

令和7年

道草 (みちくさ)



東寺方老人福祉館

多摩市東寺方 626-7

042-372-1668

カラオケの日



日時：6月11日（水） 25日（水）

13時30分頃～16時30分頃

場所：集会室

みんなで協力して、楽しみましょう！！



6月の予定



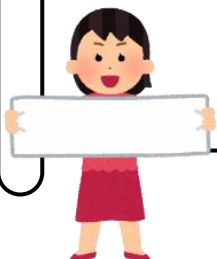
10日（火） おしゃべりサロン 午前10時～正午

予約不要（当日参加可能） 参加費：無料

21日（土） おふろ体操 午後2時～午後3時

予約不要（当日参加可能） 参加費：無料

持物：タオル（浴用）乾いたもの 飲み物



木や草花の多い公園、自然の風景を眺めていると心が安らぎます。緑を眺めていると心が落ち着くのは、緑色には目の細胞を鎮静化させる効果があるからだそうです。さあ、皆さん天気の良い日は近くの公園に出かけてみましょう。そして疲れたら東寺方福祉館のソファで一休み。（実はこのソファ、カリモクです！）

多摩市西部地域包括支援センター ☎042-389-8850

6月福祉館 風呂カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 東寺方 健康麻雀 9:00 - 12:00	6	7
風呂休み			風呂休み			
8	9	10 おしゃべり サ ロ ン	11 カラオケの日	12 東寺方 健康麻雀 9:00 - 12:00	13	14
風呂休み			風呂休み			
15	16 休館日 定期清掃	17	18	19 東寺方 健康麻雀 9:00 - 12:00	20 げし 夏至	21 おふろ 体 操
風呂休み	風呂休み					
22	23	24	25 カラオケの日	26 東寺方 健康麻雀 9:00 - 12:00	27	28
風呂休み			風呂休み			
29	30	風呂入浴時間 概ね10時から15時30分 混雑時は、お一人30分以内 でお願いいたします ドライヤーは教養娯楽室にもあります 3人まで一緒に入浴できます。				
風呂休み						