

令和8年

道草(みちくさ)



東寺方老人福祉館

多摩市東寺方 626-7

042-372-1668

お風呂など個人利用の方へ ~利用者登録更新のお願い~

新年度を迎えるにあたり、老人福祉館をご利用になる方は「利用者登録」の更新手続きをお願いします。老人福祉館を利用される方、全員が対象となります。

災害時や緊急時の確認のために必要な大切な手続きです。

3階の福祉館事務室で必ず更新手続きをしてください。**3月2日(月)**より受け付けします。

※ 提出がないと老人福祉館を利用できませんのでご注意ください

~ 3月の予定 ~

10日(火) **おしゃべりサロン** 午前10時~正午 場所:第1会議室
予約不要(当日参加可能) 参加費:無料

14日(土) **おふろ体操** 午後2時~午後3時 場所:集会室
予約不要(当日参加可能) 参加費:無料



持ち物:浴用タオル(乾いたもの)、飲み物(水分補給用)

第41回芸能発表会反省会



日時:令和8年3月18日(水)午前10時~
場所:3階 地区市民ホール(第1会議室)



~てらかたそばの日~



日時⇒令和8年3月27日(金)午前11時から午後2時
場所⇒3階地区市民ホール(第1会議室)
費用⇒100円(当日払い)
予約方法⇒3月2日(月)から受付開始

◇西部地域包括支援センターより◇

三寒四温を繰り返しながら、春の足音が聞こえてきています。

気温の変化で体調を崩しやすい時期でもあります。良く食べ、良く寝て、元気に散歩に出かけましょう!

西部地域包括支援センター ☎ 042-389-8850

3月福祉館 カレンダー

日 月 火 水 木 金 土

2月24日(火)から3月13日(金)まで、
男性風呂修理にあたり、ボイラーを停止する
必要があるため、お風呂を休止します。

1 風呂休み	2 風呂休み	3  風呂休み	4 風呂休み	5 風呂休み	6 芸能発表会 準備 10:00~ 風呂休み	7 芸能 発表会 13:00~16:00 風呂休み	
8 風呂休み	9 風呂休み	10 おしゃべり サロン 10:00~12:00 風呂休み	11 カラオケの日 14:00~16:30 風呂休み	12 風呂休み	13 手芸の部屋 13:30~16:00 風呂休み	14 お風呂体操 14:00~  風呂休み	
15 風呂休み	16 定期清掃 風呂休み	17  風呂休み	18 芸能発表会 反省会 10:00~  風呂休み	19  風呂休み	20 春分の日 風呂休み	21  風呂休み	
22 風呂休み	23  風呂休み	24  風呂休み	25 カラオケの日 14:00~16:30  風呂休み	26  風呂休み	27 てらかた そばの日  風呂休み	28  風呂休み	
29 風呂休み	30  風呂休み	31  風呂休み	風呂入浴時間 概ね10時から15時30分 混雑時は、お一人30分以内 でお願いいたします ドライヤーは教養娯楽室にもあります 3人まで一緒に入浴できます。				

6日(金)及び27日(金)の「手芸の部屋」は、活動します。