

救急車 適切利用で 救える命

令和7年度 東京消防庁救急標語 作者：堤 莉渚さん（台東区在学）

あなたの一歩が 命を救う



救命講習のお申込み

東京防災救急協会

検索

<https://www.tokyo-bousai.or.jp>
(インターネットによる講習のお申込みは24時間対応しております)



ホームページまたは、
お電話で申し込めます！

救命講習受付専用電話番号

03-5276-0995

(土日祝日を除く平日午前9時～午後4時)



場所を選ばず、自分のペースで学べる！

オンライン

短縮救命講習

事前にオンライン学習(電子学習室)をすることで会場での講習時間が短縮される講習もあります。

※詳細は東京消防庁HP「短縮救命講習のご案内」をご確認ください。



公益財団法人 東京防災救急協会
Tokyo Disaster Prevention & Emergency Medical Service Association

〒102-0083 東京都千代田区麹町一丁目12番 電話03-5216-9995

東京消防庁

東京消防

検索

<https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp>



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

— 救急車の適時・適切な利用のお願い —

病院？ 救急車？ 迷ったら…

Hospital? Ambulance? When in doubt, call…

#7119

東京消防庁救急相談センター

電話で
相談する



ネットで
判断する



病気？ けが？
まず、落ち着いて！

東京消防庁 救急相談センター

24時間受付・年中無休

医師、看護師、救急隊経験者等の
職員が対応。

POINT!

- ▶ 症状に基づく緊急性の有無のアドバイス
- ▶ 受診の必要性に関するアドバイス
- ▶ 医療機関案内

① 受けられない救急相談

健康相談 / 医薬品情報に関すること / セカンドオピニオンに関すること

こちらからも
つながります

03(3212)2323

042(521)2323

東京版 救急受診ガイド

インターネットで病気やけがの
緊急度をチェック

症状を選択しガイド入力⇒相談結果の表示



スマートフォン用

冊子版は消防署にありますので、ご利用ください。



「救急車 適切利用で 救える命」

作者 堤 莉渚さん 台東区在学

東京消防庁

東京都医師会 東京都保健医療局

安否を知らせる・確認する

「東京消防庁公式アプリ」をダウンロードしよう！



東京消防

検索

<https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp>



リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

12120-070806