

令和8年



道草 (みちくさ)

迎春



東寺方老人福祉館

多摩市東寺方 626-7

042-372-1668



～年明け てらかたそば～

今年もおいしいおそばをお楽しみに！

日時⇒令和8年1月30日(金)午前11時から午後2時

場所⇒3階地区市民ホール(第1会議室)

費用⇒100円(当日払い) 定員⇒45名

予約方法⇒1月5日(月)から受付開始

予約台帳に氏名・電話番号を記入して整理券を受け取ってください。



～1月の予定～

6日(火) **おしゃべりサロン** 午前10時～正午 場所:第1会議室
予約不要(当日参加可能) 参加費:無料

17日(土) **おふろ体操** 午後2時～午後3時 場所:集会室
持ち物:浴用タオル(乾いたもの)、飲み物(水分補給用)
予約不要(当日参加可能) 参加費:無料

集会室利用団体懇談会・第41回芸能発表会実行委員会

開催日時:令和8年1月21日(水) 午前10時～午前11時30分
会場:3階地区市民ホール(第1会議室)

※該当団体には個別に通知しています

西部地域包括支援センターより

お正月の重要アイテム、鏡餅。なぜ丸い形をしているのでしょうか。

古代より神様が宿るとされていた円形鏡を表しているのだそうです。年神様が幸福を運んでくれることを願いつつ、美味しくいただきます。

のどに詰まらせないよう、2cm以下に細かく切って食べることがお勧めです。

西部地域包括支援センター ☎042-389-8850

1月福祉館🌿カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
風呂入浴時間 概ね10時から15時30分 混雑時は、お一人30分以内 をお願いいたします ドライヤーは教養娯楽室にもあります 3人まで一緒に入浴できます。				1  年始休館 風呂休み	2 今年もよろしく お願いします。  年始休館 風呂休み	3 年始休館 風呂休み
4 風呂休み	5 	6 おしゃべり サロン 	7 風呂休み	8 東寺方 健康麻雀 9:00-12:00 	9 手芸の部屋 13:30~16:00 	10 
11 風呂休み	12  成人の日 風呂休み	13 	14 	15 東寺方 健康麻雀 9:00-12:00 	16 手芸の部屋 13:30~16:00 	17 おふろ体操 
18 風呂休み	19 風呂休み	20 	21 ・利用団体懇談会 ・芸能発表会実行 委員会 	22 東寺方 健康麻雀 9:00-12:00 	23 手芸の部屋 13:30~16:00 	24 
25 風呂休み	26 	27 	28 	29 東寺方 健康麻雀 9:00-12:00 	30 てらかた そばの日  風呂休み	31 

30日の手芸の部屋は、活動します。