令和7年度版

福 祉 の し お り

障がい福祉編

★多摩市手話言語条例 マスコットキャラクター 手話のゲンちゃん

令和7年4月発行

多摩市 健康福祉部 障害福祉課

はじめに

このしおりは、さまざまな福祉制度を活用するための手続方法等についてまとめたものです。

身のマークがついているサービスは身体障がい者向け

知のマークがついているサービスは知的障がい者向け

精のマークがついているサービスは精神障がい者向け

児のマークがついているサービスは障がい児向け

難のマークがついているサービスは難病患者向け

ただし、マークはあくまでも目安ですので、マークがついてないサービスについても本文をご確認ください。また、障がい程度別該当事業一覧表もご参照ください。また内容は変更することがありますので、詳細については各問い合わせ先に直接お問い合わせください。

なお、このしおりでは、「障害」や「障害者」ということばを「障がい」「障がい者」としています。固有名詞や法律上のものについては変更していませんが、言い換えられるものについては、できるだけひらがなで、「がい」と表しています。

ご不明な点がありましたら、障害福祉課までお問い合わせください。

＜音訳版について＞

「福祉のしおり　障がい福祉編」は、墨字印刷のほかに音訳版を作成します。出来上がりは6月下旬を予定していますので、ご希望の方は、障害福祉課までお申出ください。また、多摩市立中央図書館でも閲覧できます。

令和7年4月　多摩市 健康福祉部 障害福祉課

障害のある方々に便利なアプリケーション

日常生活の様々な場面において、障害のある方向けにスマートフォンやタブレットで活用できる便利なアプリケーション（有料・無料）が以下のホームページで紹介されています。ご参照ください。

◆東京都障害者 IT 地域支援センター 公式ホームページ

https://www.tokyo-itcenter.com/

東京都障害者 IT 地域支援センターHP

◆iPhone、iPad 用・障害のある人に便利なアプリ一覧

https://www.tokyo-itcenter.com/700link/sm-iphon4.html

東京都障害者 IT 地域支援センターHP

◆Android 携帯用・障害のある人に便利なアプリ一覧

https://www.tokyo-itcenter.com/700link/sm-and1.html

東京都障害者 IT 地域支援センターHP

目次

1 障がい程度別該当事業一覧表……1

2 相談

1.相談窓口一覧……6
2.相談員……11
3.民生委員・児童委員……12
4.精神保健福祉相談……13
5.多摩市発達支援室……14
6.障がい者差別解消……15
7.障がい者虐待防止……16
8.成年後見制度……16
9.権利擁護センター……17

3 手帳・手当

1.身体障害者手帳……18
2.愛の手帳（療育手帳）……19
3.精神障害者保健福祉手帳……20
4.心身障害者福祉手当……21
5.特別障害者手当……22
6.重度心身障害者手当……22
7.特定疾病者福祉手当……23
8.障害児福祉手当……23
9.特別児童扶養手当……24
10.児童扶養手当……25
11.児童育成手当（障害手当）……26
12.児童育成手当（育成手当）……26

4 医療

1.心身障害者医療費助成制度（マル障）……27
2.自立支援医療費（更生医療）……28
3.自立支援医療費（育成医療）……29
4.自立支援医療費（精神通院）……30
5.小児精神障害者入院医療費助成……30
6.難病等医療費助成……31
7.B型・C型ウイルス肝炎治療医療費助成……32

目次

8.小児慢性特定疾病医療費助成…… 32
9.肝がん・重度肝硬変治療研究促進事業
（肝がん・重度肝硬変医療費助成制度）…… 33
10.未熟児の養育医療…… 34
11.ひとり親家庭等の医療費助成……34
12.子どもの医療費助成……35
13.歯科医療連携推進事業……35
14.障がい児（者）等歯科診療事業……35
15.大気汚染健康障害者医療費助成……36
16.原子爆弾被爆者援護……36
17.東京都保健医療情報センター **ひまわり** ……37

