



2020年度作成版

# 地域デビュー手引書

## 市民活動団体紹介編



2021年3月

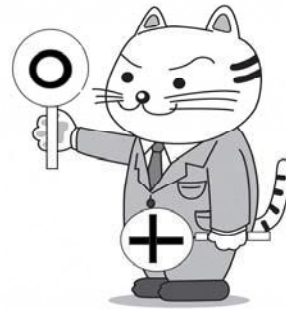
多摩市





# 地域デビュー手引書 2020年度作成版

## 市民活動団体紹介編 目次



©多摩市

にゃんとも TAMA 二郎  
多摩市在住のサラリーマン。  
市民参画に興味を持ち、まちづくり教  
室に参加したこともある。

「地域デビュー」を考えている方に・・・・・・・・・・	1
新型コロナウイルス感染症に関する緊急事態宣言に係る 市民活動団体アンケート調査集計結果・・・・・・・・	5
市民活動団体紹介（2020年度時点）・・・・・・・・	7



# そろそろ「地域レビュー」と考えている方に

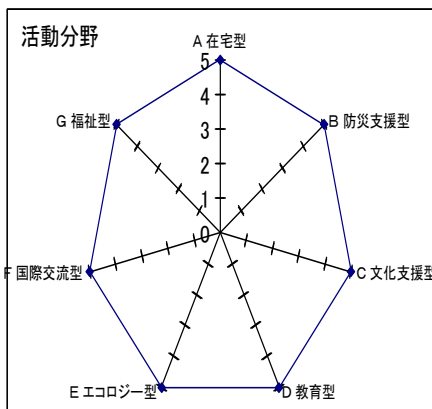


## 1 はじめに情報収集しましょう ～地域には、いろいろな組織や団体などがあります～

多摩市企画課 多摩市文化・生涯学習推進課 多摩ボランティア・市民活動支援センター シルバー人材センター 公民館（永山公民館・関戸公民館） コミュニティセンター（市内9館） コミュニティ会館 市内のNPO団体、自治会・管理組合 老人福祉センター、老人福祉館 TAMA女性センター 多摩市国際交流センター 消費生活センター	} }	【活動情報の発信や相談・ コーディネートをする施設】  【実際に多くの市民が活動 している施設】  ※身近なところで HP、たま広報、掲示板・回覧
--	--------	--

## 2 自己分析してみましよう（自分に何ができるか、まず自分のことを知ること）

- ☆今までの知識や経験を活かしてみましよう
- ☆趣味や特技・資格を活かしてみましよう
- ☆以前やりたかったことにチャレンジしてみましよう



A 在宅型	収集、募金、寄付
B 防災支援型	防災、災害
C 文化支援型	美術館、ホールなどでの活動、伝統芸能の伝承
D 教育型	スポーツ振興、青少協の運営、
E エコロジー型	自然保護、清掃、リサイクル
F 国際交流型	ホストファミリー、在日外国人の支援、難民支援、 NGO
G 福祉型	点訳、朗読、家庭介護、車いす介助、老人ホームでの活動



### 3 地域活動を始める前に！！

#### ・あなたはどちら？（活動形態）

- ① 個人でやってみたい
- ② 団体でやってみたい（既に活動している団体に加入する？・新しい団体を作る？）

#### ・活動先を選ぶときのポイント

- ① どのような組織・団体か？
- ② 活動を進めるにあたっての活動先の対応は十分か？
- ③ 研修の機会があるのか？
- ④ 活動内容が自分の知識・経験・技能を活かせるか？



#### ・活動にどのくらいの時間がとれますか？

（ライフスタイルを考えて、無理のないように）

- ① どのくらいの頻度で活動したいですか
- ② 都合のよい日、時間帯はいつですか？
- ③ 一回の活動でどのくらいの時間活動できますか

#### ・活動を始めにあたって（次のページのマナーも参考にしてください）

- ① 約束の日時を守る
- ② 活動を休むとき、時間に遅れるときは事前に連絡する
- ③ 活動中に知り得た個人のプライバシーに関することを不用意に口外しない
- ④ それぞれの活動におけるルールを確認し、自分の役割や仕事を果たしましょう
- ⑤ 人と人との関係を大切に、共に助け合う気持ちを尊重し、優しさを押し付けないように相手の意思や考え方を理解しましょう

#### ・活動先と事前に確認しておくこと

- ① 活動の日程、時間、期間、活動場所
- ② 具体的な活動内容、活動ルール
- ③ 事故が起こった時の対応（保険は加入している？）
- ④ 持参するもの
- ⑤ 費用負担について
- ⑥ 休むときの連絡方法
- ⑦ 責任者(担当者)の氏名、連絡先



では、活動をはじめる前に  
上手にデビューするヒントを！

## 4 さあ！地域デビュー開始！でも・・・ その前に気を付けていただきたいことが！！



私たち！こんな方となら一緒に活動したいわ！！

- ・協調性のある人
- ・実行力のある人
- ・積極的でユーモアのある人
- ・明るい人
- ・誰とでも平等にやっていける人
- ・正義感を持つ人
- ・行動的で融通のきく人
- ・人生経験の豊かな人
- ・広い見識を持つ人
- ・優しく思いやりのある人
- ・公平な目を持った人
- ・人間的な魅力のある人

楽しく活動を続けるために、気をつけてね！！

- ・プライドやメンツにこだわり過ぎないで！
- ・自分の考え方、やり方をおしつけないで！
- ・下品な話題や他人をばかにするのはNGよ！
- ・仲間を部下扱いしたりしないで！



地域デビュー成功のポイントは？

- ① 見栄や肩書きを捨てる
- ② 地域を知らないことを自覚する
- ③ 謙虚な気持ちで『見る』『聞く』『話す』
- ④ 気の合う仲間を見つける



市民活動で大切なこと！！

- ◎ 『人柄』で向い合うこと
- ◎ 笑顔を忘れないこと
- ◎ きちんとあいさつをする  
ことですね！！



# 自分に合ったボランティア・市民活動を見つけよう!

## 地域活動

に興味・関心がある人には…

- ◆ 地域のお祭りやイベントへの協力
- ◆ 町の防災、防犯への協力
- ◆ スポーツやレクリエーションの指導
- ◆ 公園の清掃、美化
- ◆ サロンの開催
- ◆ 子どもの登下校時見守り
- ◆ 障がい児・者の登下校や校内での付き添い

## 国際交流や海外協力

に興味・関心がある人には…

- ◆ 途上国の子供に文具や楽器などを送る
- ◆ フェアトレードで買物をする
- ◆ 被災地への寄付
- ◆ 外国人に日本語を教える など

## 福祉分野での活動に

興味・関心がある人には…

- ◆ 施設やグループホームでの行事・サークル活動の手伝い
- ◆ 一人暮らし高齢者や高齢者世帯への訪問・話し相手
- ◆ 点訳、音訳、手話通訳、要約筆記・ガイドヘルプ
- ◆ 育児支援・ガイドヘルプ など

## 趣味や技術を

生かしたい人には…

- ◆ 囲碁、将棋の相手
- ◆ 書道、パソコンの指導
- ◆ 写真、ビデオ撮影
- ◆ 楽器演奏、歌、踊り、手品の披露
- ◆ 学習指導
- ◆ おもちゃの修理 など

## 自然保護に

興味・関心がある人には…

- ◆ 子供達に自然の遊びを教える
- ◆ 森林を守る
- ◆ 海や川のゴミを拾う
- ◆ 公園管理 など

## その他の活動に

興味・関心がある人には…

- ◆ 資源ごみのリサイクル協力
- ◆ マイバックでお買物
- ◆ 図書館へ本を寄付する
- ◆ 使用済切手・プリペイドカード・クーポンの収集
- ◆ バザーの開催 など



新型コロナウイルス感染症に関する緊急事態宣言に係る市民活動団体アンケート調査集計結果

■ 調査の概要

- ・調査期間: 令和2年5月21日～6月3日
- ・方法: メールで対象者へお知らせのうえオンラインの回答フォームから回答
- ・対象
  - ・2019年版「地域デビュー手引書(活動団体紹介編)」掲載団体のうちメールアドレスの登録がありメールを送付できた団体(170団体)
  - ・過去の「地域デビュー手引書(活動団体紹介編)」掲載団体のうちメールアドレスの登録がありメールを送付できた団体(23団体)
- ・回答数: 150団体

■ 質問項目

- 【問1】緊急事態宣言下で、活動に変化があったか？  
 ①変化があった、②変化はない
- 【問2】問1で「①変化があった」と回答した場合、具体的にどのような変化があったか。
- 【問3】緊急事態宣言下で、工夫して活用した方法は？(複数選択可)  
 ①オンライン会議等インターネットを活用した方法、②書面会議、③3密を避けた活動、④屋外等での活動  
 ⑤集まらないでできる範囲の活動、⑥その他( )
- 【問4】コロナ後、活動に変化があると思うか？  
 ①変化があると思う ②変化はなく、コロナ前のように戻らと思う
- 【問5】問4で、「①変化があると思う」と答えた場合、どのような変化があると思うか？(複数選択可)  
 ①オンライン会議等インターネットを活用した方法、②書面会議を活用した方法、③その他( )

■ 【回答(選択項目)】

【問1】緊急事態宣言下で、活動に変化があったか？

①変化があった	②変化はない
142	8

【問2】問1で「①変化があった」と回答した場合、具体的にどのような変化があったか。

- ・(大多数が)活動の自粛、休止
- ・利用施設の休館で活動休止
- ・活動場所を閉鎖して、すべての活動を中止した。
- ・3月以降の練習はすべて中止し、本年11月に予定していた定期演奏会も延期した。
- ・三密状態を招かないよう休部状態にしている。
- ・会議の電磁方式への変更、業務時間短縮等
- ・対面授業から、オンライン授業+自習室開放+食糧支援へと活動をシフトしました。

【問3】緊急事態宣言下で、工夫して活用した方法は？(複数選択可)

①オンライン会議等インターネットを活用した方法	②書面会議	③3密を避けた活動	④屋外等での活動	⑤集まらないでできる範囲の活動	⑥その他
46	34	31	5	35	36

- ・電話による近況確認と健康相談。ユーチューブによる体操動画の配信閲覧。
- ・総会は書面承認
- ・自主トレーニング
- ・会員に電話と郵送で連絡
- ・オンライン活用なんて高齢者には無理。 解消後に誰かが体調狂わせてないか心配

【問4】コロナ後、活動に変化があると思うか？

①変化があると思う	②変化はなく、コロナ前のように戻らと思う
112	38

【問5】問4で、「①変化があると思う」と答えた場合、どのような変化があると思うか？

①オンライン会議等インターネットを活用した方法	②書面会議を活用した方法	③その他
37	19	64

- ・3密を避けた活動(参加人数の制限など)
- ・3密を避ける使用方法。まつりなどの活動自粛。開館日や時間の短縮。
- ・利用者との外出活動はできなくなる。月1回のミーティング、勉強会は密になりどのように行うべきか検討中。
- ・活動の種類が多いので一概に言えない。これから、それぞれの分野で考えてもらう。
- ・すべての活動は感染予防しながら行うことになる。新たな方法を検討中
- ・今後、イベント回数は少なくなり活動範囲が狭くなる
- ・メンバーのモチベーション低下
- ・会員数の減少等。退会者増加するのではないかと心配。
- ・他の要因もあり活動を終了、解散、合併などを検討している。



# 市民活動団体紹介(2020 年度)

市民活動団体紹介は、多摩市内および周辺の市民活動団体や施設を、リストアップしました。何かを始めたい方、団体間の情報交換などにご利用下さい。

なお、掲載の順番は、下記のジャンル毎にあいうえお順としました。

但し、B：スポーツ系、C：文化系については、サブジャンルのあいうえお順です。

また、巻末に索引がありますので、団体名での検索の場合にご利用下さい。

<b>A</b>	<b>福祉・医療系</b> .....	9
<b>B</b>	<b>スポーツ系</b> .....	28
<b>C</b>	<b>文化系</b> .....	50
<b>D</b>	<b>街づくり・地域活性化</b> .....	84
<b>E</b>	<b>子育て・教育系</b> .....	101
<b>F</b>	<b>環境・政策系</b> .....	108
<b>G</b>	<b>国際的活動</b> .....	113
<b>H</b>	<b>中間支援・その他</b> .....	115
	<b>索引</b> .....	118



## A 福祉・医療系

あい小規模多機能施設「かりんボランティアクラブ」	11
あいファーム (NPO 法人)	11
NPO 法人 ACT 多摩たすけあいワーカーズ つむぎ	11
麻の葉 (NPO 法人)	11
あしたや共働企画 (NPO 法人)	12
アニマルセラピー アミーゴ	12
NPO 法人 瓜生福祉会「グループホーム瓜生」	12
NPO 夢のマネジメント社	12
認定 NPO 法人エンディングセンター	13
おでかけ・くらしサポートセンター多摩 (さぼたま)	13
ぐりーんぴーす工房 (社会福祉法人 時の会)	13
グループ 偶 (ぐう)	13
傾聴ボランティアグループ「福寿草」	14
国際ボランティアダイヤモンド東京パイロットクラブ	14
視覚障がい者 マッサージ友の会	14
市民団体 ふれあい教室	14
障がい者と共に活動する会 アニモ	15
自立ステーションつばさ	15
スペース・ひなた	15
たこの木クラブ	15
珠いきいきライフの会	16
多摩胃ろう・摂食えん下ネットワーク (NPO 法人)	16
多摩うどん「ぼんぽこ」	16
多摩おもちゃ図書館	16
たま介護会	17
多摩草むらの会 (NPO 法人)	17
多摩市音訳グループ繭	17
多摩市高齢者社会参加拡大事業運営協議会 (高事協)	17
多摩市手話サークル「クローバー」	18
多摩市障害者福祉協会 (NPO 法人)	18
多摩市身体障害者福祉協会 (NPO 法人)	18
多摩市聴覚障害者協会	18
多摩市聴覚障がい者情報活動センター (NPO 法人)	19
多摩市点字サークル「トータス」	19
多摩市要約筆記サークル	19
多摩生活サポートセンター (NPO 法人)	19
TAMA 太極拳 (石田先生)	20
多摩たけのこ	20
多摩テキスト化サークル「おんきやら」	20
小さな天使	20
NPO 法人 ちいろば ちいろばの家	21
NPO 法人 DAISY TOKYO	21
特定非営利活動法人どんぐりパン	21
なかまの会 白楽荘グループ	21
永山情報センター福祉会・ほっとセンター多摩	22
ながら運動の会	22
南京玉すだれ愛好会	22
にじいろの会	22
認定 NPO 法人 日本セラピューティック・ケア 協会	23
ぬり絵アート普及協会	23
脳トレ運動の会 (同好会)	23
はーと ふる	23



パソコン点訳サークル こがめ.....	24
パソコンボランティア 多摩 .....	24
花みずき体操クラブ.....	24
ハンディキャブ ゆづり葉 (NPO 法人).....	24
聖の郷 ボランティアクラブ .....	25
ひなの会 .....	25
福祉亭 (NPO 法人) .....	25
ふれあいサロンれんげ .....	25
プレイルーム ゆづり葉の家 (NPO 法人) .....	26
ボランティアサークル 絵手紙くるくる .....	26
社会福祉法人正夢の会 マルシェたま 多摩市障がい者就労支援センターなちゅーる .....	26
(社福)正夢の会マルシェたま 地域活動支援センター のーま .....	26
馬引沢団地 ボランティアクラブ .....	27
メイクボランティア げんき手(で)！ .....	27
わこうど (NPO 法人) .....	27

	利用者と共に楽しむボランティア			
団体名/代表者	あい小規模多機能施設「かりんボランティアクラブ」			山本 陽子
所在地	〒206-0022 多摩市聖ヶ丘2-20-6 ゆいま～る聖ヶ丘B棟1階			
連絡先	TEL	042-371-3131	FAX	042-371-3131
	E-mail		HP	
活動内容	毎月第2・第4月曜日 午後1時半から2時半 歌って、笑って最後に「かりん」だけの歌“長生きサンバ”と手足の振りをつけて“朝はどこから”を歌います。			

	高齢者の介護予防促進と、いきがい交流作り及び生活福祉相談事業			
団体名/代表者	あいファーム(NPO法人)			高橋 和彦
所在地	〒206-0025 多摩市永山1-17-10 T'sgarden 永山322号			
連絡先	TEL	042-310-1519	FAX	042-400-7644
	E-mail	minor-suwa@ap.wakwak.com	HP	http://www.yoriai.org
活動内容	高齢者の介護予防事業を実施しています。市委託事業は「通所型短期集中予防サービス・いきいき元気センター・元気塾」です。事業は、理学療法士や作業療法士(リハビリ専門職)の協力を得て運動機能力向上や脳トレーニングと運動活動を合わせたコグニサイズプログラムも取り入れています。また、地域文庫活動や市民フェスタにも参加しています。いきがい活動の交流拠点「みんなの交流の場・すくらんぶる～む」を市内の諏訪名店街にて運営中です。			

	赤ちゃんから高齢者・障がい者(児)の在宅支援			
団体名/代表者	NPO法人 ACT 多摩たすけあいワーカーズ つむぎ			
所在地	〒206-0025 多摩市永山1-8-17 ボヌール永山202			
連絡先	TEL	042-376-3973	FAX	042-376-3974
	E-mail	info@tsumugi-help.org	HP	http://www.tsumugi-help.org
活動内容	つむぎはNPO法人格を取得した非営利団体です。 つむぎ独自の自立援助サービス事業、介護保険事業、障害者自立支援法に基づく事業、多摩市からの委託事業などを行っています。 高齢になっても、ハンディをもってこの街で暮らし続けたい・・・をモットーに地域でたすけあいの輪を広げる活動をしています。			

	デイサービスから地域の居場所作りをし、地域の福祉の拠点を目指しています。			
団体名/代表者	麻の葉(NPO法人)			江波戸 佐知子
所在地	〒206-0033 多摩市落合6-1-1-108			
連絡先	TEL	042-339-6825	FAX	042-339-2018
	E-mail	npo-asanoha@asanoha.jp	HP	http://www.asanoha.jp/
活動内容	「高齢になっても、障がいを持って地域で住み続けられるよう」介護保険外の「デイサービス麻の葉」を2000年にスタートしました。鶴牧商店街に拠点を移してからは、介護保険のデイサービスも始めました。さらに食事会や各種講習会・音楽会など楽しい企画を通して、赤ちゃんから高齢者まで誰もが集える、みんなの居場所「ふらっと麻の葉」を立ち上げたり、福祉の相談「ケアプラン麻の葉」もつくって、地域みんながお互いに助け合い、いつまでも元気に過ごせることを目指しています。			

	人と共に自然と共に			
団体名/代表者	あしたや共働企画 (NPO 法人)			長尾 すみ江
所在地	〒206-0024 多摩市諏訪5-6-3-101			
連絡先	TEL	042-372-3690	FAX	042-372-3690
	E-mail	ashitaya@iris.ocn.ne.jp	HP	http://www.ashitaya.jp
活動内容	<p>ハンディをもつ者ももたない者も、地域のなかで共に生き、働くことのできる社会の実現をめざし、活動しています。</p> <p>主に、諏訪商店街「あしたや」及び「あしたや みどり」、ベルブ永山「はらっぱ」という3か所の店舗を運営しています。ぜひお立ち寄りください。</p>			

	動物と共に愛と癒やしのコミュニケーション			
団体名/代表者	アニマルセラピー アミーゴ			仲田 美知子
所在地				
連絡先	TEL	042-372-4405	FAX	042-372-4405
	E-mail	marikeno.1@icloud.com	HP	
活動内容	<p>活動内容：自宅で飼育している動物たちと共に施設を訪問し、触れ合い活動を行っています。</p> <p>対象者：人との触れ合いを喜びとする動物を飼っている方</p> <p>活動場所：介護老人保健施設「聖の郷」 東京都多摩市連光寺 2-69-6 042-373-2200</p> <p>年会費：1,000円</p> <p>活動日時：毎月第2金曜日 8月・9月は休み 14:00～14:30</p> <p>連絡先：042-372-4405 仲田</p>			

	心の病いを持つ方が地域で安心できる生活を！			
団体名/代表者	NPO 法人 瓜生福祉会 「グループホーム瓜生」			坂田 史郎
所在地	〒206-0025 多摩市永山1-17-10 T'sgarden 永山425			
連絡先	TEL	042-339-8949	FAX	042-339-8949 坂田 史郎
	E-mail	uryuu@k3.dion.ne.jp	HP	
活動内容	<p>精神障がい者の住宅援助活動です。</p> <p>一人暮らしができるようにグループで活動を中心にプライバシーを尊重しつつ、自立への道を共に考え、支えていく活動を行っています。</p> <p>ミーティングや会食、ハイキングなどの楽しいプログラムもあります。</p>			

	市民のつながりのあるまちを創る			
団体名/代表者	NPO 夢のマネジメント社			落合 重美
所在地	〒206-0033 多摩市落合5-9-23-106			
連絡先	TEL	080-9279-6990	FAX	落合 重美
	E-mail	anzenfu@amber.plala.or.jp	HP	http://www.w9.plala.or.jp/yumemane/
活動内容	<p>吊台リフト、入浴リフトなど人手で身体を持ち上げない安全介護システム（開発済み）の普及をはかり、また、脱がないでトイレができるズボンやパンツそしてトイレ用の穴のあいた車いす等の普及をはかる。</p> <p>一方、パソコンのトラブル相談にて、幅広いトラブルの解決をはかっていく。http://pcdata.spve.jp/</p>			

	尊厳ある死と葬送の実現をサポートする市民団体			
団体名/代表者	認定NPO法人エンディングセンター			井上 治代
所在地	〒195-0051 町田市真光寺町338-12 エンディングセンター町田事務所			
連絡先	TEL	042-850-1212	FAX	
	E-mail	info@endingcenter.com	HP	http://www.endingcenter.com
活動内容	<p>最期まで自分らしく生きるための葬送を考える市民団体。 市民が自らの手で集めた死と葬送に関する情報の提供、相談。 生活者の視点で企画・実現した「桜葬/桜の下に眠る樹木葬墓地」の普及とそれを核とした交流や支援活動、「ひとりでも安心して迎えらるるエンディング」を実現する「生前・死後サポート」、講座・シンポジウム・見学会の開催、そして研究活動を行っている。</p>			

	だれでも、いつでも、どこへでも、あなたのおでかけを支援します。			
団体名/代表者	おでかけ・くらしサポートセンター多摩(さぼたま)			杉本 依子
所在地	〒206-0041 多摩市愛宕4-7-12 シャングリラ21-101			
連絡先	TEL	042-319-3318	FAX	042-389-2718
	E-mail	sapotama@violet.plala.or.jp	HP	http://yuduriha.org
活動内容	<p>おでかけ・くらしサポートセンター多摩“さぼたま”はNPO法人ハンディキャブゆづり葉が、地域福祉支援活動として基本的には無料で運営しています。高齢になっても、障がいを持って、病気にかかっても、地域で暮らし続けること、そして自由に移動することは、わたしたちの願いです。移動で困難を感じている方、福祉一般で問題のある方、“さぼたま”にご連絡ください。 H28 年度より、介護保険改正による総合事業の訪問型サービス「さぼたま倶楽部」を開始しました。</p>			

	知的障がいのある方達が自立に向けて生き生きと働く場所			
団体名/代表者	ぐりーんぴーす工房(社会福祉法人 時の会)			岡崎 和子
所在地	〒206-0033 多摩市落合3-17-1-101			
連絡先	TEL	042-389-6339	FAX	042-389-6339
	E-mail	greenpeas_kobo@tokinokai.or.jp	HP	http://www.tokinokai.or.jp/
活動内容	<p>落合団地商店街の中にこだわりの焼き菓子工房とお店があり、毎日元気に焼き菓子を作っています。安全で体に優しい素材を使用し、ひとつひとつ丁寧に作っているのが特徴です。製菓作業以外にも聖ヶ丘商店街で多摩うどんぼんぼこを運営しています。受注作業や畑作業、公園清掃などを行っているほか、旅行や社会見学などの行事や週に一度エアロビクスなどの活動も行っています。 ・活動日：月曜日～金曜日の午前9:00～午後4:00</p>			

	多摩市視覚障害者福祉協会の事務的な支援活動			
団体名/代表者	グループ 偶 (ぐう)			
所在地				
連絡先	TEL		FAX	
	E-mail		HP	
活動内容	<p>毎月第3金曜日 午前10時～12時 多摩市総合福祉センター7階ボランティア活動室にて活動中。 多摩市視覚障害者福祉協会会員への郵送物の印刷・発送作業 研修会等の会場準備、受付などのお手伝い その他</p>			

	自宅や施設にお伺いし、お話を聴くボランティアです			
団体名/代表者	傾聴ボランティアグループ 「福寿草」			久保井 孝人
所在地	〒206-0011 多摩市関戸4-7-2 ヴィータ・コミュニェ 多摩ボランティア・市民活動支援センター内			
連絡先	TEL	042-373-5401	FAX	久保井 孝人
	E-mail		HP	
活動内容	施設の入居者やひとり暮らしの高齢者・高齢者世帯及びお話を聴いてほしい方を対象に傾聴活動しているボランティアグループです。ボランティアに興味のある方ご連絡ください。 定例会：毎月第3水曜日 AM10～12時 場所：総合福祉センターおよび永山分室			

	チャリティイベントによる知的障がい者、高次脳機能障がい者への支援活動			
団体名/代表者	国際ボランティアダイヤモンド東京パイロットクラブ			伊藤 恭子
所在地	〒206-0022 多摩市聖ヶ丘3-6-9-2			
連絡先	TEL	042-372-4643	FAX	042-372-4643 伊藤 恭子
	E-mail	ito-kyo@bd5.so-net.ne.jp	HP	http://www.pijd1951.org/
活動内容	知的障がい者、高次脳機能障がい者への支援活動を行っている。Do more、Care More、Be More より奉仕を、もっとケアを、更に拡大を願っています。今期は介護をしている人を支援する「介護ケア親切月間」を11月に設定しました。脳を大切にするための啓蒙活動。子どもたちへの紙芝居、ぬいぐるみ人形によるものなどアメリカはジョージア州メイコンが発祥のボランティア団体。1921年に誕生。当時は働く女性たち40人によって立ち上げられました。1953年に日本で初のパイロットクラブが誕生しました。			

団体名/代表者	視覚障がい者 マッサージ友の会			
所在地				
連絡先	TEL		FAX	
	E-mail	bakira-chik.04.16@docomo.ne.jp	HP	
活動内容				

	誰でも楽しく遊び、学びながら触れあうことができる場である			
団体名/代表者	市民団体 ふれあい教室			山本 和洋
所在地	〒206-0025 多摩市永山3-9 東永山複合施設内			
連絡先	TEL	042-374-7265	FAX	042-374-7265 加藤
	E-mail		HP	
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・以後、将棋、昔遊び、踊り、親子ふれあいの場の提供</li> <li>・語学教室</li> <li>・農作業の指導（主に小学校対象）</li> <li>・市民相談</li> <li>・人材の発掘、活用など</li> </ul>			



	障害者の地域生活支援をしている団体です。			
団体名/代表者	障がい者と共に活動する会 アニモ			柴田 悦子
所在地	〒206-0031 多摩市豊ヶ丘4-2-5-104			
連絡先	TEL	042-339-6628	FAX	042-339-6628
	E-mail	shibata-kaimama@ttv.ne.jp	HP	
活動内容	障害者の地域生活支援として、豊ヶ丘の商店街にリサイクルショップがあります。日中一時預かりと移動支援を中心に活動しています。小さなグループなので皆で支えあいながらのボランティア活動です。			

	どんなに重いしょうがいがあっても、その人らしい自立が実現できるよう支援する団体			
団体名/代表者	自立ステーションつばさ			藤吉 さおり
所在地	〒206-0023 多摩市馬引沢1-16-4 「レスト96」102号			
連絡先	TEL	042-389-6491	FAX	042-389-6491
	E-mail	tsubasa@age.jp	HP	<a href="http://www.age.jp/~tsubasa/">http://www.age.jp/~tsubasa/</a>
活動内容	自立プログラム(宿泊体験、自立の練習:自立の家にて)=自立を志すしょうがい者(児)に自立の家を貸し出し、しょうがい当事者が中心に支援します。 自立に興味のあるしょうがいをもつ方、介護ボランティアさん募集中。 まいう(放課後活動)=特別支援学校の生徒の社会経験を広げます。 平日 午後3:30~6:30 子どもとかかわるボランティアさん募集中。 つばさ生活塾(講演会、外出企画など)つばさ太鼓、出店など地域交流。 月~土(午後)少しでも興味をもたれた方、つばさまでご連絡ください!!			

	自由に過ごせるホッとサロン活動です			
団体名/代表者	スペース・ひなた			
所在地				
連絡先	TEL	042-373-6611	FAX	042-373-6629 多摩ボラセン
	E-mail		HP	
活動内容	社会から引きこもりがちな人、心を病んでいる人、支えている家族などに気軽に自分の時間を過ごせる居場所(サロン)を提供しています。又、精神障がい理解のある方も是非いっしょにボランティアとして活動しませんか。募集しています。  活動日:第1・2・3水曜日 10時~12時(但し祝日は休み) 活動場所:おもに関・一つむぎ館			

	障がいを持つ人たちの地域生活支援・自立生活支援を行っています			
団体名/代表者	たこの木クラブ			岩橋 誠治
所在地	〒206-0025 多摩市永山1-1-4 ルミエール103			
連絡先	TEL	042-389-1378	FAX	042-389-1378 岩橋 誠治
	E-mail	takonoki@dream.jp	HP	<a href="http://takonoki.web9.jp/">http://takonoki.web9.jp/</a>
活動内容	私たちは、障がいのあるなしに関わらず、出会いやお互いの関係の中から、障がい当事者の支援を行っています。活動内容としては、障がい当事者企画によるイベントや学習会・会報発行・個別の自立生活支援等々があります。 毎週水曜日15:30~18:30すいいち企画を開いています。 詳しくは、ブログや毎月発行のたこの木通信をご覧ください。			

	こころにひびく歌を皆で楽しくうたい、与生(余生)をいきいきと！			
団体名/代表者	珠いきいきライフの会			生沼 牧子
所在地				
連絡先	TEL		FAX	
	E-mail	makiko.mom@gmail.com		HP
活動内容	<p>永山公民館の第一音楽室で、毎月3～4回、月曜日のAM10:00～12:00 ピアノの伴奏に合わせて歌いたい唄を皆一緒に楽しく歌い、ティータイムのおしゃべりを通じて仲間づくりをする。年数回対外ボランティア活動として福祉施設等訪問や一般向け講演会・無料コンサート等を企画。姉妹グループとして生まれた「簡単なコーラスを楽しむ“いきいきハーモニー”」は、今はいきいきライフの活動の中に取り入れる形で統合して活動しています。会の流れは介護予防の音楽療法として行っており、確かな効果が感じられます。</p>			

	在宅医療を支援するネットワークです。			
団体名/代表者	多摩胃ろう・摂食えん下ネットワーク(NPO法人)			宮脇 誠
所在地				
連絡先	TEL	090-1030-4457	FAX	大津 陽子
	E-mail	tamairou.nt@gmail.com		HP <a href="http://www.tama-irount.com/">http://www.tama-irount.com/</a>
活動内容	<p>胃ろうと摂食えん下の基礎知識に関して、医療関係者向けセミナーや市民公開講座を定期的に開催しています。多摩地区において、正しい胃ろうと摂食えん下についての知識の啓発、胃ろうの適正で安全な管理方法の普及をめざし、患者家族の視点に立った「地域セーフティーネット」として、多摩を中心に、隣接地区の医療関係者を巻き込んだ地域連携バスの作成など、生活者の視点に立った医療ネットワークとして活動しております。</p>			

	多摩の地粉を使用し、障がい者の自立支援を目的に運営しています			
団体名/代表者	多摩うどん 「ぼんぼこ」			足利 英一郎
所在地	〒206-0022 多摩市聖ヶ丘2-21-3-7			
連絡先	TEL	042-319-6441	FAX	042-319-6441 足利 英一郎
	E-mail	ponpoko_0402@yahoo.co.jp		HP
活動内容	<p>昔、多摩村では、うどんをそばと呼ぶ習わしが有りました。神社の祭事や村の寄り合いなどで人が集まると、手打ちのうどんが振る舞われました。「ぼんぼこ」では、多摩の地粉を使ったうどんを提供しています。ここでは、知的障がいを持つ人の工賃アップのために、麺、だしにこだわりを持ち、地域に親しまれるお店として活動しています。</p>			

	おもちゃを用意して、子供達が楽しく遊ぶ場を提供しています			
団体名/代表者	多摩おもちゃ図書館			
所在地				
連絡先	TEL	042-339-1652	FAX	042-339-1652 野口 享子
	E-mail		HP	
活動内容	<p>発達に遅れがあったり、心身にハンディを持つため、上手に遊べない子どもや健常児の子どもも共におもちゃを通して楽しく遊べる場を提供しています。</p> <p>活動日：第2・4土曜日 10:30～16:00 活動場所：ベルブ永山第1保育室</p>			

	聴覚障がい者の介護について考え、学習し、活動する団体			
団体名/代表者	たま介護会			木暮 由美
所在地	〒206-0031 多摩市豊ヶ丘3-5-1-1001			
連絡先	TEL	042-373-8909	FAX	042-373-8909
	E-mail		HP	
活動内容	<p>介護の資格（ホームヘルパー、ケアマネージャー、介護福祉士、看護師、社会福祉士等）を持った仲間が集まり、聴覚障がい者の高齢問題を当事者と一緒に考え、情報提供をし、活動しています。</p> <p>毎月2回の定例会では、勉強会や情報交換をしています。他に、高齢聴覚障がい者の孤立を防ぐために月1回集う場所を作っています。お弁当を食べながら手話でおしゃべりをして楽しいひとときを共に過ごしています。今後、聴覚障がい者への理解を、介護従事者にも広めたいと思っています。</p>			

	心の病を持つ人が地域で安心して自立した生活を送れるよう支援を行う組織			
団体名/代表者	多摩草むらの会（NPO法人）			風間 美代子
所在地	〒206-0034 多摩市鶴牧1-4-10 アネックス鶴牧101			
連絡先	TEL	042-339-8022	FAX	042-339-8025
	E-mail	info@kusamura.org	HP	http://kusamura.org
活動内容	<p>心の病を持つ人が地域で安心して自立した生活を送れるよう支援を行う組織です。障害者を社会から隔離するのではなく、ノーマライゼーションのもと、社会生活を送ることを可能とする場を整備することを目標に活動しています。</p> <p>「福祉の枠を超えた社会へ向けて『働くとは夢を追うこと』」と考え、障害があっても依存するだけでなく、誰かの役に立ちたいと願う訓練生とともに「楽しく夢を実現に」を合言葉に地域とともに歩み続ける法人を目指しています。</p>			

	活字を読むことが困難な方々のための音訳ボランティア活動			
団体名/代表者	多摩市音訳グループ繭			
所在地	〒206-0025 多摩市永山2-15-8 多摩市音訳グループ繭事務所			
連絡先	TEL	042-339-3063	FAX	042-339-3063
	E-mail	tamamay8@nifty.com	HP	
活動内容	<p>視覚障がいをはじめ、活字を読むことが困難な方々の要望にそった活字資料（書籍・定期刊行物・取扱説明書・新聞記事・視障協だより・その他のプライベート資料）のCD図書制作及び発送</p> <p>多摩市関係資料（声の広報たま・市議会だより・ごみ資源ガイド・カレンダー・福祉関係資料・選挙公報等）のCD図書制作及び発送</p> <p>音訳・CD編集の講習会・勉強会実施</p>			

