

令和7年

丘 8月号



発行 豊ヶ丘老人福祉館

電話/FAX 376-3636

老人福祉館は、多摩市在住の60才以上の方を対象とした施設です

齋藤なずな先生の協創マンガ教室



日 時：令和7年9月20日（土）午後1時30分～4時30分

会 場：地区市民ホール 第1会議室

対 象：多摩市民であればどなたでも（初心者大歓迎）

内 容：マンガ創作に興味のある方を対象としたマンガ教室

持ち物：鉛筆・消しゴム

定 員：30名（応募者多数の場合は抽選）

抽選の場合、当選者には9月13日（土）までに連絡

申 込：9月6日（土）までに、直接または電話で豊ヶ丘福祉館へ

☎042-376-3636 受付時間は午前9時～午後4時30分

熱中症注意！！

★暑い日はなるべく外出はせず、エアコンでお部屋を涼しくして室内で過ごしましょう。室内にいても水分・塩分をとることを心掛けましょう。

★外出の必要がある時は、日傘・帽子で日よけをし、水筒を所持、通気性のよい服装を心掛けましょう。

★食事と睡眠を規則正しく取りましょう。



2025年 8月

葉月の予定



日	月	火	水	木	金	土
7/27 風呂休み	7/28	7/29	7/30 風呂休み	7/31	1	2
3 風呂休み	4	5	6 風呂休み	7	8	9
10 風呂休み	11 山の日 風呂休み	12	13	14	15	16
17 風呂休み	18 休館日 風呂休み	19	20	21	22	23
24 風呂休み	25	26	27 風呂休み	28	29	30
31 風呂休み	9/1	9/2	9/3 風呂休み	9/4	9/5	9/6

お風呂は午前10時から午後3時30分までご利用いただけます。

お休みは、日・祝日、水曜日、休館日です。

但し、今月13日・20日（水）はご利用いただけます。