

啓光学園  
17

## 手間ひまかけて育てた野菜と、独特の感性が生むアート作品



バッグやコースターなど、種類豊富なオリジナル製品も。



季節に応じてさまざまな野菜を収穫・販売。



土作りからはじまる野菜栽培。心をこめて世話します。

お問い合わせ

**啓光学園** TEL.042-375-7303 FAX.042-375-7343

- 多摩市和田 1717-1
- 販売 野菜は(火)(水)14:00頃～、その他購入は電話予約9:00～17:00
- 定休 (土)、(日)、(祝)、年末年始、ゴールデンウィーク、夏期休業
- Facebook @keikogakuen.socialwelfarecorporation ■ 有



HP

『「ありがとう」と言われる活動』をテーマに、愛情たっぷりに育てた野菜を格安販売。芸術家肌の入所者による、斬新なアート作品の販売も(価格は要問い合わせ)。ウェブ展示会なども計画中です。

なかまの樹  
18

## 小規模施設ならではの機動力で、多彩な商品を製作！



バードコールやカズーなど、めずらしい商品も。



スプラウト形のウッドディフューザー。



スプラウトは注文後種まき、2週間後お渡し。

お問い合わせ

**なかまの樹** TEL.&FAX.042-356-4006

- 多摩市和田1730-3 ■ 販売 9:00～17:00(要電話予約)
- 定休 (土)、(日)、(祝)、年末年始、ゴールデンウィーク
- Facebook @なかまの樹 ■ 有



HP

主力商品はスプラウト。ほかに蝶ネクタイや動物形のマグネットなどの木工製品も和気あいあいと製作。支援員が個々の障害に合わせたスイッチを手作りし、さまざまな道具の使用が可能に！

啓光えがお  
19

## 「誰かの役に立ちたい」その気持ちから生まれた商品の数々



全身の力をこめてしっかり水を切り、丸はがきに。



給食作りで出た廃油などをリサイクルしたせっけん。



牛乳パック和紙の鍋敷きや革製品、陶芸品も製作。

お問い合わせ

**啓光えがお** TEL.042-376-5044

- 多摩市南野3-15-1 総合福祉センター内 ■ 問い合わせ 9:00～17:00(要電話予約)
- 定休 (土)、(日)、(祝)、年末年始、ゴールデンウィーク ■ 取扱店 総合福祉センター3F売店ひまわり、エコにこセンター(廃油リサイクルせっけんのみ) ■ 有



HP

通所者の溢れるパワーを生かす「光る仕事」を探し、商品を製作。全国から注文がある丸はがき、泥汚れ落ちがよい廃油リサイクルせっけんはリピーター多数。革製品・陶芸品は既製品にない味、が魅力。

※コロナ感染症拡大の影響で、各店短縮営業をしている場合があります



メルクのパン  
20

## 平日午前のみ営業！ 大阪の名店で修行した職人が作る無添加パン



サポートを受け、存分に腕前を発揮。



曜日毎にパンの種類が変わります。

大阪のパン店で修行をした通所者がパンを作り、支援員はその動きをサポートしています。店内で購入できるパンは、具もすべて手作り。「焼きカレーパン」などの惣菜パンから、「あんパン」や「チョココロネ」などの菓子パンまで、曜日毎にさまざまなパンが並びます。焼き上がったパンから店頭へ。品数が多いのは10時頃ですが、長時間発酵・熟成で作る山形食パン「メルクトースト」の焼き上がりは木曜11時頃。甘さ控えめで豊かな小麦の風味が楽しめる人気商品です。