	高齢者の社会参加や生きがい活動を支援しています			
団体名/代表者	多摩市高齢者社会参加拡大事業運営協議会（高事協）			安孫子 雅行
所在地	〒206-0011 多摩市関戸2-23-7（中村方）			
連絡先	TEL	090-4177-7859	FAX	042-374-0395
	E-mail	showju@kxa.biglobe.ne.jp	HP	http://www7a.biglobe.ne.jp/~kojikyo/
活動内容	<p>高齢者いきいき祭&lt;グラン多摩フェスタ&gt;という名称で、高齢者の経験・知恵・能力を活かす事業や、高齢者の新たな表現を生み出す芝居づくりに取り組んでいます。また、高齢者の福祉施設と高齢者を中心としたサークル・団体をつなぎ、日頃の活動をご披露していただきながら共に長寿を楽しみ、祝いあふ事業もつくっています。「何かやってみよう!」「知り合いをつくりたい!」とお思いの方、ぜひご連絡ください。</p>			

	手話を活かして地域の聞こえない方達とともに歩んでいます			
団体名/代表者	多摩市手話サークル「クローバー」			村岡 紀子
所在地				
連絡先	TEL	042-371-0472	FAX	042-371-0472
	E-mail		HP	
活動内容	<p>聞こえない方とともに、手話や福祉に関する学習や班活動を行っています。          主催行事として、講演会・夏休み手話教室を開催しています。          多摩市聴覚障害者協会の行事、NPO法人多聴センターの事業への協力も行っています。          入会資格：手話学習経験があり、自己紹介ができる方。          活動場所：多摩ボラセン永山分室</p>			

	多摩市在住の障がい者、障がい児の自立と社会参加を支援します			
団体名/代表者	多摩市障害者福祉協会（NPO 法人）			近藤 とく子
所在地	〒206-0032 多摩市南野3-15-1 総合福祉センター5F 障害者団体共用室			
連絡先	TEL	042-356-0308	FAX	042-311-2327
	E-mail	tashokyo@siren.ocn.ne.jp	HP	http://tashokyo.com/
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・障がい者の働く場を確保するため、資源化センターで生きびん選別業務を行っています。</li> <li>・社会参加を支援するため、移動支援事業（ガイドヘルパー派遣事業）を行なっています。</li> <li>・障がい者への理解推進事業として、美術作品展、ふれあいスポーツ大会等を毎年開催しています。</li> </ul>			

	「一歩外へ」をモットーに！会員募集中です。			
団体名/代表者	多摩市身体障害者福祉協会（NPO 法人）			勝手 春幸
所在地	〒206-0012 多摩市貝取2-10-5-101			
連絡先	TEL	042-338-7009	FAX	042-338-7009
	E-mail	sinsyo-tama@movie.ocn.ne.jp	HP	http://tashokyo.com/
活動内容	<p>活動内容：市役所、福祉センターに「売店ひまわり」J 障害福祉サービス事業者として「アートひまわり」を運営しています。年一回の研修旅行、サークル（習字）など各種行事もあります。</p> <p>対象者：市内の身体（肢体・内部）障がいのある方、協力してくださる方</p> <p>活動場所：行事等で異なりますが、福祉センターの利用が多くあります。</p> <p>会費：年 2,000 円（4 月から新年度で途中月でも変わりません）</p> <p>問合せ：野城（338-7009）月・木 9~15 時</p>			

	聴覚障害者の団体です			
団体名/代表者	多摩市聴覚障害者協会			大石 欣也
所在地	〒206-0032 多摩市南野3-15-1 多摩市総合福祉センター5階障害者団体共用室内			
連絡先	TEL		FAX	042-339-0495
	E-mail	tamadeaf@gmail.com	HP	
活動内容	<p>聴覚障害者福祉を中心に、その他いろいろな活動をしています。多摩市主催の手話講習会への運営支援及び行政への福祉要望提案、永山公民館との共催での市民企画講座の立案と実行、そして多摩市手話サークル「クローバー」と共に市内の聴覚障害者の権利擁護運動など多岐にわたって活動中です。</p>			

	福祉の増進と地域社会への貢献			
団体名/代表者	多摩市聴覚障がい者情報活動センター（NPO 法人）			安部 敏紀
所在地				
連絡先	TEL		FAX	042-372-1302
	E-mail		HP	
活動内容	<p>活動内容：多摩市手話講習会の実施。大学、高校、中学校のクラブでの手話指導。 小中学校の総合的学習での手話指導。多摩市聞こえと補聴器の相談会の開催。</p> <p>対象者：市民</p> <p>活動場所：多摩市内及び周辺</p> <p>会費：年会費 正会員 2,000 円 賛助会員 1,000 円</p>			

	点訳、行事等でのサポートを通して、視覚障がいのある方達との交流を！			
団体名/代表者	多摩市点字サークル「トータス」			仲宗根 かほる
所在地				
連絡先	TEL	042-371-1650	FAX	仲宗根 かほる
	E-mail	chuntan@khaki.plala.or.jp	HP	
活動内容	<p>市内外の学校・団体・個人からの依頼による点訳活動を行っています。点字に興味のある方、細かい事をこつこつとやるのが好きな方、読書の好きな方、一緒に活動しましょう。経験が無くても個別対応します。点訳作業は自宅のパソコンで行います。点訳以外にもウォーキング等、楽しく活動しています。</p> <p>定例会：毎月第 2・4 月曜 AM10 時～12 時 多摩ボラセン永山分室</p> <p>勉強会：PC 操作、点訳規則等必要に応じ随時行っています。</p>			

	音声情報を文字に換えて意思疎通支援			
団体名/代表者	多摩市要約筆記サークル			後藤 進
所在地				
連絡先	TEL		FAX	042-633-4699 後藤 進
	E-mail	tamayouyaku@gmail.com	HP	http://youyakutama.web.fc2.com/
活動内容	<p>耳の聞こえにくい方、聞こえない方の耳となり、その場の話の内容を分かりやすくまとめ、文字に換えて伝える活動が要約筆記です。OHP 要約筆記・パソコン要約筆記・ノートテイク・ホワイトボードなどの方法があります。要約筆記のボランティアのほか、字幕付け・記録などの活動もしています。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・定例会：第 2・4 火曜日 18 時半～21 時 ベルブ永山</li> <li>・学習会：月 1 回程度</li> <li>・字幕学習会：第 1 火曜日 18 時半～21 時 総合福祉センターほか</li> </ul>			

	落合団地商店街にある、地域の交流広場。暮らしのお手伝いもいろいろ実施			
団体名/代表者	多摩生活サポートセンター（NPO 法人）			井口 操子
所在地	〒206-0033 多摩市落合 4-8-1-105 落合団地商店街			
連絡先	TEL	042-338-3303	FAX	042-338-3303 井口 操子
	E-mail	tamasapo@nifty.com	HP	http://www.tamasapo.org/
活動内容	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.在宅生活支援事業 家事、送迎、身だしなみサービス</li> <li>2.文化コミュニティー事業 絵手紙、筆字、俳句、編物、パッチワーク、 など</li> <li>3.健康事業 太極拳、健康相談、歩こう会、健康体操 など</li> <li>4.地域交流事業 季節のイベント</li> <li>5.交流広場『いーち』事業 ミニデイ、食事会など</li> <li>6.介護予防・日常生活支援総合事業訪問型サービス B 型事業</li> </ol> <p>詳しい内容は団体名で検索あるいは上記 HP アドレスからご覧ください。</p>			



	気功太極拳を楽しむ団体です。			
団体名/代表者	TAMA 太極拳 (石田先生)			榎本 保治
所在地	〒206-0032 多摩市南野3-15-1 総合福祉センター6階			
連絡先	TEL	042-373-0773	FAX	榎本
	E-mail		HP	
活動内容	<p>楊名時二十四式太極拳を主として学び、実践します。ほかの気功呼吸法も。とても健康に良いと思います。</p> <p>活動日：第1・3月曜日 10:00~12:00、多くの場合第2・第4も。</p> <p>活動場所：総合福祉センター集会室</p>			

	障がい者のボランティア活動です			
団体名/代表者	多摩たけのこ			高岡 生江
所在地				
連絡先	TEL	042-373-6611	FAX	042-373-6629
	E-mail	ikuetakanoko@i.softbank.jp	HP	
活動内容	<p>レクリエーションや体操を通してのお友達作り。身よりの少ないお年寄りへのメッセージカードを作成してプレゼントしています。</p> <p>年2回高齢者施設へのプレゼント訪問、年1回の交流イベント。</p> <p>活動日：第1、3土曜日 13:00~16:00</p> <p>活動場所：多摩永山中クラブハウス</p>			

	読むことが困難な人のために「聞ける印刷情報」を作成しています			
団体名/代表者	多摩テキスト化サークル「おんきゃら」			八重樫 淑子
所在地				
連絡先	TEL	042-373-6611	FAX	多摩ボラセン
	E-mail	onchara.contact@gmail.com	HP	
活動内容	<p>本・パンフレットなどの紙の情報を「テキストデータ化」すると、パソコンで「音声」として聞くことができます。利用者から依頼を受けて、紙媒体から読み上げ可能な電子データを作成するのが私たちの活動です。ちなみに団体名「おんきゃら」の「おん」は「音」、「きゃら」は英単語の「character」(文字・記号)から取りました。</p> <p>月1回(原則第4金曜日)多摩ボラセン(ヴィータ7階)で例会を開き、楽しく学びながら活動しています。ノートPC保有で簡単な操作ができればOK。お気軽にお問合せください。</p>			

	世界の小児病棟の子ども達へおくっています。			
団体名/代表者	小さな天使			長谷 有里子
所在地				
連絡先	TEL	090-4843-1692	FAX	042-316-8685
	E-mail	y.yu6-r3@voice.ocn.ne.jp	HP	http://www.japankiwanis.or.jp/tokyo/(本部)
活動内容	<p>見学☑。全国の病院へ届けています。キワニスクールは小児病棟で子ども達の大きな力となっています。</p> <p>どんな治療をするのかななどの説明にも使われ、怖さ、不安が解消されるそうです。</p> <p>活動場所など：毎月第3木曜日 13:30~15:30 総合福祉センター7階</p> <p>詳しくはお問い合わせ下さい。</p>			

	「障がい」をもつ仲間たちと共に働くりサイクルのお店			
団体名/代表者	NPO 法人 ちいろば ちいろばの家			
所在地	〒206-0003 多摩市東寺方1-16-3			
連絡先	TEL	042-372-3015	FAX	
	E-mail	chiiroba@chiiroba.tokyo	HP	<a href="http://www.chiiroba.tokyo/">http://www.chiiroba.tokyo/</a>
活動内容	<p>市民からの「寄付」によるリサイクル品の回収、整理、清掃、販売を身体、知的、精神の「障がい」のある仲間たちと行っています。</p> <p>市内の「障がい」者の作業所で作ったクッキー、パン、お菓子や地域の野菜などもお店にならんでいます。</p> <p>その他、アート工房・パソコン教室なども定期的に行っています。</p>			

	国際標準規格のアクセシブルなデジタル図書 DAISY(デイジー)を作っています			
団体名/代表者	NPO 法人 DAISY TOKYO			森田 聡子
所在地	〒206-0011 多摩市関戸5-2-7 ライオンズマンション聖蹟桜ヶ丘第5 201号			
連絡先	TEL	042-337-6612	FAX	042-337-6612 森田 聡子
	E-mail	daisytokyo@nifty.com	HP	<a href="http://daisytokyo.in.cocan.jp/">http://daisytokyo.in.cocan.jp/</a>
活動内容	<p>視覚障害者や活字から情報を得ることが困難な方に、国際標準規格のデジタル図書「DAISY(音声・テキスト・マルチメディア)図書」を作っています。また、この本を作るボランティアを養成する講習もしています。</p> <p>2015年8月に、著作権法第37条第3項に基づく図書製作ができる団体として、文化庁長官の認定を受けました。</p>			

	生地づくりから手作りのパン・ケーキ、からだにやさしいお弁当をお届けいたします。			
団体名/代表者	特定非営利活動法人どんぐりパン			篠崎 裕子
所在地	〒206-0024 多摩市諏訪5-6-3 諏訪名店街105, 106号			
連絡先	TEL	042-371-9236	FAX	042-371-9236
	E-mail	tama@donguri-pan.com	HP	<a href="http://www.donguri-pan.com">http://www.donguri-pan.com</a>
活動内容	<p>障害福祉サービス事業所として現在は33名の利用者と共に、諏訪商店街でパン・菓子の製造販売、貝取北センター商店街では、お弁当屋の販売と食堂があります。また、唐木田菖蒲館「和カフェ」にてオーガニックコーヒーや軽食を、鶴牧商店街の「こはるびCafe」では、玄米を基本とした野菜たっぷりランチとパンの販売をしております。その他の活動として、公園清掃、ポスティングなどを行っています。年間を通して、いろいろな行事もあり、利用者の方々に楽しく通所して頂いております。</p>			

	体力をそれほど使わずどなたでもできるボランティアです			
団体名/代表者	なかまの会 白楽荘グループ			前田 教恵
所在地				
連絡先	TEL	042-373-1855	FAX	042-373-1855 前田 教恵
	E-mail		HP	
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・シーツ交換(4班編成で毎月曜日に50床ほど)</li> <li>・ミシンによる補修(月2回第2・第4木曜日)</li> <li>・音楽療法(月1回火曜日15時30分~16時30分)</li> </ul>			

	ささえあう地域社会をつくりましょう！			
団体名/代表者	永山情報センター福祉会・ほっとセンター多摩			新田 孝
所在地	〒206-0025 多摩市永山4-2-4-101			
連絡先	TEL	042-311-4338	FAX	042-311-4338
	E-mail		HP	
活動内容	<p>人生 100 才時代。誰もが、一人でも、日常生活を支障なく送れるように、みんなで支えあう地域社会の広がりをめざしています。元気な方はサポーターとしてご協力ください。支援内容は、買い物、部屋の片づけ、家具の移動、クスの受け取り、通院などの付き添い、移動の支援、庭掃除、網戸張替え等々のサービスを低価格で提供します。パソコン教室、英会話教室、ペン淡画教室なども。</p> <p>一人派遣の場合、利用料は 1 時間 1000 円です。(交通費実費) 多摩市委託事業として、”住民全体の訪問型サービス” ”1人親家庭支援” 事業も行っていきます。</p>			

	国立長寿医療センターの「認知症予防マニュアル」にそっての軽運動の会			
団体名/代表者	ながら運動の会			熊谷 亘恵
所在地	〒206-0033 多摩市落合3-2-4 東落合小学校2階多目的ホール			
連絡先	TEL	090-4438-8300	FAX	
	E-mail	kuma8nabe8@yahoo.co.jp	HP	
活動内容	<p>会場：東落合小学校2階多目的ホール 現在会員 20 名 毎週土曜日 10:00~11:30 (学校行事優先) 休み：8月(1か月間)・第5土曜日・年末・年始 国立長寿医療センターの「認知症予防マニュアル」にそって有酸素運動をしながら(しりとり・引き算など考えながら)ウォーキング、ステップ昇降、ラダー等の運動を行い、認知症を予防する運動の会です。65歳以上。</p>			

	口上を言いながら玉すだれを自在に操り認知症予防にもなる伝統芸			
団体名/代表者	南京玉すだれ愛好会			木下 暁
所在地				
連絡先	TEL	042-374-0139	FAX	042-374-0139
	E-mail		HP	
活動内容	<p>一方向だけに伸びる玉すだれを口上に合わせて変化させる見立て芸。伸ばした竹を元に戻すのが難しいが、戻すのが遅れても口上で誤魔化すことが可能で失敗してもわからない芸。地球の重力で玉すだれを伸ばすので、地球人なら誰でもできる芸。数回経験すれば宴会で演じることも出来る芸。南京玉すだれ多摩お江戸隊として社会福祉協議会のボランティア団体に登録し高齢者や障がい者施設にも訪問している。毎月第4金曜日、13時半から 15時半まで関戸公民館(部屋は抽選なので未定)で稽古している(無料貸し出し玉すだれも有り)。</p>			

	桜ヶ丘延寿ホームでおこなわれる作業クラブのお手伝い			
団体名/代表者	にじいろの会			高田 茂美
所在地				
連絡先	TEL	042-374-1049	FAX	
	E-mail		HP	
活動内容	<p>桜ヶ丘延寿ホームで行われるぬり絵や貼り絵などのお手伝いをしています。月に一度会員が交代で都合の良い日に参加し、ホームの方とおしゃべりをしながら楽しく活動しています。</p> <p>毎月の定例会では学習会を開いたり、ハイキングをしたり、会員相互のコミュニケーションは抜群です。</p> <p>活動日:第1・第3水曜日 14時~15時</p>			

	～英国からの風～ セラピューティック・ケアをお届けします。			
団体名/代表者	認定 NPO 法人 日本セラピューティック・ケア 協会			松尾 敏子
所在地				
連絡先	TEL	090-7402-2819	FAX	松尾 敏子
	E-mail	matsuotoshiko@gmail.com	HP	
活動内容	英国赤十字社が開発した心と身体に安らぎをもたらすメンタルケアを目的としたマッサージ技術「セラピューティック・ケア（治癒力のある介護）」の紹介。全国社会福祉協議会編「社会福祉学習双書」の中でも取り上げられているこのケアを実際に体験して効用を知っていただき、心身の健康づくりに、人と人をつなぐツールとして活力ある地域づくりにと、市民の皆さまにご紹介する活動をしています。ケアは着衣のまま椅子に座るだけでお気軽に受けていただけます。			

	DVD「懐かしい昭和レトロの旅」の歌と絵で「認知症予防」にお役に立ちます。			
団体名/代表者	ぬり絵アート普及協会			広住 道夫
所在地	〒192-0352 八王子市大塚79-2			
連絡先	TEL	090-8476-1430	FAX	042-676-3900
	E-mail	only-one-earth@y6.dion.ne.jp	HP	
活動内容	20年にわたり各種施設に訳3千人を超える方にレク&リハビリの効果を普及伝達、現在その集大成の絵と歌と話が意欲向上やリハビリ効果をあげ、ベネッセ等にも反響を呼んでいる。(施設等への出張講座&イベント) ーレクレーション関連グッズとしてぬり絵による「昭和レトロの旅」冊子(A4、40頁、全カラー見本付き) ・ポストカード(1セット20枚) ・DVD等の詳細はお問い合わせください。			

	国立長寿医療センターの「認知予防マニュアル」にそっての脳トレ運動の会			
団体名/代表者	脳トレ運動の会(同好会)			熊谷 亘恵
所在地	〒206-0032 多摩市南野3-15-1 多摩市総合福祉センター			
連絡先	TEL	090-4438-8300	FAX	熊谷
	E-mail	kuma8nabe8@yahoo.co.jp	HP	
活動内容	毎月第2・4月曜日の2回10:00~11:30 3階多目的ホールで実施。 入会金1000円、会費500円/月。会費は奇数月に2か月分徴収する。 現在会員30名。 国立長寿医療センターの「認知症予防マニュアル」にそって有酸素運動をしながら(しりとり・引き算などを考えながら)ウォーキング、ステップ昇降、ラダー等の運動を行い、認知症予防する運動の会です。 60歳以上。多摩市民限定。			

	手話に興味をお持ちの方でしたら、いつでも歓迎です。			
団体名/代表者	はーとふる			小池 一江
所在地				
連絡先	TEL	042-375-5866	FAX	042-375-5866 松沼 洋子
	E-mail	myoupyon@mbg.nifty.com	HP	http://hikarisea.kikirara.jp/syuwa/
活動内容	活動目的…ろうの方とのコミュニケーションが出来るようになること。 例会内容…手話での表現、読み取り、ゲーム等手話に慣れ親しむ内容で学習を進めています。 少人数で楽しくやっています。見学自由です。いつでもお立寄り下さい。 活動場所…永山公民館・毎週水曜日・PM7:00~PM8:30			

	点字ソフトを活用した点訳ボランティアグループ			
団体名/代表者	パソコン点訳サークル こがめ			北山 明子
所在地				
連絡先	TEL	042-371-7543	FAX	北山 明子
	E-mail	tenyakukogame@gmail.com	HP	
活動内容	筑波大学附属視覚特別支援学校の図書室蔵書をはじめ、公的機関、団体や市内外の個人依頼による点訳活動をしています。月 2 回の例会で勉強会・情報交換をし、パソコンによる点訳作業は主に自宅で行います。各自のペースにあわせ、楽しみながら点訳を続けることをモットーにしています。点字に興味のある方、本を読むのが好きな方、ぜひ一緒に。 活動場所：多摩ボラセン永山分室、自宅 活動日：第 2・第 4 土曜日 PM1:30～4:00			

	障がい者といっしょにパソコンなどを使いこなそう			
団体名/代表者	パソコンボランティア 多摩			北澤 和夫
所在地	〒206-0011 多摩市関戸 4-7-2 ヴィータコミュネ 7F			
連絡先	TEL	042-373-6611	FAX	042-373-6629 多摩ボラセン
	E-mail	pasoboratama@gmail.com	HP	https://pasobora.web.fc2.com
活動内容	パソコンなど IT 機器が、障がいをもつ方にとって、日常生活をより豊かにするためのものになるよう、利用者と一緒に楽しみ、工夫するグループです。講習会や相談会でサポートを行っています。 活動場所： 「多摩ボラセン」第 2・4 火曜日 10 時～12 時、13 時半～15 時半 「福祉センター」第 1・3 火曜日 13 時半～15 時半 ほか			

	椅子・マットによるストレッチ体操			
団体名/代表者	花みずき体操クラブ			小林 季枝子
所在地	〒2060001 多摩市和田 2015-5 S-109			
連絡先	TEL	042-373-5124	FAX	042-373-5124 小林 季枝子
	E-mail		HP	
活動内容	身体に障害のある方、高齢者が椅子、マット、ボールを使って体操をしています。ゆっくりとした動きですが、楽しく時には「力」をいれて筋トレ、脳トレもします。障害のある方にはその方にあった動きを先生が指導して下さいます。 活動場所：総合福祉センター 6 階集会所または 7 階研修室 活動日時：第 1・3 火曜日、第 2・4 火曜日 13:00～16:00 対象者：身体障害者手帳をお持ちの方、高齢者			

	ひとりで外出できずにお困りの方の移動をサポートする活動をしています			
団体名/代表者	ハンディキャブ ゆづり葉 (NPO 法人)			杉本 依子
所在地	〒206-0041 多摩市愛宕 4-7-12 シャングリラ 21-101			
連絡先	TEL	042-389-2677	FAX	042-389-2718 井元 和美
	E-mail	info@yuduriha.org	HP	http://yuduriha.org
活動内容	「市民による市民のための自立支援事業をおこない、ひとりでは外出困難な方がいきいきと元気に生活できる福祉のまちづくりをする。」を MISSION に、1997 年から移動サービス（車・徒歩・階段昇降など）をおこなっています。現在は、介護保険、障害者総合支援法によるサービス事業をはじめ、訪問介護・介護予防・階段の昇降（電動の階段昇降機使用）などもしています。H25 年度より、主に移動に関する相談を受けるサポートセンター（さばたま）を開設しました。H28 年度より、介護保険改正による総合事業の訪問型サービス『さばたま倶楽部』を開始しました。別掲をご参照ください。			

	歌って笑ってともに楽しむボランティア。見学、入会 大歓迎！			
団体名/代表者	聖の郷 ボランティアクラブ			山本 陽子
所在地	〒206-0021 多摩市連光寺2-69-6 介護老人保健施設「聖の郷」			
連絡先	TEL	042-371-3131	FAX	042-371-3131
	E-mail		HP	
活動内容	<p>*入所者対象に音楽療法(みんなで歌おう):毎週木曜日 午後1時半~2時半          *デイサービスの利用者に絵手紙指導:毎月第4金曜日午後1時半~2時半          *絵手紙常時展示 聖ヶ丘病院2・3階:1~2ヶ月毎に取替え</p> <p>活動先:介護老人保健施設「聖の郷」、聖ヶ丘病院          聖蹟桜ヶ丘駅、永山駅からシャトルバスが出ています。</p>			

	感動を伝え、よろこんでいただく心のボランティアです			
団体名/代表者	ひなの会			加藤 邦子
所在地				
連絡先	TEL	090-4392-6180	FAX	042-372-3246
	E-mail		HP	
活動内容	<p>定期的に図書館・学童クラブ・高齢者施設で昔話、民話、随筆、世界・日本の名作などの読み聞かせをしています。          そのための勉強会を毎週木曜日の午前中に          総合福祉センター7階ボランティア活動室でおこなっています。</p>			

	高齢者の居場所づくりを通じ、地域コミュニティ再生を。			
団体名/代表者	福祉亭(NPO法人)			寺田 美恵子
所在地	〒206-0025 多摩市永山4-2-3-104			
連絡先	TEL	042-374-3201	FAX	042-374-3201
	E-mail	fukusitei@bz01.plala.or.jp	HP	http://www.fukusitei.org/
活動内容	ボランティア活動に関心のある方、コミュニティ再生に興味のある方は、是非福祉亭をのぞいてみてください。			

	趣味のサロンを通じて楽しいひとときの「わ・輪・和・話」を広げます。			
団体名/代表者	ふれあいサロンれんげ			
所在地	〒206-0031 多摩市豊ヶ丘4-2-5-105			
連絡先	TEL	042-371-4811	FAX	042-371-4811
	E-mail		HP	
活動内容	<p>折り紙、さき織り、エコクラフトなどおしゃべりしながら手先を動かし楽しくすごします。月1回の短歌の会、うた声サロン、着物サロン、お抹茶を楽しむ会など、団地の商店街の一室です。お気軽にのぞいてみて下さい。          活動場所:豊ヶ丘4丁目 商店街          活動日時:月~金 11時~5時          参加費:300円~600円 材料代は別です。</p>			

	障がいがあってもなくても、みな共に生きましょう			
団体名/代表者	プレイルーム ゆづり葉の家 (NPO 法人)			岡田 逸朗
所在地	〒206-0021 多摩市連光寺 2-3-1-2-3			
連絡先	TEL	042-311-4322	FAX	042-311-4322
	E-mail	info@pray-yuduriha.org	HP	
活動内容	<p>1. 小・中・高校生の放課等デイサービスをしています。(定員 10 名)</p> <p>2. 子どもや大人の障がい者の居宅介護・移動支援をしています。</p> <p>3. 子どもや大人の障がい者のショートステイをしています。(定員 3 名)</p> <p>4. グループホームでの生活を提供しています。(男性定員 7 名、女性定員 4 名)</p>			

	絵手紙でボランティアしています			
団体名/代表者	ボランティアサークル 絵手紙くるくる			山田 みちよ
所在地	〒206-0025 多摩市永山 2-1-1-603 (山田方)			
連絡先	TEL	080-1197-3931	FAX	042-373-6152
	E-mail		HP	
活動内容	<p>毎月第 2 木曜日午後定例会を開き(主に永山公民館)年間プログラムに沿って絵手紙をかいてその後ミーティング。ワークセンターつくし、あいクリニックデイケアオリーブ・ぐりーんぴーす工房・チャームスイート京王聖蹟桜ヶ丘・南鶴牧小放課後子ども絵手紙教室、南鶴牧小 6 年生卒業絵手紙授業で絵手紙で感謝と思い出をかいています。</p> <p>永山フェスティバル、ボランティアまつり、公民館事業に参加。</p> <p>地域サロン、永山駅前郵便局に毎月絵手紙展示などの活動もしています。</p>			

	障がい者の働きたい・働き続けたいを支援します			
団体名/代表者	社会福祉法人正夢の会 マルシェたま 多摩市障がい者就労支援センターなちゅーる			理事長 市川 宏伸
所在地	〒206-0011 多摩市関戸 4-1-9-5 市立健康センター 4 階			
連絡先	TEL	042-311-2324	FAX	042-311-2737
	E-mail	tama-shurou@inagi-masayume.com	HP	http://www.inagi-masayume.com
活動内容	<p>民間企業等への就職を希望している多摩市在住の障がい者の就労支援を行なっています。就職準備支援・就職後の定期的な会社訪問・面接等の定着支援を通して、就労上の悩みや課題点について対応をします。</p>			

	地域で暮らす障がい者のための相談や各種活動を行っています			
団体名/代表者	(社福)正夢の会マルシェたま 地域活動支援センター のーま			
所在地	〒206-0011 多摩市関戸 4-1-9-5 市立健康センター 4 階			
連絡先	TEL	042-311-2300	FAX	042-311-2737
	E-mail	tama-tikatu@inagi-masayume.com	HP	
活動内容	<p>「のーま」は、障がいを持つ人も持たない人も共に暮らし生きていくという「ノーマライゼーション」という言葉から名付けられました。障害種別を問わずご利用頂ける場所です。身体障がい者の方、知的障がい者の方、精神障がい者の方と、その家族の方の相談・フリースペースの利用・各種プログラムを行なっています。</p> <p>開所時間：月～金 10:00～18:00 第 1・3 土 10:00～17:00 おやすみ：日・祝祭日 第 2・4・5 土曜 フリースペース開放：月～金 10:00～17:45 第 1・3 土 10:00～16:00</p>			

	“ 遠くの親戚より近くの他人 ” 地域に根ざしたボランティア活動			
団体名 / 代表者	馬引沢団地 ボランティアクラブ			奈良 脩輔
所在地	〒206-0024 多摩市諏訪 1-2-1-24 (通称 馬引沢団地)			
連絡先	TEL	042-374-4308	FAX	042-374-4308
	E-mail		HP	
活動内容	定例会及びサロン：毎月第1週の水曜日集会所 高齢者との交流会 福祉バザー 講習会（手芸教室その他） 防犯パトロール及びラジオ体操 ハイキング 葬祭のお手伝い 健康体操 資源ゴミの回収 「子ども遊びの集い」 サロン「カレーの日」毎月第2水曜日に開催（誰でも100円で参加できます）			

	高齢者・障がい者施設・病院等でメイクボランティアをしています			
団体名 / 代表者	メイクボランティア げんき手（で）！			高田 眞規子
所在地				
連絡先	TEL	042-373-1255	FAX	高田 眞規子
	E-mail		HP	
活動内容	高齢者 障害者施設、病院、イベント等で、メイク、フェイスマッサージ、ネイル、ハンドマッサージ、背中リラクゼーションを行います。会話を大切にして、生活の質や日常生活動作の向上を目指します。オキシトシンの効果で、両者が癒やされます。 ＊ 定例会 奇数月 / 第1月曜日、偶数月 / 第1火曜日、10時～、 場所 / ボランティア活動室 ＊ 講習会 定例会終了後			

	精神障がい者が日中活動を行う施設です			
団体名 / 代表者	わこうど (NPO 法人)			
所在地	〒206-0025 多摩市永山 3-1-2-1 西永山福祉施設			
連絡先	TEL	042-376-8431	FAX	042-376-8431
	E-mail	wakon@hkg.odn.ne.jp	HP	<a href="http://www1.odn.ne.jp/wakoudo/">http://www1.odn.ne.jp/wakoudo/</a>
活動内容	心理的危機状況、精神症状などのために自信を喪失し、日常生活を送ることや働くこと及び対人関係を結ぶことが困難な障害者や地域生活上さまざまな困難を抱えている方に対して、地域市民の協力とともに自信回復と自立に向けた事業を行っています。			



## B スポーツ系

### 多摩市体育協会

令和2年度 一般財団法人多摩市体育協会加盟団体一覧.....	30
多摩市合気道連盟.....	31
多摩市居合道連盟.....	31
多摩市インディアカ協会.....	31
多摩市弓道連盟.....	31
多摩市健康スローピッチソフトボール連盟.....	32
多摩市剣道連盟.....	32
多摩市ゴルフ連盟.....	32
多摩市ソフトテニス連盟.....	32
多摩市ソフトボール協会.....	33
多摩市ターゲット・バードゴルフ協会.....	33
多摩市太極拳連盟.....	33
多摩市バスケットボール連盟.....	33
多摩市ハンドボール連盟.....	34
多摩市ミニテニス連盟.....	34
多摩市ラグビーフットボール協会.....	34
多摩市陸上競技協会.....	34

### 合気道

合気道錬身会南多摩倶楽部.....	35
-------------------	----

### ウォーキング

多摩市山歩会.....	35
-------------	----

### エアロビクス

ストレッチクラブ どんぐり.....	35
永山エアロ ひまわり.....	35

### グラウンドゴルフ

グラウンド・ゴルフ 同好会.....	36
多摩市ゴルフ協会.....	36
多摩市ゴルフスポーツ少年団.....	36

### 剣道

聖ヶ丘剣誠会.....	36
富士見剣正会.....	37
若葉剣友会.....	37

### サッカー

多摩サッカークラブシニア.....	37
TAMA CITY UNITED (TCU) FC.....	37

### 柔道

多摩少年柔道会.....	38
--------------	----

### 杖道

多摩杖道会.....	38
------------	----

### スポーツ吹矢

(一社)日本スポーツウエルネス吹矢協会多摩市中央支部.....	38
---------------------------------	----

### ソフトボール

多摩フェニックス.....	38
---------------	----

### 太極拳

無極の会.....	39
-----------	----

### 体操

貝取体操クラブ.....	39
月曜会.....	39
健康体操サークル.....	39

水曜会 .....	40
すこやか3 B .....	40
はつらつ会 .....	40
マドカ・ストレッチ体操教室 .....	40
やまばと会健康体操 .....	41
<b>Lanikai</b> .....	41
<b>卓球</b>	
豊ヶ丘卓球クラブ .....	41
<b>ダンス</b>	
ア・ヌエヌエ .....	41
社交ダンス 「さくらんぼ」 .....	42
社交ダンスサークル レインボー .....	42
多摩社交ダンス同好会 .....	42
多摩っこ .....	42
ひじり鹿鳴館クラブ .....	43
フォークダンス さわやか .....	43
フォークダンス同好会 .....	43
<b>Freiheit Tap Contribution Project</b> .....	44
舞・ステップ .....	44
<b>テニス</b>	
桜ヶ丘テニスクラブ .....	44
多摩センターテニスクラブ(硬式部) .....	44
多摩センターテニスクラブ(ソフトテニス) .....	45
多摩バウンドテニス .....	45
多摩パワーテニス・クラブ .....	45
西永山テニス同好会 .....	45
有朋(ゆうほう)テニスクラブ .....	46
<b>登山</b>	
山遊くらぶ(さんゆうくらぶ) .....	46
多摩一・二山歩会(たまおいっちにさんぽかい) .....	46
<b>バスケットボール</b>	
多摩ボンバーズ .....	46
ブラックスターズ .....	47
<b>バドミントン</b>	
落合よこずき会 .....	47
<b>バレーボール</b>	
葵クラブ .....	47
K3(ケー・スリー) .....	47
スリーワン(9人制バレーボール) .....	48
<b>野球</b>	
多摩市Tボール連盟 .....	48
馬引沢ライダース .....	48
<b>ヨガ</b>	
健やかヨガ .....	48
ダアマ・ヨガの会 .....	49
ヨガサークル 結 .....	49
<b>ランニング</b>	
多摩走友会 .....	49
<b>スポーツ全般</b>	
NPO 法人多摩市レクリエーション協会 .....	49

## 令和 2 年度 一般財団法人多摩市体育協会加盟団体一覧

	団 体 名
1	アーチェリー協会
2	合気道連盟
3	居合道連盟
4	インドアカ協会
5	空手道連盟
6	弓道連盟
7	グラウンド・ゴルフ協会
8	ゲートボール連盟
9	健康スローピッチソフトボール連盟
10	剣道連盟
11	硬式庭球連盟
12	ゴルフ連盟
13	柔道連盟
14	少林寺拳法連盟
15	スキー連盟
16	スポーツウエルネス吹矢協会
17	スポーツ少年団
18	ソフトテニス連盟
19	ソフトボール協会
20	ターゲット・バードゴルフ協会
21	太極拳連盟
22	卓球連盟
23	NPO 法人多摩サッカー協会
24	ダンススポーツ連盟
25	なぎなた連盟
26	軟式野球連盟
27	バスケットボール連盟
28	バドミントン連盟
29	バレーボール連盟
30	ハンドボール連盟
31	ミニテニス連盟
32	ラグビーフットボール協会
33	陸上競技協会

