



きっと見つかる

たまの「いいモノ・いいコト」カタログ

私たちが暮らす多摩市には、多くのお店があり、
 いろいろなモノが売られ、サービスが行われています。
 一見わからないけれど、まちの中には、
 障がいのある人が働いている、
 素敵なお店もたくさんあります。
 それぞれのお店が作り出すおいしいモノ・魅力的なモノ、
 普段の生活を豊かにするサービスのことをぜひ知ってください。
 そして気軽に、そして少しだけ、そこで働く障がいのある人が作り出す
 モノやサービスに思いをよせて、利用してみてください。
 きっと「いいモノ・いいコト」が見つかるはずです。
 そんな素敵なお店をご紹介します。

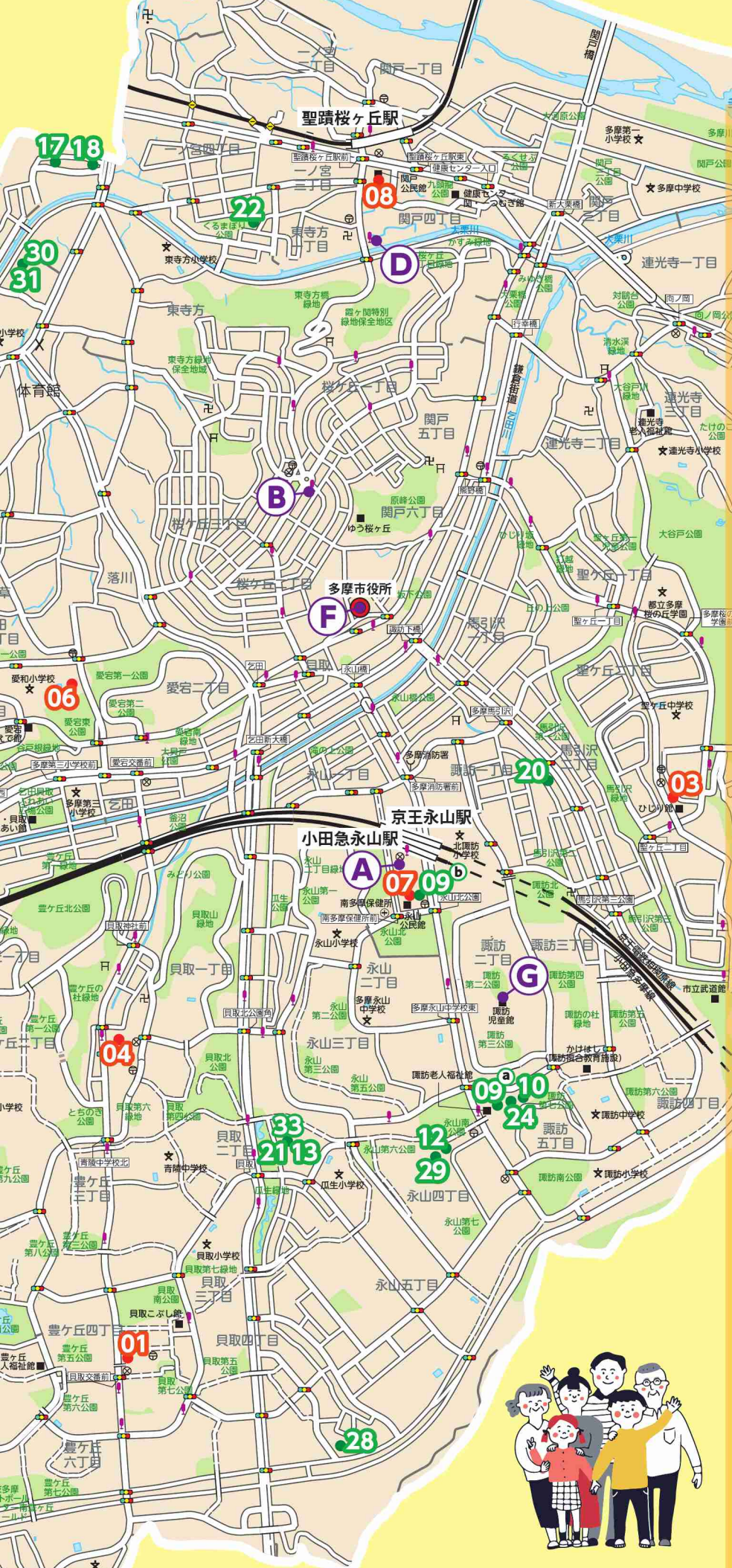
Contents

- 飲食ができるお店 … P.4 ~ 7
- モノやサービスを販売・提供するお店 … P.8 ~ 16
- 力を合わせてできること〈共同受注〉 … P.17
- 知ってほしい 市や「たまげんき」のこと … P.18・P.19

取扱店

- A** アンテナショップ Ponte
- B** アトリエ タッセル
- C** エコにこセンター
- D** キノコヤ
- E** 子ども家庭支援センターたまっこ
- F** 市役所売店ひまわり
- G** 諏訪児童館
- H** 総合福祉センター 3F 売店 ひまわり
- I** 多摩法務局証明サービスセンター





- 01 寒天茶房 遊夢 / ナチュラルショップ遊夢 (貝取)
- 02 畑 de きっちゃん (落合)
- 03 多摩うどん ぼんぼこ (聖ヶ丘)
- 04 きっちゃん空 / すいーつ空 (貝取)
- 05 こはるびカフェ (落合)
- 06 しごとば & のんびりカフェ風の家 (愛宕)
- 07 喫茶れすと (永山)
- 08 カフェれすと なな (関戸)
- 09 a あしたや (諏訪)
- 09 b はらっぱ (永山)
- 10 あしたや みどり (諏訪)
- 11 ぼわん (愛宕)
- 12 グループTOMO(焼菓子TOMO) (永山)
