

発行・編集：多摩市永山地区ワークショップ世話役（永山団地自治会、UR都市機構、社会福祉協議会、中部地域包括支援センター、多摩市高齢支援課）

事務局：多摩市健康福祉部高齢支援課介護予防推進係



第3号

永

山

モ

テ

ル

かわら版

～永山地区ワークショップ～

今こそ！わたしたちの底力 豊かに暮らす永山モデル

第3回永山地区ワークショップが7月14日に行われました

平成28年7月14日、第2回永山地区ワークショップが開催されました。

今回も、永山団地自治会、永山団地名店会、民生児童委員、福祉のネットワーク永山、保育園、幼稚園、小学校、医師会、UR、社協、地域包括支援センターなど約30名の皆さんが集まり意見を出し合いました。

～話合いのテーマ～

●グループに分かれて話し合しましょう

- 1グループ. 見守り活動について
- 2グループ. 介護予防のための通いの場
- 3グループ. 生活支援について
- 4グループ. 多世代交流について

4つのテーマに分かれて、いろいろな立場から、活発な意見を出し合い、提案をしました。



各グループから出た意見は、次のとおりです。

1G:見守り活動について

自分たちにできること

- ・潜在的に見守りが必要な人の把握が難しいが・・・
- 発見、関わりがない人へのアプローチ**
- ・顔見知りになる～雑談へ
 - ・特に男性の独居は長く住んでいても関わりがない
 - ・自治会でできるかも・・・①棟代表の見守り担当を決めてちょっとしたシグナルを発見する②半年に1回の会費集金時に声かけ
 - ・医師として、いよいよの時は対応
必要により関係機関につなぐ
- つなぐ**
- ・拒否の強い人は専門機関へ
 - ・内気な人は周囲からきっかけ作り
 - ・日常生活で困っていることを知り、福祉亭のサポート隊が関る
- 困りごとの発生は見守りのチャンス**
- ・ちょいボラ・・・気合入りすぎは疲れる
少しだけ周囲に目を向ける

こんなのあったらいいな

関わりのきっかけ作りとして・・・

継続した見守り活動をするために・・・

- ・顔見知りの人がいる場所へ誘う+お茶かコーヒーで和む
そんな場所があるといい
- ・包括・見守り窓口も気軽に立ち寄れる場所になるとよい
- ・ちょいボラで困りごとを解決し日常の見守りへ
- ・大学生との関わり Ex:大妻は八王子で傾聴ボラを行っているらしい

見守りが必要な人を把握するために・・・

- ・マップ(一人暮らし、認知症、困っている人がどこに住んでいるかがわかるマップ)
※個人情報が課題 永山特区になるとよい 国勢調査が利用できないか
- ・日頃から皆が周囲を気にかける

2G:介護予防のための通いの場・居場所について

自分たちにできること

- ・永山地区の地図を見ながら・・・
集える場が少ない 特に3丁目がない
- 玄関から出て行くためのアプローチ**
- ・背中を押す人が必要
 - ・集える場所の紹介、案内するチラシ、商店会のマップを作成して、手渡しで紹介
 - ・各街区ごとに拠点となる場所が必要
 - ・自治会でできるかも・・・階段ごとの当番が声かけ、チラシ配布

こんなのあったらいいな

玄関から出ていくために・・・

- ・集える場所、商店会のマップ、案内チラシを作成する
- ・声かけして背中を押す
- ・声かけ隊、見守り隊を組織化する
大学と連携し、大学生にも協力してもらう

集える場所を増やしていくために・・・

- ・大学生との関わり 大学との連携
Ex:空き部屋を低料金で貸し、地域の行事に参加してもらう
- ・空き店舗の活用

誰に声かければよいか把握するために・・・

- ・一人暮らし世帯をマッピング
※個人情報が課題 永山特区になるとよい

3G:生活支援について

自分たちにできること

- ・永山地区は色々な生活支援サービスがあるが…
- 今あるものは？**
- ・ねこサポ:家事サポ 1500円
- ・社協:たすけあい有償活動 1時間900円
- ・福祉亭:配食一日50食・配達料無料
生活サポート隊が家事サポート
- ・他市自治会:200円で「助け隊」、ボランティアによるゴミ出し

安い値段で喜ばれるサービスがあればいいが、申込みを受付ける人=拠点とコーディネートする人が必要

- ・秋の拠点オープンで、生活支援コーディネーターが配置される
- ・コーディネーターをサポートするヘルプメンバーが必要
自治会や商店会などがメンバーに！

こんなのあったらいいな

安い値段で喜ばれるサービス

- ・【メニュー】
使いやすい値段の「ちょこっとサービス」
ゴミ出し、資源ごみの回収、電球取替え

生活支援には拠点が必要

- ・ボランティア募集 生活支援コーディネーターが色々なスキルを持つ人を探してまとめる
- ・生活支援コーディネーターの配置+コーディネーターヘルプメンバー結成
- ・生活支援コーディネーターが地域にある色々なサービスを把握
- ・電話受付する窓口+コーディネートできる拠点に

