

令和8年

道 草 (みちくさ)



東寺方老人福祉館

多摩市東寺方 626-7

042-372-1668

梅雨も明け、これから夏本番。暑さもひとしお。
『熱中症』に気を付けて、クーラーも上手に使いましょう！



～秋まつり実行委員会のお知らせ～

第32回を迎える東寺方秋まつり実行委員会の第1回目を行います。
参加団体代表の方の出席をお願いします。(代理の方でも結構です)
(対象団体には別途通知します)



祭

日時：令和8年8月26日(水) 午前10時～11時30分(予定)
場所：東寺方地区市民ホール 第一会議室

～ 8月の予定 ～

15日(土) おふろ体操 午後2時～午後3時 集会室

予約不要(当日参加可能) 参加費:無料
持ち物:浴用タオル(乾いたもの)、飲み物



今年は早くから台風の接近がありました。夏の後半にかけて台風や大雨などの複合的なリスクにも注意が必要です。また、地震も全国各地で頻発しています。地震や大雨、それに伴う停電など、災害への備えは万全ですか。防災グッズの再点検、避難場所や家族との連絡手段など再確認してみてください。



多摩市西部地域包括支援センター 電話 042-389-8850

8月福祉館 🌿 カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	風呂入浴時間 概ね10時から15時30分 混雑時は、お一人30分以内 でお願いいたします 3人まで一緒に入浴できます。					1 
2 風呂休み	3 スマホ教室 14:00～17:00 	4 	5 風呂休み	6 	7 手芸の部屋 13:30～16:00 	8 
9 風呂休み	10 スマホ教室 14:00～17:00 	11 山の日 風呂休み 	12 カラオケの日 14:00～16:30 	13 	14 手芸の部屋 13:30～16:00 	15 おふろ体操 14:00～ 
16 風呂休み	17 風呂休み	18 	19 	20 	21 手芸の部屋 13:30～16:00 	22 
23 風呂休み	24 	25 	26 秋まつり 実行委員会 10:00～11:30 カラオケの日 14:00～16:30 風呂休み	27 	28 手芸の部屋 13:30～16:00 	29 
30 風呂休み	31 	   				