工房マテリアル  
21

## 軽作業にも、さをり織りにも ひとむきに誠実に取り組む



ボールペンの封入は、毎日の作業。




個性豊かな織物が、すてきに変身！

自閉症、自閉傾向のある人々のための小規模作業所。ボールペンの封入や、リサイクル衣料の値札付け、リサイクルアクセサリーのクリーニングなど、さまざまな軽作業を受注。手を動かすことが好きな方々が多く、それぞれのペースで黙々と作業を進めています。時間のあるときには、「さをり織」にもチャレンジ。配色などに織る人の好みや心情が反映され、斬新な織物も多数生まれています。織り上がったら、ボランティアの方々力を借りて、バッグやポーチなどの製品に。

**メルクのパン** TEL.042-371-2859

■ 多摩市諏訪1-48-16-A  
■ 営業 9:00頃(焼き上がり状況により変動)～12:30 ■ 定休 (月)、(土)、(日)、(祝)、年末年始、ゴールデンウィーク、夏期休業

お問い合わせ



HP

**工房マテリアル** TEL.&FAX.042-374-6220

■ 多摩市永山3-12-1 西永山福祉施設内  
■ 問い合わせ可能時間 8:30～16:00  
■ 定休 (土)、(日)、(祝)、年末年始、ゴールデンウィーク、夏期休業

お問い合わせ



HP

ちいろばの家  
22

## 「人と物を大切に」がモットーのリサイクルショップ



特技や趣味に合わせて担当作業を決めています。



すぐサイズアウトしてしまう子ども服もお買い得！



多種多様な雑貨がずらり。宝探し気分を満喫できます。



品揃え豊富な食器類。掘り出し物に出会えるかも!?



野菜は昼頃から販売開始。あっという間に品切れに！

バラエティ豊かな寄付品を販売。通所者は好みの商品や作業を担当し、キラキラした笑顔で働いています。店内商品は3週間程度で入れ替えており、頻りに訪れても目新しさが。売れ筋は食器、衣類、雑貨です。川崎市黒川の農園から届く自然栽培のとれたて野菜や、市内の福祉団体が作った食品なども販売。

**リサイクルショップ ちいろばの家** TEL.042-372-3015 FAX.042-338-5162

■ 多摩市東寺方1-16-3 ■ 営業 10:30～18:00  
■ 定休 (祝) ※ (土)(日)の場合は営業、年末年始、ゴールデンウィーク、夏期休業 ■ P 有

お問い合わせ



HP



23

## 多摩市産食材も活躍！無添加でヘルシーなサクサククッキー



生地作りや型抜き、焼成だけでなく袋詰めも通所者が。



多摩市産食材の味わいを生かした数々の焼菓子。



多摩大学の学生が描いたラベルの絵もキュート。



手土産にぴったりな多摩市産食材焼菓子の詰め合わせ。

創業時から変わらぬ味のクッキーは、サクサクホロホロの食感が絶妙。生姜や胡麻、玄米のほか、高栄養価のスーパーフード・アマランサス入りのクッキーも。体への思いやりを感じます。安心・安全な無添加お菓子が揃っていますが、なかでも注目は、多摩市産食材を使った商品。地酒「原峰のいずみ」の酒粕や、味噌「原峰のかおり」、やまももなどを使用。クッキーのほか、パウンドケーキや焼きかりんとうもあります。多摩大学とのコラボ商品「ブルーベリーのマドレーヌ」も。多摩市の魅力が詰まったお菓子のバリエーションが豊富です。自分が作ったお菓子を店頭でお客さまにアピールする通所者も。おいしく焼けたお菓子を食べてもらえることが、最高の達成感に。

**ぐりーんぴーす工房** TEL.&FAX.042-389-6339

■多摩市落合3-17-1-101落合団地商店街内 ■販売 9:00~17:30 ■定休 (土)、(日)、(祝)、年末年始、ゴールデンウィーク、夏期休業 ■取扱店 京王ストア桜ヶ丘店、アンテナショップPonte、市役所売店ひまわり、総合福祉センター3F売店ひまわり、多摩うどん ぽんぽこ ■instagram @greenpeaskobo