高齢者と子どもの交流

- ・高齢者と保育園・学校の子も達と給食を食べる

4G:多世代交流について

自分たちにできること

現状は…

- ・核家族が多い 帰宅後子どもだけの時間が長い
- ・商店会に活気がない 屋間地域に人がいない
- ・自治会との連携が弱い
- ・青少協の高齢化
- ・地域とのつながりとして、昔遊びを実施
- ・保育園:高齢者と交流(食事会、園行事参加)

学校が地域のコミュニティの中心になっていく必要がある！

秘めた力を引き出せる機会を持つ

- ・高齢者と子ども達と昔遊びをし、終了後一緒に給食を食べる
- ・学校の空き教室を使用 ランチルーム開放Day
- ・ちよいボラ:登校前のゴミ出し、電球取替え
Ex:東落合小の登校前のゴミ出しは自治会がつなぎ役
- ・子ども達にボランティアを募る

こんなのあったらいいな

高齢者と子どもとの交流のために、学校の活用を、もっと盛んに…

- ・空き教室の利用、秘めた力を活用
雑巾縫い、お手玉作り、囲碁、将棋など子どもに教える
クラブ活動に参加
- ・学校の敷地内に畑を作り、高齢者が使う+ミックスイベントとして、一緒に作って食べる

多世代での関わりの場

- ・団地の棟に多世代で入居
- ・登下校時の見守りを盛んに

地域の住民同士が語り合う場を

- ・このワークショップを継続して行う 話をすることで気付きも多い

4 グループから出た意見をまとめると・・・

自分たちができること、**こんなあったらいいな** の項目に共通のものがありま

す！つまり、下線の部分は共通項目で解決が可能なのです！

自分たちができること

発見、関わりがない人へのアプローチ

困りごとの発生は見守りのチャンス

- ・顔見知りになる～雑談へ

つなぐ

- ・拒否の強い人は専門機関へつなぐ
- ・内気な人は周囲からきっかけ作り

玄関から出て行くためのアプローチ

- ・背中を押す人が必要
- ・集える場所の紹介、案内するチラシ、商店会のマップを作成して、手渡しで紹介

拠点とコーディネートする人が必要

- ・コーディネーターをサポートするヘルプメンバーがいるとよい 自治会や商店会などがヘルプメンバーに！

学校が地域のコミュニティの中心に！

→秘めた力を引き出せる機会を持つ

- ・高齢者と子ども達と昔遊びをし、終了後一緒に給食を食べる
- ・学校の空き教室を使用 ランチルーム開放Day
- ・ちよいボラ：登校前のゴミ出し、中学生による電球取替え
- ・子ども達にボランティアを募る

下線は共通の内容
実現可能



こんなあったらいいな

関わりのきっかけ作りとして・・・

継続した見守り活動をするために・・・

- ・顔見知りの人がいる場所へ誘う＋お茶で和む
- ・包括・見守り窓口も気軽に立ち寄れる場所に
- ・ちよいボラで困りごとを解決し日常の見守りへ

見守りが必要な人を把握するために・・・

- ・マップ（一人暮らし、認知症、困っている人がどこに住んでいるかがわかるマップ）の作成
- ・日頃から皆が周囲を気にかける

玄関から出ていくために・・・

- ・集える場所、商店会のマップ、案内チラシを作成する
- ・声かけて背中を押す
- ・声かけ隊、見守り隊を組織化する
- ・大学と連携し、大学生にも協力してもらう

集える場所を増やしていくために・・・

- ・大学生との関わり 大学との連携
Ex: 空き部屋を低料金で貸し、地域の行事に参加してもらう
- ・空き店舗の活用

誰に声かければよいか把握するために・・・

- ・一人暮らし世帯をマッピング ※個人情報課題 永山特区に
- 生活支援には拠点が重要**
- ・ボランティア募集 生活支援コーディネーターが色々なスキルを持つ人を探してまとめる
- ・生活支援コーディネーターの配置＋コーディネーターヘルプメンバー結成

高齢者と子どもとの交流のために、学校の活用を、もっと盛んに・・・

- ・空き教室、学校の敷地の利用、秘めた力を活用
- ・高齢者と子どもと一緒に活動、給食を食べる
- 多世代での関わり**
- ・団地の棟に多世代で入居 ・登下校時の見守りを盛んに
- 地域の住民同士が語り合う場を**
- ・このワークショップを継続して行う

次回のお知らせ

第4回 永山地区

ワークショップ開催について

* 日時：平成28年8月25日（木）

10：00～12：00

* 場所：永山東集会所

* 内容：前回の振り返り、中部地域包括支援センター、見守り相談窓口オープンに向けて

♪ ご都合のつく方は、是非ご出席ください。お待ちしております。♪

