5. 300万円～400万円未満 6.3%(54)
 6. 400万円～600万円未満 1.8%(15)
 7. 600万円～1,000万円未満 0.6%(5)
 8. 1,000万円～2,000万円未満 0.1%(1)
 9. 2,000万円～3,000万円未満 0.1%(1)
 10. 3,000万円以上 0.0%(0)
 11. 答えたくない 6.6%(56) 無回答 11.4%(97)

問18 現在支払っている介護保険料について、どのように思いますか (N=851)

1. 特に負担とは思わない 18.0%(153)
 2. 負担であるが、支払うことが可能 58.0%(494)
 3. 負担が大きく、支払うことが困難 79%(67)
 4. わからない 8.1%(69)
 無回答 8.0%(68)

問19 介護保険サービスと保険料の関係※について、あなたのお考えに最も近いものはどれですか (N=851)

1. 保険料が今より高くなっても、施設や居宅サービスの量を増やす方がよい 10.7%(91)
 2. 施設や居宅サービスの量は現状程度とし、保険料も現状程度がよい 43.7%(372)
 3. サービスの量が低下しても、保険料は安い方がよい 7.2%(61)
 4. わからない 24.1%(205)
 無回答 14.3%(122)

※介護保険サービスの内容が充実し、利用するサービスの量が増えるほど保険料は高くなります。

- A票の問15で「2.」～「5.」を選択された場合は、「主な介護者」の方にB票へのご回答・ご記入をお願いします。
- 「主な介護者」の方のご回答・ご記入が難しい場合は、ご本人様（調査対象者様）にご回答・ご記入をお願いします（ご本人様のご回答・ご記入が難しい場合は、無回答で結構です）。

B票

主な介護者の方について、お伺いします

問1 ご家族やご親族の中で、ご本人様（認定調査対象者様）の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません）（複数選択可）(N=475)

- 1. 主な介護者が仕事を辞めた（転職除く） 7.4%(35)
 - 2. 主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた（転職除く） 1.5%(7)
 - 3. 主な介護者が転職した 1.5%(7) 4. 主な介護者以外の家族・親族が転職した 0.2%(1)
 - 5. 介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない 65.3%(310)
 - 6. わからない 2.1%(10)
- 無回答 22.7%(108)

※ 自営業や農林水産業のお仕事を辞めた方を含みます。

問2 主な介護者の方は、どなたですか（1つを選択）(N=475)

- 1. 配偶者 33.3%(158) 2. 子 53.5%(254) 3. 子の配偶者 5.1%(24)
 - 4. 孫 0.0%(0) 5. 兄弟・姉妹 1.5%(7) 6. その他 1.3%(6)
- 無回答 5.5%(26)

問3 主な介護者の方の性別について、ご回答ください（1つを選択）(N=475)

- 1. 男性 36.2%(172) 2. 女性 59.6%(283) 無回答 4.2%(20)

問4 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください（1つを選択）(N=475)

- 1. 20歳未満 0.6%(3) 2. 20代 0.0%(0) 3. 30代 0.8%(4)
 - 4. 40代 7.8%(37) 5. 50代 25.1%(119) 6. 60代 24.6%(117)
 - 7. 70代 20.0%(95) 8. 80歳以上 17.7%(84) 9. わからない 0.0%(0)
- 無回答 3.4%(16)

問5 現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください（複数選択可）(N=475)

〔身体介護〕

- 1. 日中の排泄 7.3%(82) 2. 夜間の排泄 15.4%(73)
 - 3. 食事の介助（食べる時） 18.5%(88) 4. 入浴・洗身 25.9%(123)
 - 5. 身だしなみ（洗顔・歯磨き等） 22.7%(108) 6. 衣服の着脱 29.5%(140)
 - 7. 屋内の移乗・移動 18.3%(87) 8. 外出の付き添い、送迎等 65.3%(310)
 - 9. 服薬 42.1%(200) 10. 認知症状への対応 23.4%(111)
 - 11. 医療面での対応（経管栄養、ストーマ等） 8.2%(39)
- 〔生活援助〕

- 12. 食事の準備（調理等） 64.6%(307)
 - 13. その他の家事（掃除、洗濯、買い物等） 79.2%(376)
 - 14. 金銭管理や生活面に必要な諸手続き 70.3%(334)
- 〔その他〕
- 15. その他 7.6%(36)
 - 16. わからない 0.2%(1)
- 無回答 3.6%(17)

問6 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、ご回答ください（現状で行っているか否かは問いません）（3つまで選択可）(N=475)