HP

24

## まちの人に愛される「毎日食べても飽きない」パン



分量を正確に手早く量って分割します。



店内には、焼き立てパンの香ばしい香りが。



メロンパンのクッキー生地も手作り。




定番の食パンとロールパンが一番人気！

保育園や児童館、学童への販売も多く、地域に根ざしたベーカリー。個性を生かして楽しそうに働く通所者が印象的です。安心・安全かつシンプルな材料で、丁寧にパンを焼いています。パン生地だけでなく、メロンパンのクッキー生地、中に入れるカスタードクリームやカレー、さつまいもの甘煮なども、店内で手作り。小麦の香り豊かな食パンは、毎日食べても飽きないと評判です。バターを生地で包んで焼き上げたバターロール、全粒粉入り食パン、くるみとクランベリーのパン、レーズンやチョコのプルもファンが多い商品。夏はレモン、秋・冬はりんごやさつまいもなど、旬の食材を使った季節のパンも登場。晴れた日の午後には品切れのパンも続出。お早めに購入を。

**どんぐりパン** TEL.&FAX.042-371-9236

■多摩市諏訪5-6-3-106 諏訪名店街内 ■販売 9:30~18:00 ■定休 (土)、(日)、(祝)、年末年始、ゴールデンウィーク、夏期休業 ■取扱店 きっちゃん空、こはるびカフェ、ちいろばの家、はらっぱ、市役所売店ひまわり、諏訪児童館、子ども家庭支援センターたまっこ ■有



HP

※コロナ感染症拡大の影響で、各店短縮営業をしている場合があります



roots  
25

## さまざまな軽作業を請け負える、多様性が魅力！



好きな作業を自分のペースで。\*楽しく働く、がモットー。



タグ付けをしたら、丁寧にハンガーにかけて納品。



くじ作成は、「折る」「ホチキスどめ」と作業を分担。



中古本は1冊ずつきれいに拭き、リサイクルショップへ。

通所者にとって「笑顔あふれる居場所」となることが目標。個性や自由性を尊重し、一人ひとりが得意なことや好きなことを追求できる環境を提供しています。障害の種類を問わず、さまざまな人々が在籍。人によってできることが違うため、対応できる軽作業の種類もバラエティ豊かです。体を動かすことが好きな方には、清掃作業やポストイングのような作業を。室内で馴染みのメンバーとコツコツ作業を行うのが好きな方には、クレーンゲーム用のくじ作成や、リサイクル品のクリーニングやタグ付け・封入など。フットワーク軽く、さまざまな作業を請け負っています。さらに作業工程を切り分けることで、一人ひとりが得意な部分を担当できるよう、工夫しています。

お問い合わせ

roots TEL.042-400-6190 FAX.042-400-6191

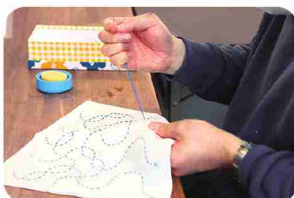
■ 多摩市鶴牧1-12-9 プリムローズ1F ■ 開所 8:30~17:30 ■ 定休 (土)、(日)、(祝)、年末年始



HP

AROMA  
26

## 気心知れたメンバーたちで作る、ハーブが香る数々の製品



刺し子には集中力アップ効果も。



セージやオレガノのスッキリした香り。

ハーブやポプリのクラフトを中心に、刺し子の商品も製作・販売。人気のシューズキーパーのほか、本をめくるたびに香る布製しおりや、ハンガーにかけて首元に香りをうつすタイプのハンガーキーパーなど、ラインナップ豊富。用途に合わせて香りを考え、使うハーブを決めています。



バラエティ豊かなクラフト製品。

お問い合わせ

AROMA  
TEL.042-338-1919 FAX.042-371-8639

■ 多摩市落合1-3-7 ハルシオンコート2F  
■ 販売 10:00~18:00 ■ 定休 (土)、(日)、(祝)、  
年末年始、ゴールデンウィーク、夏期休業  
■ 取扱店 Ble Arte<ブレ・アルテ>



