令和7年三道 自闭的(部)

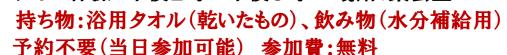
10**月**

東寺方老人福祉館 多摩市東寺方 626-7 042-372-1668

10月の予定

14日(火) おしゃべりサロン 午前10時~正午 場所:第1会議室 予約不要(当日参加可能) 参加費:無料

18日(土) おふろ体操 午後2時~午後3時 場所:集会室





~てらかたそば、再開~

夏場はお休みしていた「てらかたそば」を再開します。 日時⇒令和7年10月30日(木) 午前11時から午後2時

場所⇒3階地区市民ホール(第1会議室)

費用⇒100円(当日払い) ※事前申込(予約)制 予約方法⇒10月1日(水)から受付。予約台帳に氏名・電話番号を 記入して整理券を受け取ってください



西部地域包括支援センターより

長い夏からようやく解放されました。年々秋が短くなっているように感じます。 秋は美味しいものがたくさんありますので、夏の間に消耗した体力を食事で回復させていきましょう!

西部地域包括支援センター 2042-389-8850

《職員異動のご挨拶》

鈴木前館長

2年半、東寺方地域の皆様には、大変お世話になりました。

9月末をもって退職し、新たなスタートを切ります。皆さんどうかお元気で!

太田新館長

財政課より異動してきました。

地域の皆様よろしくお願いします。

10月福祉館巡カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
風呂入浴時間 概ね10時から15時30分 混雑時は、お一人30分以内 でお願いいたします			1 秋まつり 実行委員会 10:00~11:30	2 東寺方 健康麻雀 9:00-12:00	子芸の部屋 13:30~16:50	4
教養娯楽室にもあります 3人まで一緒に入浴できます。			風呂休み			
5	6	7	8 カラオケの日	身 東寺方 健康麻雀 9:00-12:00	10 手芸の部屋 13:30~16:50	11
風呂休み			風呂休み			
12	13	14 おしゃべり サロン 10:00~12:00	15	16 東寺方 健康麻雀 9:00-12:00	17 手芸の部屋 13:30~16:50	18
風呂休み	スポーツの日風呂休み					
19	20	21	22 กรส ชดิ	23 東寺方 健康麻雀 9:00-12:00	24 手芸の部屋 13:30~16:50	25
風呂休み	風呂休み					
26	27	28	29	30 てらかた そばの日	31 手芸の部屋 13:30~16:50	
風呂休み			#	11:00~14:00 風呂休み		