

令和7年

道 草 (みちくさ)



11月

東寺方老人福祉館

多摩市東寺方 626-7

042-372-1668

第31回 東寺方秋まつり 開催！

開催日時：令和7年11月8日(土) 午前10時～午後3時

会 場：1階 児童館(工作や遊びのコーナー)

2階 図書館(読み聞かせ他)

3階 福祉館ロビー(利用者団体の作品展示、図書館リサイクル本の配布)

地区市民ホール・集会室(輪投げ、ベーゴマ、マンカラ、折り紙などの昔遊び他)



くわしくは、ポスター・チラシをごらんください。

～ 11月の予定～

11日(火) おしゃべりサロン 午前10時～正午 場所：第1会議室

予約不要(当日参加可能) 参加費：無料

15日(土) おふろ体操 午後2時～午後3時 場所：集会室

予約不要(当日参加可能) 参加費：無料

持ち物：浴用タオル(乾いたもの)、飲み物(水分補給用)

19日(水) 秋まつり反省会 午前10時～正午 場所：第1会議室



～てらかたそば～

日時⇒令和7年11月27日(木)午前11時から午後2時

場所⇒3階地区市民ホール(第1会議室)

費用⇒100円(当日払い) 申し込み時に整理券配布。

予約方法⇒11月1日(土)から受付。ご本人による申し込み。



西部地域包括支援センターより

晩秋の風が冷たく感じられる頃となりました。皆様、お変わりなくお過ごしでしょうか？
朝晩の冷え込みが増してきましたので、体調を崩さぬ様に、栄養と睡眠をしっかりとって、暖かくしてお過ごしください！

西部地域包括支援センター ☎042-389-8850

11月福祉館🌿カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
風呂入浴時間 概ね10時から15時30分 混雑時は、お一人30分以内 をお願いいたします ドライヤーは教養娯楽室にもあります 3人まで一緒に入浴できます。						1 
2 風呂休み	3  風呂休み	4 	5 	6 東寺方 健康麻雀 9:00-12:00 	7 秋まつり 準備 風呂休み	8 秋まつり 風呂休み
9 風呂休み	10 	11 おしゃべり サロン 10:00~12:00 	12 カラオケの日 14:00~16:30 風呂休み	13 東寺方 健康麻雀 9:00-12:00 	14 手芸の部屋 13:30~16:00 	15 おふろ体操 
16 風呂休み	17 風呂休み	18 	19 秋まつり 反省会 	20 東寺方 健康麻雀 9:00-12:00 	21 手芸の部屋 13:30~16:00 	22 
23  風呂休み	24 振替休日 風呂休み	25 	26 カラオケの日 14:00~16:30 	27 てらかた そばの日 11:00~14:00 風呂休み	28 手芸の部屋 13:30~16:00 	29 
30 風呂休み			11月27日(木)の健康麻雀は、 通常どおり行います。			