各団体へのお問合せは下記連絡先までお願いいたします。

【一般財団法人多摩市体育協会事務局】  
 多摩市東寺方 5 8 8 - 1 総合体育館内  
 0 4 2 - 3 7 6 - 4 1 5 5

多摩市体育協会	だれにでもできる合気道の普及			
団体名/代表者	多摩市合気道連盟			藤田 増之
所在地	〒191-0034 日野市落川 1 7 3 - 3 6			
連絡先	TEL	042-594-6743	FAX	藤野
	E-mail	aikidou7777@tf7.so-net.ne.jp	HP	http://www.tama-aiki.com/
活動内容	多摩市内で正当な合気道の発展・普及のため、定期的に稽古できるような環境を整えている。 無料体験稽古も定期的に行っており、男女を問わず 5 歳から年配の方まで稽古が出来ますので、初心者の方でもお気軽にお問い合わせください。			

多摩市体育協会	全日本剣道連盟に所属し居合道を稽古する団体			
団体名/代表者	多摩市居合道連盟			小倉 克之
所在地				
連絡先	TEL	042-374-6302	FAX	太田 修司
	E-mail	public@tama-iai.com	HP	http://www.tama-iai.com/
活動内容	日本武士道の根源である刀法を錬磨し、居合道の技術、精神の修行を通じ、人間性を形成することを目的に活動しています。10～80 歳代までの会員約 50 名が各部会の定例稽古、練成会のほか大会、講習会などで活発に活動しています。多摩剣友会居合道部(月曜 19:30～21:30 多摩第一小学校体育館)、合同稽古(火曜 18:30～21:15 武道館)、木曜会(木曜 12:30～15:15 武道館)、豊ヶ丘剣友会居合道部(土曜 17:30～19:30 落合中学校クラブハウス)、ひかり剣志会居合道部(日曜 13:00～16:00 瓜生小学校多目的ホール)			

多摩市体育協会	ドイツ生まれの誰もが楽しめるみんなのスポーツです			
団体名/代表者	多摩市インディアカ協会			大塔 幹夫
所在地	〒206-0041 多摩市愛宕 2 - 2 - 4 - 4 0 3			
連絡先	TEL	042-375-2657	FAX	042-375-2657 大塔 幹夫
	E-mail	mikio.daito@nifty.com	HP	
活動内容	ご近所で、練習しているクラブを紹介しますので、体育館に運動の出来る服装で、遊びにきてください。羽根のついたボールを 4 人 1 組で手で打ち合うバレーボールタイプのゲームで、初心者でもすぐにラリーゲームを楽しむ事が出来ます。			

多摩市体育協会				
団体名/代表者	多摩市弓道連盟			田口 大祐
所在地	〒206-0011 多摩市関戸 6 - 5 1 - 6			
連絡先	TEL	042-372-2988	FAX	042-372-2988 田口 大祐
	E-mail	tokyo-3@kyudo.jp	HP	
活動内容	弓道は、男女年齢を問わない武道です。 総合体育館・第 6 ホールで稽古しています。 一度、弓道を体験してみませんか。 ご来場をお待ちします。			

多摩市体育協会	高齢者(58歳以上)を対象としたソフトボールの団体			
団体名/代表者	多摩市健康スローピッチソフトボール連盟			長野 勝輔
所在地	〒206-0033 多摩市落合6-13-20			
連絡先	TEL	042-339-4654	FAX	042-633-4691
	E-mail		HP	鴨下 永一 (事務局)
活動内容	スローピッチソフトボールは、ソフトボールを生涯スポーツとして続けたいという方々に最適なスポーツです。58歳以上の元気な方を対象として、多摩市内の5チームでのリーグ戦を、市民大会は一本杉公園野球場で毎年実施し、他に対外試合等で幅広く活動しています。体験を希望される方は、事務局へご一報くだされば、お住いの近くのチームをご紹介します。			

多摩市体育協会	剣道を愛好し、技量向上・健康増進と青少年の健全育成をめざす団体			
団体名/代表者	多摩市剣道連盟			徳永 光芳
所在地				
連絡先	TEL		FAX	星野 友則
	E-mail	kendotamashi@gmail.com	HP	http://kendotamashi.blog10.fc2.com/
活動内容	加盟団体が15団体あり、各々、活動(稽古)の曜日、時間が決められている。連盟本部事業として、年2回(春・秋)の剣道大会、年2回(6月・1月)の審査会、一般会員の合同稽古会、少年少女会員の強化稽古会、剣道講習会や研修合宿などを行っている。また、対外試合へ選手を派遣、近年、都民大会や市町村大会、東京都青年大会優勝、全国青年大会個人優勝、団体準優勝の好成績を挙げている。毎週金曜日の午後・夜間には、市立武道館にて、剣道教室が開かれ、参加自由で、稽古、指導が行われている。			

多摩市体育協会	良き仲間とゴルフを楽しむ会です			
団体名/代表者	多摩市ゴルフ連盟			篠原 誠
所在地	〒206-0022 多摩市聖ヶ丘3-55-8			
連絡先	TEL	090-7635-2406	FAX	安藤 正紀
	E-mail	a-kimiaki@ttv.ne.jp	HP	
活動内容	近隣のゴルフ場で年に7回の大会を開催するなどの活動をしています。会員の8割が65歳以上の男女で、会を通じてできた仲間と一緒にゴルフを楽しんでいます。会員の大会平均スコアは、会の発足時の1年前より6よくなり、99(府中CC)です。お一人で参加してもすぐに良き仲間と出会えます。入会金3000円、年会費3000円、大会のプレー費、賞品代・パーティ代は実費(2万円前後)負担です。			

多摩市体育協会	学生時代に経験された方、未経験の方にやさしいソフトテニスを楽しみませんか			
団体名/代表者	多摩市ソフトテニス連盟			宮崎 鼎三
所在地	〒206-0022 多摩市聖ヶ丘2-34-11			
連絡先	TEL	042-374-7300	FAX	042-374-7300
	E-mail	t-miyazaki333@mist.ocn.ne.jp	HP	http://www17.plala.or.jp/RENMEISOFUTOTAMA/
活動内容	多摩市内に三つの専用団体があり、何時でも誰でも入会が出来、好きな時間に汗の流せるテニスコートも確保されています。多摩市民大会、多摩市連盟大会そして都、市町村、都下の試合も年に数回あります。入賞の喜びを味わって下さい。持続して、運動を行うことで、病気知らずです。			

多摩市体育協会	ソフトボールを通じ、相互の親睦とスポーツ交流			
団体名/代表者	多摩市ソフトボール協会			相良 敏夫
所在地				
連絡先	TEL	042-376-5505	FAX	042-376-5505
	E-mail	stsujita@nifty.com	HP	
活動内容	当協会は昭和 52 年に設立され、創立 40 年になります。年間の主な事業は、春と秋の大会を継続実施し、数多くの男女各チームの参加をいただき定着化しています。これからも、より楽しいソフトボールを目指し、皆さんと進んでいきます。			

多摩市体育協会	青空の下で楽しくプレーし、健康管理と仲間づくり			
団体名/代表者	多摩市ターゲット・バードゴルフ協会			増子 秀夫
所在地				
連絡先	TEL	042-356-2810	FAX	増子 秀夫
	E-mail	h-mashiko@kym.biglobe.ne.jp	HP	<a href="http://tokyotbg.a.la9.jp/tamacitytbg/">http://tokyotbg.a.la9.jp/tamacitytbg/</a>
活動内容	シャトルボール(羽のついたボール)を 1 本のゴルフクラブでアドバンテージホール(傘を逆さにした形態)に入れるゴルフに似たスポーツです。老若男女を問わず初心者でも気軽に楽しめます。会員は男女あわせて約 120 名。月例競技会、対外競技会、春・秋の研修、親睦旅行等があります。入会金 1,000 円、年会費 3,000 円(家族会員は各々半額、月割計算有) *練習場所と活動日 貝取コース(旧北貝取小)月、水、金の午前中(9時~12時) 落合コース(旧落合西中)火、木の午前中 桜ヶ丘コース(都立桜ヶ丘公園駐車場下)木の午前中			

多摩市体育協会	中国生まれの太極拳を市民の健康増進に資する運動として普及を図っています			
団体名/代表者	多摩市太極拳連盟			奥澤 隆志
所在地				
連絡先	TEL	042-373-6619	FAX	042-373-6619
	E-mail	izt00532@nifty.com	HP	
活動内容	連盟主催で太極拳講習会・太極剣講習会・推手講習会、秋には多摩市太極拳連盟表演会を開催しています。東京都武術太極拳選手権大会 東京都武術太極拳交流大会に出場しています。 加盟 8 団体 それぞれ市立総合体育館、武道館ほかで週 1 回のペースで年令・体力を問わず太極拳を楽しんでいます。武道館で毎週金曜日午前に設けられている太極拳個人解放日では、参加自由で、指導付き稽古が行われています。誰でも気軽にできる緩やかな運動です。一緒に始めてみませんか。			

多摩市体育協会	バスケットボールを通じて親睦を厚くする団体です			
団体名/代表者	多摩市バスケットボール連盟			
所在地				
連絡先	TEL	090-3599-1973	FAX	岸 孝司
	E-mail	kishiworks2015@gmail.com	HP	
活動内容	昭和 49 年にバスケットボール愛好者の 4 団体が集まり、現在では男子 6 団体女子 4 団体が加盟しています。 連盟加盟のチームが参加する 4 月の都民大会予選と 6 月の青年大会予選、そして秋の市民大会は一般市民からも参加してもらえるよう大会を運営しています。 今後も、地域スポーツの振興に努めたいと思っております。			

多摩市体育協会	ハンドボール愛好者団体			
団体名/代表者	多摩市ハンドボール連盟			崎山 タツヨ
所在地				
連絡先	TEL	042-373-0221	FAX	042-373-0221
	E-mail		HP	
活動内容	多摩市総合体育館に於いて不定期に練習（一般男女）。 今年9月に市民大会、3月に都民大会予選兼小学生大会を実施。 大会の1ヶ月前に市の広報で募集します。			

多摩市体育協会	老若男女誰でも楽しめるニュースポーツ ミニテニス！			
団体名/代表者	多摩市ミニテニス連盟			青嶋 洸
所在地				
連絡先	TEL	080-3496-6258	FAX	042-376-3742
	E-mail	koh.0613.mini@gmail.com	HP	
活動内容	ミニテニスはバドミントンコートを使い、ビニール製のボールをラケットで打ち合う、誰もが楽しめる、スピード感あふれる屋内スポーツです。天候に関係なく、また日焼けの心配もありません。市内3団体が加盟、50名余りで活動しています。 各クラブの活動日：月曜どんぐり・木曜エンデバー・土日鶴牧、更に体育館開放日 水曜・金曜PM 見学・体験ご希望の方、電話・メールでお問い合わせください。 青嶋			

多摩市体育協会	ラグビーフットボールの発展と普及			
団体名/代表者	多摩市ラグビーフットボール協会			福田 敬三
所在地	〒192-0352 八王子市大塚1714-7			
連絡先	TEL	042-674-1233	FAX	福田 敬三
	E-mail	28115keizo@ezweb.ne.jp	HP	
活動内容	多摩市及びその周辺地域におけるラグビーフットボールの健全な発展とその普及および地域のスポーツ振興に寄与しています。現在の入会団体は3団体：多摩クラブ(35人)、多摩ラグビースクール(90人)、オールディーズ(35人)です。それぞれの団体で選手を募集していますので入会し、ラグビーボールを追いかけラグビーを楽しみましょう。 練習場所は、貝取公園球技場やキャノンスポーツパーク、国土館大グラウンドでやっています。なお、6月にはラグビー祭、9月には市民ラグビー大会を陸上競技場で開催しています。			

多摩市体育協会	スポーツを愛し、実行し、人との輪を大切にする協会			
団体名/代表者	多摩市陸上競技協会			大久保 憲郎
所在地	〒206-0033 多摩市落合2-38-610			
連絡先	TEL	042-373-4644	FAX	042-373-4644
	E-mail	toshio-ohkubo@u01.gate01.com	HP	
活動内容	陸上競技を市民の皆様に普及し、健全な体と心を育むことをねらいとして続けています。スポーツを愛する皆様を対象としています。 活動は、ロードレース大会を中心に各イベントを年に10回程度行っていますので、ぜひご参加下さい。			

合気道	合気道を基礎から稽古できます。見学はお気軽に。			
団体名/代表者	合気道錬身会南多摩倶楽部			湯口 英司
所在地				
連絡先	TEL	080-3002-6045	FAX	湯口 英司
	E-mail	hanbu-y@wa2.so-net.ne.jp	HP	
活動内容	<p>活動内容：基本に重点をおいた稽古をしています。しっかり修得したいというかたも、運動をほとんどされないかたも無理なく稽古できます。</p> <p>対象者：年齢性別不問・初心者歓迎です。小学生を対象とした少年部もあります。</p> <p>活動場所：総合体育館</p> <p>活動日時：金曜日・少年部 18:30～19:15 時・一般部 19:30～21 時</p> <p>会費：年次登録料 1,000 円・安全保険料 1,850 円・月会費 3,000 円</p>			

ウォーキング	里道、史跡巡り、近隣の山々を日帰り登山、年数回の宿泊山行も			
団体名/代表者	多摩市山歩会			井上 克己
所在地	〒206-0033 多摩市落合3-2-2-102			
連絡先	TEL	042-376-5014	FAX	042-376-5014 井上 克己
	E-mail		HP	
活動内容	<p>当会は会員制で会を運営し、体力の維持と健康の増進、親睦を目的として自然の中を低、中山帯(概ね 200m～2,000m)の山歩き、ハイキング、里道、公園、史跡巡り等を計画し平日を中心に月5～6回実施、年数回の親睦会を開催。入会時の年齢が概ね 55～68 歳前後の人格円満で健康な男性・女性。多摩市の公共施設会議室に於いて例会を毎月第 2 土曜日 13～16 時に開催します。入会金 2,000 円、月会費 500 円、スポーツ安全保険は会費に含む、1 年間有効。怪我、事故・対人対物賠償責任等は全て自己責任、装備は万全で。</p>			

エアロビクス	ストレッチでインナーマッスル強化！			
団体名/代表者	ストレッチクラブ どんぐり			田中 聖子
所在地	東永山複合施設 図書室			
連絡先	TEL	042-376-4615	FAX	042-376-4615 田中 聖子
	E-mail	sei4k-024kinjyu@gol.com	HP	
活動内容	<p>1 単位 1 時間で月曜日は 14 時からストレッチ 1 単位、木曜日はメンバーの減少により休会中です。メンバーが増えたら再開できます。</p> <p>ディズニーランドインストラクターで培った専門的知識で指導して下さる岩間先生の楽しくエスプリに富んだ会話をはさみながら、リンパの流れを良くし自律神経の働きの説明を聞きながら、身体を動かしています。</p> <p>一緒に楽しみませんか？年齢？高め！！</p> <p>1 単位 800 円、入会金 1 0 0 0 円、場所：東永山複合施設 図書室です。</p>			

エアロビクス	1 時間汗をかいて、20 代の体力を 50 年キープしましょう。			
団体名/代表者	永山エアロ ひまわり			竹内 佳代子
所在地				
連絡先	TEL	042-373-6950	FAX	042-373-6950 竹内 佳代子
	E-mail	cieloazul@angel.ocn.ne.jp	HP	
活動内容	<p>活動内容：リズムにのってのエアロビクス、最後にストレッチまたは筋トレが入って、正味 1 時間 15 分です。</p> <p>対象者：年齢、性別は問いません。どなたでもどうぞ。</p> <p>活動場所：多摩永山中学校クラブハウス</p> <p>活動日時：毎週金曜日 午前 10 時 00 分～11 時半</p> <p>会費：2,000 円/月 入会金は無し</p>			



グラウンドゴルフ	「豊かな心」と「生きる喜び」を養う。			
団体名/代表者	グラウンド・ゴルフ 同好会			篠塚 英雄
所在地	〒206-0022 多摩市聖ヶ丘3-2-8			
連絡先	TEL	042-374-3946	FAX	042-374-3946
	E-mail		HP	
活動内容	<p>活動内容：グラウンド・ゴルフを楽しむと同時に中高年層の健康体づくりにつとめる。  対象者：市内の中高年  活動場所：旧南永山小学校校庭（南永山社会教育施設）  活動日時：毎週月・水・金曜日の午前中  会費：必要の都度全員と打ち合わせ  体験希望者大歓迎です（道具等は準備してます）</p>			

グラウンドゴルフ	ゴルフの好きな仲間			
団体名/代表者	多摩市ゴルフ協会			酒井 弘
所在地	〒206-0013 多摩市桜ヶ丘4-4-1-27			
連絡先	TEL	042-400-0172	FAX	042-400-6235
	E-mail		HP	
活動内容	<p>今年で創立 31 年目です。  活動内容：年 4～5 回 近隣のゴルフ場（米軍 多摩ヒルズ GC）  対象者：ゴルフの好きな市民  活動場所：近隣ゴルフ場  活動日時：随意</p>			

グラウンドゴルフ	ゴルフを通しての教育			
団体名/代表者	多摩市ゴルフスポーツ少年団			下川 隆司
所在地	〒206-0013 多摩市桜ヶ丘4-4-1-27			
連絡先	TEL	042-400-0172	FAX	042-400-6235
	E-mail		HP	
活動内容	<p>活動：毎月 3 回の練習。夏休みは長野県富士見町内のゴルフ合宿あり  東京国際 G.C にて練習しています。</p>			

剣道	剣道始めてみませんか。			
団体名/代表者	聖ヶ丘剣誠会			鈴木 貫之助
所在地	〒206-0022 多摩市聖ヶ丘2-17 多摩市立聖ヶ丘中学校体育館			
連絡先	TEL	042-373-6760	FAX	042-373-6760
	E-mail	suzu-kan@xg7.so-net.ne.jp	HP	
活動内容	<p>活動内容：剣道  対象者：小学生以上  活動場所：聖ヶ丘中学校体育館  活動日時：日曜日 18：30～20：30  会費：入会金 1,000 円 会費 1,000 円/月  初心者の方でも基本から丁寧に指導します。経験者も大歓迎です。ぜひ見学にお越しください。</p>			

剣道	年長さんから募集しています。子供の成長を剣道を通してお手伝いできれば幸いです。			
団体名/代表者	富士見剣正会			竹内 信一郎
所在地				
連絡先	TEL		FAX	
	E-mail	hwdwf233_0524@yahoo.co.jp		HP <a href="http://www.fujimikenseikai.jimbo.com/">http://www.fujimikenseikai.jimbo.com/</a>
活動内容	<p>私たち富士見剣正会では、〔五心〕頑張る心・集中力・勇気・決断・優しい心を身につけることを目標として活動しています。</p> <p>年長さんから大人までの初心者から有段者までが稽古しています。土曜日と日曜日、午前9時から12時の間、旧落合小学校の体育館をお借りして、稽古していますので、ご興味のおありの方は、見学に来てみてください。</p>			

剣道	有段者指導員が基礎から丁寧に指導します。興味のある方お待ちしております！			
団体名/代表者	若葉剣友会			上原 孝夫
所在地				
連絡先	TEL	090-5338-1237	FAX	松田 花枝 (広報)
	E-mail		HP	<a href="http://tamashikendoubu.web.fc2.com/">http://tamashikendoubu.web.fc2.com/</a>
活動内容	<p>多摩市民を中心に剣道に興味・関心をもった少年・少女から大人まで気軽に剣道ができるそんな環境づくりを目指し、日々稽古を行っております。</p> <p>活動日は多摩第三小学校体育館にて水曜 18:30～21:15、日曜 9:30～12:15 です。</p> <p>いつでも体験出来ますのでお気軽にご参加、見学にお越しください。</p> <p>詳細はホームページをご覧ください。</p>			

サッカー	1972年創部。シニアでは多摩地域の名門です。			
団体名/代表者	多摩サッカークラブシニア			平野 幹夫
所在地				
連絡先	TEL		FAX	平野 幹夫
	E-mail	mikio1108@fc4.so-net.ne.jp		HP <a href="http://tama-sc.com/">http://tama-sc.com/</a>
活動内容	<p>活動内容：毎日曜午前鶴牧中で練習。多摩市の大会、地域のチームと交流戦、三多摩大会などに参加しています。一年中殆ど「休みなし」です。</p> <p>対象者：40歳以上であれば年齢制限なし。</p> <p>会費：年額12,000円（スポーツ傷害保険料は別途）</p> <p>問い合わせはホームページからお願いいたします。</p>			

サッカー	多摩市を拠点に活動する中学生サッカーチーム			
団体名/代表者	TAMA CITY UNITED (TCU) FC			高畠 哲也
所在地				
連絡先	TEL		FAX	
	E-mail	tcutets@coral.ocn.ne.jp		HP <a href="http://www.tcu-fc.com">http://www.tcu-fc.com</a>
活動内容	<p>F A (イングランド公認) ライセンス所有 (カテゴリー3) のサッカーコーチが長期的視野で中学三年間に必要な能力向上を目指し、サッカーを通じて、健康で潤いのある生活を送ってもらうことを目標に活動しています。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・対象者：サッカーが好きな中学生</li> <li>・活動場所：南豊ヶ丘フィールド、多摩第一小学校、聖ヶ丘中学校など</li> <li>・活動日時：平日PM5:30～8:00 (学年により活動曜日異なる) 土・日 随時試合 (1週間に4回の活動)</li> </ul>			

柔道	柔道を通じて青少年の健全な育成			
団体名/代表者	多摩少年柔道会			石坂 齊雅
所在地	〒206-0001 多摩市和田728番地			
連絡先	TEL	042-374-2869	FAX	042-374-2885
	E-mail		HP	
活動内容	<p>中学卒業までに、又、親は3年以内に全員が黒帯取得を目標に練習に励み、当会の大会年1回、毎年多摩市柔道連盟大会・武道祭に参加。他団体の大会にも出場している。親子スポーツ・ハイキングを実地。</p> <p>* 会員は、小学校1年生以上大人（初心者）</p> <p>* 入会金 1,000 円 会費月 1,000 円</p> <p>練習日時：市立総合体育館 日曜 9時～11時30分</p>			

杖道	杖道(じょうどう)は、素朴な棒一本で護身術&健康法、身体の左右どちらも使う古武道です。			
団体名/代表者	多摩杖道会			中村 理恵子
所在地				
連絡先	TEL	090-9007-2673	FAX	事務局：青木
	E-mail	info@tamajodo.com	HP	https://tamajodo.com/
活動内容	<p>見学、体験入門大歓迎！四百年間受け継がれてきた洗練された心身鍛錬の技を、一緒に稽古しませんか？関ヶ原の戦いのころ夢想権之助(むそうごんのすけ)により創始され、あの宮本武蔵にも勝利したと伝えられます。128cmの白檜の杖を使い72の形を稽古する中で、身体を調べ、心を調べます。東京都剣道連盟所属、中学生以上の老若男女、健康な方ならどなたでも。稽古内容：全日本剣道連盟制定杖道、神道夢想流杖道および併伝武道。</p> <p>稽古日：毎週水曜・木曜 午後6時30分～9時30分、詳しい情報は、ホームページをご覧ください。</p>			

スポーツ吹矢	誰でも、仲間と一緒に、スポーツ吹矢で健康増進。			
団体名/代表者	(一社)日本スポーツウエルネス吹矢協会多摩市中央支部			野谷 仁
所在地	〒206-0025 多摩市永山5-29-13-2			
連絡先	TEL	042-372-0170	FAX	野谷 仁
	E-mail	notani@mvb.biglobe.ne.jp	HP	
活動内容	<p>活動内容：自主練習、月2回の記録会、年2～3回の競技大会等を行っており、スポーツウエルネス吹矢を通じて健康増進、親睦を目的に活動している。</p> <p>対象者：年齢・性別に関係なく誰でも参加できます。</p> <p>活動場所：瓜生小、東落合小多目的ホール、東永山複合施設体育館</p> <p>活動日時：日曜日・水曜日 9:00～12:00</p> <p>会費：月1,000円。</p> <p>問合せ：野谷(372-0170)</p>			

ソフトボール	女子のソフトボールチームです。			
団体名/代表者	多摩フェニックス			鈴木 章子
所在地	〒206-0033 多摩市落合			
連絡先	TEL	042-376-4318	FAX	鈴木
	E-mail		HP	
活動内容	<p>10歳代から70歳代までの35名の人たちで木曜日と土曜日に市内のグラウンドでソフトボールを楽しんでいます。</p> <p>試合は土曜日や日曜日に市民大会、都大会、全国大会と出場しています。</p>			

太極拳				
団体名/代表者	無極の会			野島 千恵子
所在地				
連絡先	TEL	042-339-0435	FAX	042-339-0435
	E-mail		HP	
活動内容	<p>活動内容:健康太極拳です。腰をおとし、ゆっくりと動くことで内側の筋肉を強め、つまづき予防になり、気をめぐらすことで、気・血・水のめぐりを良くします。 ゆっくりとした動きですので、年齢を問わずできる運動です。 対 象 者：どなたでも 活動場所：多摩市立総合体育館 活動日時：第2・4月曜日 午前10時～11時半 会 費：月額1,200円</p>			

体操	中高年の楽しい有酸素運動			
団体名/代表者	貝取体操クラブ			
所在地				
連絡先	TEL	042-371-9522	FAX	042-371-9522
	E-mail		HP	
活動内容	<p>音楽に合わせたストレッチ、エアロビクスで、無理なく有酸素運動を行い、健康を増進します。 対 象 者：女性ならどなたでも 活動場所：青陵中クラブハウス 活動日時：毎月第1・第2・第3・第4水曜 11:00～12:30 会 費：入会金 1,000円 月会費 2,100円</p>			

体操	ロコモシンドロームを予防し楽しく体操をする団体			
団体名/代表者	月曜会			三箇 智恵子
所在地	〒206-0024 多摩市諏訪2-2C棟マルチルーム			
連絡先	TEL	080-1064-0526	FAX	
	E-mail		HP	
活動内容	<p>「新しい国民病」とも言われるロコモシンドローム（運動器症候群、ロコモ）を予防し、毎日楽しく過ごすために、きっちり体操を行います。「いくつになっても足腰は強くなる」をモットーとしています。 対 象 者：どなたでも 会費：月額800円 活動場所：プリリア多摩ニュータウンC棟マルチルーム 活動日時：毎月第1,2,3,4月曜日午前10時～11時</p>			

体操	身体調整に役立つ動きのレッスン			
団体名/代表者	健康体操サークル			
所在地				
連絡先	TEL	042-337-9577	FAX	042-337-9577
	E-mail		HP	
活動内容	<p>このレッスンは「フェルデンクライス・メソッド」といい、主に仰向けに、イスに座ったり、立って行ったりする身体調整に役立つ動きで、無理なく誰でもできるのが特徴です。 肩こり、腰痛等を和らげ、リラクゼーション効果も高めるおもしろい動きのレッスンです。 活動日 月1回（主に水曜日）関戸公民館</p>			

体操	いきいき体操教室			
団体名/代表者	水曜会			吉岡 弘子
所在地	〒206-0033 多摩市落合4-1-1 東京医療学院大学内地域交流室			
連絡先	TEL	080-1064-0526	FAX	吉岡 弘子
	E-mail		HP	
活動内容	<p>「自分の健康は自分で守る」を目標に、ゴムチューブを使った本格的な筋力トレーニングを行っています。何歳になっても筋力は強くなります！</p> <p>筋力 姿勢がよくなる バランスがよくなる 転びにくくなる いつまでも健康</p> <p>理学療法士による運動指導、看護師や学生との交流などもあります。</p> <p>対象者：運動をして健康になろうと思う方・人との関わりが好きな方</p> <p>活動場所：東京医療学院大学内 地域交流室</p> <p>活動日時：週1回(水) 10:00~11:00 会費 1回 500円</p>			

体操	年齢を問わず、どなたも楽しみながらできる健康体操です。			
団体名/代表者	すこやか3B			
所在地				
連絡先	TEL	090-2519-2412	FAX	小屋 恵子
	E-mail	koyayan22@yahoo.co.jp	HP	
活動内容	<p>活動内容：若さを保つストレッチやダンス、手具を使った筋トレや心身をリラックスする遊びの運動を組み合わせで行い、いつも笑いが絶えないサークルです。</p> <p>対象者：一般成人女性</p> <p>活動場所：関戸公民館</p> <p>活動日時：月3回金曜日 午後2時~3時30分</p> <p>会費：入会金 1,000円、月会費 2,300円</p>			

体操	地域で続ける介護予防！男性参加者をもっと増やしたい！！			
団体名/代表者	はつらつ会			黒田 源之助
所在地				
連絡先	TEL	042-373-4745	FAX	黒田 源之助
	E-mail		HP	
活動内容	<p>今年で、はつらつ会は10年目になります。</p> <p>ストレッチ・リズム体操・筋トレなどを、休憩をはさんで1時間程度の体操を行います。</p> <p>自然と笑顔になる体操の会です。</p> <p>開催日時：第1・3月曜日 14時~15時</p> <p>場 所：総合福祉センター 6階創作室</p> <p>月会費：1000円</p>			

体操	少人数ながら20余年細く長く運動を続け元気に年を重ねています。			
団体名/代表者	マドカ・ストレッチ体操教室			仲宗根 かほる
所在地	〒206-0021 多摩市連光寺1-2-2-411			
連絡先	TEL	042-371-1650	FAX	仲宗根 かほる
	E-mail		HP	
活動内容	<p>活動内容：ストレッチ・エアロビクス・ダンスステップ等を組み合わせ、中高年にも無理なく楽しく、体力維持・健康増進を目指します。</p> <p>対象者：市内市外・年齢問わず、女性ならどなたでも</p> <p>活動場所：多摩中学校クラブハウス</p> <p>活動日時：毎週木曜 午後2時から3時半(8月・年末年始は休み)</p> <p>会費：月3,000円(会員数により変動あり)</p> <p>見学・体験：いつでも大歓迎です。</p>			

体操	講師を招いて健康体操を受講する			
団体名/代表者	やまばと会健康体操			
所在地				
連絡先	TEL		FAX	伊藤 加津子
	E-mail		HP	
活動内容	<p>会員の健康増進と会員相互の親睦を図ることを目的として、外部講師を招き、椅子、ボール、ゴム、マットを使用した健康体操を行う。</p> <p>対 象 者：多摩市内在住の 60 歳以上の方</p> <p>活動場所：多摩市総合福祉センター</p> <p>活動日時：毎月第 2・3・4 金曜日 10：15～11：45</p>			

体操	背骨コンディショニング			
団体名/代表者	Lanikai			
所在地				
連絡先	TEL		FAX	miho
	E-mail	lanikai0622@gmail.com	HP	https://ameblo.jp/he-hale-kou/
活動内容	<p>月 3～4 回 金</p> <p>背骨や仙骨を整える誰でもできる簡単な体操です。セラバンドを使用して筋トレもしっかり行い不調を改善していきます。</p> <p>姿勢もきれいになります。</p>			

卓球	卓球練習、大会参加を通して仲間との親睦、健康作りを目標としています。			
団体名/代表者	豊ヶ丘卓球クラブ			菊地 伸之
所在地				
連絡先	TEL		FAX	菊地
	E-mail	yff30604@nifty.com	HP	
活動内容	<p>活動内容：卓球の練習 会員の親睦 試合への参加</p> <p>対 象 者：高校生以上老若男女 経験者</p> <p>活動場所：青陵中クラブハウス</p> <p>活動日時：日曜日 13：00 から 16：00 まで</p> <p><b>Enjoy Table Tennis with us!</b></p> <p>会 費：月 500 円 年間 6,000 円 入会金 1,000 円</p>			

ダンス	フラダンスを 60 歳以上の会員で楽しく踊っています			
団体名/代表者	ア・ヌエヌエ			伏木田 佳子
所在地				
連絡先	TEL	042-374-1587	FAX	042-374-1587
	E-mail		HP	
活動内容	<p>明るく楽しいフラダンスの曲に合わせて楽しく練習しています。大塚先生、井上先生のご指導を受け、「パルテノン多摩の秋の発表会」「福祉センターの春の発表会」に向け練習を重ねています。</p> <p>活動日時：第 1、2、4 の水曜日 10 時～12 時</p> <p>活動場所：総合福祉センター 6F、第 1 水曜日は場所の変更あり。</p> <p>会 費：入会金 1,000 円 月会費 2,000 円</p>			

ダンス	基本重視をモットー、女性プロ教師が丁寧に指導します。			
団体名/代表者	社交ダンス 「さくらんぼ」			小鍛冶 和子
所在地	東永山複合施設（旧東永山中学校）			
連絡先	TEL	042-376-0486	FAX	竹内 弘子
	E-mail		HP	
活動内容	<p>活動日時：毎週水曜日 9 時 30 分～11 時 45 分            ダンスを通じ、シニアから初心者、健康で明るく過ごせるよう仲間と和を大事に基本ステップをモットーに楽しく美しく踊り、相互の親睦を図りながら活動を行っています。            活動場所：東永山複合施設 2 階視聴覚室又は図書室            会 費：月 4 回 1500 円 1 回のみ 700 円</p>			

ダンス	ダンスレッスンと楽しい自主練習日があります。			
団体名/代表者	社交ダンスサークル レインボー			
所在地				
連絡先	TEL	090-5517-1817	FAX	谷本 俊夫
	E-mail	ivory22@nifty.com	HP	
活動内容	<p>活動内容 社交ダンスレッスン・自主練習・ダンス旅行（年一回）            対 象 者 ダンス初心者から            活動場所 鶴牧中学・クラブハウス・唐木田コミュニティセンター            活動日時 レッスン 毎週木曜日 9:30～11:30            自主練習日 第1・3・金曜日 13:30～15:30            会 費 入会金1,000円 月会費3,000円            問 合 せ 谷本（090-5517-1817）</p>			

ダンス	楽しく正しく美しくをモットーに非競会指向の社交ダンスサークル			
団体名/代表者	多摩社交ダンス同好会			岡本 俊幸
所在地				
連絡先	TEL	042-373-4699	FAX	042-373-4699 岡本 俊幸
	E-mail		HP	
活動内容	<p>活動内容：社交ダンスの練習、ダンスパーティー、ダンス旅行            対 象 者：ダンスを初めて習う人から中級・上級者まで            活動場所：鶴牧中学クラブハウス            活動日時：毎週火曜日午後（レッスンは14時から）            会 費：月額3,000円 入会金1,000円            教 師：社交ダンス プロ インストラクター 名谷（なたに）俊之            問 合 せ：岡本 俊幸（042-373-4699・090-6479-5491）</p>			

ダンス	踊って楽しや、見て楽しい！よさこい踊りの団体です。			
団体名/代表者	多摩っこ			前野 弘子
所在地				
連絡先	TEL	080-6748-4183	FAX	多井中 まゆみ
	E-mail		HP	
活動内容	<p>週1回の練習。1年を通し市内外の祭りに参加。踊り子、旗振り、あおり、スタッフ等あなたができるところで参加してみませんか？            対 象 者：年齢性別不問            活動場所：主に貝取小体育館            活動日時：毎日曜日 10～13時            会 費：大人月1,000円、18歳以下500円 入会金なし</p>			

ダンス	社交ダンスのひじり鹿鳴館クラブ、明るく、楽しく、健康増進			
団体名/代表者	ひじり鹿鳴館クラブ			木原 智子
所在地				
連絡先	TEL	090-3131-3255	FAX	042-376-6273
	E-mail		HP	
活動内容	<p>活動内容：プロの先生とベテランのスタッフのもと、明るくて楽しい社交ダンスの技術向上と、会員相互の親睦と健康の維持増進を目的としています。</p> <p>対象者：健康な方であれば、年令を問わず、どなたでも入会できます。</p> <p>活動場所：ベルブ 4F</p> <p>活動日時：毎週金曜日 13時～15時</p> <p>会費(月額)：2,500円</p>			

ダンス	明るく楽しく 会員同士の健康と親睦を兼ねて踊っています			
団体名/代表者	フォークダンス“チロル”			長村 澄江
所在地				
連絡先	TEL	042-373 0334	FAX	
	E-mail		HP	
活動内容	<p>色々な国の音楽に合わせて踊っていると、フォークダンスをしながら世界旅行をしているような気分です。初心者から経験者まで大歓迎です。(体験可)</p> <p>練習日：水曜日 月に3回～4回</p> <p>時間：10:00～12:00</p> <p>入会金：なし 月会費 2,000円(2ヶ月)</p> <p>対象：女性のみ</p> <p>場所：ひじり館(聖ヶ丘 2-21-1)</p>			

