

令和8年

道草 (みちくさ)



東寺方老人福祉館

多摩市東寺方 626-7
042-372-1668

てらかたそばの日

日時⇒令和8年5月28日(木)午前11時から午後2時

場所⇒3階地区市民ホール(第1会議室)

費用⇒100円(当日払い)

予約方法⇒5月1日(金)から受付開始

予約台帳に氏名・電話番号を記入して、整理券を受け取ってください。



5月の予定

12日(火) おしゃべりサロン 午前10時～正午

予約不要(当日参加可能)参加費:無料

16日(土) おふろ体操 午後2時～午後3時

予約不要(当日参加可能)参加費:無料

持物:タオル(浴用)乾いたもの 飲み物



5月3・4・5・6日は、祝日のため、お風呂をお休みします！

新緑がきらきらと輝き、外に出るのが楽しくなる季節となりました。5月は気温の変化もあり、体調を崩しやすい時期です。

こまめな水分補給を心がけながら、心地よい季節を楽しみましょう。

多摩市西部地域包括支援センター ☎042-389-8850

5月福祉館 カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
<p>風呂入浴時間 概ね10時から15時30分 混雑時は、お一人30分以内 でお願いいたします</p> <p>ドライヤーは教養娯楽室にもあります</p> <p>3人まで一緒に入浴できます。</p>					1	2
3	4	5	6	7	8	9
<p>魔法記念の日</p>  <p>風呂休み</p>	<p>みどりの日</p>  <p>風呂休み</p>	<p>こどもの日</p>  <p>風呂休み</p>	<p>振替休日</p> <p>風呂休み</p>			
10	11	12	13	14	15	16
風呂休み		<p>おしゃべり サロン 10:00~12:00</p> 	<p>カラオケの日 14:00~16:30</p> <p>風呂休み</p>		<p>手芸の部屋 13:30~16:00</p> 	<p>おふろ体操 14:00~</p> 
17	18	19	20	21	22	23
風呂休み	風呂休み				<p>手芸の部屋 13:30~16:00</p> 	
24	25	26	27	28	29	30
風呂休み			<p>カラオケの日 14:00~16:30</p> 	<p>てらかた そばの日</p>  <p>風呂休み</p>	<p>手芸の部屋 13:30~16:00</p> 	
31						
風呂休み						