

多摩市 健幸！ ワーク宣言を 知っていますか？

多摩市健幸！ワーク宣言とは、事業所のトップが自ら宣言して進める職場の環境づくりです。
市内には、健幸な職場づくりを進めている企業がたくさんあります。

健幸！ワーク宣言企業をInstagramでご紹介！



市内企業・団体の健幸的な働き方や職場の魅力を
多摩市公式 Instagram で順次発信！

- 職場の魅力や雰囲気
- 働く人のリアルな声が分かる！

◀Instagram の
フォローはコチラ

◀多摩市健幸！
ワーク宣言をもっと
知りたい方はコチラ

多摩市健幸ポイントTAMAるんるん♪
アプリから企業紹介動画を視聴すると、
１日２ポイントをプレゼント！※

◀多摩市健幸ポイント
TAMA るんるん♪
とは

※アプリ内での動画視聴は
令和８年11月～となります。

お問い合わせ 多摩市企画政策部企画課　電話番号 042-338-6916（直通）

令和８年 10 月