

令和7年

道草 (みちくさ)



東寺方老人福祉館

多摩市東寺方 626-7

042-372-1668

おしゃべりサロン「ダンボの耳」

～気軽にしゃべりで気分転換しませんか～

開催日時:令和7年4月8日(火)午前10時～正午

会場:3階地区市民ホール(第1会議室) ※予約不要、無料です♪

協力:日本産業カウンセラー協会所属産業カウンセラー(ボランティア)



おふろ体操



日時:令和7年4月19日(土)午後2時～3時

会場:3階 集会室

おふろのあとのリフレッシュを

持ち物:タオルや手ぬぐい
水分補給できる物

しませんか



てらかたそばの日

日時⇒令和7年4月25日(金)午前11時から午後2時

場所⇒3階地区市民ホール(第1会議室)

費用⇒100円(当日払い)

予約方法⇒4月1日(火)から受付開始

予約台帳に氏名・電話番号を記入して、整理券を受け取ってください。



◇西部地域包括支援センターより◇

春の定番三色団子。どの順番で刺さっているか思い出せない方も多いのでは？

正解は上からピンク、白、緑です。覚え方のコツとして桜の咲く順番を想像するとよいでしょう。ピンクは桜のつぼみ、白は満開の桜、緑は葉桜です。お花見のおともにぜひ召し上がってみてください。

西部地域包括支援センター ☎042-389-8850



4月 福祉館 カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1 	2 風呂休み	3 	4 	5 
		6 風呂休み	7 	8 おしゃべり サロン 	9 風呂休み	10 
13 風呂休み	14 	15 	16 風呂休み	17 	18 	19 おふろ体操 
20 風呂休み	21 風呂休み	22 	23 	24 	25 てらかた そばの日  風呂休み	26 
27 風呂休み	28 	29 昭和の日  風呂休み	30 	風呂入浴時間 概ね10時から15時30分 混雑時は、お一人30分以内 をお願いいたします ドライヤーは教養娯楽室にもあります 3人まで一緒に入浴できます。		

新年度行事予定表

令和7年度 東寺方福祉館 年間行事（予定）

5	13	火	おしゃべりサロン
	17	土	おふろ体操
	29	木	てらかたそばの日
6	10	火	おしゃべりサロン
	21	土	おふろ体操
7	4	金	スマホ体験会（4回シリーズの1回目）
	8	火	おしゃべりサロン
	11	金	スマホ体験会（4回シリーズの2回目）
	19	土	おふろ体操
8	1	金	スマホ体験会（4回シリーズの3回目）
	8	金	スマホ体験会（4回シリーズの4回目）
	12	火	おしゃべりサロン
	16	土	おふろ体操
	20	水	東寺方秋まつり実行委員会①
9	9	火	おしゃべりサロン
	20	土	おふろ体操
10	1	水	東寺方秋まつり実行委員会②
	14	火	おしゃべりサロン
	下旬		てらかたそばの日
11	8	土	東寺方秋まつり
	11	火	おしゃべりサロン
	12	水	東寺方秋まつり反省会
	15	土	おふろ体操
	下旬		てらかたそばの日
12	9	火	おしゃべりサロン
	20	土	おふろ体操

令和7年度 東寺方福祉館 年間行事（予定）

1	6	火	おしゃべりサロン
	17	土	おふろ体操
	21	水	集会室利用者懇談会 芸能発表会実行委員会①
	下	旬	てらかたそばの日
2	10	火	おしゃべりサロン
	18	水	芸能発表会実行委員会②
	21	土	おふろ体操
	下	旬	てらかたそばの日
3	7	土	芸能発表会
	10	火	おしゃべりサロン
	11	水	芸能発表会反省会
	14	土	おふろ体操
	下	旬	てらかたそばの日

※行事予定は、変更する場合があります。ご了承ください。

※このほか、コンサートやカラオケの日などを予定しています。

※毎月実施していましたが、「スマホ相談会」は、今年度は全4回シリーズの「スマホ体験会」となります。

※詳しくは毎月発行される、福祉館だより「道草」で確認をお願いいたします。

※毎週木曜日の午前中は、東寺方健康麻雀クラブを開催しています。

