



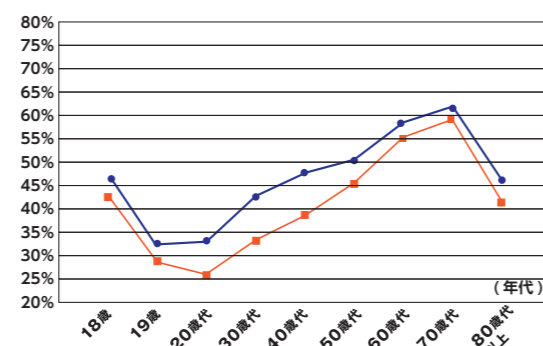
令和 7 年度執行選挙の結果

東京都議会議員選挙の結果

令和 7 年 6 月 22 日執行の東京都議会議員選挙では、投票率が前回（令和 3 年）と比較し 5.9 ポイント増加して、49.6% でした。投票率はすべての年代で前回を上回る結果となり、特に 30 代では 10 ポイント以上増加しました。しかし、依然として 19 歳～30 代の投票率は低い傾向のままであり、引き続き選挙啓発に取り組む必要があります。

選挙名	東京都議会議員選挙
選挙執行年月日	令和 7 年 6 月 22 日
告示日	令和 7 年 6 月 13 日
当日有権者数	124,144 人
立候補者数	5 人（南多摩選挙区）
投票者数	61,548 人
投票率	49.58%

東京都議会議員選挙における
年代別投票率の推移

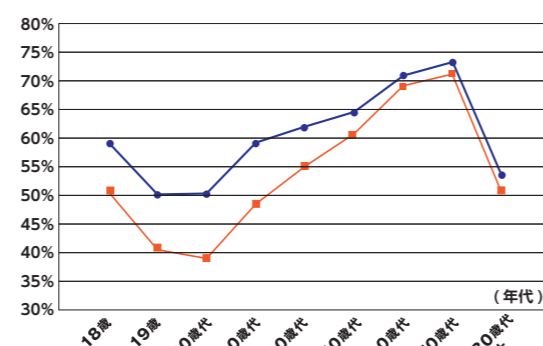


第 27 回参議院議員選挙の結果

令和 7 年 7 月 20 日執行の参議院議員選挙では、投票率が前回（令和 4 年）と比較し 5.4 ポイント増加して、62.7% となりました（東京都選出）。投票率はすべての年代で前回を上回る結果となりました。なお、史上初の 3 連休の中日が投票日であったこともあり、期日前投票者数は前回より約 8,000 人増の 35,969 人で、全体投票者数の約 45.4% を占めました。

選挙名	第 27 回参議院議員選挙	
選挙執行年月日	令和 7 年 7 月 20 日	
公示日	令和 7 年 7 月 3 日	
当日有権者数	126,160 人	
選挙の種類	東京都選出	比例代表
立候補者数等	32 人	17 政党等 172 人
投票者数	79,151 人	79,142 人
投票率	62.74%	62.73%

参議院議員選挙（東京都選出）
における年代別投票率の推移



選挙の啓発に取り組む明るい選挙推進委員

投票区	投票場所	氏 名
第1	多摩市役所	原 田 玲 子 須藤 富美子
第2	健康センター	倉 渕 栄 一 佐々木 誠子
第3	連光寺小学校	田 代 貞 江 安 斉 友 美
第4	聖ヶ丘小学校	津布久 光男 五 味 智 子
第5	諏訪中学校	野 中 英 明
第6	瓜生小学校	山 村 正 広 櫻 井 茂 子
第7	多摩永山中学校	生 野 富 則 西 尾 春 美
第8	愛和小学校	柚木 志津枝 千 葉 法 宏
第9	和田中学校	加 藤 昭 次 大 井 俊 彦
第10	三方の森コミュニティ会館	寺 門 克 三 伊 賀 幸 子
第11	一ノ宮集会所	佐 伯 栄 子 熊 坂 剛
第12	桜ヶ丘集会所	志賀 枝実子 細 川 敬 子
第13	市民活動・交流センター	石栗 眞佐美

投票区	投票場所	氏 名
第14	豊ヶ丘児童館	坂 内 良 弘 清 水 規 雄
第15	東落合小学校	池 田 直 樹 佐 藤 紀 子
第16	多摩第三小学校	金 子 稔 小林 千登利
第17	南鶴牧小学校	亀 島 千 恵 野 上 愛 子
第18	北諏訪小学校	山 下 淑 美 小 形 佳 代 子
第19	豊ヶ丘小学校	田 丸 寿 幸 畑 中 研 司
第20	西落合小学校	佐々木 博子 岡田 巳佐子
第21	からきだ菖蒲館	井ノ上 眞一 太 田 浩 子
第22	貝取小学校	鶴 岡 る み 雨 宮 秀 子
第23	落合中学校	秋 元 美 子 木 村 奈 緒 子
第24	東愛宕中学校	中 村 祐 子 小 田 切 裕 子
第25	東寺方複合施設	杉 田 幸 子 伊 野 宏 子