- 13 色えんぴつの家 (永山)
- 14 布や 夢うさぎ (落合)
- 15 どリーむふあーむ夢畑 (落合)
- 16 アートひまわり (南野)
- 17 啓光学園 (和田)
- 18 なかまの樹 (和田)
- 19 啓光えがお (南野)
- 20 メルクのパン (諏訪)
- 21 工房マテリアル (永山)
- 22 リサイクルショップ ちいろばの家 (東寺方)
- 23 ぐりーんぴーす工房 (落合)
- 24 どんぐりパン (諏訪)
- 25 roots (鶴牧)
- 26 AROMA (落合)
- 27 Ble Arte (落合)
- 28 コラボたま ワークセンターつくし (永山)
- 29 豆富工房れすと (永山)
- 30 菓子工房れすと (和田)
- 31 ワークセンターれすと (和田)
- 32 未来樹 (落合)
- 33 若人塾 (永山)



飲食ができるお店

01	寒天茶房 遊夢／ナチュラルショップ遊夢 (貝取)	P. 4
02	畑 de きっちゃん (落合)	P. 5
03	多摩うどん ぼんぼこ (聖ヶ丘)	P. 5
04	きっちゃん空／すいーつ空 (貝取)	P. 6
05	こはるびカフェ (落合)	P. 6
06	しごとば & のんびりカフェ風の家 (愛宕)	P. 6
07	喫茶れすと (永山)	P. 7
08	カフェれすと なな (関戸)	P. 7



寒天茶房
遊夢
01

食物繊維豊富な寒天を使った、こだわりの料理&甘味を手作り



うさぎ形に飾り切りしたオレンジも通所者が！



主菜1種(写真は魚)、副菜2品の日替わり弁当。



調理のほかにラベルシール添付や接客なども。



予算に合わせたオーダーメイド弁当も予約可能。



主菜1種(写真は肉)、副菜4品の日替わり弁当。

薬による体重増加した人の悩みをきっかけにオープン。体にいいものを使い、手作りすることにこだわっています。人気のあんみつは、寒天だけでなく、あんこ、求肥、黒みつまですべて手作り。現在は店内飲食を中止し、「ナチュラルショップ遊夢」でお弁当などを販売。寒天を混ぜた低カロリーごはんが特徴です。

