

令和7年

道草(みちくさ)



東寺方老人福祉館

多摩市東寺方 626-7

042-372-1668

第31回 東寺方秋まつり 開催決定！

今年度も「東寺方秋まつり」の開催が決まりました。

1階 児童館、2階 図書館、3階 老人福祉館・地区市民ホールをあげてのお祭りです。詳細は、「道草11月号」をご覧ください。

開催日：令和7年11月8日(土) 10時～15時(予定)

場所：東寺方複合施設

(会場は児童館、図書館、老人福祉館・地区市民ホール)

9月の予定

9日(火) おしゃべりサロン 午前10時～正午 場所:第1会議室

予約不要(当日参加可能) 参加費:無料

17日(水) フレイル予防(TFPP) 午前10時～正午 場所:第1会議室

予約不要(当日参加可能) 参加費:無料

20日(土) おふろ体操 午後2時～午後3時 場所:集会室

持ち物:浴用タオル(乾いたもの)、飲み物(水分補給用)

予約不要(当日参加可能) 参加費:無料

西部地域包括支援センターより

今年の夏は猛暑が多く、まだまだ残暑が続いております。最近は秋が短く、冬がすぐやってきます。

短い秋ですが、食欲の秋・読書の秋・お出かけの秋を楽しみましょう。

西部地域包括支援センター ☎042-389-8850

9月福祉館🌿カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 東寺方 健康麻雀 9:00-12:00	5 手芸の部屋 13:30~16:50	6
			風呂休み			
7	8	9 おしゃべり サロン 10:00~12:00	10 カラオケの日	11 東寺方 健康麻雀 9:00-12:00	12 手芸の部屋 13:30~16:50	13
風呂休み			風呂休み			
14	15 敬老の日	16 定期清掃 福祉館休館	17 TFPP 10:00-12:00	18 東寺方 健康麻雀 9:00-12:00	19 手芸の部屋 13:30~16:50	20 おふろ体操
風呂休み	風呂休み	風呂休み				
21	22	23 秋分の日	24 カラオケの日	25 東寺方 健康麻雀 9:00-12:00	26 手芸の部屋 13:30~16:50	27
風呂休み		風呂休み				
28	29	30	風呂入浴時間 概ね10時から15時30分 混雑時は、お一人30分以内でお願いいたします ドライヤーは教養娯楽室にもあります 入浴は3人まで一緒に入れます。			
風呂休み						