編集後記

節目の40号を迎え、大きく紙面の雰囲気を変えてみました。投票についての悩みを解決する「選挙のQ&A」を掲載しておりますので、参考にして頂けると幸いです。今後も身近な選挙の情報をお届けしていきますので、宜しくお願い致します。

多摩市
明るい選挙推進委員会
広報部会長 山村 正広

企画・編集：多摩市明るい選挙推進委員会広報部会

SHIROBARA

多摩市

Vol.40

2026.1.15

Topics

素朴な疑問を解決
選挙のQ&A

投票率はどうだった？
令和7年度選挙データ

次の選挙はいつ？
今後の選挙予定

あなたの1票で人々を笑顔に

多摩市明るい選挙推進協議会 〒206-8666 多摩市関戸六丁目12番地1
多摩市明るい選挙推進委員会 電 話 042-338-6886

こんなときはどうしたら…

投票についての悩みを解決します

選挙のQ&A

明るい選挙推進委員がお答えいたします



Aさん(19歳)

何となく不安で…

市内の大学に通う1年生。選挙に参加できる年齢だけど、「なんとなく難しそう…」という不安から、投票には行ったことが無い。



選挙って行ったことないんだけど、なんか難しそう…。時間もかかりそうだし、これまでなんとなく行けてないんだ。実際はどうなんですか？

選挙って、思っているよりもずっと簡単ですよ。受付をして、投票用紙を受け取ったら、それに書いて投票箱に入れるだけ。時間も、混雑していなければ5分もかからないよ。



そうなんだ！これまでなんとなく避けていたけど、今度は行ってみようかな。時間もそんなにからないんだね。投票所に持っていくものって、何があるのかな？

持ち物は、自宅に郵送される「入場整理券」があれば大丈夫！みんなの意見を政治に反映させるためには、一人一人が投票で自分の意思を表明することが大事です。だから、ぜひ投票に行ってくださいね！

投票所での流れの詳細は▶
(市公式ホームページへのリンク)



Bさん(25歳)

仕事が忙しくて…

市内企業で働く会社員。出張で全国を飛び回っており、過去に投票日に投票に行けなかったことがある。



今度の選挙の日、ちょうど営業で北海道に行くんだけど、投票はどうしたらいいんだろう…？

「期日前投票」って知ってる？選挙の公(告)示日翌日から投票日の前日まで、市内の期日前投票所で投票ができるんだ。



それなら出張の前に投票が出来るね！でも、長期間不在にする場合はどうしたらいいんだろう？

それなら「不在者投票」という制度を利用すると良いよ。滞在先に投票用紙を取り寄せて、現地の選挙管理委員会などで投票ができるんだ。詳しくは市の公式ホームページや選挙前に配られる広報などでお知らせしているよ。



ありがとう。制度を利用すれば、予定があっても投票できるね！市内で投票する「期日前投票」と一時的な滞在所で投票する「不在者投票」の違いもよく分かったよ。

▶期日前投票・不在者投票についての詳細は
(市公式ホームページへのリンク)



Cさん(32歳)

子どもは連れていける？

就学前の子どもを二人育てているお母さん。次の選挙の日、子どもを預かってくれる人が見つからず、投票に行くか悩んでいる。



うちは元気すぎる子どもが二人もいて、次の選挙の時に投票所の外でちゃんと待ってられるか心配なの。今度の選挙は預かってくれる人が見つからなかったし、あきらめようかしら。

ちょっと待って！投票所は子どもを連れて入れるよ。「親子連れ投票」といって、総務省も推奨しているよ。18歳未満の子どもは、一緒に入ることができるんだ。



え、知らなかった！それなら投票をあきらめなくて済みそう。何か、気を付けないといけないことってあるのかしら？

走ったり、騒いだり、他の有権者の投票に影響しないようにだけ、事前に注意しておいてね。子供が投票用紙を投票箱に入れたがっても、必ず本人が投票して、子どもは手を添えるだけにしてね。「親子連れ投票」を経験した子は、していない子と比べて投票率が高いんだ！ぜひ一緒に投票に行つてね。

子どもを連れて選挙に行きたい▶
(市公式ホームページへのリンク)



Dさん(22歳)

何を見て決めたら…？

投票に行ったことがない社会人1年目。「投票済証明書」を使ったキャンペーンをきっかけに、選挙に興味を持った。投票先を決めるための情報収集に悩みがある。



今度はじめて選挙に行ってみようと思うんだけど、投票先って、どうやって決めたらいいんだろう？SNSはよく見ているけど、情報の真偽が不安なんだよね。

選挙の情報は、色々なメディアで多角的に見るのがオススメ！候補者の政策が載っていて、選挙の前に必ず全戸に配布される「選挙公報」や、国政選挙の時に開設される「特設サイト」も参考にすると良いですね。



これまで意識してなかったけど、候補者について知る機会はたくさんあるんだね。ところで、最近は顧客獲得のために選挙の「投票済証明書」を持っていくと割引になる店があったりするけど、あれは投票すれば配られるの？

「投票済証明書」は、全員に配布するものではないの。必要な場合には、投票所を出る前に職員に申し出てもらう必要がありますよ。後日もらうことはできないから、気をつけてね。