お問い合わせ

寒天茶房 遊夢／ナチュラルショップ遊夢

TEL.042-338-4611 FAX.042-313-7262

■ 多摩市貝取4-3-1 貝取・豊ヶ丘商店街内

■ 注文・配達 9:00~16:00・11:00~17:30／ナチュラルショップ遊夢 ■ 営業11:00~18:00

■ 定休(日)、(祝)、年末年始 ■ 有



HP

畑 de きッチン
02

とれたて野菜をたっぷり使用！ 体が喜ぶヘルシーメニュー



プロを目指す人も、必要なスキルをしっかりと学べます。



ヘルシーな日替わり定食。魚もお肉も一度に楽しめます。



店頭販売スペースは、農園のログハウスのような雰囲気。



「夢畑」産の野菜を販売。濃厚な味の肉厚しいたけも！

丁寧な調理で素材そのものの味を引き出し、野菜をふんだんに使った料理を提供。使っているのは、系列農園「夢畑」から届くとれたて地場野菜や、提携農園の無農薬・減農薬野菜です。平日の日替わり定食はもちろん、どのメニューにもたくさんの小鉢が付くのが特徴。味付けや調理法を変え、同じ野菜でも目新しさを感じられるよう工夫。小鉢の調理は通所者も担当するため、作りやすいレシピの考案と指導に力を入れています。具たくさんの汁物は栄養満点で、野菜の旨味がたっぷり。甘味が強く、家庭の味に近いやさしい味わいです。主菜や副菜も親しみやすい味の料理になるように、メニュー作りをしているそう。心も体もホッとさせる素敵な料理をいただけます。

お問い合わせ

畑 de きッチン TEL.042-400-0915

- 多摩市落合1-46-1 ココリア多摩センター6F
- 営業 11:00~22:00 (L.O.21:00)
- 定休 ココリア多摩センターの休業日に準じる
- Facebook @ NPO法人 多摩草むらの会
- P 有(有料)



HP

多摩うどん
ほんぼこ
03

「多摩のうどん文化を伝えたい、地元愛あふれるうどん店」



お茶と一緒にクッキーのサービスも！



マイタケ香る揚げ玉が格別な「ほんぼこうどん」。



きのこネギの旨味たっぷり！「つけ汁のこうどん」。



ビッグなかき揚げ、かやくごはん付き「よくばりセット」。

昔、多摩村の農家では、慶弔の集まりなどの際にうどんを振る舞う風習があったそう。この文化を大切にしたいとオープンしたお店。駅から少し離れた場所にあるため、「また行きたい」と思っていただけの丁寧な接客を心がけています。多摩市産の地粉をプラスした麺は、コシがあり歯ごたえ強め。創業のきっかけとなった「多摩うどん」をイメージしたメニューは「つけ汁のこうどん」。濃いめのつけ汁は、炒めたきのこネギの旨味がたっぷり。イチオシは、賄いから生まれたボリューム満点の「よくばりセット」。1日10食限定で午前中に完売してしまうことも多いそう。揚げ玉にもおいしさの秘密が。カットしたマイタケが混ぜ込まれています。全うどん小鉢付きです。

お問い合わせ

多摩うどん ほんぼこ TEL.042-319-6441

- 多摩市聖ヶ丘2-21-3-7聖ヶ丘商店街内
- 営業 11:00~19:00 (L.O.18:30) ※だしがなくなり次第終了
- 定休 (木)、(日)、年末年始、ゴールデンウィーク、夏期休業
- 取扱店 アンテナショップPonte(麺のみの販売)
- P 有



HP

※コロナ感染症拡大の影響で、各店短縮営業をしている場合があります

04 きっちゃん空 すいーつ空
管理栄養士考案！ 栄養バランス
抜群の日替わり定食&お弁当



利用者と職員の協働作業で完成！



量を均等にするのが難しいところ。

「日替わり弁当」は季節感のある新メニューが毎月登場。ぜひご賞味いただきたいのが魚を使ったこだわりメニュー。西京味噌も店内手作りで。 「日替わり丼」も人気。店内での飲食も可能です。クッキーやパウンドケーキなど焼菓子も製造・販売しています。