HP

Ble  
Arte  
27

## 子どもが喜ぶパンが得意！ 喫茶もできる雑貨とパンの店



お店は通所者の\*心の故郷。に。



イチオシの食パン&ロールパン。

あんこは豆から煮て、カスタードクリームなども手作り。手作りチョコクリームが詰まった「腹ぐろ白うさぎ」など、ユニークな商品名も魅力です。小さな子どもが持ちやすい形の「にようぞう」は、ファミリーにも人気。AROMAで製作している雑貨も販売しています。



「にようぞう」は豆乳&はちみつ入り。

お問い合わせ

Ble Arte<ブレ・アルテ>  
TEL.&FAX.042-339-0009

■ 多摩市落合1-17-10 ヴェルドーレ1F  
■ 営業 11:00~19:00 ■ 定休 (月)、(日)、(祝)、  
年末年始、ゴールデンウィーク、夏期休業  
■ Facebook @ブレアルテ



HP



コラボたま  
ワークセンター  
つくし  
28

## 「世界でただひとつ」のアクセサリー、だから欲しくなる！



利用者の書いた文字を商品ラベルに！「kakera」。



どこを切り出すかが、腕の見せどころ！



丁寧な手作業で、牛乳パックを和紙ハガキに。



ビー玉や波、葉っぱ、風景写真などを見本に着色。

「生活に彩りを、働くことにやりがい」を合言葉に障がいのある人々を支援。以前から牛乳パックを集め、手漉き和紙や丸ハガキを製作販売していました。そこから生まれた商品が、イヤリング「kakera」とヘアゴム「mochi-fu」。通所者が紙漉きをして絵を描き、支援員がカットしてレジン加工。施設みんなの力をあわせて作ります。切り方ひとつで印象が変わるのが、この商品のおもしろさ。同じものは二度と作れない世界にひとつだけのアクセサリーです。ファッションのアクセントにぴったりの個性的なデザイン。福祉施設の商品だと知らない人にも「おしゃれ！」「かわいい！」「リピートしたい！」と選ばれています。男性向け商品も開発中です。

お問い合わせ

コラボたま ワークセンターつくし TEL.042-375-3233 FAX.042-375-3240

- 多摩市永山6-13-1 ■ 販売 9:00～17:00(事前予約不要)
- 定休 (土)、(日)、(祝)、年末年始、ゴールデンウィーク ■ P 有



HP

豆腐工房  
れすと  
29

## 調味料なしで食べられる！ こだわりの原料で作る濃厚なとうふ



とうふやお惣菜を作るすべての工程を通所者が担当。



蒲川島の藻塩(店内で販売)を付けるのもおすすめ。



厚揚げ、よせとうふ、ごまとうふのほか、交流店の商品も。



店内製造のごまプリン、系列店等のお菓子なども販売。

宮城県産大豆「ミヤギシロメ」の豆乳から作る、こだわりのとうふ。看板商品は絹とうふです。豆の味がしっかり残り、調味料なしでもおいしい濃厚な味。店内で販売している広島県蒲川島の藻塩もよく合います。全国のとうふ店との交流も大切にして商品を開発。良質なおからを生かした「おからサラダ」や「五目おから」、第3土曜の「とうふの日」やイベントで販売する「豆乳おからドーナッツ」も人気です。通所者は工房内でのとうふ・惣菜作りから販売まで、さまざまな業務を担当。商品成分表示ラベルの作成や売上の入力など、事務作業もこなします。幅広い業務で飽きず、長く働いている人も。長年のキャリアで磨かれた職人技で、とうふやお惣菜を作っています。

お問い合わせ

豆腐工房れすと TEL.042-356-3601

- 多摩市永山4-2-3-103永山団地名店街内 ■ 販売 10:00～18:00 ■ 定休 (日)、(祝)、年末年始、ゴールデンウィーク
- 取扱店 喫茶れすと、カフェれすと なな※メニューとして召し上がれます ■ P 有



