



令和8年  
2月号



諏訪老人福祉館

多摩市諏訪5丁目4番地

☎042 (373) 4666

## 2月の予定

4日(水) 避難訓練

12日(木) 集会室等利用者懇談会

令和8年度の集会室・教養娯楽室の定例活動利用を決める打合せ会です。

21日(土)カラオケ発表会／26日(木)反省会

時間 午前10時30分～午後3時30分(予定)

場所 2階 老人福祉館 集会室

福祉館利用団体の皆様の発表です。ぜひ、ご覧ください。



模擬店 「おにぎりセット(300円)」は、事前予約制で当日売りはありません。

希望の方は、2月5日までに事務室に現金を添えて申込みしてネ！

模擬店 「とん汁」と「フランクフルト&お茶」(各100円)は、当日現金売り。予約不可

※なるべく多くの方が購入できるように1回ひとり各1つまで

### 《東部地域包括支援センターより》

寒い季節は、路面の凍結や体の動きにくさから転倒が起こりやすくなります。

外出時は滑りにくい靴を選び、時間に余裕をもって行動しましょう。室内でも、足元の整理や十分な明るさの確保が大切です。

日々の小さな心がけで、安全に冬を乗り切りましょう。

お困りごとは、どうぞお気軽に地域包括支援センターまでご相談ください。

# 地域包括支援センターの担当地区

- ◆諏訪、聖ヶ丘、馬引沢、連光寺にお住まいの方 ⇒ 東部（Tel 042-373-7850）
- ◆永山2～7丁目、貝取2～5丁目、豊ヶ丘2～6丁目、南野1丁目にお住まいの方 ⇒ 中部（Tel 042-375-0017）
- ※上記以外にお住まいの方は福祉館事務室にお尋ねください

まずは電話を！！



## 2月の予定 カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
		<b>風呂利用時間</b> 10:00～15:30（時間厳守） 1人30分以内（着替え含む）				
		脱衣所では、衣服をロッカーや かごに入れまとめましょう。 ドライヤーは脱衣所です				
1	2	3	4	5	6	7
風呂休み			風呂休み	避難訓練		
8	9	10	11	12	13	14
風呂休み			建国記念日 風呂休み	集会室等 利用者 懇談会		
15	16	17	18	19	20	21
風呂休み	休館日					カラオケ 発表会
	風呂休み					風呂休み
22	23	24	25	26	27	28
風呂休み	天皇誕生日 風呂休み			カラオケ 発表会 反省会		
	風呂休み					