ダンス	フォークダンスは年齢を問わず誰でもすぐ踊れる楽しいダンスです			
団体名/代表者	フォークダンス さわやか			松田 千江子
所在地	〒206-0033 多摩市落合5-3-4-104			
連絡先	TEL	042-375-0779	FAX	042-375-0779
	E-mail		HP	
活動内容	<p>数十年されているベテランの方から一年未満の新人まで、4サークルそれぞれのレベルにあわせて発表会にむけ頑張っています。適度な運動量は、健康年齢を上げ、心身共に楽しめします。</p> <p>活動場所 聖蹟桜ヶ丘、多摩センター等、4ヶ所</p> <p>月会費 1,000円</p>			

ダンス	フォークダンスを楽しく踊っています。			
団体名/代表者	フォークダンス同好会			林 美知子
所在地				
連絡先	TEL	042-373-0257	FAX	042-373-0257
	E-mail		HP	
活動内容	<p>世界の民謡に合わせて、先生の丁寧な指導のもと楽しく踊っています。</p> <p>練習日時：第1・3・4水曜日(月に3回)10時～12時</p> <p>会費：1,000円 入会金：1,000円</p> <p>場所：総合福祉センター3階</p>			



ダンス	『タップダンスによる地域社会貢献』をテーマに活動をしています。			
団体名/代表者	Freiheit Tap Contribution Project			
所在地				
連絡先	TEL	042-307-8733	FAX	石原 由紀子
	E-mail	info@tdc-freiheit.com	HP	https://www.ftcproject.com/
活動内容	<p>タップダンス、椅子タップのパフォーマンス、体験会を開催。          福祉施設から教育機関、地域振興のためのイベントなど幅広くお受けしております。          音響機材等はすべて持ち込み可能。          (運搬費 10,000 円~をご負担をお願い致します。)</p>			

ダンス	楽しく、正しく、美しくをモットーとする明るい社交ダンスの団体			
団体名/代表者	舞・ステップ			森田 宏
所在地	〒206-0034 多摩市鶴牧6-6-3			
連絡先	TEL	042-372-1064	FAX	042-372-1064 庄司 浩子
	E-mail		HP	
活動内容	<p>毎週 1 回(3 時間)、日本を代表すると言われているプロ(A 級)の先生と共に練習する明るく・楽しい和気あいの団体          練習日時：毎週水曜日 9 時～12 時          練習場所：永山公民館ベルブホール、状況により関戸公民館ヴィータホール          教 師：五十嵐衛先生 五十嵐妃美子先生(プロ全日本 A 級)          ダンス・パーティー：年 2 回          パーティー以外の行事：ダンス旅行、ダンス展示、多摩市の行事にダンスで参加</p>			

テニス	硬式テニスを楽しみながら技術の向上、体力UP、健康増進を目指しましょう。			
団体名/代表者	桜ヶ丘テニスクラブ			児玉 章
所在地				
連絡先	TEL	080-1199-1021	FAX	児玉 章
	E-mail	kodamaakira64@gmail.com	HP	https://stc-goodml.jimdofree.com/
活動内容	<p>活動内容：テニスを楽しみながら技術の向上、体力増進を目指します。          対 象 者：市内在住の成人男女(初心者歓迎)          活動場所：和田中学校テニスコート、他市内テニスコート          活動日時：土・日曜日、祭日の 13 時～16 時          会 費：500 円/月          (ボール代、コート整備費、スポーツ保険加入費、親睦会補助費、他)</p>			

テニス	テニスを通して健康増進、親睦の輪を広げる			
団体名/代表者	多摩センターテニスクラブ(硬式部)			落合 滋克
所在地				
連絡先	TEL		FAX	落合 滋克
	E-mail		HP	
活動内容	<p>当クラブは多摩市の市営コート进行して活動している非営利団体です。テニス愛好家を幅広く募集しています。初心者の方も大歓迎。基本的にゲーム中心ですが、月・木および奇数日の日曜・祝日には練習会も行っていますので、安心してご参加いただけます。また、小中学生は会費無料となっています。詳しくは上記ホームページをご覧ください。          活動場所：一本杉公園庭球場、旧豊ヶ丘中コート          活 動 日：平日 8 時～14 時、土日 8 時～16 時          会 費：年会費 12,000 円入会金 1,000 円</p>			

テニス	テニスを通じ、親睦と心身の育成、テニス技術の向上を目指す			
団体名/代表者	多摩センターテニスクラブ(ソフトテニス)			
所在地				
連絡先	TEL	042-376-6062	FAX	042-376-6062 西谷 真澄
	E-mail	masumitama8491@silk.plala.or.jp	HP	http://www9.plala.or.jp/TCTCSOFT/
活動内容	<p>活動内容：気軽に楽しく軟式テニスをしながら心身を鍛え、技術の向上に努める。          対象者：市内在住・在勤者          活動場所：一本杉公園、旧豊ヶ丘中学校、落合中学校          活動日時：毎週水・土・日曜日・祝日 12:00～16:00          会費：年会費 16,000 円(学生 3,000 円)</p>			

テニス	未経験、小学生～高齢者・いつでも☑☺			
団体名/代表者	多摩バウンドテニス			長谷 有里子
所在地				
連絡先	TEL	090-4843-1692	FAX	042-316-8685 長谷 有里子
	E-mail	yuri-3kx@docomo.ne.jp	HP	http://www.tama-shimin-katsudo.com/html/org/detail.asp?id=2010039
活動内容	<p>体育館にコートを敷き、硬式テニスの醍醐味を味わいながら健康＋スポーツの楽しみをそなえています。          バウンドテニスを、東京都の小池知事が体験されました。(2018年4月15日新聞掲載)          練習日：毎月第2・4の水曜日と土曜日 13時～          詳しくはお問い合わせください。</p>			

テニス	フレンドリーでパワフルなテニスの国際交流。			
団体名/代表者	多摩パワーテニス・クラブ			大場 尚文
所在地				
連絡先	TEL	080-5492-8486	FAX	042-355-7233 大場 尚文
	E-mail	ohba@muse.dti.ne.jp	HP	http://wonder-city.main.jp/tptc/
活動内容	<p>多摩市内のテニスコートで週末、休日、毎水曜日、ゲーム中心のテニスを楽しむ。中上級以上、パワー・プレイを好む人、英会話(水曜会員以外)ができればいつでも歓迎します。http://wonder-city.main.jp/tptc/ から参加登録、連絡する。          米豪国で経験したようなパワフルなプレイと会話が楽しめるテニス愛好者の集まり。外国人も交えてテニス試合、BBQ、テニス・トーナメントを行っています。          https://www.meetup.com/The-Tokyo-Tennis-Lovers/ から参加できます。</p>			

テニス				
団体名/代表者	西永山テニス同好会			山岡 靖弘
所在地	〒206-0025 多摩市永山5-5-18			
連絡先	TEL	042-374-6712	FAX	山岡 靖弘
	E-mail		HP	
活動内容	<p>土曜、日曜、祝日にダブルスゲームを中心に健康増進と会員の親睦を深めるべく活動しています。旧西永山中学校のPTAの有志を母体に30年以上続いていますので年齢は大分高くなっていますが、みな年齢よりも元気なようです。          現在会員は市内在住者が主で30名強、市外在住者もいます。旧西永山複合施設の瓜生緑地内にあるハードコートですのでテニスシューズには注意しています。          会費は入会時に1,000円、年会費2,000円</p>			

テニス	50 歳以上の悠々テニス、楽しく練習試合を行います。			
団体名/代表者	有朋（ゆうほう）テニスクラブ			相田 稔
所在地				
連絡先	TEL		FAX	相田 稔
	E-mail	pk6urxmnawzq76g8cu74@docomo.ne.jp	HP	
活動内容	<p>活動内容：ダブルスの硬式テニスのゲームを楽しむ会です。一人でも、会場に行けばゲームに参加できます。スポーツの力で、さわやかな心身を育み、親睦を図り、いつまでも若々しくシルバーライフを楽しむことを目指します。</p> <p>対象者：50 歳以上の市内在住又は在勤者及びその友人でゲームの出来る方</p> <p>活動場所と日時： 多摩東公園：火・木曜日 10 時～、土曜日 12 時～ 鶴牧中学校：日曜日 13 時～ （ ・ 共半日無料体験実施中）</p> <p>会 費：入会金 3,000 円 年会費 10,000 円（ボールはクラブで用意します）</p>			

登山	山を敬愛し自然を楽しむ、中高年のハイキングと登山			
団体名/代表者	山遊くらぶ（さんゆうくらぶ）			重光 紀雄
所在地				
連絡先	TEL	090-8030-8107	FAX	重光 紀雄
	E-mail	n_shige5895@ksh.biglobe.ne.jp	HP	<a href="http://sanyuclub.web.fc2.com/">http://sanyuclub.web.fc2.com/</a>
活動内容	<p>本格的な冬山を除く低山（高尾山）から高山（アルプス）まで幅広く登る趣味の会。会員は初心者から熟練者までの 20 数名とアットホームなグループです。</p> <p>山行は会員より『行きたい山』を募集し山行委員が A・B ランク別に年間計画を作成し、月例山行は A・B 共 2 回。また『街歩き』（花見・史跡・庭園・・・）も随時実施しております。月例会は第 1 火曜日の午後 7 時より 2 時間程度、山行報告・次計画説明・勉強会等をベルブ永山の視聴覚室で行なっています。</p> <p>年会費は 3,600 円と山の保険(3,500 円程度)です。</p>			

登山	中高年の山登り、美しい自然と仲間との触れ合いの中で豊かな人生。			
団体名/代表者	多摩一・二山歩会（たまおいっちにさんぼかい）			上田 誠
所在地	〒206-0034 多摩市鶴牧 3-17-3-104			
連絡先	TEL		FAX	
	E-mail	kaji7-emftb@wit.ocn.ne.jp	HP	
活動内容	<p>活動内容：安全にゆっくりと山歩きを通して自然に親しみ、仲間と共に健康で豊かな人生をおくる。</p> <p>(1)山行：毎月 2～3 回実施 (2)会議：毎月定例会開催 (3)機関紙：「かわら版」（山行計画） 「山歩通信」（随筆等）</p> <p>昨年度実績。山行回数 22 回(延参加人数 336 人) 会費。年額 4,800 円(入会金 1,000 円) (夫婦会員は割引制度あり) 現在会員数(50 名)新規加入対象者(70 歳以下)</p>			

バスケットボール	男子ミニバスケットボールチームです。近隣地区の小学生で構成されています。			
団体名/代表者	多摩ボンバーズ			
所在地				
連絡先	TEL		FAX	
	E-mail	tama_bombers@jcom.zaq.ne.jp	HP	<a href="http://www7b.biglobe.ne.jp/~tama_bombers/">http://www7b.biglobe.ne.jp/~tama_bombers/</a>
活動内容	<p>多摩市で活動している男子ミニバスケットボールチームです。バスケットボールの面白さやバスケットボールを通じて体力、精神力、礼儀など基礎からしっかり学べます。</p> <p>1 年生から 6 年生まで募集中です。連光寺小、南鶴牧小学校の体育館で練習しています。</p> <p>火・木（17:30～19:30）、土曜日（9:00～17:00、第 2、4 土曜は 13:00～17:00）、日曜日は（多摩リーグや東京都の試合他）です。随時体験可能です。</p> <p>ホームページよりお申込みください。まずは体験から、お待ちしております。</p>			

バスケットボール	小学生の男の子たち バスケットボールをやろうよ！			
団体名/代表者	ブラックスターズ			
所在地				
連絡先	TEL	042-356-2727	FAX	
	E-mail		HP	<a href="https://blackstars-mini-basketball.jimdo.com/">https://blackstars-mini-basketball.jimdo.com/</a>
活動内容	小学生のためのルール・ボールの大きさ・ゴールの高さで本格バスケットボールを楽しむクラブです。主な活動場所は、豊ヶ丘小体育館・月・水・金は18時から土は13時から練習しているので、気軽にのぞいてみてください。1年生から6年生までの男の子がいろいろな小学校から集まってバスケットをしています。 問合せ：日名子（356-0362）			

バドミントン	健康維持と技術向上を求めて基礎からのバドミントンを行っています			
団体名/代表者	落合よこずき会			有山 正和
所在地				
連絡先	TEL		FAX	代表者に同じ
	E-mail	<a href="mailto:o.yokozuki@gmail.com">o.yokozuki@gmail.com</a>	HP	<a href="https://o-yokozuki.jimdo.com/">https://o-yokozuki.jimdo.com/</a>
活動内容	落合よこずき会は地元社会人中心のバドミントンサークルです。練習は毎週日曜日の11時から15時まで、多摩市立東落合小学校の体育館を借りています。（祝日も練習するときがあります） 会費は年会費で10,000円、ビジターは500円/1回です。 基礎・基本を中心に練習を行なっています。継続して練習に参加していただける方であれば、喜んで受け入れます。			

バレーボール	ボールにさわるのは楽しい！おもしろい！			
団体名/代表者	葵クラブ			八牟禮 亜希子
所在地				
連絡先	TEL	080-1722-4051	FAX	八牟禮 亜希子
	E-mail	<a href="mailto:akico.722.akico@gmail.com">akico.722.akico@gmail.com</a>	HP	
活動内容	葵クラブはママさんバレーボールチームです。20代～60代のバレー大好きなママさん達が集まって、アタックにレシーブに気持ち良い汗を流しています。子供連れ大歓迎！！ 見学はいつでもどうぞ！楽しいですよ！！ ・活動場所：永山小学校体育館 ・活動日時：毎週火曜日 17～19時、土曜日 14時半～17時半 ・会費：月1,000円			

バレーボール	楽しくバレーボールをしましょう！			
団体名/代表者	K3（ケー・スリー）			ウィンケルハン 和子
所在地				
連絡先	TEL		FAX	ウィンケルハン 和子
	E-mail	<a href="mailto:kyonlilstella@yahoo.co.jp">kyonlilstella@yahoo.co.jp</a>	HP	
活動内容	K3はバレーボールを通じて人とのコミュニケーションを図り、笑顔の絶えない明るく楽しいチームです。 久しぶりに体を動かしたいなあ～とお考えの方いつでも見学、体験お待ちしております。 活動日時：火曜日 午後7時15分～9時15分 活動場所：和田中学校体育館 会費：月1,000円 対象者：年齢経験を問わず			

バレーボール	一緒にバレーボールを楽しみませんか？！			
団体名/代表者	スリーワン（9人制バレーボール）			浅野 敦子
所在地				
連絡先	TEL	090-2919-6766	FAX	042-401-4850
	E-mail	happy.coco.2020@outlook.jp	HP	
活動内容	<p>学生時代バレーボールをやっていた方、からだを動かしたい方、バレーを通じて友人を作りたい方、仲間と一緒に汗を流してみませんか？ みんなで楽しく活動しています。 初心者も大歓迎 活動場所：多摩永山中学校 体育館 活動日時：毎週月・木曜日 午後7時30分～9時30分</p>			

野球	ピッチャーのいない野球			
団体名/代表者	多摩市Tボール連盟			杉原 実
所在地	〒206-0013 多摩市桜ヶ丘4-4-1-27			
連絡先	TEL	042-400-0172	FAX	042-400-6235
	E-mail		HP	
活動内容	今年も多摩市大妻女子大学グラウンドにて健常者と障がい者のふれ合い T ボール大会開催。3年目です。			

野球	35年前に結成された伝統ある野球チームです。			
団体名/代表者	馬引沢ライダース			埋橋 繁一
所在地	多摩市諏訪1-13-7			
連絡先	TEL	042-374-1570	FAX	042-374-1570
	E-mail	s-uzu0402@cube.ocn.ne.jp	HP	
活動内容	<p>活動内容：多摩市野球連盟主催の春・秋の大会参加及び他チームとの交流試合で年10試合程度です。 対象者：男女年齢は問わず野球大好きな人。 活動場所：多摩市内の野球場及び学校校庭等。 活動日時：日曜祭日 会費：年10,000円</p>			

ヨガ	ヨガを通して、健やかな心と体を作り、生き生きと。			
団体名/代表者	健やかヨガ			南條 進
所在地	〒206-0031 多摩市豊ヶ丘4-2-4-602			
連絡先	TEL	042-374-5773	FAX	
	E-mail		HP	
活動内容	<p>活動内容：やさしいヨガのポーズを行います。 対象者：御自身で動ける方はどなたでも入会出来ます。 活動場所：市の永山または関戸公民館和室 活動日時：月4回 月曜日午後3時～4時半 会費：入会金1,000円 会費1,000円</p>			

ヨガ	元気で活々とした毎日のためにヨガを始めませんか？			
団体名/代表者	ダアマ・ヨガの会			
所在地				
連絡先	TEL	042-337-9388	FAX	佐々木 ふみか
	E-mail	bkbkmail@gmail.com	HP	
活動内容	<p>活動内容：身体を健やかに、心を康らかにする方法です。2つがそろって初めて真に健康と言えます。アーサナ（体操）だけでなく、食事や物の考え方などの生活していく上で大切な事も学んでいます。はつらつとした自分になって楽しく生きましょう。</p> <p>対象者：どなたもどうぞ</p> <p>活動場所：ベルブ永山の和室</p> <p>活動日時：毎週火曜日 19時～21時 会費：1,000円＋場所代</p> <p>まずは体験なさってみてください。和気あいあいと行っています。</p>			

ヨガ	総合的なヨガの練習をするサークルです。			
団体名/代表者	ヨガサークル 結			河野 郁江
所在地				
連絡先	TEL	042-376-0241	FAX	河野 郁江
	E-mail	yui-yui-konoikue777@ca2.so-net.ne.jp	HP	
活動内容	<p>ハタ・ヨガをベースに、呼吸法・瞑想法と総合的なヨガをしているサークルです。（指導あり）ヨガを通じて、心と体の健康と調和を保ち、日々、明るく元気に過ごせるように、生活に生かすヨガを目指します。体の硬い方でも、大丈夫なように、準備体操をしっかりとり、段階ごとに無理のない練習をします。</p> <p>対象者：ヨガに興味のある人 年齢層：30代～80代の女性</p> <p>活動場所：関戸公民館、永山公民館、つむぎ館、消費生活センター</p> <p>活動日時：(木)中心に平日の午前中 AM10:00～11:45（詳細はお問い合わせください）</p>			

ランニング	40歳代～80歳代まで幅広いランニングを愛する仲間の会です。			
団体名/代表者	多摩走友会			安藤 弘喜
所在地	〒206-2205 多摩市永山5-2-2			
連絡先	TEL	042-373-8909	FAX	042-373-8909 木暮 達彦
	E-mail	ty_kogure@royal.ocn.ne.jp	HP	
活動内容	<p>月1回の例会（ジョギング教室、クロスカントリー、30K走、記録会、応急救護、花見、バーベキュー）や日曜日ごとの朝練習・ウォーキングを中心に約60名の会員で活動しています。また、有志による旅行・軽登山・ハイキング等も実施いたしております。（サブスリーランナーからウォーキングまで、個々の目標・体力を考慮したメニューで活動をしています）</p>			

スポーツ全般	スポーツ、文化の総合商社			
団体名/代表者	NPO 法人多摩市レクリエーション協会			小野津 博好
所在地	〒206-0013 多摩市桜ヶ丘4-41-27			
連絡先	TEL	042-400-0172	FAX	042-400-6235 朝倉
	E-mail		HP	
活動内容	多摩市民生活の充実と健康の増進、生きがい高揚に寄与するレクリエーション運動の健全な普及発展を目指す。			

## C 文化系

### 多摩市文化団体連合

多摩市文化団体連合 .....	53
多摩市華道連盟 .....	54
多摩市茶道連盟 .....	55
多摩市囲碁連盟 .....	56
多摩市三曲協会 .....	56
多摩市写真同好会 .....	56
多摩市盆栽会 .....	56
多摩手編みサークル .....	57

### アマチュア無線

多摩無線クラブ .....	57
---------------	----

### 囲碁

碁楽会 .....	57
桜ヶ丘囲碁クラブ .....	57
諏訪・永山囲碁クラブ .....	58
多摩市囲碁教室 .....	58
豊友会 .....	58

### 映画

たえのは .....	58
TAMA 映画フォーラム実行委員会 .....	59

### 楽器

キーボード・アンダンテ .....	59
大正琴・琴遊会 .....	59
大正琴同好会 .....	59
多摩ウィンドフィルハーモニーオーケストラ .....	60
多摩管弦楽団 .....	60
多摩スマイル吹奏楽団 .....	60
多摩太鼓愛好会 .....	60
津軽三味線教室(つとむ会) .....	61
NHK(日本鼻笛協会)多摩ニュータウン本部 .....	61
What's JAZZ 実行委員会 .....	61
Forever .....	61
ベルブ・プラス・バンド .....	62
みんなの広場 .....	62
木管アンサンブル おたまじゃくし .....	62
和太鼓衆 雅武者 .....	62

### 合唱・民謡・カラオケ

アカシヤ A・B .....	63
合唱団 テーネ .....	63
かりん .....	63
けいおうシャンソソククラブ .....	63
コーラス TSUBASA .....	64
コーロ・ピーチ .....	64
混声合唱団 コール有朋(ゆうほう) .....	64
混声合唱団うたの森 .....	64
女声合唱 ふらここ .....	65
多摩混声合唱団 .....	65
多摩市民『第九』をうたう会 .....	65
多摩新婦人コーラス・紙ふうせん .....	65
多摩男声合唱団 .....	66
多摩童謡友の会 .....	66

多摩ファミリーシンガーズ .....	66
聖ヶ丘混声合唱団 .....	66
プリランテ .....	67
民謡同好会 .....	67
やいもうた大哲会（八重山うた大哲会） .....	67
<b>工芸</b>	
折り紙サークル 「山鳩」 .....	67
多摩クラフト協会 .....	68
多摩めかいの会 .....	68
籐工芸同好会 .....	68
<b>写真</b>	
多摩写遊会 .....	68
<b>手芸</b>	
福祉亭 手芸クラブ .....	69
<b>食・料理</b>	
男の料理塾（同好会） .....	69
すみれグループ .....	69
<b>書道</b>	
えんぴつくん・漢字くん .....	69
大人の書道部 .....	70
<b>旅</b>	
地図の旅愛好会 .....	70
<b>陶芸</b>	
多摩市福祉センター陶芸同好会（略称 福陶会） .....	70
陶辺慕句（とうへんぼく） .....	70
やきもの世代交流会 .....	71
<b>パソコン</b>	
エンジョイパソコン倶楽部 .....	71
シニアITクラブ .....	71
NPO 法人シニアネットクラブ多摩教室 .....	71
パソコン同好会PCU倶楽部 .....	72
遊友クラブ .....	72
<b>美術</b>	
アート多摩（NPO 法人） .....	72
カラーコミュニケーション .....	72
光墨会 .....	73
多摩油絵 求美会 .....	73
多摩絵画サークル .....	73
TAMAスケッチ同好会 .....	73
多摩墨蘭会 .....	74
たんぼぼ書画の会 .....	74
パソコン水彩画同好会・道 .....	74
ビューティー花倶楽部 .....	74
福祉センター 油絵同好会 .....	75
ポタニカルアート・グレ .....	75
ゆずりは .....	75
<b>舞踊</b>	
嵐会 .....	75
櫻川流 江戸芸かっぱれ（さくら会） .....	76
たけひろ会 .....	76
友波会 .....	76
<b>文芸</b>	
「雨音」俳句の会 .....	76
あかね会 .....	77
あけぼの 書の会 .....	77



英会話同好会 E L C .....	77
演劇集団 座・多摩 .....	77
源氏物語を楽しむ会 .....	78
こんにちは 中国語 .....	78
詩吟・のどどれの会 .....	78
多摩群読同好会 .....	78
多摩市ハンゲル講座 .....	79
多摩中国語サークル .....	79
多摩文学伝習所 .....	79
多摩万葉会 .....	79
D L C .....	80
読書会 著莪 .....	80
ニュー多摩かるた会 .....	80
俳句九十九会 .....	80
文集「遊ゆう」 .....	81
鴻翔（ホンシャン）中国語サークル .....	81
歴史古街道団 .....	81
レッツ英会話 .....	81
<b>麻雀</b>	
多摩シルバー健康麻雀同好会 .....	82
女性専用 麻雀教室 悠友会 .....	82
<b>マジック</b>	
聖まじっくサロン（ヒジリマジックサロン） .....	82
マジックエコー .....	82
<b>文化全般</b>	
多摩遊の会 .....	83

多摩市文化団体連合	未来につなごう 多摩の文化			
団体名/代表者	多摩市文化団体連合			青木 ひとみ
所在地	〒206-0011 多摩市関戸4-7-2 ヴィータ・コミュニェ 7階			
連絡先	TEL	042-355-2116	FAX	042-355-2106 事務局
	E-mail	tamasi-bdr@kbf.biglobe.ne.jp	HP	http://tamasibdr.web.fc2.com
活動内容	加盟団体：17 団体 設 立：昭和 47 年 3 月 年 会 費：10,000 円 定期活動：常任理事会（毎月第 2 火曜日）各委員会随時、市民文化祭実行委員会 活動場所：文化団体連合事務局他 そ の 他：市民文化祭実施、夏まつり文化体験会、「多摩の文化」年 2 回発行、友好都市・長野県富士見町文化協会との交流・研修会、近隣市文化協会との交流			

## 令和 2 年度 多摩市文化団体連合組織一覧

No	団 体 名	電 話
1	多摩市華道連盟	042-372-5092
2	多摩市茶道連盟	042-375-2547
3	多摩市書道連盟	042-371-3005
4	多摩市囲碁連盟	042-372-2638
5	多摩市詩吟連盟	042-357-6051
6	多摩市舞踊連盟	042-374-9616
7	多摩市民謡連盟	090-9347-0266
8	多摩市三曲協会	042-376-8950
9	多摩市バレエ連盟	042-374-1460
10	多摩手編みサークル	042-376-3317
11	多摩市フラダンス連盟	042-338-2118
12	多摩市和紙人形連盟	042-372-2901
13	多摩おわら節同好会	042-376-0313
14	白樺美術連盟	042-376-4586
15	せいせき鼓桜 太鼓連	042-337-6196
16	江戸芸かっぱれ「楽喜会」	042-372-2816
17	琴遊会（大正琴）	042-373-6753

多摩市文化団体連合	花と語り楽しい生活を			
団体名/代表者	多摩市華道連盟			神野 朋園
所在地				
連絡先	TEL	042-372-5092	FAX	042-372-5092
	E-mail	yurinoki15@ttv.ne.jp	HP	
活動内容	<p>活動内容：年間を通して市役所受付・パルテノン多摩エントランスにお花を活け地域文化に貢献している。年一回会員での華道展は関戸公民館ギャラリー、永山公民館ギャラリー、パルテノン多摩ギャラリーと会場を替えて開催。市民文化祭にも参加。月例会は関戸公民館ヴィータ会議室で行い、新年には親睦会を又年一回研修旅行も行っている。</p> <p>加盟団体 14、5 流派  入会金：3,000 円 年会費：8,000 円</p>			

## 令和 2 年 多摩市華道連盟加盟団体一覧

No.	流派	代表者名	電話
1	広山流	下田 幸花	042-373-1033
2		小林 裕祥	042-620-3582
3	池坊	阿部 美翠	042-371-6411
4		小金丸 以祖美	042-374-3778
5		中川 和翠	042-389-1771
6		増田 涼香	042-371-1968
7		宮重 香秋	03-3329-1034
8	嵯峨御流	斉藤 淑甫	042-676-5856
9		北 綾甫	042-374-1530
10		植木 房佐甫	042-373-8494
11		宮武 裕甫	042-372-8217
12	草月流	田中 暁	042-371-4168
13		虻川 愛	090-3427-4848
14	小原流	神野 朋園	042-372-5092

構成団体数 14 団体

構成内訳： 広山流(2)・池坊(5)・嵯峨御流(4)・草月流(2)・小原流(1)

多摩市文化団体連合	流派にこだわらず、お茶を楽しみながら活動しています。			
団体名 / 代表者	多摩市茶道連盟			菊池 宣子
所在地				
連絡先	TEL	042-375-2547	FAX	042-375-2547
	E-mail		HP	
活動内容	市民茶会：年一回、場所は関戸公民館茶室他で3席 月 釜：毎月第2日曜日（除1月・8月、市民茶会実施月）同上茶室のみ 子供茶道教室：詳しくは広報に掲載 親子茶道教室：詳しくは広報に掲載 その他：月例会、総会、研修会、親睦会、桜まつり呈茶等 対象者：茶道指導資格をお持ちの方 会 費：年会費 5,000 円 入会金 3,000 円			

## 令和2年度 多摩市茶道連盟加盟団体一覧

No.	流派	代表者名	地区	電話
1	表千家	浅川 宗喜	聖ヶ丘	042-375-0125
2		石川 宗育	八王子市	042-676-9978
3		井出 宗純	八王子市	042-637-7358
4	裏千家	菊池 宗秀	豊ヶ丘	042-375-2547
5		廣野 宗智	桜ヶ丘	042-376-9556
6		森川 宗静	関戸	042-371-4915
7		岩崎 宗和	永山	042-371-4885
8	鎮信流	野原 松又イ	桜ヶ丘	042-371-2591
9	表千家不白流	井ノ川 勢月	唐木田	042-338-4471
10	黄檗東本流	小西 鶴棠	連光寺	042-375-7005
11	煎茶道静風流	佐藤 光純	桜ヶ丘	042-374-0526
12	武者小路千家	阪東 熙子	聖ヶ丘	042-374-3976
13	江戸千家	宮崎 宗久	連光寺	042-374-7799
14	茶道無門会	横山 一悦	桜ヶ丘	042-372-9036

構成団体数 14 団体 9 流派

構成内訳：裏千家・表千家・鎮信流・表千家不白流・黄檗東本流・煎茶道静風流  
武者小路千家・江戸千家・茶道無門会

多摩市文化団体連合	囲碁を愛する方はどなたでも歓迎します。			
団体名/代表者	多摩市囲碁連盟			人見 哲爾
所在地				
連絡先	TEL	042-373-0228	FAX	042-373-0228
	E-mail	seichi@plum.plala.or.jp	HP	
活動内容	多摩市の囲碁愛好家のクラブが集まって出来た団体です。年 2 回の大会・地区対抗戦・日野市との親睦大会・多摩地区 23 市対抗戦などを行っています。 また、子供囲碁教室を関戸・聖館・東永山複合施設・で行っています。毎週土曜日に約 40 名が参加しています。囲碁に興味をお持ちの方はご一報下さい。素敵な出会いが待っていますよ。			

多摩市文化団体連合	和楽器(箏、三弦、尺八)三曲合奏の楽しさを求め、活動しています。			
団体名/代表者	多摩市三曲協会			河原 寛
所在地				
連絡先	TEL	042-376-8950	FAX	042-376-8950
	E-mail	tama.3kyoku@gmail.com	HP	
活動内容	活動内容：年一回の定期演奏会、月二回の研修会、多摩市民文化祭参加、多摩市関連催しに参加(ひなまつりコンサート、連光寺児童館お箏指導、永山フェスティバル)他 対象者：こと、三弦、尺八、いずれかの有資格者 活動場所：東寺方地区市民ホール、ゆう桜ヶ丘、vita ホール、パルテノン多摩、 入会費：2,000 円 年会費：10,000 円			

多摩市文化団体連合	写真を趣味とする会員が相互の親睦と技術の向上を図る同好会			
団体名/代表者	多摩市写真同好会			三島 敏明
所在地	〒206-0013 多摩市桜ヶ丘 1-1-8			
連絡先	TEL	042-375-0408	FAX	042 375 0408
	E-mail	mishima118@yahoo.co.jp	HP	
活動内容	月例会：毎月第 1 土曜日午後 2 時～5 時 京王線・小田急線永山駅近くの公民館を主会場として活動しています。 各自作品を持ち寄りプロ講師の講評を受ける。 撮影会：年数回の撮影会を行う(自由参加)。 展示会：多摩市文化祭への参加と年度作品展の 2 回を行う。 見学・入会；随時受付中 会費等：入会金 1,000 円 月会費 2,500 円 問い合わせ：375-0408 三島			

多摩市文化団体連合	作りやすい小品盆栽から始めてみませんか			
団体名/代表者	多摩市盆栽会			小泉 清
所在地	〒206-0011 多摩市関戸 2-20-11			
連絡先	TEL	042-374-3667	FAX	042-374-3667
	E-mail		HP	
活動内容	手のひらにのる小品盆栽から大きな盆栽まで、手塩にかけて手入れする方法、芽つみ、剪定、植替、用土、肥料等の勉強をしています。盆栽に興味のある方なら年齢男女は問いません。 主な活動場所は関・一つむぎ館です。随時活動しています。市民文化祭の展示会を秋に開催しています。 一つむぎ館祭りには公園にて、花や小品盆栽の直売や作品の展示を行っています。			

多摩市文化団体連合	手編みの大好きな仲間のサークル			
団体名/代表者	多摩手編みサークル			中 悠紀子
所在地	〒206-0012 多摩市貝取 4-1-1-502			
連絡先	TEL	042-376-3317	FAX	042-376-3317
	E-mail		HP	
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・季節に合わせた糸（毛糸）で好みの作品を作る</li> <li>・編み物の研修会などにも参加し、素材の変わった糸で編みあげた個性的な作品が多い</li> <li>・編み物が初めての方には基礎の編み方から指導します</li> </ul> <b>only one</b> をめざして・・・ <ul style="list-style-type: none"> <li>・活動日・・・月 3 回（第 1・第 2・第 3）木曜日</li> <li>・時間・・・10：00～12：00 13：00～15：00</li> <li>・会費・・・2000 円（入会金）</li> </ul>			

アマチュア無線	多摩市を中心とした地域クラブ。オンエアミーティングで情報交換。			
団体名/代表者	多摩無線クラブ			伊藤 毅
所在地	〒206-0002 多摩市一ノ宮			
連絡先	TEL	042-375-8176	FAX	042-375-8176
	E-mail	ja1dku.ito@nifty.com	HP	
活動内容	クラブ局 JH1ZMK で市内の公園からフィールドデーコンテストに参加をしたり多摩市総合防災訓練で非常通信訓練を行ったり身近なところで活動しています。			
	オンエアミーティング：毎週 水、土曜日 21:00～ 433.92MHz			
	市制 50 周年の記念局を開設を計画しています。（令和 3 年）			

囲碁	「出会い・ふれあい」を大切に、囲碁を通して会員相互の親睦を図る			
団体名/代表者	碁楽会			藤田 昭雄
所在地	〒206-0031 多摩市豊ヶ丘 5-3-8-304			
連絡先	TEL	042-372-3272	FAX	042-372-3272
	E-mail		HP	
活動内容	定年退職した男性は、昔の仲間とも疎遠になり、地域社会との交流も薄く、おしゃべりしたり、助け合って第 2 の人生を囲碁で楽しんでいます。大会 4 回の他、名人戦他 4 戦に無料で参加できます。			
	25 年 3 月 2 日 NHK 囲碁フォーカスで、また 24 年 6 月に 1 ヶ月間朝夕 2 回「多摩の元気印」として多摩テレビで放映されました。多摩市には囲碁クラブが沢山ありますが、我々だけです。12 月大会後は、忘年会、カラオケ大会もし、慶弔金、病気見舞等もしています。（会費は半年 3,000 円で入会金なし）			

囲碁	碁楽			
団体名/代表者	桜ヶ丘囲碁クラブ			萩尾 昇
所在地	〒206-0013 多摩市桜ヶ丘 4-16-9			
連絡先	TEL	042-372-3710	FAX	042-372-3710
	E-mail	sunhagio@fg8.so-net.ne.jp	HP	
活動内容	活動内容：囲碁自由対局。年間 4 回囲碁大会開催など 対象者：主に桜ヶ丘在住者（区域外の方も歓迎します！） 活動場所：桜ヶ丘集会所 活動日時：毎週日曜日 13:00～18:00 会費：入会金なし 年会費 3,000 円 女性半額 学免、月割 その他：家庭的な雰囲気の中、楽しく、和気あいあいと打っています。 見学歓迎します。			

