

令和7年

道 草 (みちくさ)



東寺方老人福祉館

多摩市東寺方 626-7
042-372-1668

てらかたそばの日

日時⇒令和7年5月29日(木)午前11時から午後2時

場所⇒3階地区市民ホール(第1会議室)

費用⇒100円(当日払い)

予約方法⇒5月1日(木)から受付開始

予約台帳に氏名・電話番号を記入して、整理券を受け取ってください。



5 月 の 予 定

13日(火) おしゃべりサロン 午前10時～正午

予約不要(当日参加可能)参加費:無料

17日(土) おふろ体操 午後2時～午後3時

予約不要(当日参加可能)参加費:無料

持物:タオル(浴用)乾いたもの 飲み物



5月3・4・5・6日は、祝日のため、お風呂をお休みします！

爽やかな五月晴れが続き、気持ちのよい季節がやってきました。
外出してみると、あちらこちらにかわいらしい花が咲いており、春の香りに癒やされます。お出かけも
一番楽しい時期なので、睡眠と栄養をバッチリ摂って満喫してください！

多摩市西部地域包括支援センター ☎042-389-8850

5月福祉館 風呂カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
風呂入浴時間 概ね10時から15時30分 混雑時は、お一人30分以内 をお願いいたします ドライヤーは教養娯楽室にもあります 3人まで一緒に入浴できます。				1 	2 	3  憲法記念日 風呂休み
4  みどりの日 風呂休み	5  こどもの日 風呂休み	6 振替休日 風呂休み	7 	8 	9 	10 
11 風呂休み	12 	13 おしゃべり サロン 	14 風呂休み	15 	16 	17 おふろ体操 
18 風呂休み	19 風呂休み	20 	21 	22 	23 	24 
25 風呂休み	26 	27 	28 	29 てらかた そばの日  風呂休み	30 	31 