

Let's go スポーツ

スポーツ推進委員とは・・・

スポーツ基本法 第32条に基づき多摩市の非常勤特別職として、市民の皆様が「ひとりひとつの生涯スポーツ」を持つことを目指し、地域において様々なスポーツ活動を行っています。



新春歩こう会 スタッフ集合写真

◇紙面ガイド◇

令和6年度活動報告、主な活動

令和6年度活動報告

●多摩市スポーツ推進委員の今年度の活動について

新任スポーツ推進委員を加えて、総勢 20 名の新体制のもと、新年度の活動を始めました。

自主事業の企画・運営や、地域の団体からの依頼に応じた事業協力などを積極的に行いました。



●スキルアップに向けた研修の実施について

東京都や東京都スポーツ推進委員協議会が開催する研修に参加しスキル向上に努めています。

また、日野市で行われた「東京都スポーツ推進委員協議会第6ブロック広域地区別研修会」は、近隣市との交流を深めて、とても充実した内容となりました。

●ニュースポーツ用具の貸し出しについて

多摩市では、スポーツ推進委員による、イベントの事業協力の他、市民の皆様へニュースポーツ用具の貸し出しを行っております。貸し出しを希望の方は、多摩市立総合体育館(042-374-2313)へお問い合わせください。

▽貸し出しを行っている用具

ボッチャ、ミニテニス、シャフルボード、ローンボウルズ、ネオホッケー、ディスクゴルフ、ティーボール、グラウンド・ゴルフ、ダーツ、ペタンク、室内ペタンク、大縄跳び(縄)、ソフトバレーボール、キンボールスポーツ



●快汗スポーツDAY

10月14日(日)(スポーツの日)に、多摩市では「快汗スポーツ DAY」として、市のスポーツ施設を活用したイベントの実施や無料開放を実施しています。スポーツ推進委員は総合体育館にて、ニュースポーツ体験会を実施しました。人気のボッチャやミニテニス、また普段はなかなか体験できない、シャフルボードなどを実施。市民のみなさんにニュースポーツを楽しんでいただきました。



12月8日(日) ポッチャフレンドカップ



今大会 39 チーム、総勢 152 名の参加をいただき、“ワイワイシマエナガ”チームが初優勝しました。高レベルで白熱した試合が展開され、スーパーショットが決まると、会場から歓声が沸き上がり会場が熱気に包まれた大会でした！



●1月26日(日)

「新春歩こう会」を実施しました。

- ・20km 登戸～川崎大師駅
- ・10km 武蔵小杉～川崎大師駅



今年度は雨天中止を除き、5 回の体験教室を開催しました。

季節ごとに梅・桜・竹林・紅葉などの見どころも加え、多摩市ならではの車の往来のないコースをなるべく選んでいます。年齢を問わず自然を感じながら、楽しく無理のない運動を継続できることがノルディックの魅力。

●ノルディックウォーキング体験教室



●ネオテニスフレンドカップ



●ニュースポーツ体験教室



ニュースポーツ体験教室でお馴染みのネオテニス、参加者とスタッフの親睦と交流を目的に創設した「ネオテニスフレンドカップ」、2 月 16 日(日)に総合体育館第 1 スポーツホールにて第 2 回の大会を開催しました。

参加者は 20 ペア(40 名)とスタッフあわせて総勢 44 名。日頃の練習の成果を発揮出来た方から悪戦苦闘の参加者と、たくさんの好プレー・珍プレーが見られました！

～令和 6 年度の主な活動～

4 月 11 日	グラウンド・ゴルフ教室	11 月 14 日	グラウンド・ゴルフ大会
4 月 21 日	ニュースポーツ体験教室	11 月 17 日	ニュースポーツ体験教室
4 月 25 日	グラウンド・ゴルフ教室	11 月 24 日	ノルディックウォーキング体験教室
4 月 27 日	ノルディックウォーキング体験教室	11 月 24 日	自治連スポレク 2024
4 月 29 日	稲城市と合同研修	11 月 28 日	グラウンド・ゴルフ教室
5 月 9 日	グラウンド・ゴルフ教室	11 月 30 日	東京都スポーツ推進委員協議会 課題別研修会
5 月 15 日	ノルディックウォーキング体験教室	12 月 8 日	第 5 回ボッチャフレンドカップ
5 月 19 日	ニュースポーツ体験教室	12 月 12 日	グラウンド・ゴルフ教室
5 月 23 日	グラウンド・ゴルフ教室	12 月 14 日	東京都スポーツ推進委員協議会 実務研修会
6 月 13 日	グラウンド・ゴルフ教室	12 月 21 日	ノルディックウォーキング体験教室
6 月 15 日	東京都スポーツ推進委員協議会 ニュースポーツ研修会	12 月 26 日	グラウンド・ゴルフ教室
6 月 16 日	ニュースポーツ体験教室	1 月 9 日	グラウンド・ゴルフ教室
6 月 23 日	ノルディックウォーキング体験教室	1 月 19 日	ニュースポーツ体験教室
6 月 27 日	グラウンド・ゴルフ教室	1 月 23 日	グラウンド・ゴルフ教室
7 月 11 日	グラウンド・ゴルフ教室	1 月 25 日	市町村ボッチャ大会
7 月 21 日	ニュースポーツ体験教室	1 月 26 日	新春歩こう会
7 月 25 日	グラウンド・ゴルフ教室	2 月 1 日	地域スポーツ支援研修会
8 月 18 日	ニュースポーツ体験教室	2 月 9 日	青年教室 スポーツ大会
9 月 7 日	東京都スポーツ推進委員広域地区別研修会 (第 6 ブロック)	2 月 13 日	グラウンド・ゴルフ教室
9 月 12 日	グラウンド・ゴルフ教室	2 月 16 日	第 2 回ネオテニスフレンドカップ
9 月 15 日	ニュースポーツ体験教室	2 月 19 日	ノルディックウォーキング体験教室
9 月 26 日	グラウンド・ゴルフ教室	2 月 27 日	グラウンド・ゴルフ教室
9 月 28 日	ノルディックウォーキング体験教室	3 月 1 日	あさお境界トレイルハイク 2025
10 月 10 日	グラウンド・ゴルフ教室	3 月 13 日	グラウンド・ゴルフ教室
10 月 14 日	快汗スポーツ DAY ニュースポーツ体験	3 月 16 日	ニュースポーツ体験教室
10 月 16 日	ノルディックウォーキング体験教室	3 月 23 日	ノルディックウォーキング体験教室
10 月 20 日	昭和記念公園 ニュースポーツ内部研修	3 月 27 日	グラウンド・ゴルフ教室
10 月 24 日	グラウンド・ゴルフ教室	3 月 30 日	AED 研修

毎月会議を（総務会、全体会、部会）行ないました。

多摩市スポーツ推進委員協議会ホームページは、
下記のように検索か QR コードでご覧ください。

- ・ニュースポーツ貸出用具の案内、申請用紙
 - ・Let's go スポーツのバックナンバー
- などがご覧になれます。



多摩市 スポーツ推進委員 検索

§ 編集後記 §

今年度も様々なイベントを通して交流の輪が
広がりました。スポーツ推進委員への依頼は
随時募集していますので声掛けください。

<K・H>