囲碁	囲碁を楽しみませんか・級位者も歓迎です。			
団体名/代表者	諏訪・永山囲碁クラブ			永竹 清一
所在地	活動場所：東永山複合施設 4 階			
連絡先	TEL	042-373-0228	FAX	042-373-0228
	E-mail	seichi@plum.plala.or.jp	HP	
活動内容	<p>活動内容：囲碁を楽しむ人達のサークル          対象者：初心者から有段者、級位者も歓迎です。          活動日時： 毎日 14 時から 18 時迄          入会金なし。          会 費：6 ヶ月 2,000 円</p>			

囲碁	日本の伝統文化である囲碁を勉強しながら対局を楽しむ団体			
団体名/代表者	多摩市囲碁教室			山本 昭信
所在地				
連絡先	TEL	042-375-8078	FAX	042-375-8078
	E-mail		HP	
活動内容	<p>活動日時：毎週木曜と土曜の午後 1 時～ 5 時          活動場所：関戸 3 丁目クラブ（多摩中学校近くの集会所）          対象者：1 級～ 20 級          費用：入会金は無し。1 回毎に 300 円の参加費          但し、教材費が別途必要          囲碁対局の他に囲碁大会や親睦会、囲碁旅行等の年間行事もあります。</p>			

囲碁	囲碁を楽しみ、囲碁を通じて互いの親睦を図る同好会			
団体名/代表者	豊友会			人見 哲爾
所在地				
連絡先	TEL	090-8083-1942	FAX	042-376-2193
	E-mail		HP	
活動内容	<p>多摩市全地域が対象です。大人・小人も囲碁・将棋に興味のある方、参加して、脳の活性化、人との交流を深め多摩市の発展に努める。          対象者：市内とその近隣の市民          活動場所：東永山複合施設          活動日時：12月28日から1月3日を除く全日の 13:15～19:15          会 費：6 ヶ月 3,000 円          行 事：定例大会（年 4 回）、多摩本因坊戦（年 1 回）、豊友会大手合戦（年 2 回）</p>			

映画	映画を通して新しい出会い、楽しい交流。みなさんの参加をお待ちしています。			
団体名/代表者	たえのは			
所在地				
連絡先	TEL	050-5891-1977	FAX	
	E-mail	office@taenoha.com	HP	<a href="https://taenoha.com/">https://taenoha.com/</a>
活動内容	<p>活動内容：&lt;たえのは&gt;は、多摩（た）映画好き（え）飲んで（の）話そう（は）会の略称です。ネットや上映会を通して知り合った映画好き仲間として、2001 年にスタート。映画を見た後に仲間や監督などゲストとグラスを傾けながら語り合う「映画と話そう@TAMA」をはじめ、2020 年で 16 回目「アースビジョン多摩映画会」やイベントなど開催しています。会員は多摩近郊に住む学生、主婦、会社員、シニアと幅広い年代層で構成、いつでも会員を募集しています。活動場所：永山公民館ほか 活動日時：不定期、メールで連絡し合い関心あるイベントに参加 会費：なし</p>			

映画	日本一の市民映画祭『TAMA CINEMA FORUM』		
団体名/代表者	TAMA 映画フォーラム実行委員会		
所在地	〒206-0025 多摩市永山1-5 多摩市立永山公民館内		
連絡先	TEL	080-5450-7204	FAX 042-337-6003
	E-mail	info@tamaeiga.org	HP http://www.tamaeiga.org
活動内容	TAMA CINEMA FORUMは「映画」をきっかけとした「市民の広場」です。世代・性別・立場を超えて、誰もが気軽に参加でき、楽しみながら活動できる出会い・交流の場として毎年映画祭を開催しています。その活動は映画祭の企画・運営以外に、運営資金作り・年数回の特別上映会など様々な形態で一年を通して行われます。		

楽器	キーボード(ピアノ)で音楽を楽しんでいます。		
団体名/代表者	キーボード・アンダンテ		國分 篤
所在地			
連絡先	TEL	090-2222-3450	FAX 042-372-5240 國分 篤
	E-mail	maco@mrh.biglobe.ne.jp	HP
活動内容	講師の指導のもと各人月2回のレッスンを行っています。通常はA・B・Cの3グループに分かれての練習ですが、演奏会の前は合同練習もあります。総合福祉センターの「春の発表会」に毎年参加。地域行事での演奏会や会員有志による福祉施設でのボランティア演奏活動も行っています。 会 員：60歳以上の多摩市在住者 主な練習場所：総合福祉センター7階研修室 活動日時：第1～第4金曜日 9～12時 会 費：会費2,000円 入会金2,000円		

楽器	数字譜なのでどなたでも、簡単に曲が楽しめます。		
団体名/代表者	大正琴・琴遊会		今井 嘉代子
所在地			
連絡先	TEL	042-373-6753	FAX 042-373-6753 井上 知子
	E-mail	intomo-r.b.a.58@ezweb.ne.jp	HP
活動内容	多摩市合奏祭・フェスティバル・文化祭の舞台演奏や、ボランティアで老人ホーム等積極的に活動しております。 対象者：どなたでも 場 所：ベルブ永山 日 時：月2回 第1・3水曜日 18時～		

楽器	自分が奏でる大正琴の音色は段々良くなってきます。上達を感じます～嬉しい！		
団体名/代表者	大正琴同好会		北川 満
所在地			
連絡先	TEL	042-339-6356	FAX 042-339-6356 北川 満
	E-mail	zd4e4j@bma.biglobe.ne.jp	HP
活動内容	心に響く大正琴の音色～それをあなたの手で奏でてみませんか？ 姿勢から始まり、両手、指の動かし方等初歩から教われます。 楽しい曲、名曲を大正琴で自分が演奏しているなんて凄いいと思いませんか？ とにかく楽しいです。心が優しくおだやかになれます。 講師の長野景子先生を中心に演奏を楽しんでいます。 練習日 第2・4火曜日 10時～11時30分 活動場所 総合福祉センター6階創作室 入会金 1,000円 月謝1,000円・会費 500円		



楽器	和気あいあいとしつつも真剣に音楽に取り組む市民吹奏楽団です。			
団体名/代表者	多摩ウィンドフィルハーモニーオーケストラ			
所在地				
連絡先	TEL	090-6544-1777	FAX	多摩ウィンドフィル広報
	E-mail	info@twpo.org	HP	http://twpo.org/
活動内容	<p>1994 年 1 月に設立された市民吹奏楽団です。</p> <p>春の定期演奏会と秋のファミリーコンサートを中心に、地域でのイベントやコミュニティセンター、老人ホーム、学校での演奏活動のほか、少人数でのアンサンブルにも取り組んでいます。メンバーは、学生から社会人まで幅広く。指導者をお招きして練習しています。</p> <p>・練習日：毎週日曜 18 時～21 時 30 分 ・場所：東永山複合施設・音楽室</p> <p>・会費：3,000 円/月(学生 2,500 円、高校生 1,500 円) 見学受付中</p>			

楽器	多摩市で活動しているアマチュアオーケストラです。			
団体名/代表者	多摩管弦楽団			馬場 伸郎
所在地				
連絡先	TEL		FAX	
	E-mail	mail@tamakan.net	HP	http://tamakan.net
活動内容	<p>1976 年 6 月、音楽を愛好する市民により設立されたアマチュアオーケストラです。</p> <p>2021 年には、創立 45 周年を迎えます。</p> <p>募集パートや演奏曲など、詳細はホームページをご覧ください。</p> <p>練習日：毎週日曜日 9:00～12:00 (演奏会約 1 ヶ月前から集中練習あり)</p>			

楽器	訪問演奏活動を積極的に行っている吹奏楽団です。			
団体名/代表者	多摩スマイル吹奏楽団			田中 博
所在地	〒185-0032 国分寺市日吉町 2-16-17			
連絡先	TEL		FAX	田中 博
	E-mail	tasmaile@gmail.com	HP	https://tasmaile.wixsite.com/mysite
活動内容	<p>初心者・ブランクある方も大歓迎で、「楽しく」をモットーに、老若男女が仲良く活動しています。</p> <p>週 1 回、日曜日の夕方から永山公民館の第一音楽室で練習しています。</p> <p>多摩地域の高齢者施設などの福祉施設へお伺いし、訪問演奏の活動を積極的に行っています。</p> <p>年に 1 度、定期演奏会も開催しています。</p>			

楽器	太鼓を皆で打とう響け多摩の大地に			
団体名/代表者	多摩太鼓愛好会			北元 健介
所在地				
連絡先	TEL		FAX	北元 健介
	E-mail	taikodondon01342301tamaturu5@docomo.ne.jp	HP	
活動内容	<p>活動内容：年間 40 箇所程、市内外のイベントに出演しています。</p> <p>対象者：小学 1 年生以上 上限はありません。</p> <p>活動場所：北諏訪小学校体育館</p> <p>活動日時：毎週日曜日午前 9 時～午後 1 時頃</p> <p>会費：1 ヶ月 1,500 円 (入会金 3000 円)</p>			

楽器	津軽三味線教室(つとむ会)			
団体名/代表者	津軽三味線教室(つとむ会)			原田 力
所在地				
連絡先	TEL	090-2424-6900	FAX	原田 力
	E-mail	eea1719@mbr.nifty.com	HP	http://2106.biz
活動内容	<p>活動内容：私達は多摩市を中心に稲城市、あきる野市、又、国分寺市等で津軽三味線を一緒に勉強しています。対象者：小学生位から高齢者の方々迄</p> <p>活動場所：多摩市百草 1140 和田稲荷塚集会所にて</p> <p>活動日時：毎月 3 回、木曜日、PM6 時より</p> <p>会 費：6,000 円、学生さん（高校生迄は 3,000 円）</p> <p>津軽三味線を中心に『民謡ぐるーぶ雪っこ』を結成して、ボランティア活動も行っております。ボランティアのご希望はメール、又は携帯等にてお受けしております。</p>			
楽器	鼻笛を練習することが、腹式呼吸の鍛錬になります。			
団体名/代表者	NHK（日本鼻笛協会）多摩ニュータウン本部			山田 重夫
所在地	〒206-0024 多摩市諏訪 2-2-D-907			
連絡先	TEL	090-7009-5482	FAX	042-374-5527 山田 重夫
	E-mail		HP	
活動内容	<p>老人ホーム、病院、養護施設、ボランティア活動も実施しております。</p> <p>活動場所：多摩市諏訪 2-2-C 棟 マルチルーム</p> <p>活動日時：毎月第 2、第 4 水曜日午前 10 時～12 時（見学可）</p> <p>会 費：なし</p> <p>特記事項：半年前よりペルーの楽器、サンポーニャの練習も始めました。</p>			
楽器	ジャズが好きな仲間と What's JAZZ ライブを支えよう。			
団体名/代表者	What's JAZZ 実行委員会			山中 康廣
所在地	〒206-0023 多摩市馬引沢 2-3-1			
連絡先	TEL	042-371-4084	FAX	042-372-9031 山中 康廣
	E-mail	y.y@abelia.ocn.ne.jp	HP	http://whatsjazztama.jmdo.com/
活動内容	<p>年間 4 回のライブ（ヴィータホール）を関戸公民館・奥田さんのブルースカイ事務所と共に企画運営しています。</p> <p>ライブ当日は司会、受付、パンフレット渡し、会場管理等をメンバーで手分けして行います。</p> <p>メンバーの多くはジャズ観賞会マイルスの会員で、和気相々と活動しています。</p>			
楽器	ジャンルを問わず広く親しまれている曲を演奏しています。			
団体名/代表者	Forever			梶田 喜代司
所在地	〒206-0025 多摩市永山 3-4-5-206			
連絡先	TEL	090-8040-0092	FAX	042-371-7758 梶田 喜代司
	E-mail	k-masuda@kb3.so-net.ne.jp	HP	
活動内容	<p>町を元気にさせよう、地域に住む人を元気にさせようとの思いから音楽活動を始めました。我々も楽しみ聞く人にも楽しんでもらえることを願っています。全員バンド未経験者の素人集団ですが、一緒に活動しませんか？</p> <p>対象者：楽器経験者、これから取り組みたい人</p> <p>活動場所：諏訪地区市民ホール</p> <p>活動日：毎月第 1、第 3 日曜日</p>			

楽器	中学生～社会人をメンバーとする吹奏楽の団体			
団体名/代表者	ベルブ・プラス・バンド			高橋 綾香
所在地				
連絡先	TEL	070-6560-6496	FAX	042-373-8162
	E-mail	bbb-since1998@wm.pdx.ne.jp	HP	
活動内容	<p>年齢の異なるメンバーで週末練習しています。          自主演奏会や地域の行事での演奏、施設への訪問演奏など活動中。          練習場所：主に東永山複合施設          練習日：毎週日曜</p>			

楽器	講演会、瞑想会、クリスタルヒーリング等のボディワークでリフレッシュしています。			
団体名/代表者	みんなの広場			野村 勝弘
所在地				
連絡先	TEL	0554-56-8210	FAX	0554-56-8210
	E-mail	mina2525@amber.plala.or.jp	HP	
活動内容	<p>癒しの楽器、クリスタルボウルやゆう琴の演奏を中心に、ヒーリングを体験するイベントや、講師を招いて、講演会や映画会等のワークショップを開催したり、呼吸法や発声法に舞を加えたワークショップの開催、セプトグラム・メソッドを探究する勉強会、風呂リールと呼ばれる変性意識状態を味わう瞑想会、親子でわらべ歌を楽しむ会他、幅広く活動しています。</p>			

楽器	木管アンサンブルを楽しんでいる団体です。			
団体名/代表者	木管アンサンブル おたまじゃくし			
所在地				
連絡先	TEL	042-374-5404	FAX	金 詠子
	E-mail	otamajyakusi2004@yahoo.co.jp	HP	<a href="https://otamajyakusi2004.sakura.ne.jp">https://otamajyakusi2004.sakura.ne.jp</a>
活動内容	<p>木管楽器のアンサンブルの団体です。フルート、オーボエ、クラリネット、ホルン、ファゴットの木管の響きをオーケストラやブラスバンドにはない小編成の曲で、クラシックからポピュラーまで楽しんでいます。年 2 回の定期演奏会、多摩市内のイベントコンサートなどで演奏の機会を多く持っています。          練習場所：おもに多摩市貝取こぶし館 第2、4土曜日 午後1時から午後5時</p>			

楽器	和太鼓を愛し、演奏を楽しむ会			
団体名/代表者	和太鼓衆 雅武者			仲田 徹
所在地				
連絡先	TEL	090-7180-5232	FAX	佐久間 久美子
	E-mail	gamusyamura@sakura.ne.jp	HP	<a href="http://gamusya.s191.xrea.com">http://gamusya.s191.xrea.com</a>
活動内容	<p>毎週火曜日と土曜日に和太鼓を楽しんでいます。練習はかなりガムシャラです。          コンサートの開催のほか、地域の催し物への出演・学校の音楽の授業講師・部活動の外部指導員としても活動しています。          一緒に太鼓を演奏する仲間と共に、活動を後押ししていただく応援隊も募集中です。</p>			

合唱・民謡・カラオケ	カラオケを楽しむ会(午前の部A・午後の部Bとする)			
団体名/代表者	アカシヤ A・B			宮坂 政明
所在地	〒2060012 多摩市貝取3-1-2-201			
連絡先	TEL	042-374-4833	FAX	042-374-4833
	E-mail		HP	
活動内容	<p>カラオケを楽しめる、健康で通って来られる方で年5回出場する場もあります。(ヴィータホール、ベルブホール、こぶし館ホール、総合福祉センター etc)</p> <p>指導者はいませんが、皆さん自身で楽しみながら歌っています。</p> <p>対象者：60歳以上で、カラオケで歌いたい方</p> <p>活動場所：総合福祉センター6階音楽活動室</p> <p>活動日時：月4回、毎木曜日 AM9~12(A)/PM1~4(B)</p>			

合唱・民謡・カラオケ	混声合唱団です 地域交流の場として世界の素晴らしい合唱曲を楽しく練習			
団体名/代表者	合唱団 テーネ			金原 吉之
所在地	〒206-0034 多摩市鶴牧5-36-1-406			
連絡先	TEL	042-355-2258	FAX	042-355-2258
	E-mail	qqh48rfd@able.ocn.ne.jp	HP	
活動内容	<p>地域活動として発足9年の混声合唱団です。世界や日本の素晴らしい曲を月2回の練習ですが毎回楽しく合唱しています。好きな歌を通じ地域の人たちと交流を深めていきたい方と一緒に歌いませんか。メンバーも毎年新しい仲間を迎えて総勢70人を超え、今年もみんなの熱い希望で多摩市合唱祭に参加します。丁寧に繰り返し練習を重ね 聴く人の”心に響く歌”づくりをめざして楽しく活動しています。団員の向上心により専門家のボイストレーニングをしています。皆様のご参加を一同心からお待ちしています。</p>			

合唱・民謡・カラオケ	古今東西、いろいろなジャンルの歌を楽しんでいる女性合唱団			
団体名/代表者	かりん			藤田 裕美
所在地	〒206-0013 多摩市桜ヶ丘2-28-4			
連絡先	TEL	042-375-7177	FAX	藤田 裕美
	E-mail	hiromi-fjtm@nifty.com	HP	
活動内容	<p>一流の指導者とピアニストにめぐまれ、様々な曲を少人数ながら楽しく歌っています。呼吸の訓練も毎回行うので歌だけではなく健康にも役立ちます。3年に1度の演奏会をめざして、歌の言葉を大切に、心をこめて歌えるよう日々頑張っています。</p> <p>ただ今、新メンバー大募集中です。</p> <p>活動場所：健康センター、ヴィータスタジオ</p> <p>活動日時：月3回程度 火曜日 10:30~12:00</p>			

合唱・民謡・カラオケ	健康に良し、拠り所に一役。合唱にあらず。個声を生かすシャンソソクラブ。			
団体名/代表者	けいおうシャンソソクラブ			高橋 光子
所在地				
連絡先	TEL	090-6157-8080	FAX	谷 和信
	E-mail	t-k@bujisouken.co.jp	HP	
活動内容	<p>シャンソソがメインですが、ポップス(日本)、カンツォーネ、ラテン、タンゴ等もやっています。多士済々、自慢の伴奏者9人(プロ)。ヴォイストレ他、歌もスポーツとの認識でストレッチ等を取り入れ。一味違うシャンソソクラブです。70歳までの方、初心者からセミプロまで歌唱指導。且つ、拠り所となるべく公平に努めています。アットホームな会です。活動場所は都下、京王沿線の公民館、コミュニティセンター、市民センター等にて。人生一度、可能性を信じて挑戦して下さい。お力になります。第1・3火、第1土。13時10分~14時40分と初心者対象の15時~16時半。月3、4回です。</p>			

合唱・民謡・カラオケ	ジャンルを問わず楽しく歌っています			
団体名/代表者	コーラス T S U B A S A			佐藤 誠二
所在地				
連絡先	TEL	090-9200-5902	FAX	042-561-7924
	E-mail	pf_yoshiko4591@yahoo.co.jp	HP	http://blog.goo.ne.jp/tsubasa-tama
活動内容	<p><b>Pops、JAZZ、ゴスペル、唱歌など、どんな曲にもチャレンジ！</b>          歌は全て、プロのアレンジャーである指導者の手による <b>TSUBASA</b> オリジナルアレンジです。結成 <b>12</b> 年を迎えてレパートリーは <b>150</b> 曲ほど。          多摩市内の公共施設でのお祭りやイベント出演のほか、介護施設での定期的な訪問ライブを行っています。          指導・ピアノ伴奏：国立音楽大学卒業 松原美子          活動：毎週土曜日 <b>13</b> 時～ かるがも館など</p>			

合唱・民謡・カラオケ	歌うことが大好きな明るく楽しい女性合唱団			
団体名/代表者	コーロ・ピーチ			奥山 恵
所在地				
連絡先	TEL	042-374-8205	FAX	042-374-8205
	E-mail		HP	
活動内容	<p>国内外の名曲や法人の曲などを発声の基礎を学びながら、楽しく歌っています。素敵な曲に出会える笑顔のたえない合唱団です。ボランティアで訪問コンサートも行っています。          対象者：歌の好きな方。（市内外、年齢、経験は問いません）          活動場所：ひじり館ホール（見学大歓迎）          活動日時：月 2 回 第 2、第 4 火曜日 10 時～12 時          会費：2500 円/月</p>			

合唱・民謡・カラオケ	心のハーモニーで地域との共生を図るコーラスボランティア団体			
団体名/代表者	混声合唱団 コール有朋（ゆうほう）			島田 正雄
所在地	〒206-0033 多摩市落合 1-35 ライオンズプラザ多摩センター 1308			
連絡先	TEL	042-375-8030	FAX	042-375-8030
	E-mail		HP	
活動内容	<p>コール有朋は、島田恵美子が門下生の協力を得て、<b>1988</b> 年に設立した音楽ボランティア団体。「心のハーモニー」「地域への貢献」を願い、心に沁みる名曲を歌う。老若男女が大家族のように協力して、月 2 回練習する外、年 <b>10</b> 回も訪問先の人達と一緒に歌い、皆で元気になるのが目的。この行動が市民の模範として、市民表彰を受けた。指揮者も伴奏者も無償奉仕。運営費の半年 <b>5,000</b> 円は、会場費や楽譜代などに充当。</p>			

合唱・民謡・カラオケ	クラシックからポピュラーまでを楽しむ、多摩地区有数規模の合唱団です			
団体名/代表者	混声合唱団うたの森			
所在地				
連絡先	TEL	042-373-0721	FAX	永野 満
	E-mail	contact@utanomori.com	HP	http://www.utanomori.com
活動内容	<p>混声合唱団「うたの森」は、多摩市を拠点に合唱好きの老若男女が集まり、歌う喜びを楽しんでいる合唱団です。          クラシック、邦人曲、ポピュラー、歌謡曲、歌う曲は広範囲多彩です。          年 1 回を目途に演奏会開催、また多摩市合唱祭、地域催しに参加しています。          団員募集中。歌うことの好きな方。経験、年齢、居住地を問いません。          毎土曜日 <b>18:00～21:00</b>、関・一つむぎ館、永山小学校等で練習しています。          会費月額 4 千円（学生は 1 千円、中高生 5 百円）</p>			

合唱・民謡・カラオケ	30代から80代までの幅広い女声合唱団です。			
団体名/代表者	女声合唱 ふらここ			田村 京子
所在地				
連絡先	TEL	042-675-5323	FAX	田村 京子
	E-mail		HP	
活動内容	女声コーラスの合唱団です。2年に1回コンサートを開催しています。次回は <b>2020</b> 年秋頃にコンサートを開催する予定です。各国をめぐる歌の旅、フランスの曲をメインに歌います。宗教曲、日本の美しい楽曲なども歌います。 対象者：コーラスが好きな女性 活動場所：ベルブ永山、音楽室、聖蹟桜ヶ丘ヴィータ他 活動日時：毎週火曜日。AM10~12時			

合唱・民謡・カラオケ	1974年創設。多摩地域最大規模の合唱団のひとつです。			
団体名/代表者	多摩混声合唱団			道田 豪
所在地				
連絡先	TEL		FAX	道田 豪
	E-mail	contact@tamakon.sakura.ne.jp	HP	http://www.tamakonsei.com/
活動内容	古典から現代、ポピュラーまで、幅広い混声合唱曲を歌い、約 <b>1</b> 年半ごとに演奏会を開いています。指揮は渡辺三郎先生と関口直仁先生、ピアノは鷲宮美幸先生、プロの音楽家の発声指導もあります。 市内外、年齢、経験の有無に関係なく入団を歓迎します。 練習は月 <b>3</b> 回、日曜午後 <b>2</b> 時~ <b>5</b> 時、コミュニティーセンターや総合福祉センター等。 会費月 <b>4,000</b> 円、家族・学生割引あります。			

合唱・民謡・カラオケ	ベートーヴェン「第九」交響曲の第四楽章合唱を唱いましょう。初心者も歓迎！			
団体名/代表者	多摩市民『第九』をうたう会			松尾 和正
所在地				
連絡先	TEL		FAX	松尾 和正
	E-mail	mail@tama-dai9.jp	HP	http://tama-dai9.jp
活動内容	対象者：市住民、在勤者、在学者、および近隣都市住民。 練習場所：市内、市外の公共施設。 活動日時：7月から演奏会まで毎週日曜の午後に練習。 演奏会：バルテノン多摩大ホール改修工事が終了するまでは近隣の施設にて実施しています。例年の演奏会は <b>12</b> 月です。 年会費等：詳細は当会公式サイトをご確認ください。 令和 <b>2</b> 年度は新型コロナウイルスのため演奏会・練習ともに中止			

合唱・民謡・カラオケ	新日本婦人の会(略称新婦人)多摩支部の中のコーラス小组です。			
団体名/代表者	多摩新婦人コーラス・紙ふうせん			長沢 玲子
所在地	〒206-0041 多摩市愛宕2-4-1-305			
連絡先	TEL	042-375-3563	FAX	042-375-3563 長沢 玲子
	E-mail		HP	
活動内容	女声コーラス 指導：大熊 啓さん ピアノ：三枝玲子さん 初心者でもすぐうちとける楽しい仲間が待っています。どなたでも入会・見学自由です。 活動日時：毎月第1・第3火曜午後1時30分~ベルブ永山音楽室他、毎年開催される多摩市合唱祭へ参加するための特別練習あり。 会費：1ヶ月 <b>2,200</b> 円			

合唱・民謡・カラオケ	多摩地域の本格的な男声合唱団です。現在団員募集中です。			
団体名/代表者	多摩男声合唱団			高木 秀雄
所在地				
連絡先	TEL	042-371-6315	FAX	042-371-6315
	E-mail	miyabas11@yahoo.co.jp	HP	http://sing.with.mepage.jp/
活動内容	<p>多摩地域の本格的な男声合唱団です。レパートリーは、クラシック、宗教曲から現代の男声組曲などまで、幅広く歌っています。</p> <p>プロの若い女性トレーナーの指導で、美しい発声を目指し、約2年に1度パルテノン多摩で、発表会を開催しています。現在新団員募集中です。</p> <p>対象者：男声合唱の好きな方(未経験者も OK)</p> <p>練習場所・日時：多摩市ゆう桜が丘、毎週日曜 17:15 ~ 20:15</p> <p>会費：月額3,000円</p>			

合唱・民謡・カラオケ	童謡・唱歌・叙情歌などを中心に歌うグループです。			
団体名/代表者	多摩童謡友の会			高山 佳子
所在地	〒206-0013 多摩市桜ヶ丘1-49-5			
連絡先	TEL	042-375-8558	FAX	多摩童謡友の会事務局
	E-mail	info@tamasingers.org	HP	
活動内容	<p>童謡、唱歌、叙情歌などを中心とした日本の歌・世界の歌を正しい呼吸法と発声でより楽しく歌っています。歌うことが大好きという人の集まりで、決して上手に歌おうと思わず、季節や時世にあった歌を作者のエピソードなどを学びながら、生涯学習として月に一度の集いを楽しんでいます。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・活動日時：月1回、曜日は不定(月の下旬) 午後1時~3時30分</li> <li>・活動場所：アウラホール(京王聖蹟桜が丘SC・A館6F)</li> <li>・月会費：1,500円</li> </ul>			

合唱・民謡・カラオケ	1977年発足の歴史ある児童合唱団です。			
団体名/代表者	多摩ファミリーシンガーズ			高山 佳子
所在地	〒206-0013 多摩市桜ヶ丘1-49-5			
連絡先	TEL	042-375-8558	FAX	多摩ファミリーシンガーズ事務局
	E-mail	info@tamasingers.org	HP	http://www.tamasingers.org/
活動内容	<p>公民館を練習場所とし、音楽活動を通じてさまざまな経験、豊かな人間性とリーダーシップを身につけ、一つの舞台を完成させる努力とそこから頑張れる精神を養う。けっして「上手」だけでなく心温まる感動を呼ぶ良い合唱を作るよう活動しています。発足以来、色々な演奏会、レコーディング等の出演機会に恵まれ、藤原歌劇団のオペラ「トスカ」「ラ・ボエーム」など数多く出演し、活動の幅を広げています。</p>			

合唱・民謡・カラオケ	素適な先生の指導と曲に出会える、笑顔のたえない混声合唱団			
団体名/代表者	聖ヶ丘混声合唱団			奥山 隆司
所在地	〒206-0022 多摩市聖ヶ丘			
連絡先	TEL	090-6537-4642	FAX	042-374-8205
	E-mail		HP	
活動内容	<p>声楽や合唱において丁寧な指導で定評のある奥山恵先生のもと、初心者から経験者まで楽しめる指導が受けられる楽しい合唱団です。選曲も魅力的で、言葉を大切に歌う事がモットーです。多摩市合唱祭や、ひじり館音楽祭に毎年出演しています。</p> <p>活動場所：ひじり館(見学大歓迎)(男性大歓迎)</p> <p>活動日時：月2回第2、第4土曜日 10時~12時 会費 2000円/月</p>			

合唱・民謡・カラオケ	より良い合唱を目指しています				
団体名/代表者	プリランテ			永井 ミミ	
所在地	〒206-0012 多摩市貝取1300-1 クオス永山 503				
連絡先	TEL	042-339-7543	FAX	042-339-7543	永井 ミミ
	E-mail	mitamosu@gmail.com		HP	
活動内容	合唱を経験した方、久しぶりに歌いたい方。 多摩市合唱祭に参加しています。 対象者：20～50代 女性 活動場所：永山小学校 活動日時：第1日曜日 10～13時				

合唱・民謡・カラオケ	声高らかに健康民謡を唄いましょう				
団体名/代表者	民謡同好会			石渡 久雄	
所在地	〒206-0032 多摩市南野3-15-1 多摩市総合福祉センター				
連絡先	TEL	042-339-5135	FAX	042-339-5135	石渡 久雄
	E-mail			HP	
活動内容	平均年齢 80 歳の元気な仲間 15 名のグループです。 和気藹々の雰囲気の中で声高らかに唄うのは、健康と年齢を感じさせない若さの秘訣です。健康民謡をやってみようと思う方大歓迎です。 活動日時：毎月第1・3・4週の土曜日 9:30～11:30 活動場所：多摩市総合福祉センター5階視聴覚室				

合唱・民謡・カラオケ	沖縄県八重山地方の民謡(唄・三線)を学ぶ会				
団体名/代表者	やいまた大哲会(八重山うた大哲会)				
所在地					
連絡先	TEL			FAX	
	E-mail	daitetsukai.tama@gmail.com		HP	<a href="https://www.daitetsukai-tama.com/">https://www.daitetsukai-tama.com/</a>
活動内容	沖縄県八重山地方の民謡(唄・三線)を学ぶ会です。 八重山民謡を勉強し、各種催し物などに参加して演奏を行い、多くの方に八重山民謡の素晴らしさを伝える活動を行っています。三線初心者の方、興味のある方、大歓迎です。 ご興味のある方は、是非、見学にお越しください。 ・活動場所・・・関戸・一ノ宮コミュニティセンター「つむぎ館」、他 ・活動日時・・・原則 毎週日曜日 13:00～17:00 ・会費・・・月会費：1,000円 参加費：1,000円/回				

工芸	折り紙の絆で結ばれた心暖まる団体を目指します。				
団体名/代表者	折り紙サークル 「山鳩」				
所在地					
連絡先	TEL			FAX	042-389-6007
	E-mail	mieko.seta@isis.ocn.ne.jp		HP	
活動内容	毎月1回当番を決めて、順番に折り紙作品の指導を行っています。又、全国の折り紙活動の情報交換の場でもあります。年に1回、外部の講師を招き交流を深めています。 対象者：折り紙が好きな人なら誰でも 活動場所：関戸公民館 活動日時：月1回、第三金曜日午後1～4時				



工芸	多摩クラフト協会は多摩地域で活躍するクラフト作家の集まっている協会です。			
団体名/代表者	多摩クラフト協会			光本 岳士
所在地	〒192-0352 八王子市大塚 6 6 2 - 7			
連絡先	TEL	042-676-5504	FAX	042-676-5504
	E-mail	h-komada@mvb.biglobe.ne.jp		HP
活動内容	<p>私たちの作品を通して、皆様の生活に潤いと楽しさをお届けしたいと 2008 年から様々な領域の作家が集まり多摩地域を中心に積極的な交流、制作・発表活動をしてきています。作家の領域は陶磁器、金属、木工、染織、ガラス、漆、ジュエリー、複合素材など幅広い専門家の 31 名が会員です。パルテノン多摩で毎年開催している作品展は全員がテーマに沿った作品を発表し、ご好評をいただいています。(2020 年度の開催は未定です)</p>			

工芸	しの竹を使うめかい編みを伝承する			
団体名/代表者	多摩めかいの会			長瀬 敏雄
所在地				
連絡先	TEL	080-6579-1825	FAX	長瀬 敏雄
	E-mail	tonogusa@gmail.com		HP
活動内容	<p>伝統工芸である多摩のめかい(目籠)を伝承しようと秋にめかい講座を開催したり、各種イベントに参加し、PR 活動を行っています。</p> <p>活動日 毎月第一水曜日、第三水曜日 午前 10 時 ~ 12 時</p> <p>場 所 多摩グリーンライブセンター</p>			

工芸	手から手へ心をつなぐもの作り			
団体名/代表者	籐工芸同好会			矢澤 雅子
所在地	〒206-0032 多摩市南野 3 - 1 5 - 1 総合福祉センター内			
連絡先	TEL	042-337-8988	FAX	042-337-8988
	E-mail	makomura_yazawa@ybb.ne.jp		HP
活動内容	<p>平成 18 年寿大学終了後、同好会として発足。第 2・4(火)PM1~4 時。籐で編む作品は、花かご・小物入れ・バックなどの実用的なものから Xmas リース・つるし雛(四季のお飾り)、アクセサリまで何でも!! “簡単” “楽しい” “宿題なし” をモットーに世界でたった一つのもの作り。</p> <p>教室では笑顔と元気いっぱいあふれ、あみ糸 1 本で、皆さんの心がつながっていきます。別の曜日に“愛好会” “ラタンの会” 自主グループも活動しています。</p>			

写真	趣味の写真的同好会です			
団体名/代表者	多摩写遊会			川上 善照
所在地				
連絡先	TEL	042-376-1228	FAX	川上
	E-mail	kawakami_ys@nifty.com		HP
活動内容	<p>定例会：毎月 1 回 第 3 土曜日 13:30~17:30</p> <p>各自の写真作品をプロの写真家による講評指導と会員同士による和やかな講評の研修会を交互に開催、併せて写真情報の交換と親睦</p> <p>展示会：1~2 回/年(テーマ：主に風景写真、スナップ、花、動植物など)</p> <p>場所：トムハウス内(地域コミュニティセンター、多摩市落合 6-5)</p> <p>会費：入会金 2000 円、年会費 12,000 円(1,000 円/月)</p> <p>募集：若干名 女性大歓迎(現在、女性会員は約 3 割です)</p>			

手芸	手芸好きが集まり、おしゃべりしながら手芸を楽しむ会			
団体名/代表者	福祉亭 手芸クラブ			永井 みどり
所在地				
連絡先	TEL	090-5828-7525	FAX	永井 みどり
	E-mail	suiho1950@hotmail.co.jp	HP	
活動内容	<p>活動場所：NPO 法人福祉亭 多摩市永山 4-2-3-104 TEL 042-374-3201。  活動日時：毎月第 1・3 金曜日 10:00～11:30。  入会費・講習料なし、材料費のみ必要。  手芸好きが集まり、おしゃべりしながら作りたい作品があれば一緒に作りましょう。  布の小物、編み物、革工芸等。福祉亭の利用に当たり、メニューを利用してください。  コーヒー ¥200 円、ランチ ¥500 円等。</p>			