季節限定スイーツもお楽しみに！

05 こはるびカフェ
厳選した調味料と手作りドレッシングが、素材の味を引き立てる！



メニューは日替わり！「こはるび定食」。



第3土曜限定！ モーニングは3種類。

看板メニューは、栄養&ボリューム満点の「こはるび定食」。手作り発酵調味料などを使った地場野菜たっぷりのおかずに、もちもち玄米ごはんと汁物付き。系列店「どんぐりパン」のクロワッサン生地を店内のワッフルメーカーで焼いた「クロワッフル」も人気です。



それぞれが得意な分野で、能力を発揮。

きっちゃん空／すいーつ空
TEL.&FAX.042-316-9927 / 042-316-9926

- 多摩市貝取1-47-9貝取北センター商店街内
- 販売 11:00～16:00(電話予約は8:00～、季節により変動)
- 定休 (土)、(日)、(祝)、年末年始、ゴールデンウィーク、夏期休業
- 取扱店 どんぐりパン、こはるびカフェ (予約の受取のみ)、市役所売店ひまわり

HP

こはるびカフェ
TEL.042-319-6464

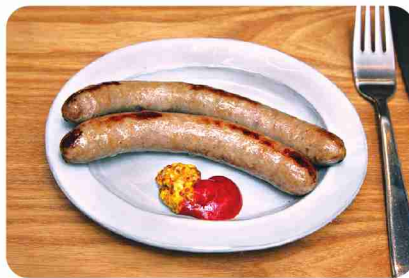
- 多摩市落合6-1-1-105 鶴牧商店街内
- 営業 11:00～17:00(第3土曜は9:00～16:00)
- 定休 (土)※第3(土)は営業、(日)、(祝)、年末年始、ゴールデンウィーク、夏期休業
- instagram @koharubicafe

HP

06 しごとば&のんびりカフェ風の家
自家製ソーセージや自家焙煎コーヒーを味わえる隠れ家カフェ



じっくり淹れる自家焙煎コーヒーは、香り豊か。



店長おすすめ！ 無添加の自家製ソーセージ。



マイルドな味で人気のガバオライス。



個性的で緻密な刺繍は、図案も通所者が。

温もりあふれる内装がおしゃれな、居心地のよいカフェ。自家製ソーセージは、国産のひき肉で一から手作りにしているこだわりの一品です。腸詰め作業は2人1組で。皮は破れやすく、均等な太さ・長さにするにはコツが。息の合ったコンビネーションも不可欠です。巧みな技で作られる自家製ソーセージは、パンやごはんとのセットメニューがランチにぴったり。ほかにも日替わりランチやガバオライスがあり、テイクアウトも可能です。ドリンクのイチオシは自家焙煎コーヒー。自家焙煎コーヒーゼリーも、デザートやおやつタイムに人気です。ほかにも「しごとば」で、パソコン解体や封入などの軽作業、刺繍雑貨の製作も行っています。雑貨はカフェ店内で購入可能です。

しごとば&のんびりカフェ風の家 TEL.&FAX.042-313-7760

- 多摩市愛宕1-1-1-101 愛宕第一商店街内
- 営業 12:00～15:00(L.O.14:30)
- 定休 (火)、(土)、(日)、(祝)、年末年始、ゴールデンウィーク、夏期休業
- 取扱店 市役所売店ひまわり(お弁当販売)
- Twitter @kazenoie201604

HP

喫茶
れすと
07

自宅リビングのような気楽さでホットひと息、のんびりタイム



チーズたっぷり！ふっくら生地「MIXピザ」。



ボリュームーな「コッパン」も系列作業所で手作り。



自分の「無理」がわかることを目標に働いています。



ふわわり玉子をのせた「和風オムライス」は高菜入り。



旬のフルーツが味わえるパフェなどのスイーツも充実。

大切にしているのは、お客さまとの対話。冬のおにぎりセットに野菜たっぷりの豚汁を付けたのも、お客さまとの何気ない会話がきっかけです。軽食すべてに自家製ビクルスが付くのもうれしいところ。手作りにこだわり、パフェのコンフォートも店内で。「友愛珈琲店」直伝のおいしいコーヒーで、心穏やかなひとときを。