5 助成・給付

1.交通費助成 ①タクシー利用料金助成……38
2.交通費助成 ②自動車ガソリン費助成……38
3.おむつの支給とおむつ代の助成……39
4.自動車改造費助成……39
5.自動車運転免許取得費助成……40
6.聴覚・音声・言語障がい者の電話ファクシミリ使用料助成 ……40
7.点字図書（新聞・雑誌）等購入費の助成……41
8.**黄色いハンカチ**の給付……41
9.聴覚障がい者用たつのこゼッケン等の給付……41
10.ヘルプカードの配付 ……42
11.身体障害者補助犬（盲導犬・介助犬・聴導犬）の給付 ……42
12.特別支援教育就学奨励費の助成 ……43

6 日常生活を助ける用具・補装具

1.補装具費の支給……44
2.重度心身障がい者（児）等日常生活用具の給付 ……45
3.重度身体障がい者（児）等住宅設備改善費の給付 ……55
4.中等度難聴児発達支援事業……56

7 在宅生活や外出時の支援・訓練・障害者総合支援法等に基づくサービス

1.位置情報サービス……57
2.心身障がい者（児）の一時保護……57
3.在宅障がい者出張理髪……58

目次

4.在宅身体障がい者入浴サービス……58
5.デイサービス……58
6.粗大ごみ運び出しサービス……59
7.高齢者等ごみ出しサポート……60
8.重度身体障がい者ハンディキャブ運行事業……61
9.精神障がい者グループホーム活用型ショートステイ事業 ……62
10.重症心身障がい児（者）等在宅レスパイト事業……62
11.障がい者自立生活サポーター支援制度……63
12.障害者総合支援法等の概要……64
13.障害者総合支援法等の対象となるサービス……65

8 交通機関の割引

1.民営バスの割引……67
2.ＪＲ・私鉄運賃の割引……67
3.都営交通の割引……68
4.都営交通無料乗車券……68
5.東京都精神障害者都営交通乗車証……69
6.有料道路通行料金の障がい者割引……69
7.タクシーの割引……70
8.旅客船・フェリーの割引……70
9.航空運賃の割引……70

9 年金・共済

1.障害基礎年金……71
2.特別障害給付金……72
3.心身障害者扶養共済制度……72

10 税金

1.税金の減額・免除……73
2.軽自動車税・自動車税の減免……76

11 減免制度・割引制度

1.駐車禁止等除外標章の交付……78
2.ＮＨＫテレビ受信料の減免……79
3.多摩テレビ利用料の減免……79

4.水道料金・下水道使用料の減免……80
5.下水道使用料の減免……80
6.有料指定袋減免（ごみ袋の減免）……81
7.携帯電話料金の割引……82
8.NTT 無料番号案内（ふれあい案内）……82
9.東京都障害者休養ホーム事業のごあんない ……83
10.障がい者団体等の公共施設の使用料・利用料の減額……83
11.多摩市スポーツ施設利用料金の減免……84
12.学校跡地施設の実費負担の免除 ……85
13.図書館の活動室の使用料の減額 ……85
14.都立公園・都立施設等の無料入場及び駐車場の無料利用 ……86
15.都営住宅の入居、特別減額及び使用承継制度……86
16.郵便料金の減免……87
17.郵便はがきの無料配布……87

12 就労支援

1.マルシェたま障がい者就労支援センター **なちゅーる** ……88
2.東京障害者職業能力開発校……89
3.ハローワーク……89
4.（公財）東京しごと財団……90
5.東京障害者職業センター……91
6.日本視覚障害者職能開発センター ……91

13 難病患者への支援

1.保健所の難病事業……92
2.保健所以外で実施する難病事業……93

14 視覚障がい者等への支援

1.点訳資料・音訳資料の貸出……95
2.布の絵本、点字付き絵本の貸出……95
3.マルチメディアデイジーの貸出……95
4.プライベートサービス（希望に応じた点字・録音図書・テキスト化の製作）……96
5.声のやまびと通信……96
6.対面朗読サービス……96
7.専門対面リーディングサービス……96
8.情報機器の利用……97

9.視覚障がい者用図書レファレンスサービス……97
10.国立国会図書館の視覚障害者等用データ送信サービス ……97
11.中途視覚障がい者のための点字教室……98
12.視覚障がい者のためのIT教室……98
13.点字録音刊行物作成配布事業……98
14.**声のたま広報**……98
15.**声の多摩市の便利な本**……99
16.**声のたま市議会だより**……99
17.広報東京都(点字版・テープ版・デイジー版)……99
18.都議会だより(点字版・テープ版・デイジー版)……99
19.点字広報・録音広報……100
20.点字による即時情報ネットワーク事業……100
21.視覚障害者音楽教室……100
22.視覚障害者日常生活情報点訳等サービス……101
23.中途失明者緊急生活訓練事業……101
24.視覚障がい者スマホ・パソコン教室……101
25.家庭生活訓練事業……102
26.盲青年等社会生活教室開催事業……102