食・料理	「男子厨房に入るべし」をモットーにした男性専用調理同好会			
団体名/代表者	男の料理塾（同好会）			熊谷 亘恵
所在地	〒206-0032 多摩市南野 3-15-1 多摩市総合福祉センター			
連絡先	TEL	090-4438-8300	FAX	熊谷
	E-mail	kuma8nabe8@yahoo.co.jp	HP	
活動内容	<p>毎月第 2・4 金曜日 9:30～16:00 調理実習  入会金・月謝なし、食材費（4 品目で 700 円位）のみ。  当同好会は 15 年以上の歴史があり、現在会員 18 名です。講師はベテラン会員と会員が  2 名で順番に務め、献立、レシピ、食材購入・調理指導・ごみ処理まで行います。  自分で作る料理は脳の活性化で認知症やフレイル予防にもなります。  60 歳以上、多摩市民限定。</p>			

食・料理	会員が献立、レシピを考え、料理し、会食をしています			
団体名/代表者	すみれグループ			井上 勝司
所在地	〒206-0022 多摩市聖ヶ丘 1-35-2-305			
連絡先	TEL	042-372-5201	FAX	042-372-5201 井上 勝司
	E-mail		HP	
活動内容	<p>高齢者による認知症予防のための料理教室。  その他、月 1 回の散策等により、一層の親睦を図っています。  活動日：第 1 水曜日、ほか  場所：総合福祉センター5 階調理実習室</p>			

書道	楽しい うた・俳句、詩などの文字を書きましょう！			
団体名/代表者	えんぴつくん・漢字くん			照井 明子
所在地				
連絡先	TEL	090-7406-6528	FAX	
	E-mail	medaka-at.5458@docomo.ne.jp	HP	
活動内容	<p>月 2 回のお稽古（幼・小・中・高）  ・木曜 15 時～17 時  ・土曜 13 時～17 時  ・日曜 9 時半～13 時</p> <p>成田山・明治神宮等の競書会に参加  多数、賞をいただいております！</p>			

書道	あなたの人生を変えるチャンス！新しいこと、楽しいことを始めよう。大人の書道部			
団体名/代表者	大人の書道部			
所在地	多摩市永山 / 多摩市関戸 永山公民館 / 関戸公民館			
連絡先	TEL	080-1228-6491	FAX	エンドウ
	E-mail	otonanoshodoku@gmail.com	HP	http://otonanoshodoku.amebaownd.com
活動内容	<p>どなたも大歓迎！高校生・大学生も歓迎！基礎からしっかり学べる大人のための書道部です。個々の練習の他に月1回「特別練習」の日があり、美術館での鑑賞教室や料紙づくり体験、親睦会など楽しい活動が盛り沢山！仲間と一緒に「大人の手習い」を始めませんか？講師は現役教師の櫻井直毅先生。詳細はお問合わせ下さい。</p> <p>月2回永山公民館で木曜日 14:00～、16:30～、18:30～ 月2回永山公民館で金曜日 18:30～</p>			

旅	昔の地図でタイムトラベル、街や地形の変化を読み取ろう。			
団体名/代表者	地図の旅愛好会			高橋 哲也
所在地				
連絡先	TEL		FAX	高橋 哲也
	E-mail	ta.sepia@gmail.com	HP	https://chizunotabi.web.fc2.com/
活動内容	<p>地図を読んで楽しむ旅・・・、自然と現地に足が向いていく。 隔月の例会では、地図や旅行に関する発表を、春と秋には、まち歩きを行っています。 また、会員の交流の場として、年2回会誌を発行しています。 活動日時：偶数月の第1日曜日午後1時に例会を開催 活動場所：関戸公民館・永山公民館・南大沢文化会館など</p>			

陶芸	作陶を通して健康年齢の増進			
団体名/代表者	多摩市福祉センター陶芸同好会（略称 福陶会）			田口 實
所在地	〒206-0033 多摩市落合5-8-13-1			
連絡先	TEL	080-4199-4240	FAX	田口 實
	E-mail	taguchi@websalon.lolipop.jp	HP	
活動内容	<p>多摩市総合福祉センターに拠点を置き、60歳以上の多摩市民を対象に木曜日コースと土曜日コースと火曜日コースと合わせて55名の会員が、毎週活動しております。講師の指導もあり、陶土の造型から素焼き、釉掛け、本焼きと一連の作業が中心となりますが、月毎のテーマを掲げ、講習・実習も行っております。 春は同センターでの「発表会」、秋は「市民文化祭」、また春秋の福祉バザーにも参加して、健康年齢の増進に努めています。</p>			

陶芸	陶芸を中心に自由に創作活動を行っている団体です			
団体名/代表者	陶辺慕句（とうへんぼく）			中村 健二
所在地				
連絡先	TEL	042-331-0711	FAX	中村 健二
	E-mail	kirikokikaku@yahoo.co.jp	HP	
活動内容	<p>活動内容：東永山複合施設を中心に陶芸活動、彫刻制作を行っている。 対象者：どなたでも 活動場所：東永山複合施設陶芸室 活動日時：毎週日曜日 会費：2,000円（月）別途入会金あり</p>			

陶芸	多摩焼			
団体名/代表者	やきもの世代交流会			水野 宏
所在地	多摩市永山3丁目 東永山複合施設2階			
連絡先	TEL	042-337-4664	FAX	042-337-4664
	E-mail	hkmizuno31@gmail.com		HP
活動内容	<p>多摩丘陵は縄文時代から焼き物の産地でした。ニュータウン開発で出土した陶土を活かして「多摩焼」復活を目指して18年、多摩市の手土産になることを夢見ています。</p> <p>多摩焼陶芸親子教室 年1回開催。</p> <p>活動場所：東永山複合施設</p> <p>現在会員11名。陶芸に興味のある方歓迎します。</p>			

パソコン	高齢者・初心者向けパソコン教室			
団体名/代表者	エンジョイパソコン倶楽部			山村 すみ子
所在地				
連絡先	TEL	042-374-7422	FAX	042-374-7422
	E-mail	qqmh3tgd@lagoon.ocn.ne.jp		HP
活動内容	<p>高齢者・初心者を対象としたパソコン教室です。パソコンはあるけれど触ったことがない方、文字入力ができない方にも丁寧に、根気よく、パソコンの楽しさを学んで頂きます。毎週火・木曜日、午後4時～6時まで、ワードで文章入力、チラシ作成、インターネット、年賀状作成など楽しくパソコンを学び、活用して頂くことを目的としています。</p> <p>対象者：高齢者・初心者</p> <p>活動場所：多摩ボランティア・市民活動支援センター パソコン研修室</p>			

パソコン	主婦とシニア対象の楽しいパソコンクラブです			
団体名/代表者	シニアITクラブ			
所在地				
連絡先	TEL	090-8816-9087	FAX	神田 義雄
	E-mail	SITC.pc@gmail.com		HP <a href="http://sitc.sakura.ne.jp/">http://sitc.sakura.ne.jp/</a>
活動内容	<p>ゆっくり、やさしく、ていねいな指導で、自然にパソコンと親しくなれるクラブです。本会はパソコン学習を通して、会員相互の親睦を深め市民の生活をより便利により楽しくなるように活動しています</p> <p>パソコンの学習内容はワード、エクセル、インターネット、メール、デジカメなど幅広く、楽しい教材を手作りしています</p>			

パソコン	パソコン教室			
団体名/代表者	NPO 法人シニアネットクラブ多摩教室			井元 夏恵
所在地	〒206-0033 多摩市落合2-3-3 クロスガーディン多摩3階			
連絡先	TEL	042-319-3377	FAX	井元 夏恵
	E-mail	npo428snc@nposnc.net		HP <a href="http://nposnc.net/">http://nposnc.net/</a>
活動内容	<p>地域の高年齢者や主婦の方々を対象としたパソコン教室を行っています。</p> <p>クロスガーディン多摩3階で、『やさしく・ゆっくり・親切に』をモットーにして、現在170名を越す方々が楽しく学んでいます。</p>			

パソコン	パソコンと友達のように親しみ、楽しく遊ぶ会			
団体名/代表者	パソコン同好会 P C U 倶楽部			内田 勲
所在地	〒206-0032 多摩市南野 3-15-1 総合福祉センター5階 501 研修室			
連絡先	TEL	090-8806-0114	FAX	内田 勲
	E-mail	fsi_isao.uchida@kkh.biglobe.ne.jp	HP	
活動内容	<p>パソコンに親しみ、楽しく使えるようになることを目標にします。          みんなで楽しくやることを主旨とします。活動内容は以下の通り。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 毎回テーマを決めての勉強会をします。</li> <li>・ 各自、利用目的（例えば特定の文書作成）を決めて取り組みます。</li> <li>・ 熟練者が適宜初心者をサポートする等、会員相互に協力して技を磨きます。</li> <li>・ 折に触れて作品発表を行い、その評価及び改善案など活発に活動します。</li> </ul>			

パソコン	初心者のためのパソコン教室(ワード/エクセル)を開催しております			
団体名/代表者	遊友クラブ			佐々木 昭
所在地				
連絡先	TEL	090-4911-9057	FAX	佐々木 昭
	E-mail	sasaki-akira@nifty.com	HP	<a href="http://densuke.biz/list?cd=H6gfuRS5X3gT46Df">http://densuke.biz/list?cd=H6gfuRS5X3gT46Df</a>
活動内容	<p>日 時： 毎週 火/木/金/土曜日          場 所： 小田急 唐木田駅 徒歩5分 多摩市総合福祉センター          参加費： 1回 1,000円/2時間（初級・中級クラスあり。）          参加ご希望の方は、090-4911-9057 または  <b>sasaki-akira@nifty.com</b> へ ご連絡ください。</p> <p>2020年6月度より テレワーク によるオンライン会議・勉強を行います。</p>			

美術	アートを楽しみ、交流の輪を広げよう			
団体名/代表者	アート多摩（NPO 法人）			中村 弘子
所在地	〒206-0036 多摩市中沢 2-3-3			
連絡先	TEL	042-338-1412	FAX	042-577-1435
	E-mail	npoarttama@gmail.com	HP	
活動内容	<p>地域のイベント参加、ワークショップ、オープンスタジオなどを行っています。子どもも大人も、障がいのある人もない人も、すべての人が楽しめる体験型のアート活動を行い交流の輪を広げます。アートを活かしたまちづくりも行います。</p>			

美術	カラーを通して関連したことを学びあいます。			
団体名/代表者	カラーコミュニケーション			吉田 理子
所在地	〒206-0021 多摩市連光寺 2-33-1 エクセレント聖蹟桜ヶ丘 509			
連絡先	TEL	042-339-2022	FAX	042-339-2022 吉田 理子
	E-mail	xnnp257@ybb.ne.jp	HP	
活動内容	<p>パーソナルカラーとは、その人の似合う色を知ることです。似合う色をメイク、ファッションに役立てます。</p> <p>パーソナルカラー 色彩検定2・3級取得学習 油絵 水彩画 など御一緒に学びあうサークルです。団塊世代を中心に若々しくきれいに生きること。そして創作意欲を楽しみます。</p> <p>&lt;活動場所&gt; ひじり館</p>			

美術	楽しく水墨画を学びましょう			
団体名/代表者	光墨会			熊谷 秀行
所在地	〒206-0031 多摩市豊ヶ丘1-2-10			
連絡先	TEL	042-374-9047	FAX	042-374- 藤田 弘子
	E-mail	kumagai.hideyuki@brown.plala.or.jp	HP	
活動内容	<p>公民館活動で39年続く水墨画の会です。花や風景を講師の指導のもとに勉強しています。</p> <p>野外活動も年1回あり、教室の作品展と多摩市の文化祭には発表の場があります。</p> <p>対象者：市民一般</p> <p>活動場所：永山公民館、関戸公民館</p> <p>活動日時：毎月2回(土) 10時~12時</p> <p>会費：月2,100円 入会金：1,500円</p>			

美術	一緒に絵を描いて楽しみませんか？			
団体名/代表者	多摩油絵 求美会			陶山 昇
所在地	〒206-0012 多摩市貝取2-12-3-106			
連絡先	TEL	080-5096-8139	FAX	陶山 昇
	E-mail	syamanob@diary.ocn.ne.jp	HP	
活動内容	<p>講師：柴田まどか(武蔵野美大卒)先生を中心に、和やかな雰囲気の中で油絵を描いて楽しんでいます。</p> <p>対象者：一般の方(初心者でも丁寧に指導してもらえます)</p> <p>活動場所：関戸公民館創作室</p> <p>活動日時：毎月水曜日2~3回、13:30~16:30</p> <p>1年に1度、作品展を行います</p> <p>会費：3,000円/月、入会金2,000円</p>			

美術	水彩画、油彩画を楽しく学ぶサークル			
団体名/代表者	多摩絵画サークル			
所在地				
連絡先	TEL	042-371-0276	FAX	絵画サークル事務局
	E-mail		HP	
活動内容	<p>講師をお招きして、絵画(水彩・油彩)を実習して学んでいます。室内で静物(花・果物・野菜・置物や道具その他)をモチーフとしています。年に1回関戸公民館ギャラリーで作品展展示会をしています。</p> <p>対象者：多摩市民(楽しい仲間の会です。初心者歓迎)</p> <p>活動日時：毎月第2,4月曜日 午後1時~5時</p> <p>活動場所：関戸公民館 創作室</p> <p>会費：月2,000円(年2回臨時に各2,000円、入会金なし)</p>			

美術	水彩画などで多摩近郊の野外スケッチを楽しむ同好会です。			
団体名/代表者	TAMAスケッチ同好会			黒川 俊樹
所在地				
連絡先	TEL	090-6135-3728	FAX	黒川 俊樹
	E-mail	blkriv206@ybb.ne.jp	HP	
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・当同好会は平成12年(2000年)に発足して以来、満20年を迎えました。</li> <li>・会員数は約20名。多摩市近郊で水彩画などの野外スケッチを楽しんでいます。</li> <li>・月2回の定例会(第2・4土曜日、他に自主例会あり)作品展の開催、スケッチ旅行等が主な活動です。</li> <li>・費用は入会金1,000円。月会費1,500円。他に交通費、画材などは自己負担です。</li> </ul>			

美術	水墨・墨彩画を古今の作品や身近な花など講師の指導で描く会です。			
団体名/代表者	多摩墨蘭会			横倉 勝子
所在地				
連絡先	TEL	090-1450-8636	FAX	042-375-1501
	E-mail		HP	
活動内容	豊富な知識とユニークなトークで、講師の丁長林（テイチヨウリン）氏の実演をまじえながらの指導、中国の歴史や今の現状など楽しく、わかりやすく話され、水彩画の生まれた背景も学ぶことができます。年 1 回作品展を開催しています。 活動場所、日時：東永山複合施設 第 1 火曜日（講師有）第 3 火曜日（自由）1 時半～4 時半 関戸公民館 第 2・第 4 月曜日（両日共講師有）9 時半～12 時			

美術	書と絵を生活の中に活かし、楽しい日常生活を送りましょう。			
団体名/代表者	たんぽぽ書画の会			赤間 恭子
所在地	〒206-0025 多摩市永山 5-17-5-102			
連絡先	TEL	042-373-0778	FAX	042-373-0778
	E-mail	aka-aka-1951.1945r@ezweb.ne.jp	HP	http://tanpopo_shoga.net
活動内容	活動場所：永山公民館 創作室 活動日時：月 2 回 主に水曜日午後 月 1 回目：主にその月の花を中心に墨彩で描く（字を添えて） 2 回目：主に山水を中心に墨彩で描く（字を添えて）			

美術	パソコンで絵を描いている団体です			
団体名/代表者	パソコン水彩画同好会・道			田端 道子
所在地	〒206-0031 多摩市豊ヶ丘 3-3-3-402			
連絡先	TEL	042-313-7206	FAX	042-313-7206
	E-mail	suisaim@hotmail.co.jp	HP	http://www5e.biglobe.ne.jp/~tianduan
活動内容	水彩 8 というソフトで絵をかいています。ノートパソコンが必要です。 紙も絵具もいりません。ワードが少しできればどなたでも絵が描けます。 月 2 回 第 2 第 4 金曜日 午後 1 時～3 時 活動場所 たままち交流館（三越デパート向かい側） 会費 1ヶ月 2300円 入会金 1000円 テキスト代少々			

美術	花、野菜、果物を押して、インテリア・アートとして飾りましょう			
団体名/代表者	ビューティー花倶楽部			佐藤 玲恵子
所在地	〒195-0061 町田市鶴川 4-41-21			
連絡先	TEL	042-375-8542	FAX	
	E-mail	akiko101@msn.com	HP	
活動内容	月 1 回第 4 月曜日午後 1 時から 5 時まで。1 回 2,000 円。 花、根、野菜、果実を押花化し、小物作りから額に入れるアート作品作りまで行います。 一度額に入れた物は色が変わらず何年も保存することが出来ますし、作り直しをすることも出来ます。植物がお好きな方は試す価値があります。写真の好きな方等どなたでも自分の作品を作ってみてください。			

美術	総合福祉センターで絵画活動を行う同好会サークルです			
団体名/代表者	福祉センター 油絵同好会			高須 登美子
所在地				
連絡先	TEL	042-373-6534	FAX	草深 幸司
	E-mail		HP	
活動内容	<p>会が発足してからほぼ 30 年。定期的に開催される展示会を中心に油絵・水彩・パステル・アクリル等、多彩な表現方法で描くことを楽しんでいます。静物画・モデルでの人物画・野外写生の風景画等、年間を通してモチーフにも力を入れています。</p> <p>活動は第 1・3 水曜日の AM9:30~PM2:30、総合福祉センター6F の集会室で行っています。会費は 3 か月 5000 円、講師の指導もあります。興味のある方で 60 才以上ならどなたでも大歓迎です。是非見学にいらしてください。</p>			

美術				
団体名/代表者	ボタニカルアート・グレ			
所在地				
連絡先	TEL	080-6546-2103	FAX	
	E-mail		HP	
活動内容	<p>パルテノン多摩で毎月第 2 第 4 土曜日 1:30~3:30 まで植物画を描いています。講師は内城葉子氏です。</p>			

美術	植物画を楽しく描きます			
団体名/代表者	ゆずりは			大沢 富代
所在地				
連絡先	TEL	0423-679-1538	FAX	0423-679-1538
	E-mail	ostomiyo@gmail.com	HP	
活動内容	<p>先生の講義と美しい花や草、木々を伸び伸び楽しく描いています。</p> <p>活動場所：永山公民館</p> <p>活動日時：毎月第 1 月曜日（当日祝祭日のときは第 3 月曜日）9:30~15:30 ころまで</p> <p>会費等、詳しいことはメールにてご連絡下さい</p>			

舞踊	古典・新舞踊等を通じて、日本の伝統文化に触れる			
団体名/代表者	嵐会			嵐 一扇
所在地	〒192-0352 八王子市大塚 2 8 9 - 1 0 9			
連絡先	TEL	042-670-0798	FAX	嵐 一扇
	E-mail		HP	
活動内容	<p>愛宕かえで館、貝取こぶし館を始め、数ヶ所のコミュニティセンターで日本舞踊の古典・新舞踊等を学んでいる。（内容は本人の希望次第）発表の場として、嵐会主催の他、市のイベントへ参加、他団体との共催、老人施設へのボランティア等を通じて、練習の成果を披露できる場を設けている。</p> <p>敷居が高いと思われがちな日舞を、少しでも多くの方々に気軽に親んでもらい長く続けられるようにすることをモットーに活動している。着付指導、和服貸与します。</p>			



舞踊	粋な踊り江戸芸かっぱれ、一緒に汗を流してみませんか。			
団体名/代表者	櫻川流 江戸芸かっぱれ(さくら会)			湊 松乃
所在地				
連絡先	TEL	042-374-2355	FAX	042-374-2355
	E-mail		HP	
活動内容	江戸芸かっぱれが大好きな人たちの集まりさくら会です。踊って楽しく見て楽しいをモットーとして、伊勢音頭、深川、大津絵、奴さん、かっぱれと全5曲を30年も踊っていても飽きない踊りです。多摩センターの夏祭りパレード、長寿を祝う会参加、老人施設の慰問等を続けています。老若男女を問わずお仲間をお待ちしています。			

舞踊	和の文化(日本舞踊)のお稽古とイベント活動			
団体名/代表者	たけひろ会			奥谷 栄子
所在地				
連絡先	TEL		FAX	
	E-mail	wasosenka@gmail.com	HP	http://wasosenka.jp
活動内容	日本舞踊のお稽古とイベント活動を行っています。 お稽古は、月2~3回程度 初心者歓迎。 対象者：女性 場 所：火曜日 永山公民館			

舞踊	日本舞踊を基礎から楽しく学んでいる団体です。			
団体名/代表者	友波会			
所在地				
連絡先	TEL	042-373-0540	FAX	馬淵
	E-mail		HP	
活動内容	日本舞踊を、やさしい曲から本格的な曲までいろいろ踊ります。よい姿勢を心掛け、全身に気を配りながら踊ることで、よい運動になり、頭の体操にもなります。和気あいあいのサークルです。 年に一回発表会をしています。 活動場所 落合中学校クラブハウス 活動日時 原則として毎土曜日午後(見学において下さい。)			

文芸	「俳句」をかけ橋にして集い語り笑い考える会です。			
団体名/代表者	「雨音」俳句の会			有坂 花野
所在地				
連絡先	TEL		FAX	042-376-3590
	E-mail	yasuhiko19440303@gmail.com	HP	
活動内容	俳句を楽しむ会です。毎月1回5句持ち寄り。互選し翌月句掲載の会報発行します。 30代~90代年まで年齢多士多彩、男女とも。初心、経験どなたでも。 俳句を詠むために戸外を散策、吟行句会します。 主たる活動場所 第2水曜日 諏訪福祉会館。 第4木曜日 ベルブ永山 各午後1時~5時 会費6ヶ月3,000円 会場が変更になる場合がありますので、初めての方はご確認の上、お越しく下さい。			

文芸	句会は和気あいあい。自由に発言できるのをモットーにしています			
団体名/代表者	あかね会			佐藤 勝男
所在地				
連絡先	TEL	042-373-2290	FAX	
	E-mail		HP	
活動内容	<p>月2回(第1・3水曜日午後1時~4時)二幸産業・NSP健幸福祉プラザ(多摩市総合福祉センター)6階創作室で句会を開催しています。</p> <p>初心者から経験者まで、忌憚なく批評し合える和やかな集まりです。</p> <p>月1回は先生に指導を受け、折りに触れ吟行をし、懇親会を行っています。</p> <p>対象は市内在住の60歳以上で俳句に興味のある方。初心者歓迎!</p>			

文芸	日常に使う手紙などが上手に書けるように細字を中心に学習			
団体名/代表者	あけぼの 書の会			萩原 瑞枝
所在地	〒206-0025 多摩市永山3-1-8-206			
連絡先	TEL	080-5656-0941	FAX	042-373-0778
	E-mail		HP	
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・日常に一番多く使われている細字を中心に学習。</li> <li>・教材として奥の細道、万葉集、百人一首など。</li> <li>・実用書道として宛名書き、のし袋書きなど(希望者には)</li> <li>・活動場所:ベルブ永山公民館、学習室。</li> <li>・活動日時:月に2回(1回でも可)主に土曜日の午後1~3時</li> </ul>			

文芸	英会話を通じて会員相互の親睦を図り、併せて国際的理解を深める			
団体名/代表者	英会話同好会 E L C			山崎 徹
所在地	〒206-0032 多摩市南野3-15-1 総合福祉センター内			
連絡先	TEL	042-373-1185	FAX	山崎 徹
	E-mail	nrh59139@nifty.com	HP	
活動内容	<p>当会の目的は、英会話を通じて会員相互の親睦を深めることです。</p> <p>具体的には、英会話能力の向上を目指して、以下の活動を行います。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.NHKラジオ講座などのテキストによる英会話のレッスン</li> <li>2.会員輪番制で日常生活や経験についての英語での発表と質疑応答</li> <li>3.英語ネイティブ又はそれに準ずる外国人ゲストとの英語での交流</li> </ol> <p>活動日:毎月第1・3木曜日、施設に空きがある場合は第2・4木曜日も実施 活動時間:午後1時~4時 活動場所:総合福祉センター5階視聴覚室</p>			

文芸	演劇表現・舞台演技のための身体表現方法を基礎から学びます。			
団体名/代表者	演劇集団 座・多摩			藤井 義弘
所在地	〒206-0041 多摩市愛宕1-3-2-408			
連絡先	TEL	090-9679-7725	FAX	
	E-mail	tha.tama@ezweb.ne.jp	HP	
活動内容	<p>座・多摩は、2006年に旗揚げした演劇集団です。主旨:演劇表現を基礎から学び、新しい地域文化を創造し、全国に発信すること。多摩市に「演劇創造拠点」を確立すること。地域における文化芸術活動に対する支援を積極的に進めること。目的:朗読、企画、脚本、演出、製作、照明、音響、舞踏などを中心とした舞台表現のワークショップを「プロとアマの共生」と「表現」によって展開すること。事業:会の主旨・目的を達成するためにいろいろな事業を行うこと。一般社団法人多摩舞台芸術に加盟。</p>			

文芸	とこしえに、光輝く源氏物語五十四帖、紫式部の原文を読み通してみませんか！			
団体名/代表者	源氏物語を楽しむ会			森田 勝利
所在地				
連絡先	TEL	042-780-8315	FAX	猪子
	E-mail	nrn38123@nifty.com	HP	
活動内容	<p>源氏物語の原文を自分の想いで現代語訳に取り組み、会員一人一人が、段落・見出し毎に分担をし、仲間の皆さんが支えあって進めております。一回ごとに疑問点や引き歌・出典文献・歴史的準拠などを話題にしております。</p> <p>対象者：源氏物語に興味と関心のある方 活動場所：多摩市立永山公民館 活動日時：毎月第2・4土曜日 午後1：30時～3：30時 会費：1,000円 問合せ：猪子（042-780-8315）</p>			

文芸	中国語の基礎を楽しく学び、良き仲間と充実した時を過ごしましょう			
団体名/代表者	こんにちは 中国語			大島 洋一郎
所在地	〒206-0032 多摩市南野3-15-1 総合福祉センター内			
連絡先	TEL	042-372-2673	FAX	042-372-2673 大島 洋一郎
	E-mail		HP	
活動内容	<p>中国出身の先生と中国語の基本を学び、会話力、文章力をつけ中国の文化や習慣なども学習しています。毎週火曜日午前中、良き仲間と充実した時間を過ごしています。ピンインの読める方希望。</p> <p>対象者：市内在住60歳以上の人。入会は随時受付けています。 活動場所：総合福祉センター501 研修室 活動日時：毎週火曜日 AM9:30～11:00(8月はお休みです。) 会費：入会金無料、月額3,000円(上限)</p>			

文芸	詩吟を通して健康長寿をめざす会			
団体名/代表者	詩吟・のどどれの会			青柳 岳彰
所在地	〒206-0024 多摩市諏訪2-2 ブリリア多摩C-612			
連絡先	TEL	042-376-2663	FAX	042-376-2663 青柳 彰宏
	E-mail	aoyagi1947@gmail.com	HP	
活動内容	<p>日本の伝統文化の「詩吟」を継承&amp;普及を通じて、吟ずることで、腹式呼吸と咽喉の筋力アップを図り、高齢者の虚弱(フレイル)と誤嚥を予防する事に寄与する。</p> <p>活動場所：ブリリア多摩・総合福祉センター・ひじり館など市内コミュニティセンター・永山公民館他 活動日時：月2回、13時～15時 月会費：1,000円 入会金：1,500円(テキスト代)</p>			

文芸	群読は役割分担をし、グループや集団で楽しむ読書方法です。			
団体名/代表者	多摩群読同好会			小磯 早苗
所在地				
連絡先	TEL	042-374-4319	FAX	小磯 早苗
	E-mail		HP	
活動内容	<p>詩や物語、古典など幅広く役割分担して読みます。一人で読む時はその人の声や思いが伝わり、全員一緒に読むときは、とても迫力があり楽しいです。大きな声をだせば、心身の活性化にもなり爽快です。見学はいつでも大歓迎、お気軽にお越しください。</p> <p>活動場所：関戸公民館 活動日時：第3金曜10時～12時、13時～15時 入会金：無料、月会費：500円</p>			

文芸	月曜日の夜、どなたでも楽しく勉強できる韓国語サークルです。			
団体名/代表者	多摩市ハングル講座			二木 迪子
所在地				
連絡先	TEL	042-373-4677	FAX	岩館 秀子
	E-mail		HP	
活動内容	韓国人の女性講師とともに、基礎ができている人が集まって簡単な会話を楽しんだり、韓国語の小説を読んだりしています。 活動場所：永山公民館			

文芸	どなたでも参加できる中国語学習会です			
団体名/代表者	多摩中国語サークル			上野 京
所在地	〒206-0001 多摩市桜ヶ丘2丁目26-2			
連絡先	TEL	070-1055-9365	FAX	無し
	E-mail	nihahui2006@yahoo.co.jp	HP	
活動内容	発音からヒヤリング、会話、文法まで、全てわかりやすく丁寧に教えます。 一緒に中国のことを楽しく勉強しましょう。講師は筑波大学院卒、元中国の国語の先生です。日本語も堪能。 場所：関戸公民館 日時：毎月第2・4水曜日9:30~12:00(関戸公民館中級) 毎月第2、4木曜日9:30~12:00(関戸公民館中級) 会費：毎回2,000円(プリント代などを込み) 中国旅行などのイベントも行います。			

文芸	人生とは、人生における真実とは何かという問いは、文学への問い			
団体名/代表者	多摩文学伝習所			十倉 桂
所在地	〒206-0025 多摩市永山5-30-33-2			
連絡先	TEL	042-372-9769	FAX	
	E-mail	katura@k3.dion.ne.jp	HP	
活動内容	活動内容：年1の同人誌『手の家』発行。29号を19年3月末発行予定。 発行に伴う合評会。掲載目的の座談会。臨機に一般対象の文学講演会等。対象者：すべての活動に際し非会員も受け容れている。 場所：市内公民館を中心に活動 活動日時：年数回の不定期的会合 会費：年会費 3,000円、同人誌発行に際して随時実費(2,000円~執筆枚数に応じた額)を負担。			

文芸	すばらしい万葉の世界に触れてみませんか？どなたでもお気軽に！			
団体名/代表者	多摩万葉会			仙波 博子
所在地				
連絡先	TEL	090-9329-0426	FAX	仙波 博子
	E-mail	hiroko.semiba@sky.dti2.ne.jp	HP	
活動内容	小野寛先生(駒澤大学名誉教授・元学習院女子短期大学教授・高岡市万葉歴史館名誉館長)の、楽しく丁寧な万葉集の講座です。(テキスト有) 美しい万葉の山や川・花や草木・暮らし・恋や歴史に思いを寄せながら、万葉の歌を、一緒に味わいましょう。豊かな感受性、おおらかな言葉、こころのふるさとが、あなたの前にこれから広がっていきます。多摩市関戸図書館。入会金無料。年会費14,000円。(途中入会は月割り) 多摩市内外の方。 原則第1金曜日。(10時15分~12時00分)見学1回無料。初心者歓迎。			

文芸	英会話を勉強するサークル			
団体名/代表者	D L C			井上 達郎
所在地	〒206-0002 多摩市一ノ宮 1-45-3			
連絡先	TEL	042-375-7931	FAX	井上 達郎
	E-mail		HP	
活動内容	<p>毎月水曜日午後 1 時～午後 4 時（但し第 5 水曜日は休み）          毎月第 1 水曜日はテキストブック「Stream Line」を使用          毎月第 2 水曜日はネイティブを招いて勉強する。          毎月第 3・4 水曜日グループチャットの内容報告と会員英語スピーチ（30 分）          活動場所：総合福祉センター 5 F 視聴覚室（見学はこちらへ）          入会金 1,000 円 会費毎月 2,000 円</p>			

文芸	夏目漱石から村上春樹まで、ひたすら本を読んで 30 年			
団体名/代表者	読書会 著莪			朝田 恵美子
所在地				
連絡先	TEL	090-1772-9333	FAX	朝田 恵美子
	E-mail	shaga.iris@gmail.com	HP	
活動内容	<p>近代文学を中心に、現代文学も。以前読んだ本でも、読書会で読むと「こんな作品に出合ったのは初めて！」と思ってしまうから不思議です。例会では、小森陽一東大教授と、作品の題名から最終行までしっかり読みます。先生の講義の他、会員の感想発表等、カルチャースクールとは違う空間です。連続文学講演会を 15 回。文集発行 1 回。読むことが主ですが、たまに一緒に遊びます。          活動場所：ベルブ永山。          活動日時：月 1 回（2018 年度は主に第 2 日曜日 10:00～12:00）</p>			

文芸	百人一首の大好きな人が競技かるたを中心に楽しむ団体			
団体名/代表者	ニュー多摩かるた会			本多 静子
所在地				
連絡先	TEL	042-376-3750	FAX	042-376-3750
	E-mail	danboh2000@yahoo.co.jp	HP	
活動内容	<p>百人一首が好きな人が、日本かるた協会の競技かるたのルールで楽しんでいます。主に競技かるたですが、ちらし取り、源平戦（団体戦）もしています。          百人一首が好きな人は、どなたでも大歓迎です。          活動場所：永山公民館（ベルブ永山）和室（4 階）          活動日時：月 1 回程度、日曜午後 1 時～5 時</p>			

文芸	俳句を詠んで楽しむ会			
団体名/代表者	俳句九十九会			佐藤 洋二
所在地				
連絡先	TEL	042-202-0327	FAX	佐藤 洋二
	E-mail	yoji-sat@ezweb.ne.jp	HP	
活動内容	<p>五七五の俳句を詠んで楽しむ会です。          講師に幸喜美恵子先生を迎え、各自が好みに作句し、選句し、評価しながら俳句を気楽に、易しく楽しく学んでいます。          対象者：65 歳以上          活動場所：総合福祉センター 6 階創作室          会費：1,000 円          活動日時：月 2 回第 1・3 水曜日 AM 9:00～12:00</p>			

文芸	書く事は考える事。懐かしい故郷の思い出や日頃の感動を文章で書こう。			
団体名/代表者	文集「遊ゆう」			大木 信男
所在地				
連絡先	TEL	042-376-9676	FAX	042-376-9676 東海林 宏史
	E-mail	shj-r@muj.biglobe.ne.jp	HP	
活動内容	<p>活動内容：エッセー、自分史、詩、俳句、短歌、小説等を書いて、会員の合評を経て、春と秋に文集にして発行。現在第4号迄発行済。対象者：男女年齢不問</p> <p>活動場所：永山公民館が主会場</p> <p>活動日時：8月1月を除き、月1回、第2土曜日の午前中約2時間。会員の作品をプリント配布し会員の合評。これをまとめて春・秋に文集として出版しています。</p> <p>会費：正会員、前・後期各2,000円/フリー会員作品投稿時1,000円(2作品迄)</p> <p>連絡先：東海林(376-9676)</p>			

文芸	楽しくて本格的！NHK中国語講座をサポートできる学習会			
団体名/代表者	鴻翔(ホンシャン)中国語サークル			
所在地	〒206-0031 多摩市豊ヶ丘5-6 多摩市豊ヶ丘地区市民ホール2階			
連絡先	TEL	042-375-3008	FAX	
	E-mail	yoriko_kyo@yahoo.co.jp	HP	
活動内容	<p>活動内容：中国出身の先生と一緒に中国語と中国文化を楽しんで学ぶ学習交流会です。NHKの中国語講座と合わせて勉強しています。中国の歌、漢詩、料理勉強会も楽しめます！</p> <p>対象者：中国語の勉強を楽しく続けたい方</p> <p>活動場所、時間：豊ヶ丘地区市民ホール 木曜日 9時半～11時 中級 多摩市総合福祉センター 金曜日 9時半～11時 中級</p> <p>会費：4,000～3,500円 月4回 入会金なし 見学無料(予約必要)</p>			

文芸	古道探索ウォークと歴史遺跡や伝説等の実践的な調査研究			
団体名/代表者	歴史古街道団			宮田 太郎
所在地				
連絡先	TEL	042-325-1267	FAX	須知 正度
	E-mail	msnrsh4747@ozzio.jp	HP	<a href="https://www.rekkodan.com/">https://www.rekkodan.com/</a>
活動内容	<p>古街道研究家・宮田太郎団長を中心に、多摩丘陵や全国各地の古道と関連する遺跡・史蹟、伝承・伝説を調査研究。観光資源としての史蹟の保全と活用を推進。各地との交流を図り、郷土史を知ることの大切さを広め、郷土史を地域の活性化に結び付ける活動を行っている。月3回程度の探索ウォークや旅、英国式フットパスに歴史ロマンの推理の楽しさを組み込んだ『歴史フットパス』活動、学習会・講演会、古道ガイド養成など。年3回程度の会報を発行。</p>			

