



令和8年



諏訪老人福祉館

来月(10月)末日

を以って閉館します。

多摩市諏訪五丁目4番地

☎042 (373) 4666

日中は、まだまだ残暑が厳しい日もあります。引き続き熱中症や夏の疲れを持ち越さないように体調管理に気をつけて実りの秋をお楽しみくださいね！



9月の予定



2日(水)

8:40 ~ 9:00

避難訓練



台風や線状降水帯による豪雨で浸水や崖崩れなど思いもよらない災害が発生して大きな被害をもたらしています。日頃から災害に対する心構えや備えをしておくことが大切です。



16日(水)「お蕎麦の日」&『フレイル予防講座』

参加申込が必要、老人福祉館への登録が必要です。(先着20名)

☐12:15~13:00 お蕎麦(参加費100円)の提供

☐13:00~15:00 フレイル予防講座(参加費無料)

『9月1日は防災の日』



1923年9月1日午前11時58分に東京・神奈川を中心とする関東地方で発生した関東大震災から、今年で103年が経ちます。

災害による被害の軽減には、日ごろの継続的な取り組みを通じた、一人ひとりの防災意識、防災行動力の向上が必要不可欠です。

防災の日をきっかけとして、防災に関する行動を1つでも多く実践してみてください。

福祉なんでも相談 10/20(火) 9:30~10:30 2階 教養娛樂室 で開催

《中部地域包括支援センターより》

『9月は認知症月間』

9月は「認知症月間」です。認知症は誰にでも起こりうるもので、ご本人だけでなく、家族や友人、地域の人たちなど、多くの人に関わる身近なことです。認知症になっても、少しの工夫でその人らしく安心して暮らし続けることができます。そのためには、認知症について正しく知り、温かく見守り、困ったときに自然に支え合える地域づくりが大切です。認知症を特別なものと考えてのではなく、誰もが自分ごととして受け止め、認知症とともに生きる地域をみなさんと一緒につくっていきましょう。

地域包括支援センターの担当地区

- ◆諏訪、聖ヶ丘、馬引沢、連光寺にお住まいの方 ⇒ 東部 (Tel 042-373-7850)
- ◆永山2～7丁目、貝取2～5丁目、豊ヶ丘2～6丁目、南野1丁目にお住まいの方 ⇒ 中部 (Tel 042-375-0017)

※上記以外にお住まいの方は福祉館事務室にお尋ねください

まずは電話を！！



9月の予定🌸カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		🌊	避難訓練 8:40～9:00 風呂休み	🌊	🌊	🌊
6	7	8	9	10	11	12
風呂休み	🌊	🌊	風呂休み	🌊	🌊	🌊
13	14	15	16	17	18	19
風呂休み	🌊	🌊	お蕎麦の日 & フレイル 予防講座 風呂休み	🌊	🌊	🌊
20	21	22	23	24	25	26
風呂休み	敬老の日 風呂休み	国民の休日 風呂休み	秋分の日 風呂休み	休館日 風呂休み	🌊	🌊
27	28	29	30	風呂利用時間 10:00～15:30(時間厳守) 1人30分以内(着替え含む) 脱衣所では、衣服をロッカーや かごに入れ、まとめましょう。 ドライヤーは脱衣所にあります。		
風呂休み	🌊	🌊	風呂休み			