15 盲ろう者への支援

1.盲ろう者通訳・介助者派遣……103
2.東京都盲ろう者支援センター……103

16 聴覚障がい者・音声言語機能障がい者への支援

1.意思疎通支援(手話通訳者・要約筆記者・失語症会話パートナー派遣)事業……104
2.読話講習会……105
3.中途失聴者・難聴者手話講習会……105
4.コミュニケーション機器の貸し出し……105
5.ファクシミリによるリクエストサービス……106
6.聴覚障がい者等対象文化教養講座……106
7.聴覚障がい者向け映像ライブラリー事業……107
8.聴覚障がい関係図書等の貸出し・閲覧……107
9.聴覚障がい者のための相談……108
10.喉頭摘出者発声訓練……108
11.吃音者講習会……109

目次

17 その他の支援

1.たすけあい有償活動……110
2.生活福祉資金の貸付……110
3.障害者スポーツセンター……111
4.東京都障害者スポーツ大会……111
5.車いすの貸し出し(障害福祉課)……112
6.車いすの貸し出し(東京都心身障害者福祉センター)……112
7.車いすの貸し出し(多摩市社会福祉協議会) ……112
8.オストメイト社会適応訓練……113
9.東京都障害者IT地域支援センター……113
10.IT技術者在宅養成講座(重度身体障がい者在宅パソコン講座) ……114
11.図書等の宅配サービス……114
12.自動車事故被害者への援護制度……115
13.介護保険制度の概要……116
14.郵便等による不在者投票制度……118
15.投票や投票所における支援……119
16.産科医療補償制度……120
17.重症心身障害児(者)等訪問看護事業……120

18 関係機関

1.児童発達支援事業**多摩市ひまわり教室**……121
2.地域活動支援センター……122
3.総合福祉センター ニ幸産業・NSP健幸福祉プラザ ……124
4.身体障がいに関する施設や学校 ……126
5.知的障がい・発達障がいに関する機関……129
6.精神障がいに関する相談機関や病院……132
7.東京都立多摩総合精神保健福祉センター……134
8.市内の障がい者関係福祉・市民活動団体・障害福祉サービス
(日中活動系・訪問系サービス)一覧 ……135
9.児童福祉法に基づくサービス事業所(通所) ……137
10.障害者総合支援法に基づく日中活動系障害福祉サービス事業所……140
11.障害者総合支援法に基づく訪問系障害福祉サービス事業所 ……143
12.障害者総合支援法及び児童福祉法に基づく相談支援事業者 ……146

19 総合オンブズマン制度……147

障がい程度別該当事業一覧表について

障がい程度別該当事業一覧表は、この「福祉のしおり」に載っている
サービスのうち一部のサービスについて、障害者手帳を持っている方が受
けることができるサービスを表したものです。