文芸	オリンピックに向け英会話の瞬発力を培う			
団体名/代表者	レッツ英会話			佐藤 ますみ
所在地				
連絡先	TEL	042-373-4324	FAX	佐藤 ますみ
	E-mail		HP	
活動内容	<p>設立4年目。クラスのメンバーのそれぞれの個性が発揮され楽しく学んでいます。中学3年程度のクラスです。時には高度な話題もあります。楽しくボケないように。</p> <p>対象者：多摩市在住の60歳以上の男女</p> <p>活動場所：総合福祉センター5階視聴覚室</p> <p>活動日時：月4回金曜日午後 月謝2,000円入会金1,000円</p> <p>講師：2名(恵泉女学園大学講師と通訳者)</p>			

麻雀	30年前に発足した60歳以上の男女の区別無く誰でも入会出来る麻雀同好会です		
団体名/代表者	多摩シルバー健康麻雀同好会		笠井 弘人
所在地	〒206-0034 多摩市鶴牧1-25-1 新都市センタービル 地下1階		
連絡先	TEL	042-331-7428	FAX
	E-mail	h.kasai1791@coda.ocn.ne.jp	HP
活動内容	<p>毎週月、水、金曜日の昼12時から午後5時まで、多摩センター駅1分のマーチャオ多摩センター店で10台のテーブル式全自動の麻雀台1回1,600円、禁煙、禁酒、お金を賭けない、を会の看板にして楽しい大人のふれあいの広場です。曜日により多少の人数の変化はありますが、概ね1日20人くらい、4~6台のテーブルを囲んで麻雀が行われています。</p> <p>現在会員は2020年12月現在で、男性20名、女性20名所属しております。 (毎月1回の月例会と、年1回秋に希望者を募って1泊2日の麻雀旅行の催しも行う事があります。)</p>		

麻雀	女性専用麻雀教室		
団体名/代表者	女性専用 麻雀教室 悠友会		中野
所在地	〒206-0025 多摩市永山3-9 東永山複合施設 A-305		
連絡先	TEL	090-6527-9465	FAX
	E-mail		HP
活動内容	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 会員は女性のみ(会員数 60 余名)</li> <li>2. 初心者歓迎(60 歳未満)、面接</li> <li>3. 喫煙者、賭麻雀不可</li> <li>4. 開催日 毎週水、木、金曜日 10 時から 15 時</li> <li>5. 入会金、月会費なし 一回出席毎に200円入用</li> <li>6. 還元策としてプラス賞、役満賞、トップ賞、BB 賞あり</li> <li>7. 平成 13 年 2 月設立。現在、18 年目です。</li> </ol>		

マジック	身近な日用品を活かし誰もが手軽に楽しめるマジック愛好のグループ		
団体名/代表者	聖まじっくサロン(ヒジリマジックサロン)		加藤 伸夫
所在地			
連絡先	TEL		FAX
	E-mail	kato21c@nifty.com	HP
活動内容	<p>豪華な道具を使うことなく、身の回りにある生活素材を使って、人々を感動させるマジックを目指します。自ら演ずるばかりでなく、学童や介護施設を訪問するなどして地域貢献の一助となっています。特定の指導者はなく、他団体との交流を図りながらスキル・アップに努めています。マジックに興味ある全ての方を対象に、ひじり館1階サロンなどで毎月第1月曜午後開催。平成29・30年秋にパルテノン多摩の「長寿を共に祝う会」に連続出演。令和2年3月、市の社会福祉協議会より表彰。</p>		

マジック	皆の人気者にマジック!		
団体名/代表者	マジックエコー		中山 辰夫
所在地			
連絡先	TEL	050-5864-1758	FAX
	E-mail	suwanoenaga1015@gmail.com	HP
活動内容	<p>マジックは最高のコミュニケーションツールです。家族や友達にうけること間違いなし。宴会であなたは人気者。自信がいたら地域デビュー。今までの生活に少しだけ「マジック」のスパイスを加えると、自分の世界が大きく変わるかもしれません。主な活動内容はマジック技術の習得、会員の親睦、マジックを通してのボランティア活動等です。</p> <p>初心者大歓迎。親切、丁寧に学べます。対象は18歳以上。</p> <p>活動日等 第1・3土曜 18時半~20時 永山公民館 会費:500円/月</p>		

文化全般	多摩市を中心とするシニアが各種サークル活動を楽しんでいます。			
団体名/代表者	多摩遊の会			渡辺 昭二
所在地	〒206-0013 多摩市桜ヶ丘2-24-2			
連絡先	TEL		FAX	
	E-mail		HP	
活動内容	<p>サークル活動 卓球 カラオケ グランドゴルフ 体操 茶話会 畑                      イベント ウォーキング、納涼会、芋煮会、バス旅行、飲み語り会                      活動日 毎週火・土 月2回 第1・3木 第1・3月 第3金 随時                      会費 年会費 3000 円、入会金無し                      活動場所 青陵中学 コートダジュール 旧南永山小学 こぶし館 小林農園                      会員は約 80 名 活動歴 28 年 イベントは年 1 回ないしは随時開催。どの活動にも随意で参加可能</p>			



## D 街づくり・地域活性化

多摩市老人クラブ連合会（略称・多老連）	86
I 女性会議多摩支部	87
愛宕コミュニティセンター運営協議会	87
Eーمام（NPO 法人）	87
ヴィータ 男の会	87
エヌピーオー・フュージョン長池（NPO 法人）	88
【おもちゃ病院】 Kebo	88
貝取コミュニティセンター運営協議会	88
唐木田コミュニティセンター運営協議会	88
グリーンメゾン鶴牧3 高齢化対応委員会（環の会）	89
グレイターズクラブ 大人の塗り絵	89
原水爆禁止多摩協議会	89
建築Gメンの会（NPO 法人）	89
公益社団法人 学術・文化・産業ネットワーク多摩	90
乞田・貝取コミュニティセンター運営協議会	90
子ども子育て安心まちづくりサークル	90
この指とまれ	90
桜ヶ丘コミュニティセンター運営協議会	91
三々五々の会	91
社会連帯委員会 多摩	91
諏訪2丁目 イキイキ健賢会	91
せいせき観光まちづくり会議	92
関戸・一ノ宮コミュニティセンター運営協議会	92
タイムマシーンカンパニー	92
多摩市遺族会	92
多摩市災害救援バイク隊 シリウス	93
多摩市社会福祉協議会諏訪支部	93
公益社団法人多摩市シルバー人材センター	93
多摩市まちづくり研究会	93
多摩市立関戸公民館	94
多摩市立永山公民館	94
多摩青年会議所	94
多摩ニュータウン学会	95
多摩ニュータウン・まちづくり専門家会議（NPO 法人）	95
多摩ニュータウン野外コンサート実行委員会	95
多摩マンション管理組合連絡会	95
たまロケーションサービス	96
鶴牧・落合・南野コミュニティセンター運営協議会	96
鶴牧星寿会(老人クラブ)	96
『電子工作サロン』Kebo	96
東京多摩プロバスクラブ	97
豊ヶ丘5-3 懇話会	97
どんぐりクラブ	97
2020TAMA 協議会	97
八王子・たま健康友の会・多摩支部	98
東寺方複合館の存続を考える会	98
聖ヶ丘子どもおとしより見守り実行委員会	98
聖ヶ丘コミュニティセンター運営協議会	98
聖ヶ丘2丁目東サロン「気まま会」	99
<b>Forest Work</b> （フォレストワーク）	99
ふれあいサロン「木の葉」（このは）	99
ボランティア プロダクションいそぶえ	99

楽農倶楽部..... 100

	ご同輩の方々と一緒にご自分の余生を楽しみましょう			
団体名/代表者	多摩市老人クラブ連合会（略称・多老連）			近藤 浩
所在地	〒206-0032 多摩市南野 3 1 5 1 多摩市総合福祉センター 6 階			
連絡先	TEL	042-356-0309	FAX	042-356-0309
	E-mail	tamarouren@ttv.ne.jp	HP	事務局
活動内容	<p>多摩市内在住の 60 歳以上の高齢者が、地域単位に老人クラブを結成。それぞれの活動計画により目標に向かって活動しています。</p> <p>その指導的役割を担当しているのが連合会で、いずれのクラブも当連合会に加入しています。現在、市内全域の活動クラブが加入し、当連合と一緒に活動しています。</p> <p>活動内容：ペタンク、グラウンドゴルフ、わなげ、カラオケ、レクダンス、料理講習会など</p>			

令和 2 年度 多摩市老人クラブ連合会加盟団体名簿

	クラブ名	住所		クラブ名	住所
1	関戸しあわせ会	関戸 2	15	馬引沢菊寿会	馬引沢 1
2	関戸悟葉会	関戸 4	16	馬引沢千歳会	諏訪 1
3	一ノ宮白春会	一ノ宮 1	17	すわ虹の会	諏訪 2
4	東桜寿会	桜ヶ丘 1	18	親和会第二クラブ	貝取 1
5	西桜寿会	桜ヶ丘 3	19	弥生会	永山
6	百草ことぶき会	和田	20	瓜生長寿会	永山 6
7	東寺方若竹会	東寺方	21	青春会	愛宕 1
8	あおぞら会	東寺方 3	22	遊好会	愛宕 2
9	十和会	和田 3	23	下落合むつみ会	愛宕 4
10	ひじり会	聖ヶ丘 2	24	落合星寿会	落合 4
11	聖ヶ丘常盤会	聖ヶ丘 3	25	中組青葉会	中沢 2
12	東部団地松風会	聖ヶ丘 3	26	鶴牧星寿会	鶴牧 5
13	聖ヶ丘熟年会	聖ヶ丘 4	27	多摩長寿会	南野 3
14	三楽元気快	連光寺 6	28	唐木田すもも会	唐木田 1

	女性の人権を守り、女性の地位向上のために地域で活動する団体			
団体名/代表者	I 女性会議多摩支部			井口 操子
所在地				
連絡先	TEL	090-4522-1293	FAX	042-372-3201
	E-mail		HP	
活動内容	女性問題にかかわるさまざまな活動を、多くの地域の女性たちと共に広げていくことを目的としている。対象は赤ちゃんから、高齢者まで。障がいを抱える人も、男性も、誰もが、いきいきと自分らしく生きることの出来る社会を目指して、頑張っている団体。会員が多摩市の中で散らばっているため、いろいろな場所でのイベントも行う。勤めている者もいるので大体、土、日が活動日。ドメスティックバイオレンスにも係わる。			

	気軽に利用ふれあいの場、貸室・サロン、みんなのかえで館			
団体名/代表者	愛宕コミュニティセンター運営協議会			
所在地	〒206-0041 多摩市愛宕3-2 愛宕かえで館			
連絡先	TEL	042-375-2990	FAX	042-357-0472
	E-mail	kaedekan@ttv.ne.jp	HP	
活動内容	みんなで創る、みんなの「かえで館」をスローガンにコミュニティの場を提供しています。創立20周年を迎え、地域の皆様と共に一層地域に根ざした運営を目指してまいります。ホール・会議室3・和室2・調理室・音楽室・サロン等の施設を完備。コンサート、講演会、各種講習会など、各種行事で文化発信基地と地域コミュニティー醸成拠点として頑張っています。			

	自分らしく働きたい、自立していたい方を応援します			
団体名/代表者	E マム (NPO 法人)			堤 香苗
所在地	〒206-0033 多摩市落合1-46-1 ココリア多摩センター5階			
連絡先	TEL	042-389-0220	FAX	042-389-0230
	E-mail	pr@c-mam.co.jp	HP	<a href="http://npo.c-mam.co.jp/">http://npo.c-mam.co.jp/</a>
活動内容	女性の社会進出のサポートを目的に、育児や就職等の情報提供や、定期的にセミナーを開催しています。また、誰もがいつでも積極的にかかわっていける社会をめざし、女性だけではなく、社会へも働きかけていく団体です。みなさんも一緒に活動しませんか？2018年4月より保育室付きコワーキング施設「コワーキング CoCo プレイス」(東京都認定イノベーション施設)を開所。( <a href="http://www.c-mam.co.jp/cocoplacel/">http://www.c-mam.co.jp/cocoplacel/</a> ) 多摩市認定ビジネス支援施設です。			

	シニア世代の有志が気楽に集まり手料理ならぬ“手抜き料理”を楽しみます			
団体名/代表者	ヴィータ 男の会			加藤 伸夫
所在地	〒206-0022 多摩市聖ヶ丘2-10-1 (主な活動場所:TAMA 女性センター 調理室)			
連絡先	TEL	042-376-5961	FAX	042-376-5961
	E-mail	kato21c@nifty.com	HP	長谷川 清一
活動内容	市民活動情報センター(当時)とTAMA 女性センターが主催する「男の料理」に参加したメンバーで構成。毎月末の金曜日午前を中心に料理学習を続けています。TAMA 女性センターのほか消費生活センターなども利用。春は川井家(旧)の枝垂れ桜の花見、夏は八ヶ岳少年自然の家、秋は大谷戸公園でのバーベキュー大会と、折々に課外教室を実施。料理に興味ある方ならどなたでも参加できます。100回、150回の節目に記念誌を発刊。目下、200回を目指しています。			

	指定管理者「ひとまちみどり由木」の代表団体			
団体名/代表者	エヌピーオー・フュージョン長池(NPO法人)			田所 喬
所在地	〒192-0363 八王子市別所2-58 長池公園自然館内			
連絡先	TEL	042-678-4616	FAX	042-678-4647
	E-mail	nagaike@pompoco.or.jp	HP	http://www.pompoco.or.jp/
活動内容	<p>当団体は、1999年12月に創設以来、八王子市の多摩ニュータウンの南西部エリアにおいて、さまざまな角度から、地域住民の暮らしと住まいの支援活動を行ってまいりました。</p> <p>現在は、当エリアにある、八王子市立長池公園をはじめとする、八王子市東由木地区公園81箇所の指定管理者の代表団体として行う「市民協働型の公園管理運営」を軸に、まちづくり活動を行っています。</p>			

	思い出を刻む大切な【おもちゃ】を修理します。(部品交換を除き無料)			
団体名/代表者	【おもちゃ病院】 Kebo			加藤 伸夫
所在地	〒206-0022 多摩市聖ヶ丘2-10-1			
連絡先	TEL	090-1118-5522	FAX	042-376-5961
	E-mail	kato21c@nifty.com	HP	http://www003.upp.so-net.ne.jp/omocha_kebo
活動内容	<p>【おもちゃ】及び携帯ラジオや懐中電灯など家庭内の小物を無料(部品代除く)で修理しています。</p> <p>“おもちゃドクター”養成講座を随時開催。</p> <p>夏休みなどに工作教室を予定</p> <p>詳しくは インターネット “おもちゃ病院 ケボ” で検索してください。</p>			

	地域の市民により組織されたボランティア団体で、市の指定管理者です。			
団体名/代表者	貝取コミュニティセンター運営協議会			
所在地	〒206-0012 多摩市貝取4-5-1 貝取こぶし館			
連絡先	TEL	042-389-4196	FAX	042-389-4197
	E-mail	kobushi-kan@ttv.ne.jp	HP	http://kobushi-kan.main.jp/
活動内容	<p>貝取コミュニティセンター(貝取こぶし館)の管理運営を主たる業務とし、親しみをもって活用される館となることを目指しています。運営協議会は、館の運営という共通ワークによる仲間づくりという側面も持っており、スタッフの明るさと笑顔も大切にしています。特定のイベントだけを手伝う「協力員」と運営全般にかかわる「運営委員」を募集しています。</p>			

	“わ”(和・話・輪)をコンセプトに楽しいにぎわいのコミュニティ活動をしています。			
団体名/代表者	唐木田コミュニティセンター運営協議会			高橋 重夫
所在地	〒206-0034 多摩市鶴牧6-14			
連絡先	TEL	042-338-6333	FAX	042-338-6334
	E-mail	info@karakida.org	HP	http://karakida.org/
活動内容	<p>総務企画、広報、健康・スポーツ、福祉、文化、まちづくりの6部会があり、協議会委員は各自の興味や得意な分野の部会に所属し、楽しく活動しています。いろいろな提案、企画案を地域の方々と協働して、各種イベントやコンサート等の開催を展開しております。子供から高齢者の方まで、多くの方々の参加をいただいています。</p>			

	団地内に顔見知りを増やしているいろいろなことをやってみる			
団体名/代表者	グリーンメゾン鶴牧3高齢化対応委員会(環の会)			吉岡 賢
所在地	〒206-0034 多摩市鶴牧3-13-5-501			
連絡先	TEL	042-372-1497	FAX	042-372-1497
	E-mail		HP	
活動内容	<p>A.サロン活動：お茶とお喋りの会。毎週木曜日、集会所</p> <p>B.防災連絡網：60歳以上の希望者、60戸参加。年2~3回訓練</p> <p>C.クラブ活動：絵手紙制作(月1)うたを歌う会(週2)自立整体(週1)オペラを見る会(月1)</p> <p>D.勉強会：AED講習会、健康講座など</p> <p>E.その他：秋祭り開催、忘年会開催、ハイキング、よりあい(棟別集会)(年1)</p>			

	大人の塗り絵を通した親睦と地域社会貢献のためのクラブ			
団体名/代表者	グレイターズクラブ 大人の塗り絵			小田 まきこ
所在地				
連絡先	TEL	042-389-6341	FAX	042-389-6341
	E-mail	shingmtshin@gmail.com	HP	
活動内容	<p>講師を招き「大人のぬり絵」を楽しむサークルを開催、スキルアップを図り、メンバー数名は【大人の塗り絵クラブ】の公認インストラクター資格を取得しました。</p> <p>福祉施設に伺ったり教室を開いたり、地域で楽しく手ほどきもしています。</p> <p>毎年聖蹟桜ヶ丘ショッピングセンター内のギャラリーで作品展覧会を開催、励みにしています。</p> <p>初めての方は、初回のみ体験教室も併設していますので、事前にご連絡を頂ければ対応いたします。</p>			

	核戦争阻止・核兵器廃絶・被爆者援護連帯を掲げる全国組織です。			
団体名/代表者	原水爆禁止多摩協議会			古田 周
所在地	〒206-0014 多摩市乞田1223-101			
連絡先	TEL	042-375-7455	FAX	042-375-7455
	E-mail		HP	
活動内容	<p>活動内容：ヒロシマ・ナガサキの惨禍をくり返すな！と、毎月6日と9日に駅頭で6・9行動を実施。被爆体験を伝え、原爆症認定裁判を支援。夏の原水爆禁止世界大会へ代表派遣、多摩市平和展市民会議への参加等</p> <p>対象者：どなたでも参加できます</p> <p>活動場所：永山・桜ヶ丘・多摩センター駅頭、その他は随時</p> <p>会費：年500円以上</p>			

	わが国から欠陥住宅を無くす事を目的とするNPO法人			
団体名/代表者	建築Gメンの会(NPO法人)			大川 照夫
所在地	〒154-0001 世田谷区池尻2-2-15-201			
連絡先	TEL	03-6805-3741	FAX	03-6805-3719
	E-mail	jimukyoku@kenchiku-gmen.or.jp	HP	http://www.kenchiku-gmen.or.jp/
活動内容	<p>無料講演会・相談会開催、無料電話相談や、有料にて工事・契約の第三者チェック・検査、住宅・マンションの内覧会同行・立会、欠陥住宅・欠陥マンション・悪質リフォームの調査・鑑定、マンション大規模修繕工事コンサル・検査を行っている。また、私達自身の検査技術向上のための研修会、消費生活センター等主催の消費者講座・講演会へ講師派遣、会報・HP等で消費者に対する情報提供を行っている。</p>			

	多摩地域活性化のための事業を創造し、産官学の力を結集して実現します。			
団体名/代表者	公益社団法人 学術・文化・産業ネットワーク多摩			小川 哲生
所在地	〒191-8506 日野市程久保2-1-1 明星大学20号館6階			
連絡先	TEL	042-591-8540	FAX	042-591-8831 森岡 茂雄
	E-mail	office@nw-tama.jp	HP	https://www.nw-tama.jp/
活動内容	<p>本法人は、多摩地域の大学、企業、行政と連携し、また広く市民の方とも協働して多摩地域の活性化事業を展開しております。</p> <p>産官学のトップが多摩の未来について議論する「多摩未来創造フォーラム」、多摩地域を活性化する人材を育てる「多摩未来奨学金」、多摩大好き人間を増やす「多摩・武蔵野検定」、大学生のアイデアで多摩を創る「まちづくり・ものづくりコンペティション」、行政職員が課題に向き合う『行政スクール』など、詳細は公式サイトをご覧ください。</p>			

	「集い、学び、憩う 三世代 ふれあい館」をスローガンに地域交流の場を創ります。			
団体名/代表者	乞田・貝取コミュニティセンター運営協議会			
所在地	〒206-0014 多摩市乞田810番地 多摩市立乞田・貝取コミュニティセンター(乞田・貝取ふれあい館)			
連絡先	TEL	042-339-1700	FAX	042-339-1701
	E-mail	fureai@ttv.ne.jp	HP	
活動内容	<p>当館は小さな建物ですが、隣接する「ふれあい広場」を活かして地域の皆さんの手造りによる四季様々な事業を主催/共催で展開しています。1月は地域の伝統を伝える「どんど焼き」、春には「グランウドゴルフ・芋煮会」、乞田川の満開の桜を背に商店会と「桜まつり」を共催、夏休みには「ラジオ体操・キャンプ」、地域の自治会の「盆踊り大会」共催、秋には苺汁とそばの「秋そばまつり」、「防災訓練」、初冬には「コンサート」等を自治会、関連団体、近隣小中学校の皆さんのご協力を頂き開催しています。</p>			

	子ども達が安心して過ごせる地域・まちづくりを展開するサークルです			
団体名/代表者	子ども子育て安心まちづくりサークル			田中 弘美
所在地	〒206-0002 多摩市一ノ宮2-1-2			
連絡先	TEL	042-400-6461	FAX	042-400-6461 河内 たまみ
	E-mail	living@with-child.co.jp	HP	
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・放課後の通学路見守りや習い事の送迎、交差点や公園の見守り</li> <li>・公園の清掃や植栽などボランティアの力で、安心して素敵な公園環境作り</li> <li>・子育ての手助けとなる講演会・研修会の開催</li> <li>・[対象]子どもが好きな方・まちづくりにご興味のある方</li> </ul>			

	サロンこの指とまれは地域のふれあいの場 地域のつながりの場！			
団体名/代表者	この指とまれ			小林 満起子
所在地	〒206-0011 多摩市関戸4-10-6 (ポロン)			
連絡先	TEL	042-375-7104	FAX	042-373-6068 小林 満起子
	E-mail	yfb02788@nifty.com	HP	
活動内容	<p>地域のだれでも参加できるふれあい場「この指とまれ」です。それぞれの希望に応じ月18回開催しております。第1土曜日落語、毎週月曜日体操。</p> <p>第1月曜日・手芸。第1火曜日・俳句。第3月曜日・絵手紙。第3木曜日・食事会と歌・音楽鑑賞、講話など、月ごとに様々な催しです。毎週水曜と金曜談話室知り合いが地域の中において様々な年齢の方々と少しでも輪が広がるように心がけております。祭日の日は変更がありますので、お問い合わせ下さい。</p> <p>食事会、300円、俳句600円以外は100円です。</p>			

	地域住民による、施設の運営と種々の事業活動			
団体名/代表者	桜ヶ丘コミュニティセンター運営協議会			篠崎 博哉
所在地	〒206-0013 多摩市桜ヶ丘1-17-7			
連絡先	TEL	042-338-7121	FAX	042-338-7123 小林 春士
	E-mail	u-sakura@ttv.ne.jp	HP	http://www.u-sakuragaoka.gr.jp/
活動内容	<p>地域住民のコミュニティ活動の拠点として、出会いの場、ふれあいの場となることをめざし、地域自治会や児童館とも協力して独自性のある様々な催しを企画・実施している。</p> <p>1.年間行事（新年会、ひなまつり、端午の節句、夏まつり、クリスマス）</p> <p>2.個別事業（講演会、ミニコンサート、国際交流、世代間交流、まちづくり事業、食育事業、自然環境事業など）</p>			

	毎月第1水曜日、おしゃべりしたり、身近な事の知識や情報交換をしています。			
団体名/代表者	三々五々の会			櫻井 悦子
所在地				
連絡先	TEL	042-376-5019	FAX	櫻井 悦子
	E-mail		HP	
活動内容	<p>幅広い世代が、皆地域の中で元気に暮らしていけるようにいつでも気軽に立ち寄って、日頃の思いや悩みを話し合える場所を目指しています。お茶とお菓子でのんびりしながらの会なので、少しずつ集まって頂ける方も増えてきました。</p> <p>「落合3-3居住者限定」です。</p>			

	みんなで出資、みんなで経営、みんなで働く、協同労働で仕事おこしを！			
団体名/代表者	社会連帯委員会 多摩			斎藤 栄治
所在地	〒206-0041 多摩市愛宕2-2-7-204			
連絡先	TEL	090-3811-0071	FAX	042-375-5524 斎藤 栄治
	E-mail	siteij@roukyou.gr.jp	HP	https://ja-jp.facebook.com/shakairentai
活動内容	<p>人と人とのつながりが薄れ、コミュニティの危機が言われている現代社会にあって、各地に市民の多様な地域活動が広がっています。社会連帯委員会多摩は多摩市民の活動を積極的に支援し、人々の連帯の輪を広げ、将来にわたる社会連帯の基盤整備に寄与することを目的としています。たとえば、コミュニティカフェレストランや訪問介護ステーション、まちの便利屋さんのような生活支援事業などを地域の皆さんと協同して行います。</p>			

	寝たきりにならないための元気アップ体操と口腔ケア			
団体名/代表者	諏訪2丁目 イキイキ健賢会			青柳 彰宏
所在地	〒206-0024 多摩市諏訪2丁目2 プリリア多摩ニュータウン			
連絡先	TEL	042-376-2663	FAX	042-376-2663 青柳
	E-mail		HP	
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・フレイル（虚弱）予防の体操</li> <li>・認知症予防の脳トレ</li> <li>・「詩吟」を取り入れて腹式呼吸（有酸素運動）と喉の筋力アップ（誤嚥予防）を行う</li> <li>・対象者：65歳以上の方、住民交流の場</li> <li>・活動日時：第1・3火曜日 10:00～11:30 1回100円（保険料）</li> <li>・活動場所：プリリアC棟マルチルーム</li> </ul>			



	聖蹟桜ヶ丘地域の地域活性化を目指して、様々な取り組みをしています。			
団体名/代表者	せいせき観光まちづくり会議			森田 利夫
所在地	〒206-0011 多摩市関戸2-24-14 ダイヤメイト聖蹟			
連絡先	TEL	042-373-5869	FAX	042-400-7825
	E-mail	seiseki.mimi@gmail.com	HP	
活動内容	<p>1. 定例会議の開催 2. 地域の桜を活かした特産品づくり          3. アニメ映画『耳をすませば』を活かしたまちづくり及び地域企業との連携          4. 「せいせきサンマルシェ」の開催協力          5. 聖蹟桜ヶ丘駅発のまちあるきのルートの発信          6. 各種メディアを通じた情報発信</p> <p>どなたでも参加できますので、地域を盛り上げる企画やイベントを一緒に行なってくれる方は、お気軽にお問い合わせください。</p>			

	みんなが助け合える地域・コミュニティづくりをめざして…			
団体名/代表者	関戸・一ノ宮コミュニティセンター運営協議会			
所在地	〒206-0011 多摩市関戸4-19-5 市立健康センター3階			
連絡先	TEL	042-375-5566	FAX	042-375-6602 中村 浩子
	E-mail	tsumugi-kan@ttv.ne.jp	HP	http://tsumugikan.net/
活動内容	<p>みんなで支え合う安全・安心の街づくりのために、地域ボランティアが運営しています。地域のコミュニティ拠点として、まつりやセミナー、各種の講座や学習、お楽しみ会などを企画・運営し、多くの方々に友だちづくりと親睦交流の場を提供しています。地域デビューや仲間づくりに興味のある方、お気軽に行事に参加してみてください。最初は協力員からでも OK です。また、興味のある講座に参加するなど、ご自身にあった方法でチャレンジお待ちしております。</p>			

	リサイクルフリーマーケットや手作りマルシェなどの開催及び運営			
団体名/代表者	タイムマシーンカンパニー			
所在地				
連絡先	TEL	050-3616-3300	FAX	050-3614-3300
	E-mail	info@tmc-dx.com	HP	https://www.tmc-dx.org
活動内容	<p>環境啓発活動の一環として市民参加型のフリーマーケットを開催。          あなたのいらなくなったもの = わたしのほしいもの          そんな循環型社会を目指してさまざまな活動をしています。          注目度の高いフリーマーケットを通して地域の活性化も担っています。</p>			

	戦後 73 年			
団体名/代表者	多摩市遺族会			朝倉 泰行
所在地	〒206-0003 多摩市東寺方562			
連絡先	TEL	042-374-1350	FAX	042-400-6234 朝倉
	E-mail		HP	
活動内容	<p>忘れてはならない戦後 73 年目。          毎年 8 月 15 日、全国、東京都と戦後者追悼式を行っています。          多摩市は 11 月 7 日、関戸公民館で追悼式。</p>			

	災害時、ライダーの力を結集しよう！			
団体名/代表者	多摩市災害救援バイク隊 シリウス			矢上 聡
所在地				
連絡先	TEL	042-339-5329	FAX	042-339-5329
	E-mail	Logday@aol.com	HP	
活動内容	大地震等が起きた場合、道路が遮断され車が使えない状況になる事が予想されます。その時、小回りの効くバイクを駆使した救援物資輸送や被災者の避難状況・安否確認などの情報収集を行う事を目的として、市内のライダー達により発足したボランティア団体です。2000年発足以来、市の総合防災訓練に毎年連続参加中です。			

	諏訪地域に身近な福祉の輪をいっぱい広げる活動団体			
団体名/代表者	多摩市社会福祉協議会諏訪支部			別所 佐登志
所在地	〒206-0011 多摩市関戸 4-72 ヴィータ・コミュニネ 多摩市社会福祉協議会まちづくり推進担当(事務局)			
連絡先	TEL	042-375-9123	FAX	042-373-6629
	E-mail		HP	
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・月1回定例会開催：構成員全員により支部活動方針を決定</li> <li>・広報紙「ふくし諏訪」発行(月刊)：行事予定、福祉関連情報等を地域住民にPR</li> <li>・ひとり暮らし高齢者対象事業：敬老の日プレゼント配付、年賀状 ほか</li> <li>・茶話会(ふれあいサロン)月1回3カ所で開催、ゆったり体操 ほか</li> <li>・街頭募金活動への協力</li> </ul> 活動場所：東永山複合施設、各地域の集会所			

	高齢者の生きがい就労を通して地域貢献することを目的とする公益法人			
団体名/代表者	公益社団法人多摩市シルバー人材センター			熊谷 義一
所在地	〒206-0013 多摩市桜ヶ丘4丁目40-1			
連絡先	TEL	042-371-3580	FAX	042-371-3619
	E-mail	tamasi-sc@sjc.ne.jp	HP	
活動内容	高齢者が就業することで「生きがいを感じ、地域に貢献すること」を目的に《自主・自立・協働・共助》を理念として設立された非営利の会員組織の団体で、東京都認定の公益社団法人です。60歳以上の多摩市民が「高齢者の雇用の安定に関する法律」に基づいて、臨時的・短期的又はその他の軽易な作業に就業しています。例えば、施設の管理、市立小中学校の管理、受付や窓口の仕事、屋内外の清掃、生活全般の支援、パソコン操作、毛筆や硬筆の筆耕、庭木の手入れ、草取り、草刈り、団地の樹木管理などを行っています。			

	「まちづくり」をみんなで推進！			
団体名/代表者	多摩市まちづくり研究会			小荒井 順
所在地	〒206-0034 多摩市鶴牧5-23-6			
連絡先	TEL	042-375-9180	FAX	042-375-9180
	E-mail	koarai@mve.biglobe.ne.jp	HP	
活動内容	活動内容：「まちづくり」に市民参加を促進し、理想とする多摩市を目指して活動。 第5次多摩市総合計画実施の市民による検証 多摩市における行財政改革、ニュータウン再開発、行動プログラム等に対する提言 まちづくりに関する各種企画講座の開催 対象者：当会の目的に賛同する個人 活動場所：公民館等を利用 活動日時：事業により設定 会費：1,000円/年			

	生涯学習・市民活動推進の本拠地			
団体名/代表者	多摩市立関戸公民館			安達 仁
所在地	〒206-0011 多摩市関戸4-7-2 ヴィータ・コミュニェ 7階			
連絡先	TEL	042-374-9711	FAX	042-339-0491
	E-mail		HP	
活動内容	市民の学習・文化・教育の機関として気軽に参加できる各種講座や鑑賞会等を開催しています。また社会教育活動をする団体やサークルがホール、ギャラリー、学習室などのほか印刷機器の使用が出来ます。			

	「つどい」「学び」「つながる」公民館！学習・趣味・地域活動にご利用ください			
団体名/代表者	多摩市立永山公民館			北方 静史
所在地	〒206-0025 多摩市永山1-5 ベルブ永山			
連絡先	TEL	042-337-6661	FAX	042-337-6003
	E-mail		HP	
活動内容	市民の学習・文化・教育の機関として気軽に参加できる各種講座や鑑賞会等を開催しています。また社会教育活動をする団体やサークルがホール、ギャラリー、学習室などのほか印刷機器の使用が出来ます。			

	仲間と一緒にご自分の余生を楽しみましょう			
団体名/代表者	多摩市老人クラブ連合会（略称・多老連）			近藤 浩
所在地	〒206-0032 多摩市南野3-15-1 多摩市総合福祉センター6階			
連絡先	TEL	042-356-0309	FAX	042-356-0309
	E-mail	tamarouren@ttv.ne.jp	HP	事務局
活動内容	多摩市内在住の60歳以上の高齢者が、地域単位に老人クラブを結成。それぞれの活動計画により目標に向かって活動しています。その指導的役割を担当しているのが連合会で、いずれのクラブも当連合会に加入しています。現在、市内28地域の活動クラブが加入し、当連合と一緒に活動しています。代表的なものを以下に示します。 活動テーマ： 高齢者の健康づくり 生きがいづくり 仲間づくり 仲間を見守る友愛活動 助け合いの社会奉仕活動			

	多摩で活躍するキッカケを一緒につかみましょう			
団体名/代表者	多摩青年会議所			理事長 大島 淳
所在地				
連絡先	TEL		FAX	
	E-mail	tamajc.sns@gmail.com	HP	<a href="https://sites.google.com/site/tamajchp/">https://sites.google.com/site/tamajchp/</a>
活動内容	20歳から40歳までの青年が明るい豊かな多摩の為に活動しています。普段は、毎月の例会と呼ばれる地域問題解決事業を設営するために、週1回程度、話し合いや準備作業を行っております。仕事ではなかなか知り合うことのできない多種多様な業種の仲間が、互いに切磋琢磨しています。現在も、市内外のビジネスパーソン、市職員、弁護士や行政書士らが結集し、多摩のために知恵を絞っています。多摩で何かをなしたいあなた、ぜひご連絡を！			

	多摩ニュータウン地域のまちづくりを市民参加で総合的に研究する学会です。			
団体名/代表者	多摩ニュータウン学会			
所在地				
連絡先	TEL		FAX	
	E-mail	office@tama-nt.org	HP	http://tama-nt.org/
活動内容	日本で最大規模の計画都市である多摩ニュータウンを、近隣に立地する大学・研究機関の研究者、企業、行政、マスコミ関係者と地域に居住する市民が協力して総合的・学際的視点から研究・調査し、その研究成果の発表と自由闊達な議論を通して相互交流を図り、市民生活の向上並びに地域文化の創造及び地域の発展に資することを目的としています。各種シンポジウムやタウンウォッチングの他、年1回学会誌「多摩ニュータウン研究」を発行、バックナンバーは多摩NT4市の公立図書館、多摩地域の大学図書館などに揃っています。			