お問い合わせ

喫茶れすと TEL.042-337-6676

- 多摩市永山1-5 ベルブ永山3F 多摩市立永山公民館内
- 営業 11:00~19:00 ■ 定休 第1・3(木)、年末年始 ■ P 有(有料)



HP

カフェ
れすと
なな
08

晴れた日には大きな窓から富士山が！ 眺望が自慢のカフェ



挽きたてのコーヒーをノリタケのカップで。



「ハンバーグ定食」や「お豆腐屋さん定食」が人気。



コーヒーは、淹れる直前に豆を挽いています。



©NIPPON ANIMATION CO.,LTD.

「あらいぐまラスカル」のマンホールプリントクッキーほか。



生ケーキは季節や日により変わります。お楽しみに！

挽きたてのコーヒーがおいしいカフェ。コーヒーにぴったりの「菓子工房れすと」のケーキや焼菓子も提供。「あらいぐまラスカル」のマンホールプリントクッキーは多摩のお土産に。隣接の関戸公民館で配布されるマンホールカードを目当てにやってくる人にも人気。お昼時は日替わり定食や軽食を注文する人々が賑わいます。

お問い合わせ

カフェれすと なな TEL.&FAX.042-400-1578

- 多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニティー7F
- 営業 10:00~17:00 ■ 定休 第1・3(月)※(祝)は営業、年末年始 ※関戸公民館に準じる ■ P 有(有料)



HP

※コロナ感染症拡大の影響で、各店短縮営業をしている場合があります

モノやサービスを販売・提供するお店

09	あしたや (諏訪)・はらっば (永山)	P. 8	22	リサイクルショップちいろばの家 (東寺方)	P.12
10	あしたや みどり (諏訪)	P. 8	23	ぐりーんぴーす工房 (落合)	P.13
11	ぼわん (愛宕)	P. 9	24	どんぐりパン (諏訪)	P.13
12	グループTOMO(焼菓子TOMO) (永山)	P. 9	25	roots (鶴牧)	P.14
13	色えんぴつの家 (永山)	P. 9	26	AROMA (落合)	P.14
14	布や 夢うさぎ (落合)	P.10	27	Ble Arte (落合)	P.14
15	どりーむふぁーむ夢畑 (落合)	P.10	28	コラボたま ワークセンターつくし (永山)	P.15
16	アートひまわり (南野)	P.10	29	豆腐工房れすと (永山)	P.15
17	啓光学園 (和田)	P.11	30	菓子工房れすと (和田)	P.16
18	なかまの樹 (和田)	P.11	31	ワークセンターれすと (和田)	P.16
19	啓光えがお (南野)	P.11	32	未来樹 (落合)	P.16
20	メルクのパン (諏訪)	P.12	33	若人塾 (永山)	P.16
21	工房マテリアル (永山)	P.12			

あしたや・はらっば 09 当日の取扱食材でメニューが決まる、`家庭の味、`のお弁当が好評



調理から接客まで業務はさまざま。



日替わり弁当は2サイズ。

全国から集めたこだわりの産直品や地場野菜が並ぶ、自然食品店。店舗2Fで作るお惣菜やお弁当は、やさしい味わいです。メニューは入荷食材次第で毎日変わります。定期購入や予約販売、外販も。系列店「はらっば」では、「あしたや みどり」の商品も購入できます。



食品も織製品も一度に揃う！

あしたや みどり 10 作り手の心が伝わる、カラフルで独創的な織物の数々に心惹かれる



独創的な色や素材の織製品がずらり。



糸選びから織り上げまで担当します。

木の温もりあふれる店内に並ぶ、色とりどりの織製品やフェルト小物は、すべて奥の工房での手作りです。織物は、ルールと正確さが重要な従来の手法ではなく、心のまま自由に織る「さをり織」。色選びや素材選び、織るときの力加減など、作り手の個性や気持ちで仕上がりが一変し、アート作品のような魅力があります。裂いた古布を紐状にして織る「裂き織」も多く、どれも温かみを感じさせるものばかり。織製品のほか寄付された古本や古布も販売しています。