この表はあくまで目安です。

〇や △ がついているサービスでも年齢や所得等に制限がありますので、
必ず本文をご覧のうえ、詳細は各問合せ先にご確認ください。

※この表はあくまでも目安です。該当になっている事業でも、年齢や所得などに制限がありますので、詳しくは本文をご覧の上、各問合せ先にご確認ください。

○ ほぼ該当
△ 一部該当

事業 / 手帳・障がい種別・級（度）			手当									医療								
			心身障害者福祉手当	特別障害者手当	重度心身障害者手当	特定疾病者福祉手当	障害児福祉手当	特別児童扶養手当	児童扶養手当	児童育成手当（障害手当）	児童育成手当（育成手当）	心身障害者医療費助成制度（マル障）	自立支援医療費（更生医療）	自立支援医療費（育成医療）	自立支援医療費（精神通院）	小児精神障害者入院医療費助成	難病等医療費助成	B・C型ウイルス肝炎治療医療費助成	小児慢性特定疾病医療費助成	肝がん・重度肝硬変治療研究促進業（肝がん・重度肝硬変医療費助成制度）
本文ページ			21	22	22	23	23	24	25	26	26	27	28	29	30	30	31	32	32	33
身体障害者手帳	視覚障害	1	○	詳細は本文をご参照ください			詳細は本文をご参照ください	○	詳細は本文をご参照ください	○	詳細は本文をご参照ください	○	△	△						
		2	○					○		○		○	△	△						
		3	○					○					△	△						
		4	○										△	△						
		5											△	△						
		6											△	△						
	聴覚・平衡機能障害	2	○					○		○		○	△	△						
		3	○					○					△	△						
		4	○										△	△						
		5											△	△						
		6											△	△						
	音声言語	3	○					○					△	△						
		4	○										△	△						
	肢体不自由	1	○		△			○		○		○	△	△						
		2	○		△			○		○		○	△	△						
		3	○					○					△	△						
		4	○					△					△	△						
		5											△	△						
		6											△	△						
	内部障害	1	○					△		○		○	△	△						
		2	○					△		○		○	△	△						
		3	○					△				○	△	△						
		4	○					△					△	△						
愛の手帳		1	○		△			○		○		○								
		2	○		△			○		○		○								
		3	○					△		○										
		4	○					△		△										
精神障害者保健福祉手帳		1						△				○			△	△				
		2						△							△	△				
		3						△							△	△				
難病			△		△	△		△		△			△	△			○	△	○	△
その他の要件			有		有	有		有		有		有	有	有			有	有	有	有

※この表はあくまでも目安です。該当になっている事業でも、年齢や所得などに制限がありますので、詳しくは本文をご覧の上、各問合せ先にご確認ください。

○ ほぼ該当
△ 一部該当

事業 / 手帳・障がい種別・級（度）			医療								助成・給付								
			未熟児の養育医療	ひとり親家庭等の医療費助成	子どもの医療費助成	歯科医療連携推進事業	障がい児（者）等歯科診療事業	大気汚染健康障害者医療費助成	原子爆弾被爆者援護	東京都保健医療情報センター「ひまわり」	交通費助成①タクシー利用料金助成	交通費助成②自動車ガソリン費助成	おむつの支給とおむつ代の助成	自動車改造費助成	自動車運転免許取得費助成	電話ファクシミリ使用料助成	聴覚・音声・言語障がい者の点字図書（新聞・雑誌）等購入費の助成	「黄色いハンカチ」の給付	聴覚障がい者用たつのこゼッケン等の給付
本文ページ			34	34	35	35	35	36	36	37	38	38	39	39	40	40	41	41	41
身体障害者手帳	視覚障害	1					○				○	○		○	○		○	○	
		2					○				○	○		○	○		○	○	
		3					○							○	○			○	
		4					○											○	
		5					○											○	
		6					○											○	
	聴覚・平衡機能障害	2					○				○	○		○	○	○		○	○
		3					○							○	○	○		○	○
		4					○											○	○
		5					○											○	○
		6					○											○	○
	音声言語	3					○							○	○	○		○	○
		4					○											○	○
	肢体不自由	1					○				○	○	△	△	△			○	
		2					○				○	○	△	△	△			○	
		3					○				△	△		△	△			○	
		4					○							△	△			○	
		5					○							△	△			○	
		6					○											○	
	内部障害	1					○				○	○		○	○			○	
		2					○				○	○		○	○			○	
		3					○				△	△		○	○			○	
		4					○							○	○			○	
愛の手帳		1					○				○	○	○		○			○	
		2					○				○	○	○		○			○	
		3					○								○			○	
		4					○								○			○	
精神障害者保健福祉手帳		1					○				○	○							
		2					○												
		3					○												
難病																			
その他の要件			有	有	有	有	有	有	有	有	有	有		有	有	有			

