

令和7年

道草(みちくさ)



東寺方老人福祉館

多摩市東寺方 626-7
042-372-1668

10月の予定

14日(火) おしゃべりサロン 午前10時～正午 場所:第1会議室
予約不要(当日参加可能) 参加費:無料



18日(土) おふろ体操 午後2時～午後3時 場所:集会室
持ち物:浴用タオル(乾いたもの)、飲み物(水分補給用)
予約不要(当日参加可能) 参加費:無料



～てらかたそば、再開～

夏場はお休みしていた「てらかたそば」を再開します。
日時⇒令和7年10月30日(木)
午前11時から午後2時

場所⇒3階地区市民ホール(第1会議室)

費用⇒100円(当日払い) ※事前申込(予約)制

予約方法⇒10月1日(水)から受付。予約台帳に氏名・電話番号を
記入して整理券を受け取ってください



西部地域包括支援センターより

長い夏からようやく解放されました。年々秋が短くなっているように感じます。
秋は美味しいものがたくさんありますので、夏の間に消耗した体力を食事で回復させて
いきましょ！

西部地域包括支援センター ☎042-389-8850

《職員異動のご挨拶》

鈴木前館長

2年半、東寺方地域の皆様には、大変お世話になりました。

9月末をもって退職し、新たなスタートを切ります。皆さんどうかお元気で！

太田新館長

財政課より異動してきました。

地域の皆様よろしくお願いいたします。

10月福祉館🌿カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
風呂入浴時間 概ね10時から15時30分 混雑時は、お一人30分以内 をお願いいたします ドライヤーは 教養娯楽室にもあります 3人まで一緒に入浴できます。			1 秋まつり 実行委員会 10:00～11:30 風呂休み	2 東寺方 健康麻雀 9:00～12:00 	3 手芸の部屋 13:30～16:50 	4 
5 風呂休み	6 	7 	8 カラオケの日 風呂休み	9 東寺方 健康麻雀 9:00～12:00 	10 手芸の部屋 13:30～16:50 	11 
12 風呂休み	13  スポーツの日 風呂休み	14 おしゃべり サロン 10:00～12:00 	15 	16 東寺方 健康麻雀 9:00～12:00 	17 手芸の部屋 13:30～16:50 	18 おふろ体操 
19 風呂休み	20 風呂休み	21 	22 カラオケの日 	23 東寺方 健康麻雀 9:00～12:00 	24 手芸の部屋 13:30～16:50 	25 
26 風呂休み	27 	28 	29 	30 てらかた そばの日 11:00～14:00 風呂休み	31 手芸の部屋 13:30～16:50 	