

令和8年



東寺方老人福祉館

多摩市東寺方 626-7

042-372-1668



スマホ教室(全4回) 参加費無料



7月6日(月)・13日(月) 午後2時～午後5時

8月3日(月)・10日(月) 午後2時～午後5時

たま広報(6月20日号)又はチラシをご確認ください。

※事前申込制【6月29日(月)まで】



7月の予定



14日(火) おしゃべりサロン 午前10時～正午

予約不要(当日参加可能) 参加費:無料

時間の途中からでもお気軽にどうぞ!!

18日(土) おふろ体操 午後2時～午後3時

予約不要(当日参加可能) 参加費:無料

持ち物:浴用タオル(乾いたもの)、飲み物



「江戸時代のお話。夏に売上が伸びない饅屋が、時の科学者平賀源内に相談したところ、「暑い時こそスタミナ食饅屋を食べよう」と考え、店先に「本日丑の日」と張り紙をするよう提案しました。そこからその饅屋が大繁盛、周りの饅屋もこれを真似したことで、この風習が現代まで続くようになったそうです。暑さ対策と栄養補給、今も昔も大切なんですね。」

多摩市西部地域包括支援センター 電話 042-389-8850

7月福祉館 カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
<p>風呂入浴時間 概ね10時から15時30分 混雑時は、お一人30分以内 でお願いいたします</p> <p>3人まで一緒に入浴できます。</p>			1	2	3 手芸の部屋 13:30~16:00	4
5	6 スマホ教室 14:00~17:00	7 	8 カラオケの日 14:00~16:30	9	10 手芸の部屋 13:30~16:00	11
風呂休み			風呂休み			
12	13 スマホ教室 14:00~17:00	14 おしゃべり サロン 10:00~12:00	15	16	17 手芸の部屋 13:30~16:00	18 おふろ体操 14:00~
風呂休み			風呂休み			
19	20 海の日 	21	22 カラオケの日 14:00~16:30	23	24 手芸の部屋 13:30~16:00	25
風呂休み	風呂休み	風呂休み				
26	27	28	29 カラオケの日 14:00~16:30	30	31 手芸の部屋 13:30~16:00	
風呂休み			風呂休み			