1.障がい程度別該当事業一覧表

※この表はあくまでも目安です。該当になっている事業でも、年齢や所得などに制限がありますので、詳しくは本文をご覧の上、各問合せ先にご確認ください。

○ ほぼ該当
△ 一部該当

事業 / 手帳・障がい種別・級（度）			助成・給付			日常生活を助ける用具・補装具				在宅生活や外出時の支援・訓練・総合支援法等に基づくサービス										
			ヘルプカードの配布	身体障害者補助犬（盲導犬・介助犬・聴導犬）の給付	特別支援教育就学奨励費の助成	補装具費の支給	重度心身障がい者（児）日常生活用具の給付等	重度身体障がい者（児）住宅設備改善費の給付等	中等度難聴児発達支援事業	位置情報サービス	心身障がい者（児）の一時保護	在宅障がい者出張理髪	在宅身体障がい者入浴サービス	デイサービス	粗大ごみ運び出しサービス	高齢者等ごみ出しサポート	重度身体障がい者ハンディキャブ運行事業	精神障がい者グループホーム活用型ショートステイ事業	重症心身障がい児（者）等在宅レスパイト事業
本文ページ			42	42	43	44	45	55	56	57	57	58	58	58	59	60	61	62	62
身体障害者手帳	視覚障害	1	○	△	詳細は本文をご参照ください	○	○								△	△			
		2	○			○	○								△	△			
		3	○			○	○								△	△			
		4	○			○	○								△	△			
		5	○			○	○								△	△			
		6	○			○	○								△	△			
	聴覚・平衡機能障害	2	○	△		○	○								△	△			
		3	○			○	○								△	△			
		4	○			○	○								△	△			
		5	○			○	○								△	△			
		6	○			○	○								△	△			
	音声言語	3	○			○	○								△	△			
		4	○			○	○								△	△			
	肢体不自由	1	○	△		○	○	○			○	△	△	○	△	△	△		
		2	○	△		○	○	○			○	△	△	○	△	△	△		
		3	○			○	○	○						○	△	△			
		4	○			○	○							○	△	△			
		5	○			○	○							○	△	△			
		6	○			○	○							○	△	△			
	内部障害	1	○			△	○								△	△			
		2	○			△	○								△	△			
		3	○			△	○								△	△			
		4	○			△	○								△	△			
愛の手帳		1	○				△			○	○					△			
		2	○				△			○	○					△			
		3	○				△			○	○					△			
		4	○				△			○	○					△			
精神障害者保健福祉手帳		1	○				△									△		○	
		2	○				△									△		○	
		3	○				△									△		○	
難病			○			△			△										
その他の要件			有			有	有	有	有			有		有	有	有		有	有

※この表はあくまでも目安です。該当になっている事業でも、年齢や所得などに制限がありますので、詳しくは本文をご覧の上、各問合せ先にご確認ください。

○ ほぼ該当
△ 一部該当

手帳 / 障がい種別 / 級（度）			在宅生活や外出時の支援・訓練・総合支援法等に基づくサービス				交通機関の割引									年金・共済			税金	
事業			障がい者自立生活サポーター支援制度	障害者総合支援法等の概要	障害者総合支援法等の対象となるサービス	意思疎通支援（手話通訳者・要約筆記者・失語症会話パートナー）派遣）事業	民営バスの割引	JR・私鉄運賃の割引	都営交通の割引	都営交通無料乗車券	東京都精神障害者都営交通乗車証	有料道路通行料金の障がい者割引	タクシーの割引	旅客船・フェリーの割引	航空運賃の割引	障害基礎年金	特別障害給付金	心身障害者扶養共済制度	税金の減額・免除	軽自動車税・自動車税の減免
本文ページ			63	64	65	104	67	67	68	68	69	69	70	70	70	71	72	72	73	76
身体障害者手帳	視覚障害	1		詳細は本文をご参照ください	詳細は本文をご参照ください		○	○	○	○		○	○	○	○	詳細は本文をご参照ください	詳細は本文をご参照ください	○	○	○
		2					○	○	○	○		○	○	○	○			○	○	○
		3					○	○	○	○		○	○	○	○			○	○	○
		4					○	○	○	○		○	○	○	○				○	△
		5					○	○	○	○		○	○	○	○				○	
		6					○	○	○	○		○	○	○	○				○	
	聴覚・平衡機能障害	2				○	○	○	○	○		○	○	○	○			○	○	○
		3				○	○	○	○	○		○	○	○	○			○	○	○
		4				○	○	○	○	○		○	○	○	○				○	
		5				○	○	○	○	○		○	○	○	○				○	△
		6				○	○	○	○	○		○	○	○	○				○	
	音声言語	3				○	○	○	○	○		○	○	○	○			○	○	△
		4				○	○	○	○	○		○	○	○	○				○	
	肢体不自由	1					○	○	○	○		○	○	○	○			○	○	○
		2					○	○	○	○		○	○	○	○			○	○	○
		3					○	○	○	○		○	○	○	○			○	○	△
		4					○	○	○	○		○	○	○	○				○	△
		5					○	○	○	○		○	○	○	○				○	△
		6					○	○	○	○		○	○	○	○				○	△
	内部障害	1					○	○	○	○		○	○	○	○			○	○	○
		2					○	○	○	○		○	○	○	○			○	○	○
		3					○	○	○	○		○	○	○	○			○	○	○
		4					○	○	○	○		○	○	○	○				○	○
愛の手帳		1					○	○	○	○		○	○	○	○			○	○	○
		2					○	○	○	○		○	○	○	○			○	○	○
		3					○	○	○	○			○	○	○			○	○	○
		4					○	○	○	○			○	○	○			○	○	
精神障害者保健福祉手帳		1					○	△	△		○		○	○	○			△	○	△
		2					○	△	△		○		○	○	○				○	
		3					○	△	△		○		○	○	○				○	
難病																				
その他の要件			有					有	有									有	有	

