

令和7年

道草(みちくさ)



東寺方老人福祉館

多摩市東寺方 626-7

042-372-1668



スマホ体験会(全4回)



7月4日(金)・11日(金) 午後1時～午後4時

8月1日(金)・8日(金) 午後1時～午後4時

たま広報(6月20日号)又はチラシをご確認ください。



7月の予定



8日(火) おしゃべりサロン 午前10時～正午

予約不要(当日参加可能) 参加費:無料

時間の途中からでもお気軽にどうぞ!!

19日(土) おふろ体操 午後2時～午後3時

予約不要(当日参加可能) 参加費:無料

持ち物:浴用タオル(乾いたもの)、飲み物



健康麻雀は現在混み合っていますので、初心者&新規の方を優先とします。
譲り合って楽しみましょう!



まだまだ続く梅雨。体調管理も難しく、食中毒やカビが発生し、洗濯物も乾かず、なにかと嫌われがちな季節です。でもこの時期の雨こそが夏の大切な水資源となり、稲作にも大きな役割を果たすそうです。待ち遠しい秋の新米、お手軽価格で美味しくいただけることを願いつつ、梅雨を乗り越えましょう。

多摩市西部地域包括支援センター 電話 042-389-8850

7月福祉館 🌿 カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 東寺方 健康麻雀 9:00-12:00	4 ス マ ホ 体 験 会	5
			風呂休み			
6	7 🌟 セタ 🌟	8 おしゃべり サ ロ ン	9 カラオケの日	10 東寺方 健康麻雀 9:00-12:00	11 ス マ ホ 体 験 会	12
風呂休み			風呂休み			
13	14	15	16	17 東寺方 健康麻雀 9:00-12:00	18	19 お ふ ろ 体 操
風呂休み			風呂休み			
20	21 🌊 海の日 🦀🦀	22	23 カラオケの日	24 東寺方 健康麻雀 9:00-12:00	25	26
風呂休み	風呂休み	風呂休み				
27	28	29	30 カラオケの日	31 東寺方 健康麻雀 9:00-12:00	風呂入浴時間 概ね10時から15時30分 混雑時は、お一人30分以内 でお願いいたします 3人まで一緒に入浴できます。	
風呂休み			風呂休み			