令和7年度表彰者一覧

東京都市明るい選挙推進協議会連合会表彰(9年)

佐々木誠子さん 津布久光男さん 坂内良弘さん
小林千登利さん 山下淑美さん

多摩市民表彰(明るい選挙推進委員8年)

生野富則さん

今後の選挙予定(日付は任期満了日)

2026年(令和8年)

多摩市長選挙・・・4月20日
多摩市議会議員補欠選挙(欠員補充)

2027年(令和9年)

多摩市議会議員選挙・・・4月30日

2028年(令和10年)

参議院議員選挙・・・7月25日
東京都知事選挙・・・7月30日
衆議院議員選挙・・・10月26日

明るい選挙ポスターコンクール 入賞作品のご紹介

令和7年度も選挙啓発の一環として「投票参加を求めるもの、明るい選挙に関することを自由に描く」をテーマに選挙ポスターを募集したところ、小・中学校と高校から計165作品の応募がありました。

東京都優秀賞・奨励賞作品、多摩市優秀賞作品をご紹介します。

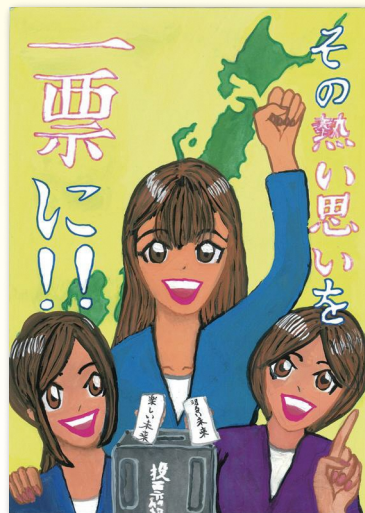
— 東京都優秀賞作品 —



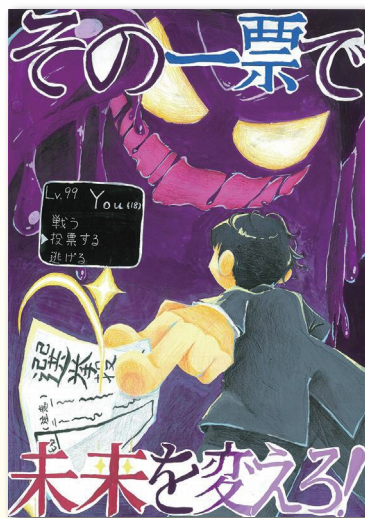
多摩市立諏訪中学校
2年 萩原 柊青さん
オギハラ シユウセイ



— 東京都奨励賞作品 —



多摩市立永山小学校
5年 バルア ジュニさん
ムカシ



都立多摩科学技術高等学校
2年 向 美羽さん
ムカシ



多摩市立多摩中学校 2年
ハガミ マヒロ
葉上 茉優さん



都立永山高等学校 1年
マスダ ソラ
増田 颯徠さん



多摩市立和田中学校 2年
イリエ サツキ
入江 彩月さん

— 東京都奨励賞作品 —



多摩市立南鶴牧小学校 6年
ハラダ ユメ
原田 夢海 さん



都立永山高等学校 1年
コバヤシ シミリ
小林 詩美里 さん



フェリシア高等学校 1年
バルア ティナ さん

明るい選挙ポスター展

- 2026年
2月6日(金)・7日(土)・8日(日)
午前10時～午後5時(最終日のみ午後3時まで)
- ベルブ永山3階ギャラリー(永山駅徒歩3分)
どなたでも自由にお越しいただけます(無料)

出展数 165 作品

学校名	作品数	学校名	作品数
多摩市立北諏訪小学校	1	多摩市立南鶴牧小学校	29
多摩市立聖ヶ丘小学校	1	多摩市立大松台小学校	10
多摩市立諏訪小学校	1	多摩市立永山小学校	1
多摩市立多摩中学校	10	多摩市立東愛宕中学校	1
多摩市立和田中学校	36	多摩市立諏訪中学校	40
多摩市立聖ヶ丘中学校	1	多摩市立多摩永山中学校	15
都立永山高校	17	都立多摩科学技術高校	1
フェリシア高校	1		

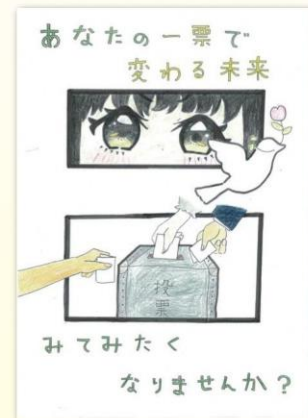
— 多摩市優秀賞作品 —



都立永山高等学校
1年 タカモリ ヒナ
高森 陽音 さん



多摩市立東愛宕中学校
3年 カンバヤシ ハルカ
神林 遥 さん



多摩市立南鶴牧小学校
6年 アソウ スミカ
麻生 澄香 さん



多摩市立南鶴牧小学校
6年 タケナカ ユウナ
竹中 優奈 さん



多摩市立南鶴牧小学校
6年 イノウエ ヨリ
磯部 衣織 さん



多摩市立和田中学校
2年 ホシノ リリカ
細野 璃々花 さん