お問い合わせ	あしたや	はらっば
	TEL.&FAX.042-376-1465	TEL.&FAX.042-337-6786
HP	<ul style="list-style-type: none"> ■ 多摩市諏訪5-6-2-102 諏訪名店街内 ■ 営業 11:00~18:00 ■ 定休 (日)、(祝)、第3(木)、年末年始、ゴールデンウィーク、夏期休業 ■ P 有 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 多摩市永山1-5 ベルブ永山 3F 多摩市立永山公民館内 ■ 営業 9:00~19:00 ■ 定休 第1・第3(木)、年末年始、夏期休業 ■ P 有(有料)

お問い合わせ	あしたや みどり	TEL.&FAX.042-372-3690
	<ul style="list-style-type: none"> ■ 多摩市諏訪5-6-3-101 諏訪名店街内 ■ 営業 11:00~17:00 ■ 定休 (日)、(祝)、第3(木)、年末年始、ゴールデンウィーク、夏期休業 ■ 取扱店 アトリ エ タッセル、キノコヤ(ともに織製品・クラフト品のみ) ■ P 有 	
HP		

ぼわん
11

水素水ドリンクや手作り品、リサイクル品を2つのお店で販売



裏方作業はもちろん、店内の清掃や接客も担当。



果肉の甘みが引き立つ、すっきりとした口当たり。



商品はすべて寄付品。食器セットは人気商品です。



各々が好みと個性をいかして作る、ハンドメイド品。

隣り合う2店舗は、ドリンク&手作り品のお店とリサイクルショップ。放課後等デイサービス卒業後、笑顔で働ける居場所作りのためオープンしました。ドリンク店は、晴れやかな気分になれる海をイメージした内装。美容・健康面でも注目される水素水を使ったドリンクは、果肉ソーダやスムージー、ティーソーダなど20種類以上。氷も水素水で作っています。濃厚なソフトクリームは、バニラと季節のおススメの2種類。ハーバリウムや布ポーチなどの手作り品も並びます。手作りミニオーナメントをカプセルトイにして販売するなど、ユニークな商品も。バラエティ豊かなリサイクルショップの商品はすべて寄付品。クリーニングして販売するほか、商品にできないものは解体作業へ。

お問い合わせ

ぼわん TEL.042-400-6328 FAX.042-400-6329

■ 多摩市愛宕4-17-9 ショウエイビル1F

■ 営業 10:30~18:00 ■ 定休 (土)、(日)、(祝)、年末年始、ゴールデンウィーク、夏期休業 ■ P 有



HP

グループ
TOMO
12

「笑顔と元気を届けたい」その気持ちを、手作りのお菓자에



助け合うことで作業がスムーズに。



商品ラベルのカットも作業のひとつ。

オープン当初から変わらない、優しい甘さとバターの香りが特徴のマドレーヌとパウンドケーキ。「夏みかんのパウンドケーキ」に使っている手作りピールは、カットや皮むきなどすべてメンバーの手作り。焼菓子のおいしさで元気になれるよう、丁寧に作り上げています。



チラシで作ったエコな紙袋を使用。

色えんぴつ
の家
13

優しい使い心地の「アクリル布巾」は、メンバーの個性が光る商品！



アクリル毛糸でタオルにステッチ。



各々が好みの絵柄で楽しく作成！

メンバーたちの個性とチームワークが最大の魅力。「アクリル布巾」は、高齢者にも絞りやすいよう薄手のタオルを使い、アクリル毛糸で楽しい絵柄をカラフルにステッチしています。粉せっけんは、かわいい容器に入れて携帯用に。運びやすく防災グッズとしてもおすすめ。



