



諏訪老人福祉館

多摩市諏訪五丁目4番地

☎042 (373) 4666

給湯（風呂）用ボイラー故障の状況報告

9月の休館日以降 ボイラーが故障してご不便をおかけしています。メーカーに修理を依頼していますが古い機器のため、かなり時間を要する状況です。 m (. .) m

だしの効いた温かいおそばはいかがですか？

「お蕎麦の日」&「フレイル予防講座」

「ささいな衰え」「体力や気力の弱まり」のために早期からの介護予防



日時 ⇒ 令和7年11月12日(水)

「お蕎麦」の提供⇒午前11時～午後2時

「フレイル予防講座」⇒午後1時30分～午後3時00分

場所 ⇒ 「お蕎麦」会場⇒諏訪福祉館 2階 第1会議室

「フレイル予防講座」会場⇒諏訪福祉館 1階 第1会議室

料金 ⇒ 「お蕎麦」100円(申し込み時に、おつりの無いようにお持ちください。)

「フレイル予防講座」参加費 無料！

申し込み ⇒ 10月23日(木)から2階事務室窓口で受付開始！(先着20名 予約制)

申込受付表に氏名・電話番号を記入して100円を支払い、食券を受取って下さい。



18 (火) 9:30～11:00 福祉なんでも相談（社協主催）教養娯楽室

ちょっとした疑問や気になることを話してみませんか？お気軽にお立ちよりください。



《中部地域包括支援センターより》 秋も日ごとに深まっていますが、日中近隣へ散歩に出かけるには丁度良い季節かと思われます。一方で、朝晩の寒暖差も大きく、体調管理に一層の注意が必要な時期でもあります。さて11月11日が『介護の日』と言うのをご存じでしょうか？ 「いい日いい日」に掛けた覚えやすく、親しみやすい語呂合わせです。介護についてのご相談があれば、お気軽に地域包括支援センターまでご連絡下さい。

地域包括支援センターの担当地区

まずは電話を！！

- ◆諏訪、聖ヶ丘、馬引沢、連光寺にお住まいの方 ⇒ 東部（Tel 042-373-7850）
- ◆永山2～7丁目、貝取2～5丁目、豊ヶ丘2～6丁目、南野1丁目にお住まいの方 ⇒ 中部（Tel 042-375-0017）

※上記以外にお住まいの方は福祉館事務室にお尋ねください



11月の予定 風呂カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
		風呂利用時間 10:00～15:30（時間厳守） 1人30分以内（着替え含む） 衣服の着替え時間も含みます。 最後の人は、15時半までに着替えを済ませて下さい。				1
2 風呂休み	3 文化の日 風呂休み	4 	5 	6 	7 	8
9 風呂休み	10 	11 	12 お蕎麦の日 & フレイル 予防講座 風呂休み	13 	14 	15
16 風呂休み	17 休館日 風呂休み	18 福祉 なんでも 相談 	19 	20 	21 	22
23 勤労感謝の日 30 風呂休み	24 振替休日 風呂休み	25 	26 	27 	28 	29