HP

※コロナ感染症拡大の影響で、各店短縮営業をしている場合があります



**菓子工房れすと** 喫茶れすと・カフェれすととなのお菓子を作る工房、直売所も併設



シフォンケーキには季節限定の味も。



クッキー類も種類が豊富！

系列の喫茶・カフェで味わえる、生ケーキや焼菓子を製造・販売。プリントクッキーは人気の「あらいぐまラスカル」だけでなく、オリジナルのデザインも注文可。多摩・日野産のフルーツを使ったケーキや、自家農園で育てたさつまいものスイートポテトパイも好評です。



よつ葉バター使用のクッキーが人気。

**菓子工房れすと**  
TEL.&FAX.042-373-8925

■多摩市和田 1870-2 ■販売 13:00~16:00  
※第2・4(土)、(祝)は11:00~、注文受付は平日10:00~17:00 ■定休 第1・3・5(土)、(日)、年末年始 ■取扱い店 喫茶れすと、カフェれすと とな、豆富工房れすと、市役所売店ひまわり ■P 有

お問い合わせ



MAIL

**ワークセンターれすと** 食品を扱う内職もOK！細かい作業も、丁寧に



手先を使う、集中力が必要な作業。



外へ出て体を動かす楽しみも。

内職・清掃・ポスティングの3つの仕事を柱に、通所者の好みや性格、希望に合わせて担当作業を決定。大切にしているのは、支援員が共に手を動かし、働くこと。障害の有無に関わらず、共に働く仲間として尊重し合える関係が目標です。昼食には、所内で手作りされた栄養バランスのよい給食をとり、元気に働いています。おもな内職は、ボールペンを袋へ入れる作業や、缶バッジ製作。食品も扱えるのが強みで、お菓子の袋詰めなども受注可能です。

**ワークセンターれすと**  
TEL.&FAX.042-373-8925

■多摩市和田 1870-2  
■開所 10:00~15:00  
■定休 (土)、(日)、(祝)、年末年始、夏期休業

お問い合わせ



HP

**未来樹** 心安らく雰囲気なかで生まれる、独創的でバラエティ豊かな商品



メンバーが楽しく和紙に色付け。



ガラススタイルにエナメルで描画。

障がいのある人々が自信を回復し、自立した生活ができるよう支援。自己表現を兼ねて多彩なオリジナル商品を製作。和紙に蒟蒻糊加工を施したブックカバーやコースターは、優しく手洗いでできる優れもの。革細工やガラススタイルアクセサリ、積層アート製品なども販売。



自由な発想で着色・刻印。名入れ可。

**未来樹**  
TEL.&FAX.042-376-6341

■多摩市落合2-21-1  
■販売 10:00~16:00(要電話予約)  
■定休 (土)、(日)、(祝)、年末年始、ゴールデンウィーク、夏期休業 ■取扱い店 はらっば

お問い合わせ



HP

**若人塾** 内職から喫茶業務、荷物運搬まで、幅広い作業をこなす！



色や種類で分けてパッキング。



リサイクル品の値札付けも。

迷いや孤独を感じていたり、仲間が欲しいと思っていたり、さまざまなメンバーが集う事業所。メンバー交流のため冊子の編集・発行も行なうなど、みんなでいつも「やりたいこと」を話し合っています。メンバーの声に耳を傾けているうちに仕事の幅はどんどん広がり、今では10種類以上に。清掃や荷物運搬、ポスティングのほか、ゴルフボールの仕分け、衣類の値札付けなども請け負っています。地域とのつながりを大切にしており、地域での喫茶業務を担当することも。

