

介護予防・日常生活支援総合事業利用の方法

お近くの地域包括支援センターに、お困りの内容などを相談します

介護保険制度、日常生活支援総合事業の説明、状況に応じて基本チェックリストの実施



介護認定が必要な人

訪問介護または通所介護のみを利用する人または希望の人

自立した生活を送っている人

介護保険の申請

認定要支援
1・2

非該当（自立）

①訪問など

地域包括支援センター職員がご自宅に伺い、ご本人の状態や家庭環境などを確認します

②書類提出

地域包括支援センターが訪問した際に、「介護予防ケアマネジメント依頼届出書」を記入、提出します

③総合事業対象者の決定・通知

市から総合事業利用の決定について通知します
「被保険者証」と「負担割合証」を送付します

④介護予防サービス計画の作成

地域包括支援センターがご本人と相談し、心身の状況などに応じた介護予防・生活支援サービスの利用計画を作ります

⑤サービスの利用開始

介護予防・日常生活支援サービス事業

ケアプランの作成・サービスの利用について相談します

介護保険の介護予防サービス



どなたでも参加できる介護予防事業

問合せ先：多摩市高齢支援課 042-338-6846

いつまでも自分らしく過ごすために
高齢者の介護予防と日常生活の自立を支援します

介護予防 日常生活支援 総合事業のご案内



高齢者が住みなれた地域でいきいきと暮らしていくためには、健康を維持し、加齢による生活機能の低下をできるだけ予防することが大切です。
介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）は、ご自身の持つ能力を最大限に活かして、いつまでも元気で自分らしく自立した生活を営めるよう、1人ひとりの状態に合わせた事業を利用できる制度です。

多摩市

訪問型サービス

要支援1・2や事業対象者の方が対象

ホームヘルパーまたは、生活サポーターがご自宅に訪問し、調理や掃除などを利用される方と共に行い、利用される方自身のできることが増えるよう支援します。

	総合事業訪問介護サービス	住民主体による訪問型サービス
提供する人	訪問介護事業所のホームヘルパー (介護職員初任者研修取得者)	多摩市社会福祉協議会、 特定非営利活動法人等に所属する市の 研修を受けた者(生活サポーター)
サービス内容	ホームヘルパーによる 身体介護、生活援助	掃除、洗濯、食事の準備や調理、 買い物等の生活支援 日用品の買い物の同行支援
提供時間/回	内容により異なる	◎週1回 ・在宅支援1回60分以内 ・買い物同行支援 (在宅支援と組み合わせ可能) 1回60分以内または90分以内
自己負担	月ごとの利用料の目安 (例：1割負担) ①週1回 1,518円/月 ②週2回 3,032円/月 ③週2回以上 4,812円/月 ※初回時や、事業所により 加算あり ※自己負担は1～3割	60分以内 1回304円 90分以内 1回456円 
<p>本人以外のためにすることや、日常生活上の家事の範囲を超えることは対象になりません。</p> <p>(本人以外の家族のための家事、模様替え、草むしり、花木の手入れ、来客の対応、ペットの世話、洗車、大掃除や家屋修理など日常的な家事の範囲を超えるものなど。)</p>		

通所型サービス

要支援1・2や事業対象者の方が対象

通所型短期集中予防サービス(元気塾)は、マシン等を使いながら決まった期間で運動機能向上を図っていきます。

	総合事業通所介護サービス	通所型短期集中予防サービス(元気塾)
提供する人	通所介護事業所	いきいき元気センターにおいて実施(市内3ヶ所) ・桜ヶ丘いきいき元気センター ・諏訪いきいき元気センター ・南野いきいき元気センター
サービス内容	通所介護と同様のサービス 生活機能の向上のためのプログラム ※施設により内容は異なる	理学療法士または作業療法士等による運動機能向上、認知症予防等のプログラムを実施し、身体機能の改善を図ることを目指します。 事業終了後は地域介護予防事業等の地域活動をご紹介します。
提供時間/回	施設により異なる	2時間/回 週2回 4ヶ月間
自己負担	月ごとの利用料の目安 (例：1割負担) 要支援1 1,918円/月 要支援2 週1回1,966円/月 週2回3,932円/月 ※個別サービスの利用等により 加算あり ※自己負担は1～3割	利用料無料 ※教材費等発生した際の実費は自己負担 

【利用の相談はこちらへ】

名称	電話番号	所在地	担当地区
西部地域包括支援センター	042-389-8850	和田1532	東寺方(3丁目を除く)・落川・百草・和田(3丁目を除く)・桜ヶ丘・関戸6丁目・貝取(地番)
東部地域包括支援センター	042-373-7850	諏訪5-1 諏訪複合教育施設内	連光寺・聖ヶ丘・馬引沢・諏訪内
多摩センター地域包括支援センター	042-376-2941	山王下1-18-2	落合・鶴牧・南野2～3丁目・唐木田・中沢・山王下

名称	電話番号	所在地	担当地区
中部地域包括支援センター	042-375-0017	永山4-2-5-105	永山2～7丁目・貝取2～5丁目 豊ヶ丘2～6丁目・南野1丁目
北部地域包括支援センター	042-357-3711	関戸4-19-5 多摩市立健康センター3階	関戸1～5丁目・一ノ宮
北部地域包括支援センター 愛宕支所	042-319-6411	愛宕1-1-2-106 愛宕第一住宅	愛宕・東寺方3丁目・和田3丁目・ 乞田・永山1丁目・貝取1丁目・ 豊ヶ丘1丁目