

参加者募集



概要は
こちらから

説明会参加で
ポイント付与

9/22
予約開始

アプリ説明会

アプリのインストール方法や使い方を個別にご説明します!

POINT 01

ゲーム感覚で楽しく
続けられる!

いろいろな機能で楽しく健康づくりに
取り組めます。



アプリの特徴は3つ!

POINT 02

あなたのカラダ情報が
ひと目でわかる!

歩数や食事、運動、体重、睡眠、
血圧、体温などの情報をまとめて
管理し、いつでもスマホでチェック
できます。



POINT 03

ポイントを貯めて
「au PAYクーポン」を
抽選でゲット!

一定のポイントを貯めた方は、
「au PAYクーポン(2,000円相当*)」
が当たる抽選に応募できます。



※多摩市内の対象店舗にて1回2,001円(税込)以上の
au PAY(コード支払い)で使える2,000円割引クーポン。
※コンビニエンスストア等、一部対象外の店舗・商品があります。
※仕様については変更になる可能性があります。

関戸公民館

(ヴィータ7階) ギャラリー

10/15・18

(水) (土)

開催時間

9時30分～16時30分(1コマ30分、各12コマ(下記参照))

① 9:30～10:00 ② 10:00～10:30 ③ 10:30～11:00 ④ 11:00～11:30
⑤ 11:30～12:00 ⑥ 12:00～12:30 ⑦ 13:30～14:00 ⑧ 14:00～14:30
⑨ 14:30～15:00 ⑩ 15:00～15:30 ⑪ 15:30～16:00 ⑫ 16:00～16:30

人数

各コマ予約枠: 6名

個別対応(講師1名に対し、参加者2名)

対象

- ✓ 多摩市内に在住・在勤・在学者の方(18歳以上)
- ✓ スマートフォンをお持ちの方

参加方法

事前予約制

(9/22(月)～下記フォームまたは電話で先着順に申込み受付)

申込フォーム

※9/22～二次元コードを
修正いたしました



多摩市企画政策部企画課

電話番号: **042-338-6916** (直通)

受付時間: 平日8:30～17:00(土日・祝日・年末年始除く)