**若人塾**  
TEL.&FAX.042-376-8431

■多摩市永山3-12-1 西永山福祉施設内  
■問い合わせ 10:00~16:00  
■定休 (土)、(日)、(祝)、年末年始、ゴールデンウィーク、夏期休業

お問い合わせ



HP

※コロナ感染症拡大の影響で、各店短縮営業をしている場合があります

力を合わせてできること

## 共同受注



多摩市内にある、障がいのある人が働くお店は、まち中にある小さなお店が多く、一つ一つのお店が作れるモノやサービスの量には、限りがあります。

それでも、お店同士が力を合わせれば、できることは広がります。

そんなことを考えたお店同士が、**多摩の元気をつなげるネットワーク『たまげんき』**を作りました。『たまげんき』では、多摩市内にある

お店が協力して、大きな発注でも、共同して仕事をお引き受けします。

ご近所や会社で、清掃や配達が必要になったとき、お菓子や食事を届けてほしいときなど、何かお手伝いができることがあるかもしれません。

ぜひ、『たまげんき』にお声がけください。

### 共同受注の一例

●袋詰め・封入

●工芸品の受注・製造

※布・革製品やペーパークラフト、ハーブクラフトなど

●お菓子

※イベント時のノベルティや贈答品など

●パン・お弁当の製造・販売

●簡易加工

※紙袋、ボールペン、シール・ラベル貼りなど

●ポストイング

●清掃・引っ越しのお手伝い



共同受注に関するお問い合わせはこちら

コラボたま ワークセンターつくし  
TEL.042-375-3233



気になるお店、  
見つかりましたか。

多摩市にはご近所やお買い物に行く先々で、  
障がいのある人が働いているお店が、実はたくさんあります。  
障害の特性にこそちがいはありますが、自身の得意を活かした仕事にイキイキと取り組んでいて、  
私たちの生活を豊かにしてくれるモノやサービスを、たくさん作っています。  
また、お店の支援員の皆さんもそこで働く人たちの工賃アップのために、  
日々工夫や努力を惜しまず取り組んでいます。  
「障がい者の支援」と考えると、大げさに聞こえるかもしれませんが、  
障がいのある人が働くお店を気軽に利用することこそ、  
そこで働く人たちの支援に大きくつながっているのです。  
「誰もが暮らしやすい共生社会」「障害の有無によって分け隔てられることがないまち」。  
そんな未来を築くためにも、皆様のご利用をお待ちしております。







## たまげんき

～多摩の元気をつなげるネットワーク～

多摩市障害福祉ネットワーク『たまげんき』は、多摩市内にある障害者支援施設で構成する組織です。各店舗で働く障がいのある人たちが受け取る収入の向上を目指すとともに、障害があっても、地域でいきいきと暮らすことができる環境づくりを進めるため、多摩市内の障害福祉施設が力を合わせて活動しています。

それぞれのお店が作り出すモノやサービスを、一人でも多くの方々に目にしてもらい、手にとっていただくために、『たまげんき』が一体となって、イベントの開催や共同受注への対応を行いながら、まちを元気に活性化していく活動を続けています。まち中で『たまげんき』のイベントや活動を見かけた際には、ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。



活動内容など  
詳しくはこちらから▶



障がい者への差別をなくし  
共に安心して暮らすことのできる  
まちづくりを目指して



障がい者に対する差別や偏見、生活する上でのさまざまなバリア(障壁)をなくすために、障がいのある方をはじめとする市民の皆さんと一緒に「多摩市障がい者への差別をなくし共に安心して暮らすことのできるまちづくり条例」を令和2年7月に制定しました。

この条例は、障がいのある人とない人が分け隔てられることなく、地域で安心して暮らすことのできる共生社会を目指しています。障がいのある人もない人もお互いを理解し合って、差別のない、誰もが暮らしやすいまちにしていきたいと思います。

条例の内容やポイントなど  
詳しくはこちらから▶







発行年月 2022年3月  
 発行元 多摩市健康福祉部障害福祉課  
 〒206-8666  
 東京都多摩市関戸六丁目12番地1