粉せっけんやビーズプレスレットも。

お問い合わせ

グループTOMO(焼菓子TOMO)
TEL.042-389-1234

■ 多摩市永山4-2-4-103 永山団地名店街内 ■ 販売 10:00~17:00 ■ 定休 (土)、(日)、(祝)、年末年始、ゴールデンウィーク、夏期休業 ■ 取扱店 市役所売店ひまわり、カフェれすとな、アンテナショップPonte、ちいろばの家、あしたや、しごとば&のんびりカフェ風の家 ■ P 有



HP

お問い合わせ

色えんぴつの家

TEL.042-372-3382

■ 多摩市永山3-12-1 西永山福祉施設内 ■ 販売 9:00~16:00 ■ 定休 (土)、(日)、(祝)、年末年始、ゴールデンウィーク、夏期休業 ■ 取扱店 グループTOMO、市役所売店ひまわり、はらっば



HP

※コロナ感染症拡大の影響で、各店短縮営業をしている場合があります

布や
夢うさぎ
14

裏地つきの本格手作りバッグも！ オーダーメイドもOK



多種類の商品が、同柄での製作も。



クリアポケットにシルバーバースも可！

海外のカーテン生地など、希少な生地で作った商品も多数。商品は店舗奥の工房で製作。通所者が自分のペースで働けるよう、裁断から完成まで一人で担当します。作業しやすいようパーツ数を減らすなどデザインや作り方を工夫。好みの布でのオーダーメイドもOKです。



商品が売れると、喜びと自信に！

お問い合わせ

布や 夢うさぎ

TEL.042-319-3813

■ 多摩市落合1-46-1 ココリア多摩センター5F
 ■ 営業 10:00~18:00 ■ 定休 ココリア多摩センターの休業日に準じる
 ■ Instagram @shop_yumeusagi ■ 取扱店 畑 de きっちゃん、多摩法務局証明サービスセンター
 ■ 有(有料)



HP

どリーむふぁーむ夢畑
15

旨味がギュッ！ 無農薬&減農薬 野菜たっぷりのカレーや惣菜



系列店の料理をお惣菜やお弁当に。



種類豊富なお惣菜とシフォンケーキ。

無農薬・減農薬食材で作られた系列店等の料理が一堂に会い、惣菜やお弁当に。看板メニューは旬の野菜たっぷりのプレミアムカレーです。30種類以上のスパイスで水を使わずに作るので、素材の旨味が濃縮されコクがあります。おいしいごはんにもこだわり、茨城県の生産者から減農薬米を直接仕入れています。季節の味が楽しめるシフォンケーキや、果物と野菜のフレッシュジュース&ノンアルコールカクテル、直営農園「夢畑」でとれた野菜も販売。

お問い合わせ

どリーむふぁーむ夢畑

TEL.&FAX.042-313-7951

■ 多摩市落合1-46-1 ココリア多摩センター B1F
 ■ 営業 10:00~20:00(L.O.19:30) ■ 定休 ココリア多摩センターの休業日に準じる
 ■ Facebook @NPO法人 多摩草むらの会
 ■ 有(有料)



HP

アート
ひまわり
16

心をこめて丁寧に！ 楽しんで作る陶芸・張子・布製品



たくさん並ぶと、まるでヨーロッパのまちみたい！



縁起物として好評のカエルの置物や、干支の置物も。



バリエーション豊かな手工芸品を笑顔で楽しく製作。



着物を洗ってほどいて反物にしてから製品を作ります。



大切に作った作品が売れることがやりに。

さまざまな手工芸品を販売。なかでも最近のヒット商品は、おうち形の一輪挿しと爪楊枝入れ。「実用的でインテリア性のある陶芸品」をコンセプトに作られました。刺子のエコバッグや、季節感あふれる張子の置物も製作。発送準備も通所者が。心のこもった大切な作品を、丁寧に梱包して送り出しています。

お問い合わせ

アートひまわり

TEL & FAX. 042-373-8455

■ 多摩市南野3-15-1 総合福祉センター5F ■ 販売・問い合わせ 9:00~17:00 ■ 定休 (日)、(祝)
 ■ 取扱店 市役所売店ひまわり、総合福祉センター3F売店ひまわり、はらっば ■ 有



MAIL