

令和8年

丘 8月号



発行 豊ヶ丘老人福祉館

電話/FAX 376-3636

老人福祉館は、多摩市在住の60才以上の方を対象とした施設です

七夕の願い事

今年も玄関に七夕の竹を設置し、来館された皆さんに願い事を書いて頂きました。参加して下さった皆さん、ご協力ありがとうございました。その中から幾つかご紹介致します。

- ・健康でいられますように
- ・楽しくけがなく過ごせますように
- ・世界中が幸せになりますように
- ・明るく楽しい毎日が送れますように
- ・人を思える人がふえますように
- ・九十才のお祝いが出来ますように
- ・いつも皆で平和でいられますように
- ・声が普通の高さになりますように
- ・戦争のない平和な世界になりますように



☆皆さんの願いが叶いますように ☆

熱中症注意！！

★暑い日はなるべく外出はせず、エアコンでお部屋を涼しくして室内で過ごしましょう。

室内にいても水分・塩分をとることを心掛けましょう。

★外出の必要がある時は、日傘・帽子で日よけをし、

水筒を所持、通気性のよい服装を心掛けましょう。

★食事と睡眠を規則正しく取りましょう。





2026年 8月

葉月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1/26 風呂休み	1/27	1/28	1/29 風呂休み	1/30	1/31	1
2 風呂休み	3	4	5 風呂休み	6	7	8
9 風呂休み	10	11 山の日 風呂休み	12	13	14	15
16 風呂休み	17 休館日 風呂休み	18	19	20	21	22
23 風呂休み	24	25	26 風呂休み	27	28	29
30 風呂休み	31	9/1	9/2 風呂休み	9/3	9/4	9/5

お風呂は午前 10 時から午後 3 時 30 分までご利用いただけます。

お休みは、日・祝日、水曜日、休館日です。

但し、今月 12 日・19 日（水）はご利用いただけます。