〔身体介護〕

- 1. 日中の排泄 17.7%(84) 2. 夜間の排泄 21.3%(101)
 - 3. 食事の介助（食べる時） 5.5%(26) 4. 入浴・洗身 22.7%(108)
 - 5. 身だしなみ（洗顔・歯磨き等） 2.1%(10) 6. 衣服の着脱 4.0%(19)
 - 7. 屋内の移乗・移動 12.0%(57) 8. 外出の付き添い、送迎等 27.6%(131)
 - 9. 服薬 7.8%(37) 10. 認知症状への対応 24.0%(114)
 - 11. 医療面での対応（経管栄養、ストーマ等） 7.2%(34)
- 〔生活援助〕

- 12. 食事の準備（調理等） 20.4%(97)
 - 13. その他の家事（掃除、洗濯、買い物等） 22.1%(105)
 - 14. 金銭管理や生活面に必要な諸手続き 22.3%(106)
- 〔その他〕

- 15. その他 6.3%(30) 16. 不安に感じていることは、特になし 5.3%(25)
 - 17. 主な介護者に確認しないと、わからない 2.1%(10)
- 無回答 5.5%(26)

問7 現在、主な介護者の方は、ご本人（調査対象者）以外に親族の育児や介護を行っていますか（複数選択可）(N=475)

1. ふだん育児もしている（最も年少の子が未就学児以下） 1.7%(8)
 2. ご本人（調査対象者）以外の親族（65歳以上）の介護もしている 10.5%(50)
 3. ご本人（調査対象者）以外の親族（65歳未満の障がい者）の介護もしている 3.4%(16)
- 無回答 85.3%(405)

問8 主な介護者の方の、1日の平均的な介護時間※はどのくらいですか

※介護の頻度が毎日ではなく、数日に1度の場合は、「5. その他」に○をつけてください
(N=475)

1. ほとんど終日 17.5%(83)
 2. 半日程度 13.7%(65)
 3. 2～3時間程度 13.3%(63)
 4. 必要ときに手をかす程度 29.5%(140)
 5. その他（ ） 16.0%(76)
- 無回答 10.1%(48)

問9 主な介護者の方は、どのくらいの時間をかけて、ご本人（調査対象者）のお宅にきていますか (N=475)

1. 同居 62.5%(297)
 2. 30分程度 11.4%(54)
 3. 30分～1時間 4.8%(23)
 4. 1時間～1時間30分 5.5%(26)
 5. 1時間30分～2時間 2.9%(14)
 6. 2時間以上 3.2%(15)
- 無回答 9.7%(46)

問10 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください（1つを選択）(N=475)

1. フルタイムで働いている 22.3%(106)
 2. パートタイムで働いている 17.9%(85)
 3. 働いていない 49.7%(236)
 4. 主な介護者に確認しないと、わからない 0.4%(2)
- 無回答 9.7%(46)

※「パートタイム」とは、「1週間の所定労働時間が、同一の事業所に雇用される通常の労働者に比べて短い方」が該当します。いわゆる「アルバイト」、「嘱託」、「契約社員」等の方を含みます。自営業・フリーランス等の場合も、就労時間・日数等から「フルタイム」、「パートタイム」のいずれかを選択してください。

問11 問10で「1.」「2.」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか（複数選択可）(N=191)

1. 特に行っていない 33.5%(64)
 2. 介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている 31.4%(60)
 3. 介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている 17.3%(33)
 4. 介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている 3.7%(7)
 5. 介護のために、2～4以外の調整をしながら、働いている 18.8%(36)
 6. 主な介護者に確認しないと、わからない 0.5%(1)
- 無回答 5.8%(11)

問12 問10で「1.」「2.」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか（3つまで選択可）(N=191)

1. 自営業・フリーランス等のため、勤め先はない 8.4%(16)
 2. 介護休業・介護休暇等の制度の充実 23.0%(44)
 3. 制度を利用しやすい職場づくり 20.9%(40)
 4. 労働時間の柔軟な選択（フレックシブル制など） 27.2%(52)
 5. 働く場所の多様化（在宅勤務・テレワークなど） 6.3%(12)
 6. 仕事と介護の両立に関する情報の提供 4.7%(9)
 7. 介護に関する相談窓口・相談担当者の設置 11.0%(21)
 8. 介護をしている従業員への経済的な支援 20.9%(40)
 9. その他 2.6%(5)
 10. 特にならない 15.7%(30)
 11. 主な介護者に確認しないと、わからない 3.7%(7)
- 無回答 13.6%(26)

問13 問10で「1.」「2.」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか（1つを選択）(N=191)

1. 問題なく、続けていける 19.9%(38)
 2. 問題はあるが、何とか続けていける 51.8%(99)
 3. 続けていくのは、やや難しい 8.9%(17)
 4. 続けていくのは、かなり難しい 6.8%(13)
 5. 主な介護者に確認しないと、わからない 3.7%(7)
- 無回答 8.9%(17)

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。