

令和8年度 多摩市地域リハビリテーション活動支援事業

あなたの活動に

リハビリテーション専門職 を

派遣します！



高齢者の皆様がいつまでも地域で元気に暮らせるように、皆さまの活動にリハビリテーション専門職(理学療法士・作業療法士)が伺って、介護予防の活動を支援します。

内容

多摩市民の皆さまの活動の場へリハビリテーション専門職が出張し、家庭でできる体操指導や、介護予防のミニ講座を行います。

費用

無料

リハビリテーション専門職への謝礼は、多摩市が負担します。
その他の費用(会場費等)は、申込者の負担となります。

対象となるグループ

体操や介護予防に関する講座などを有志で行っている自主グループ
※多摩市社会福祉協議会の支援を受けているグループは「サロン用」でお申し込みください。

曜日・時間

ご希望日時の中でリハビリテーション専門職の派遣が可能な日
(祝日及び年末年始を除く)

- 午前9時から午後5時まで
- 1回1時間程度
- 各グループに年度に1回派遣可能

申込方法

本事業を活用する場合は、**申込書**を
多摩市役所 高齢支援課 介護予防推進係にご提出ください。(FAX可)
派遣希望日は必ず複数ご記入ください。

■ 派遣期間

令和8年4月1日(水)～令和9年3月31日(火)

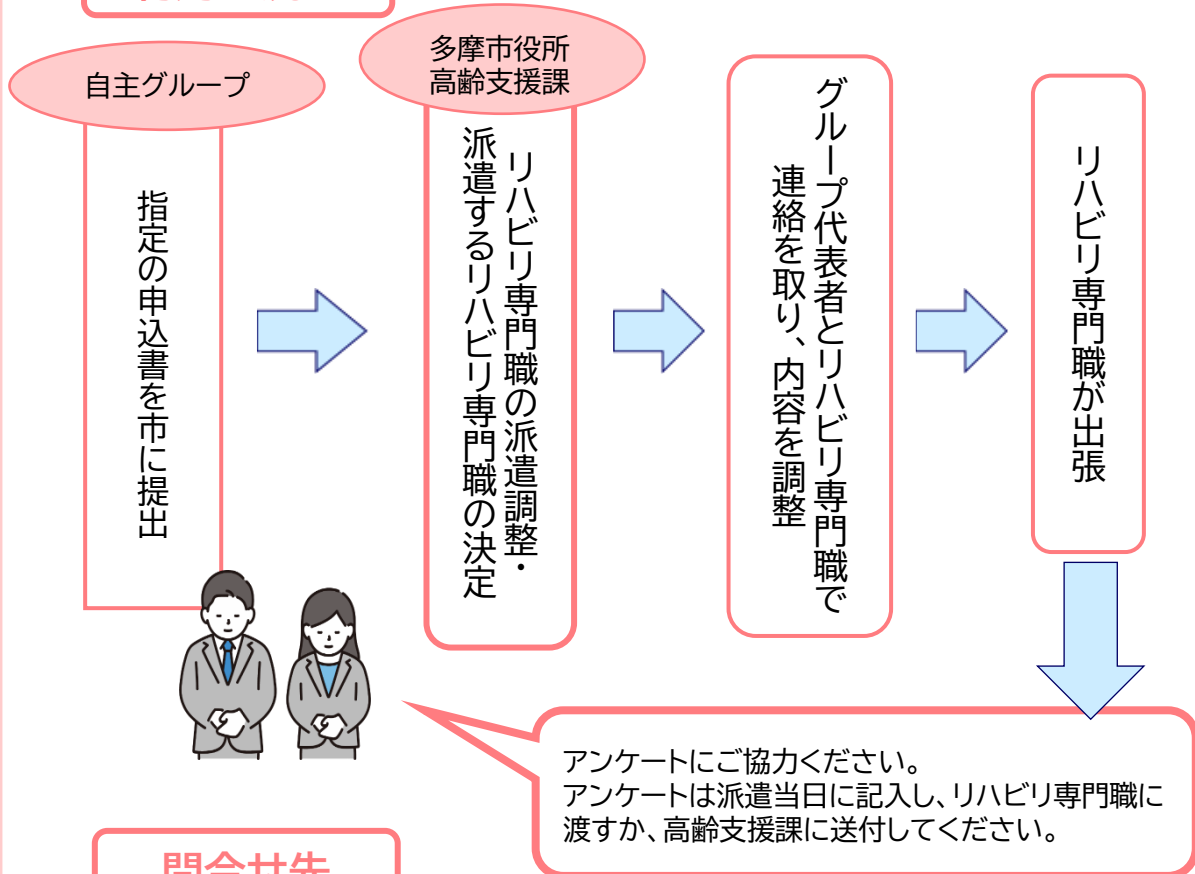
■ 申込期間

令和9年2月5日(金)まで

※派遣希望日の3週間前までに申し込みをお願いします

※前年度利用した団体も実施できます

利用の流れ



問合せ先

多摩市役所 健康福祉部 高齢支援課 介護予防推進係
TEL:042-338-6924 FAX:042-371-1200