

令和8年

丘 10月号



発行 豊ヶ丘老人福祉館 多摩市豊ヶ丘5丁目6番地 042-376-3636

老人福祉館は、多摩市在住の60才以上の方を対象とした施設です



昼食会&講座

10月28日(水) 正午～

魚料理 野菜料理 小鉢
味噌汁 デザート

定員20名 参加費500円

受付期間 10月2日(金)～22日(木)

参加費をご用意の上、ご本人がお申込み下さい

※アレルギー等ある方は事前にお問い合わせ下さい



同時開催 大人のための図書館ガイド

紙芝居 役に立つ本の紹介 図書館案内
元気になる脳トレなど

図書館職員がご案内します



のびのび豊ヶ丘まつり

11月14日(土) 午前10時からです

みなさん、遊びに来てください



2026年 10月

神無月の予定

日	月	火	水	木	金	土
9/27 風呂休み	9/28	9/29	9/30 風呂休み	1	2 昼食会 受付開始	3
4 風呂休み	5	6	7 風呂休み	8	9	10
11 風呂休み	12 スポーツの日 風呂休み	13	14	15	16	17
18 風呂休み	19 休館日 風呂休み	20	21	22 昼食会 締切	23	24
25 風呂休み	26	27	28 昼食会 &講座 風呂休み	29	30	31

お風呂は午前 10 時から午後 3 時 30 分までご利用いただけます。

お休みは、日・祝日、水曜日、休館日です。

但し、今月 14 日・21 日（水）はご利用いただけます。