※この表はあくまでも目安です。該当になっている事業でも、年齢や所得などに制限がありますので、詳しくは本文をご覧の上、各問合せ先にご確認ください。

○ ほぼ該当
△ 一部該当

事業 / 障がい種別 / 級(度)			減免制度・割引制度																その他		
			駐車禁止等除外標章の交付	NHKテレビ受信料の減免	多摩テレビ利用料の減免	水道料金・下水道使用料の減免	下水道使用料の減免	有料指定袋の減免(ごみ袋の減免)	携帯電話料金の割引	NTT無料番号案内(ふれあい案内)	東京都障害者休養ホーム事業のごあんない	障がい者団体等の公共施設の使用料・利用料の減額	多摩市スポーツ施設利用料金の減免	学校跡地施設の実費負担の免除	図書館の活動室の使用料の減額	都立公園・都立施設等の無料入場及び駐車場の無料利用	都営住宅の入居、特別減額及び使用承継制度	郵便料金の減免	郵便はがきの無料配布	郵便等による不在者投票制度	投票や投票所における支援
本文ページ			78	79	79	80	80	81	82	82	83	83	84	85	85	86	86	87	87	118	119
身体障害者手帳	視覚障害	1	○	○	○		○	○	○	○	○		○			○			○		
		2	○	○	○		○	○	○	○	○	詳細は本文をご参照ください	○	詳細は本文をご参照ください	詳細は本文をご参照ください	○	詳細は本文をご参照ください	詳細は本文をご参照ください	○	詳細は本文をご参照ください	詳細は本文をご参照ください
		3	○	○					○	○	○		○			○					
		4	△	○					○	○	○		○			○					
		5		○					○	○	○		○			○					
		6		○					○	○	○		○			○					
	聴覚・平衡機能障害	2	○	○	○		○	○	○		○		○			○			○		
		3	○	○					○		○		○			○					
		4		○					○		○		○			○					
		5		○					○		○		○			○					
		6		○					○		○		○			○					
	音声言語	3		○					○		○		○			○					
		4		○					○		○		○			○					
	肢体不自由	1	○	○	○		○	○	○	△	○		○			○			○		
		2	○	○	○		○	○	○	△	○		○			○			○		
		3	△	○					○		○		○			○					
		4	△	○					○		○		○			○					
		5		○					○		○		○			○					
		6		○					○		○		○			○					
	内部障害	1	○	○	○		○	○	○		○		○			○			○		
		2	○	○	○		○	○	○		○		○			○			○		
		3	○	○					○		○		○			○					
		4		○					○		○		○			○					
愛の手帳		1	○	○	○		○	○	○	○	○		○			○			○		
		2	○	○	○		○	○	○	○	○		○			○			○		
		3		○	○				○	○	○		○			○					
		4		○	○				○	○	○		○			○					
精神障害者保健福祉手帳		1	△	○	○		○	○	○	○	○		○			○					
		2		○					○	○	○		○			○					
		3		○					○	○	○		○			○					
難病			△						○				△								
その他の要件			有	有		有	有	有					有								