



令和7年 諏訪福祉館

多摩市諏訪5丁目4番地

☎042 (373) 4666



今年度も半年が過ぎようとしています。近ごろ再び感染症(新型コロナや百日ぜきなど)が増加傾向にあります。基本的な感染対策(手洗い・うがい、換気、必要に応じてマスクの着用など)をしましょう。



9月の予定



3日(水) 8:40～ 9:30 避難訓練

最近、線状降水帯や台風による豪雨で浸水や崖崩れなど思いもよらない災害が発生して大きな被害をもたらしています。日頃から災害に対する心構えや備えをしておくことが大切です。



9日(火) 9:30～11:00 福祉なんでも相談

日頃のちょっとした疑問や気になることを話してみませんか？ なんでもOKです。

午前中(11時まで)です。お気軽にお立ちよりください。奇数月の第3火曜日に開催していますが、今月は第3火曜日が休館日となりますので**第2火曜日**に開催します。

(多摩市社会福祉協議会主催)



17日(水) 13:30～15:40 「福祉館に来ませんか」

9月も開催します。詳細は、館内ポスターを見てね。

※ 参加申込が必要(老人福祉館)への登録が必要です。

《中部地域包括支援センターより》

運動の秋！

今年の夏は例年より早く猛暑になりました。熱中症予防のために外出を控え、ご自宅で過ごされた人が多くいらっしゃったのではないのでしょうか？

体力の衰えや生活動作のやりにくさを感じましたら、「運動の秋」をきっかけに、地域で開催されている体操教室や公園の健康遊具を利用した「うんどう教室」などに参加してみませんか？

詳しくお聞きになりたい方は、最寄りの地域包括支援センターまでご連絡ください。

地域包括支援センターの担当地区

- ◆諏訪、聖ヶ丘、馬引沢、連光寺にお住まいの方 ⇒ 東部 (Tel 042-373-7850)
 - ◆永山2〜7丁目、貝取2〜5丁目、豊ヶ丘2〜6丁目、南野1丁目にお住まいの方
⇒ 中部 (Tel 042-375-0017)
- ※上記以外にお住まいの方は福祉館事務室にお尋ねください

まずは電話を！！



9月の予定 風呂カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
			避難訓練 8:40~9:00 			
7	8	9	10	11	12	13
風呂休み		福祉 なんでも 相談 	風呂休み			
14	15	16	17	18	19	20
風呂休み	敬老の日 風呂休み	休館日 風呂休み	福祉館に 来ませんか 			
21	22	23	24	25	26	27
風呂休み		秋分の日 風呂休み				
28	29	30	風呂利用時間 10:00~15:30(時間厳守) 1人30分以内(着替え含む) 脱衣所では、衣服をロッカーや かごに入れ、まとめましょう。 ドライヤーは脱衣所にあります。			
風呂休み						