	地域のまちづくり・住まいづくりを応援します！			
団体名/代表者	多摩ニュータウン・まちづくり専門家会議（NPO法人）			戸辺 文博
所在地	〒206-0024 多摩市中沢2-11-1-204 エステート中沢			
連絡先	TEL	042-373-6822	FAX	松原 和男
	E-mail	info@machisen.net	HP	http://www.machisen.net/
活動内容	多摩ニュータウンを中心として活動する様々な分野の専門家が集まり、地域が抱える問題や課題を解決し、住民との協働によるまちづくりに取り組む事を目的として活動しています。 コミュニティづくりを応援します 緑の環境を守る活動を応援します 住宅の維持管理・団地再生を応援します 地域の皆さんの自発的なまちづくりを応援します 住まいやまちのお困りごとなら、何でもご相談ください			

	毎年夏に野外コンサートを開いている団体です			
団体名/代表者	多摩ニュータウン野外コンサート実行委員会			河南 政晴
所在地	〒206-0035 多摩市鶴牧3-13-1-1103			
連絡先	TEL	090-2671-0028	FAX	河南 政晴
	E-mail		HP	https://sites.google.com/site/tamayagaiconcert/
活動内容	毎年夏の夜に鶴牧東公園で野外コンサートを開きます。 37年間続けてきました。自分達や地域の皆さんが聞きたいプレイヤーを招いてのコンサートです。多摩ニュータウンの夏の夜の風物詩の一つになっています。 実行委員は全員ボランティア、誰でも参加できます。			

	地域の管理組合が情報交換しながら、組合運営の向上を目指す団体です			
団体名/代表者	多摩マンション管理組合連絡会			二宮 正行
所在地	〒206-0034 多摩市鶴牧5-37-6-301			
連絡先	TEL	042-339-4992	FAX	042-339-4992 常光 奎吾
	E-mail	gakugak_tunemitu@msn.com	HP	http://tama-mansion.jimdo.com/
活動内容	地域の団地や民間マンションの管理組合が情報交換や相互支援しながら、管理組合運営の向上を目指す団体です。 多くの管理組合が参加することで、多様な経験や情報を交換することが出来ます。そこで浮かび上がってきた問題を、お互いに知恵を出し合い、協力しながら一つ一つ解決していきましょう。 個人会員のマンション管理士、建築士、経験豊富な理事OBなどの専門家が、バックアップします。地域の管理組合みなさん、奮ってご参加ください。			

	テレビ・映画等のロケを通じて、私たちが住む多摩市の魅力を再発見しましょう！			
団体名/代表者	たまロケーションサービス			柴田 孝司
所在地	〒206-0034 多摩市鶴牧1-1-5 グランオーク1F			
連絡先	TEL	042-400-1706	FAX	042-400-1707
	E-mail	office@tamaloc.com	HP	http://www.tamaloc.com
活動内容	<p>テレビ・映画等の作品の撮影誘致・支援活動を行っております。“たまロケ”はロケ誘致活動を通じて、多摩市のシティセールス、市民文化の醸成、経済活性化に少なからず寄与できればと考えております。</p> <p>会員の皆様には、イベントへの参加・お手伝い、制作者より依頼があった際のエキストラ出演等、状況に応じ、様々な活動にご参加頂いております。</p> <p>活動にご興味をお持ちの方は、詳細はたまロケ事務所までお問い合わせください。</p>			

	トムハウス(コミュニティセンター)を管理・運営している協議会			
団体名/代表者	鶴牧・落合・南野コミュニティセンター運営協議会			山田 祐子
所在地	〒206-0033 多摩市落合6-5			
連絡先	TEL	042-371-8806	FAX	042-371-8917
	E-mail	tomhouse@ttv.ne.jp	HP	http://tomhouse.net
活動内容	<p>子どもからお年寄りまで、ひとりでもグループでも、快適な地域社会づくりに参加できるアットホームなコミュニティセンターを目指しています。地域の鶴牧・落合・南野のローマ字の頭文字をとって生まれたトムハウス。多くの市民の支えを得ながら、大切に育てていきます。</p>			

	明るく楽しい老人クラブです。入会して仲間になりましょう！！			
団体名/代表者	鶴牧星寿会(老人クラブ)			池田 朴三
所在地	〒206-0034 多摩市鶴牧5-10-4			
連絡先	TEL	042-373-7007	FAX	042-339-1262
	E-mail		HP	
活動内容	<p>定例会は毎月一回(第三土曜日)多摩市総合福祉センター6階(集会室)で開催しています。見学して明るく楽しい雰囲気をお確かめ下さい。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>健康づくり活動：グランドゴルフ・ペタンク・輪投げ・ウォーキング・料理教室</li> <li>趣味生きがい活動：手芸・カラオケ・研修旅行・小旅行など</li> <li>ボランティア活動：地域美化活動・防犯パトロール・近隣小学校児童交流会地域交流行事参加 その他</li> <li>友愛活動(高齢者相互支援活動)：ねたきり防止対策活動</li> <li>その他の活動：定例会・各種講習会(防犯・防災・交流 他)</li> </ul>			

	電子工作を通じて楽しみながら、リユースに役立つ知識を得るグループ			
団体名/代表者	『電子工作サロン』Kebo			榎本 典之
所在地				
連絡先	TEL	090-3478-6941	FAX	えのもと
	E-mail	toy.kebo@gmail.com	HP	
活動内容	<p>趣味の工作を楽しみながら、リサイクル・リユースに役立つ知識を得ることを目的に参加者が各自の工作をお互いに助け合いながらさまざまな電子工作。</p> <p>最近では防災用ソーラー電源を考え、電子回路のマイコン化に対応して、マイコンを導入 プログラミングの初歩から学び実際の回路に応用しています。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>活動日：毎月第1土曜日 午後1時～4時</li> <li>活動場所：エコにこセンター(清掃工場リサイクルセンター)多目的室</li> <li>対象者：年齢不問。自主的に電子工作を楽しむ方</li> </ul>			

	豊富なキャリアの方が親睦・交流を深め地域社会に貢献しています			
団体名/代表者	東京多摩プロバスクラブ			北村 克彦
所在地	〒206-0021 多摩市連光寺3-31-3			
連絡先	TEL	042-375-1647	FAX	秋山 正仁
	E-mail		HP	<a href="http://www.tokyo-tama-probusclub.com">http://www.tokyo-tama-probusclub.com</a>
活動内容	<p>全国に 100 あるプロバスクラブは、様々なキャリアをお持ちのシニアの集まりです。当クラブは現在 25 名の会員が活動しています。</p> <p>月 1 回定例会で集まり、著名人の講演や会員の経験話を聞いたり、名所旧跡、ジブリ美術館、隅田川の花見、柳橋や谷根千でのグルメ会などに出かけたり、俳句、ゴルフ、歌などのサークルで楽しんでいます。また八王子・日野・鎌倉など近隣のクラブとも交流しています。一緒に「充実と満足」のシニアライフを！！</p> <p>詳しくはヤフーで「多摩プロバスクラブ」と検索してみてください。</p>			

	高齢になっても生き生きと楽しく地域で健康に暮らすためのなかま作り			
団体名/代表者	豊ヶ丘5-3懇話会			上田 弘子
所在地				
連絡先	TEL	042-376-2228	FAX	042-376-2228
	E-mail		HP	
活動内容	<p>懇話会・定例会（月初め行事計画等）、季節の行事（春の花見、夏の夕涼み、冬のおしるこ会）、ゆずの会（外出困難の高齢者の食事会・月1回）、趣味の会（みんなで歌う会・月1回）、トランプ（コントラクトブリッジ・月2回）、体操の会（月3回）、サロン（手芸、トランプ・月2回）、ガヤガヤ会（月1回）、バス旅行（年6回）、ハロウィンパーティへの支援、防災、健康等の講習会。</p> <p>場所：豊ヶ丘5-3集会所</p>			

	縄文文化の栄養豊富な健康食品です。			
団体名/代表者	どんぐりクラブ			高橋 佳子
所在地	〒206-0011 東京都多摩市関戸2-33-1 ラサール聖蹟1			
連絡先	TEL	090-8450-8541	FAX	042-319-3035
	E-mail	<a href="mailto:donguri_2452@yahoo.co.jp">donguri_2452@yahoo.co.jp</a>	HP	<a href="http://www.donguri-club.cloud-line.com">http://www.donguri-club.cloud-line.com</a>
活動内容	<p>子供たちと一緒にどんぐり実の食べ方の指導。</p> <p>自然と森の保護の指導。</p> <p>多摩市産のどんぐり粉の製造・販売</p>			

	多摩市の未来を創生・再生するための発想提案と具現化を目的とする			
団体名/代表者	2020TAMA 協議会			澤 雄二
所在地	〒260-0022 多摩市聖ヶ丘4-25-3			
連絡先	TEL	042-374-3908	FAX	042-374-3908
	E-mail	<a href="mailto:ys09088148222@docomo.ne.jp">ys09088148222@docomo.ne.jp</a>	HP	
活動内容	<p>多摩市の創生・再生を図るため、多摩市の行政と共に、市民協働、企業・団体協働を核として、「オールTAMA」を基本理念に、そこに結集された「発想提案」を実現させることを目的とする。「オリンピック・Paralympics 記念の多摩市のレガシーイベント」として 2019 年 9 月にアフリカカの 11 国の大使館員 20 名（大使 3 人含む）と多摩市民との親善サッカー大会を開催（市会議員 4 人参加）。来賓として多摩選出の国会議員、都議会議員らが来賓として出席された。</p>			

	健康といのちを守り、安心して住み続けられるまちづくりをめざして			
団体名/代表者	八王子・たま健康友の会・多摩支部			樋口 瞳
所在地	〒206-0025 多摩市永山1-7-10 なのはな薬局3F			
連絡先	TEL	042-337-6787	FAX	042-337-6787
	E-mail	tamatomo@eagle.ocn.ne.jp	HP	新田
活動内容	<p>健康で文化的な生活を安心して続けられる多摩市をめざして、次のような活動を行っています。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.正しい医療を受け、安心できる医療制度をきずくための勉強会</li> <li>2.健康的な生活を維持するための学習会および実践</li> <li>3.会員相互の親睦をはかる旅行会、健康まつり等の開催、諸サークル活動、ニュースの発行</li> <li>4.会員相互の扶助のための地域懇談会開催</li> </ol> <p>問合せ：友の会事務所 月・金 9時～16時</p>			

	東寺方地域で愛されている私たちの「東寺方複合館」を守りましょう！			
団体名/代表者	東寺方複合館の存続を考える会			齊藤 仁
所在地				
連絡先	TEL	042-373-8594	FAX	齊藤 仁
	E-mail	terakatasonzoku@yahoo.co.jp	HP	<a href="http://blogs.yahoo.co.jp/terakatasonzoku">http://blogs.yahoo.co.jp/terakatasonzoku</a>
活動内容	<p>東寺方複合館（図書館・児童館・老人福祉館・地区市民ホール）は、小さな子どもからお年寄りまで、多くの地域住民の活動の拠点や居場所、さらには世代間交流の場としてなくてはならない施設です。</p> <p>2014年に発足したこの会では自治会や地域住民、豊ヶ丘、聖ヶ丘、唐木田の人たちと連携し、東寺方複合館の存続を求めて様々な活動をしています。</p> <p>私たちと是非一緒に活動してみませんか。</p>			

	聖ヶ丘の子どもとおとしよりを見守り、加えて公園の美化を図る団体			
団体名/代表者	聖ヶ丘子どもおとしより見守り実行委員会			亜厂 暉好
所在地	〒206-0022 多摩市聖ヶ丘4-6-3			
連絡先	TEL	042-373-5984	FAX	042-373-5984
	E-mail	annapuluna8091@docomo.ne.jp	HP	亜厂 暉好
活動内容	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.聖ヶ丘小学校生徒の登下校時の見守り活動</li> <li>2.聖ヶ丘地区4老人会に加入している80歳以上の独居老人の見守り活動</li> <li>3.馬引沢南公園・聖ヶ丘緑地・聖ヶ丘小学校西門下の五差路の花壇の花植えと管理</li> <li>4.月1回の定期パトロールとゴミの収集</li> </ol>			

	誰もが親しめるふれあいの場「ひじり館」をめざして運営協議会は活動しています			
団体名/代表者	聖ヶ丘コミュニティセンター運営協議会			青木 智子
所在地	〒206-0022 多摩市聖ヶ丘2-21-1 ひじり館			
連絡先	TEL	042-389-2211	FAX	042-389-2212
	E-mail	hijirican@ttv.ne.jp	HP	<a href="http://hijirican.org/">http://hijirican.org/</a>
活動内容	<p>運営協議会委員は、文化・福祉・体育・環境・特別事業の各部会、或いは総務・経理・広報の各部に所属します。持てる力を発揮し、人脈を用いて事業を企画するなど活発に活動しています。ひじり館まつりでは併設の図書館・学童クラブと共に事業を行い、こども夏まつりでは聖中・聖小・連小・多摩桜の丘学園・幼稚園などの児童の作品展を行い発表の場を作っています。</p> <p>委員・協力員を募集しておりますので、是非ご参加願います。</p>			

	食・健康・娯楽をテーマに気ままに、交流・親睦を深める			
団体名/代表者	聖ヶ丘2丁目東サロン「気まま会」			前田 宏記
所在地	〒206-0022 多摩市聖ヶ丘2丁目18番地			
連絡先	TEL		FAX	042-371-7541
	E-mail	maeda69@dance.ocn.ne.jp	HP	
活動内容	<p>全住民対象に毎月定例化した各種の集まりを開催。          (モーニング喫茶・麻雀会・元気UPトレーニング・ポーカークラブ・皆で歩こう会・ラジオ体操など)          併せて、季節に合わせたイベントを理事会管理組合と共催する。          (バーベキュー会・ホテル観賞会・納涼会・掘り出し市&amp;焼き芋食味会 etc)          その他にも、写真展・イルミネーション飾り・スポットの催しなどを行う。</p>			

	多摩市の工務店が集まって活動する団体です。			
団体名/代表者	Forest Work (フォレストワーク)			小暮 知則
所在地	〒206-0003 多摩市東寺方1-20-1			
連絡先	TEL	042-371-1551	FAX	042-371-1551
	E-mail	nooori@d5.dion.ne.jp	HP	
活動内容	<p>東京都の省エネ診断員として省エネルギーの啓蒙活動を行ったり、住宅の耐震化、バリアフリー化に取り組んだりしています。</p>			

	5-1の地域の人々にとってオアシスに!			
団体名/代表者	ふれあいサロン「木の葉」(このは)			稲葉 幸子
所在地	〒206-0031 多摩市豊ヶ丘5-1-11-303			
連絡先	TEL	042-376-1759	FAX	042-376-1759
	E-mail		HP	
活動内容	<p>月1回集まります。          団地の人同士が顔見知りになれる場。          年1回の夕涼み会を笑顔で楽しみ合える場。          家に閉じこもらず、楽しい時間を過ごせる場。          その為に、お茶やお菓子や、時にはお弁当などを注文しています。豊ヶ丘という地域で安心して暮らせるような優しさを求め合う場。そのような“ふれあいの場”を作っていきたいと考えています。</p>			

	地域の音楽文化の向上と高齢者施設の音楽活動等を支援			
団体名/代表者	ボランティア プロダクションいそぶえ			城 貴司
所在地	〒206-0001 多摩市和田63番地			
連絡先	TEL	080-1046-3132	FAX	042-371-8290
	E-mail	iwata0816_0722@yahoo.co.jp	HP	
活動内容	<p>カラオケボックスでは物足りないと感じている、あなたへ。          私たちが施設のステージに登場するとお客様から、わあー素敵な衣装ね、着物の色合いが最高、待ってたよ、などと声がかかります。そしてショーが終わると、良かったよ、最高~、また来てね、待ってるよ、というかけ声があちこちから飛んできます。そして次から次へと握手を求められます。今までの人生で一度も味わったことのない感動を体験してください。初めはみんな初心者です。少しずつチャレンジしてみてください。きっと新しい世界が開けるはずです。まずは見学をしてみませんか。私たちがお手伝いします。あなたもスターに!!</p>			



団体名/代表者	楽農倶楽部			新井 文夫
所在地	〒206-0033 多摩市落合5-9-15-1 ホームタウン落合5			
連絡先	TEL	042-372-9496	FAX	神津 幸夫
	E-mail	kouzu@adagio.ocn.ne.jp	HP	
活動内容	<p>*野菜づくりをとおして地域コミュニティを拡大して、安心・安全なまちづくりを行う。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・会員にて、堆肥による季節野菜を栽培する。</li> <li>・隣接団地で、新鮮野菜を頒布する。</li> <li>・近隣小中学校6校へ「緑のカーテンp j ・子供の心に種を蒔く」の支援授業を行う。</li> <li>・地区青少年問題協議会への連携支援を行う。</li> </ul>			

## E 子育て・教育系

特定非営利活動法人 遊び舎 .....	102
一般社団法人 慈有塾 .....	102
NPO ピヌピヌ ~web問題対策協議会~ .....	102
エル・ソレイユ .....	102
おはなしシュッポッポ .....	103
コアラ文庫.....	103
子育て応援団そらいろのたね(NPO 法人) .....	103
NPO 法人シーズネットワーク.....	103
ジュニア プラネット .....	104
Siren.....	104
TAMA宇宙委員会.....	104
TAMA 子育てコミュニティ SATOYAMA 楽校 .....	104
多摩子ども劇場(NPO 法人) .....	105
多摩市ファミリー・サポート・センター .....	105
多摩市文庫連絡協議会 .....	105
たまじょ .....	105
NPO 法人タマリバティアカデミー .....	106
do be くらぶ(NPO 法人) .....	106
風船隊バルバル.....	106
ボーイスカウト多摩第1団 .....	106
幼児サークル たんぽぽ.....	107

	模擬店機材の貸し出しや出張駄菓子屋をして、集いのお手伝いをしています。			
団体名/代表者	特定非営利活動法人 遊び舎			斉藤 暁麗
所在地				
連絡先	TEL	044-933-1239	FAX	
	E-mail		HP	<a href="http://www.asobi-ya.org/">http://www.asobi-ya.org/</a>
活動内容	<p>多数の子どもが集う場のお手伝いをすることで、健全育成を支援します。          主な活動は以下のとおりです。</p> <p>1. 駄菓子屋の運営（川崎市多摩区で実施）          2. 模擬店機材の貸し出し（わたがし機、ポップコーン機、焼きそば台、発電機、簡易テントなど）          3. 集いの場への出店（出張駄菓子屋、わたがし屋など）</p> <p>子ども会や自治会のお祭りなどで、機材のレンタルや賑やかしの出店などをを行います。          お気軽にお問い合わせください。</p>			
	高卒認定試験(旧:大検)の合格を目指す若者を対象とした無料塾			
団体名/代表者	一般社団法人 慈有塾			
所在地	〒206-0011 東京都多摩市関戸4-24-7 第16通南ビル5F-B			
連絡先	TEL	042-401-9040	FAX	042-401-9040
	E-mail	<a href="mailto:info@jiyujuku.net">info@jiyujuku.net</a>	HP	<a href="http://jiyujuku.net/">http://jiyujuku.net/</a>
活動内容	<p>慈有塾は、様々な理由により教育機会（義務教育を含む）を逃したまま成長し、もう一度勉強をやり直したい15歳～30代の若者が学ぶ無料塾です。目標は、高等学校卒業程度認定試験（旧：大検）の合格（合格後大学受験を目指す事も可能）で、セカンドキャリアを共に考える時間を提供する無料学習支援の塾として、聖蹟桜ヶ丘にある多摩教室を拠点に活動しています。授業料・教材費は無料で、生徒の負担は各試験の受験料と通塾にかかる交通費のみとなっています。</p>			
	子どものネット利用に関するトラブル・疑問の解決や、保護者向け学習会の出前をしています。			
団体名/代表者	NPO ピヌピヌ ~web問題対策協議会~			
所在地				
連絡先	TEL		FAX	
	E-mail	<a href="mailto:info@pinupinu.jp">info@pinupinu.jp</a>	HP	<a href="http://www.pinupinu.jp/">http://www.pinupinu.jp/</a>
活動内容	<p>スマートフォンやタブレットの普及にともない、インターネット利用によるトラブルは、子どもたちにも身近で深刻な問題になっています。私たちは、そうしたトラブルのご相談やご質問をお受けし、適切な解決法や対処法をお伝えしています。ピヌピヌとはアイヌ語で「内緒話」のこと。秘密は絶対厳守します。また、保護者の方々向けに勉強会や講演なども出前しています。          どうぞお気軽にお問い合わせください。</p>			
	ちいさなハーブと過ごすしあわせ時間をお届けしています			
団体名/代表者	エル・ソレイユ			梶 伸子
所在地				
連絡先	TEL	042-506-5481	FAX	042-593-4330
	E-mail	<a href="mailto:info@elsoleil.com">info@elsoleil.com</a>	HP	<a href="http://elsoleil.com">http://elsoleil.com</a>
活動内容	<p>ちいさなハーブのotoiku(親子で参加するイベント)、Welcomebaby、産後ケア、緩和ケア、講演講座、など、企画・運営を行っています。ストレス社会における、ストレス緩和・しあわせ感アップに役立つ情報・時間を提供しています。</p>			

	絵本の読み聞かせを通して子どもたちに絵本の楽しさを届けます！			
団体名/代表者	おはなしシュッポッポ			
所在地				
連絡先	TEL		FAX	
	E-mail		HP	
活動内容	毎月第2日曜日の11時から、多摩市立図書館本館で絵本読み聞かせの「おはなし会」を開いています。また、市内小学校の放課後子ども教室でも読み聞かせをしています。絵本の読み聞かせを通して子どもたちに絵本の楽しさを届け、本好きの子どもになって欲しいというのが私たちの願いです。 お問い合わせは、多摩市立図書館本館または、ボランティアセンターまで。			

	お話し会や、絵本の読み聞かせなどの活動を行っています			
団体名/代表者	コアラ文庫			高橋 祥子
所在地				
連絡先	TEL	042-375-3637	FAX	042-375-3637
	E-mail	syou2@col.hi-ho.ne.jp	HP	
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「あかちゃんコアラ」(乳幼児向けお話し会) 毎月第4金曜日 午前11時～11時半(変更になることもあります) 多摩市立図書館本館 子ども図書室</li> <li>・「子ども家庭支援センター たまっこ」でのお話し会 毎月第3金曜日 午前11時～11時半(変更になることもあります) 多摩市立子ども家庭支援センターたまっこ 1F子育てひろば</li> <li>・その他、子育てサークルなどでのお話し会など</li> </ul>			

	子育てがもっと楽しくなるまちづくりに力を貸してください			
団体名/代表者	子育て応援団そらいろのたね(NPO法人)			
所在地				
連絡先	TEL	090-7718-5607	FAX	
	E-mail	office@soraironotane.com	HP	http://soraironotane.com
活動内容	そらいろひろばを毎月第1火曜日と第3火曜日、東永山複合施設 A207 にて開催中。子育て支援講座の企画運営を随時行うほか、ご家庭に向向いの訪問型子育て支援、講座・イベント開催時の集団保育、産前産後の育児支援などを行っている。 活動に参加して下さる方を募集中です。			

	子育てを楽しみ、自分らしく働くことを応援します			
団体名/代表者	NPO法人シーズネットワーク			岡本 光子
所在地	〒206-0025 多摩市永山1-4 グリナード永山303-1B			
連絡先	TEL	042-338-7487	FAX	042-338-7487
	E-mail	info@seeds-tama.com	HP	http://www.seeds-tama.com/
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・子育て支援/子育てひろばの開催、一時保育受託、親子で楽しめるイベントの実施、子育て中でもなにかしたい母親たちのサポート、赤ちゃんや幼児がいる家庭の防災啓発活動、など</li> <li>・女性の社会参画支援/主催・受託事業のスタッフや身近なお仕事情報の発信、など</li> <li>・まちづくり/ファミリー向けイベントの開催、街の活性化イベントのお手伝い、地域アンテナショップ事業、など</li> </ul>			

	子どものためのミュージカル！			
団体名/代表者	ジュニア プラネット			
所在地				
連絡先	TEL		FAX	
	E-mail	jrplanet2001@gmail.com	HP	
活動内容	<p>歌とダンスと演技のレッススが一度に出来る！楽しい楽しいミュージカル一緒に始めませんか？</p> <p>練習日：毎週月曜日 17時30分～18時30分</p> <p>練習場所：多摩市の公共施設</p> <p>年齢：3歳～の男女</p> <p>見学はいつでもOK！お気軽にご連絡お待ちしております。</p>			

	子育て(プレ)ママの合唱サークル			
団体名/代表者	S i r e n			
所在地				
連絡先	TEL		FAX	
	E-mail	siren_go2@yahoo.co.jp	HP	<a href="http://sirenmusic.webcrow.jp/">http://sirenmusic.webcrow.jp/</a>
活動内容	<p>子連れのママも楽譜の読めないママも童謡や唱歌、ポップスまでメンバーの歌いたい歌、子育て中の今だからこそ歌える歌を指導者すずかちはや氏のもと、年1回から2回の発表を目標に楽しく歌っています。</p> <p>活動場所は主に関戸公民館・つむぎ館で、毎週金曜日10時～12時に練習を行っています。</p> <p>年に数回ランチ会、スポーツ大会やクリスマス会など交流イベントもやっています。</p>			

	宇宙技術や自然の事象を通して子どもの興味や意欲を引き出す企画を開催			
団体名/代表者	T A M A 宇宙委員会			三浦 千穂
所在地	〒206-0022 多摩市聖ヶ丘 1-13-3-406			
連絡先	TEL	090-9854-7949	FAX	三浦
	E-mail	uchu_tama@tuba.ocn.ne.jp	HP	<a href="https://www.facebook.com/groups/336805979829632/?ref=bookmarks">https://www.facebook.com/groups/336805979829632/?ref=bookmarks</a>
活動内容	<p>JAXA 宇宙教育センターや NPO 法人子ども・宇宙・未来の会と連携・協力しながら宇宙教育を基礎とした社会教育支援プログラムを企画・開催しています。ご自身が宇宙・宇宙技術・天文・自然科学が好きな方、また以前お仕事で携わっていた方はもちろん、専門的な知識・経験はなくてもご自分のお子さんとは何か楽しいことをしてみたいという子育て世代の方も大歓迎です。</p> <p>月1回土曜もしくは日曜にミーティング(子連れOK)をしています。</p>			

	みんなで子どもの『生きる力』を育み 共に学びあいませんか！			
団体名/代表者	TAMA 子育てコミュニティ SATOYAMA 楽校			小田 佳奈子
所在地				
連絡先	TEL	042-371-5775	FAX	042-371-5775 阿部 礼子
	E-mail	satoyamagakkou@gmail.com	HP	<a href="http://ameblo.jp/satoyamagakkou/">http://ameblo.jp/satoyamagakkou/</a>
活動内容	<p>SATOYAMA 楽校は、多世代で運営する講座です。子育て世代の親子に寄り添い、共に学び・つながり・育んでいきたいと考えています。子どもの持つ五感や好奇心を大切に、考える力を培い体験を通して達成感を得られるようにと考えています。《私》を知り《私》らしく過ごせると同時に他者を尊重する、コミュニケーションのとり方や考え方を学び、居心地の良い環境を作りたいと思います。親子で学ぶファーストスクールとして参加してみませんか！プレママもどうぞ！</p>			

	子どもと文化で地域をむすぶNPOです			
団体名/代表者	多摩子ども劇場 (NPO 法人)			春田 祐子
所在地	〒206-0033 多摩市落合 1-46-1 ココリア多摩センター4階 407号室			
連絡先	TEL	042-376-7651	FAX	042-376-7651
	E-mail	office@tama-kodomo.com	HP	http://www.tama-kodomo.com/
活動内容	多摩ニュータウンで 1986 年から活動しています。生の体験にこだわり、幅広い年代の大人と子どもが、一緒に育ちあう体験を、身近な地域でつみ重ねていく会です。「ハロウィン in 多摩センター」や永山公民館の「あそびとつどいの広場 ぴーかぶー」(2012 年より市民協働指定委託事業) 2014 年より多摩市立子育て総合センター:2020 年 4 月に名称変更し多摩市子ども家庭支援センター 子育てひろば事業等業務委託、なども行っています。			

	地域の中で、笑顔と真心で多摩っ子を育てるお手伝いをします。			
団体名/代表者	多摩市ファミリー・サポート・センター			
所在地	〒206-0031 多摩市豊ヶ丘 1-2 1-3 多摩市子ども家庭支援センター 2F			
連絡先	TEL	042-357-5105	FAX	042-357-5106
	E-mail	tama.famisapo@bz01.plala.or.jp	HP	http://famisapo.tama.jp/
活動内容	「育児のお手伝いをしたい方(提供会員)」と育児のお手伝いをしてほしい方(利用会員)」が会員になり、地域の中でたすけあいながら子育てをする有償のボランティア活動です。子育て支援の主な内容は、保育園の送迎や預かり保育等です。20 歳以上で、子育て支援に意欲のある方ならセンターの実施する講習会を受講すれば、提供会員になれます。			

	次世代を担う子ども達に生きる力と希望を本を通して伝えたい			
団体名/代表者	多摩市文庫連絡協議会			寄神 光代
所在地				
連絡先	TEL		FAX	寄神 光代
	E-mail	m_yorigami@yahoo.co.jp	HP	
活動内容	一行紹介を目的に、市内の文庫が集まって定例会、学習会、図書館見学、研修会などを行い、年に 1 回文庫展「子どもと本の広場」として絵本作家の講演会・各文庫によるおはなし会開催。長年、図書館の児童サービスと市民協働しながら取り組んできた。毎月たよりを発行している。対象者：子どもの本に関心のある方誰でも。 活動場所：永山公民館(ベルブ永山) 活動日時：8月を除く毎月第2火曜日 9時30分~12時定例会 第3火曜日 10時~たよりに発行(年11回)			

	現役ママがリアルな目線で講座を企画し、講座を開催しています			
団体名/代表者	たまじょ			
所在地				
連絡先	TEL		FAX	
	E-mail	yumetama.tamajyo@gmail.com	HP	http://plaza.rakuten.co.jp/tamajyo/
活動内容	たまじょは、TAMA 女性センター登録団体です。 TAMA 女性センター主催「はじめてのイベント講座」の卒業生有志から発生した 30 代ママ中心のグループです。 現役ママがリアルな目線で講座を企画し、定期的に“ママを元気にする講座”を開催しています。			

	小・中・高校生の不登校児のフリースクール			
団体名/代表者	NPO 法人タマリバティアカデミー			増田 勉
所在地	〒206-0013 多摩市桜ヶ丘4-4 1-2 7			
連絡先	TEL	042-400-0172	FAX	042-400-6235
	E-mail		HP	
活動内容	今年で4年目。ひきこもり相談が多くあり、大変やりがいを持って行っています。何とか社会に出られる様に、ゆっくりと進行中です。			
	ペイントを使ったパソコンお絵描きで地域の子どもたちと交流しましょう。			
団体名/代表者	d o b e くらぶ (NPO法人)			
所在地				
連絡先	TEL	042-488-5005	FAX	042-488-5005 角田 美千代
	E-mail		HP	<a href="http://www.dobeclub.com/">http://www.dobeclub.com/</a>
活動内容	活動は小学校低学年までの子どもたち対象の、パソコンお絵描き教室の開催。高齢者のためのパソコンお絵描き教室のインストラクター養成。生涯学習として作品を作り技術を磨くパソコン絵手紙教室の運営です。 パソコンを介して、子どもたちとふれあい、高齢者の持っている知恵を子どもたちに伝え、子どもたちから元気をもらいましょう。			
	ボランティア活動を通してバルーンアート作りを楽しみたい			
団体名/代表者	風船隊バルバル			藤岡 よし子
所在地	〒206-0011 多摩市関戸4-7 2 ヴィータ・コミュニネ 多摩ボラセン内			
連絡先	TEL	042-373-6611	FAX	042-373-6629
	E-mail	sqry3jbrjm7npvzbfjm@docomo.ne.jp	HP	
活動内容	発足して7年目の会です。バルーンアート作りが好きで、多くの人とのふれあいを大切に楽しみたいという仲間です。今年も、イベント・お祭りに参加したいと思っています。ご興味のある方と一緒に活動しませんか。 活動場所：東永山複合施設等 活動日時：毎月第4水曜日 14時～16時			
	就学前の1月から入隊できます。見学歓迎します。			
団体名/代表者	ボーイスカウト多摩第1団			深見 眞一
所在地				
連絡先	TEL	090-5621-6587	FAX	042-372-3476 幾田(いくた)
	E-mail	masahiko_ikuta@yahoo.co.jp	HP	<a href="http://www004.upp.so-net.ne.jp/naruse/">http://www004.upp.so-net.ne.jp/naruse/</a>
活動内容	月平均2回の活動を基本として就学前の1月からピーパー隊に入れます。戸外での遊びが中心です。小学3年4月以降はカブ隊として夏のキャンプに3泊4日、参加できます。スキーキャンプもあり上達の喜びを体験しています。また、大学生年代までそれぞれの年代の能力と経験を踏まえて、多様なプログラムを通じて、よき社会人となることを目指しています。社会貢献の一環として様々な奉仕活動を行ない、ボランティア精神を自然な形で醸成します。			

	親から離れ、子供達は保育者とお友達と楽しく遊び、生きる力を育てる			
団体名/代表者	幼児サークル たんぽぽ			
所在地				
連絡先	TEL		FAX	
	E-mail	<a href="mailto:jishuhoiku.tanpopo@gmail.com">jishuhoiku.tanpopo@gmail.com</a>	HP	<a href="http://summer-deep.com/tanpopo/">http://summer-deep.com/tanpopo/</a>
活動内容	<p>家庭的な雰囲気の中、保育士と公園遊び・歌や手遊びなどの活動を通して、その子らしいあり方・生きる力を育みます。イベントの係等は母達で協力して運営しながら、リフレッシュの時間も定期的に。親子それぞれが、周りとの信頼感を育みながら成長できます。多摩市で38年目。</p> <p>対象：2歳くらい～未就学児 場所：多摩市内の施設および公園</p> <p>日時：火・木・金曜日 10:00～13:00</p> <p>会費：要問い合わせ（年度により月1万円前後）</p>			



## F 環境・政策系

一本杉炭やき倶楽部 .....	109
ウォッチング多摩の会 .....	109
からきだの道の会 .....	109
多摩グリーンボランティア森木会（しんぼくかい） .....	109
多摩市環境行事实行委員会 .....	110
多摩市植物友の会 .....	110
多摩市水辺の楽校運営協議会 .....	110
多摩市民環境会議 .....	110
<b>NPO</b> 多摩中沢池愛好会 .....	111
東京・多摩リサイクル市民連邦（ <b>NPO</b> 法人） .....	111
永山南公園きりんの会 .....	111
なな山緑地の会 .....	111
ねこたま庵 .....	112

	炭やき活動を通じ郷土の自然に寄り添う暮らし方や身近な自然を楽しみましょう			
団体名/代表者	一本杉炭やき倶楽部			祐乗坊 進
所在地	〒206-0033 多摩市落合6-1-1-107 (有) ゆう環境デザイン計画 内			
連絡先	TEL	042-339-9001	FAX	042-339-9002 祐乗坊 進
	E-mail	yujobo@mbf.ocn.ne.jp	HP	http://blog.goo.ne.jp/ipponsugi-sumiyaki-org
活動内容	一本杉公園内の炭やき窯(本窯)を拠点とし、公園の剪定枝などを活用した炭やき活動を年3回(11月~4月)実施。自然と共存してきた地域の炭やき文化や暮らし方を学び、伝え、身近な環境を考えます。焼いた炭を非常用備蓄燃料として地域に還元する取り組みも行っています。山仕事でよい汗をかき、火入れの後の「焚き火の宴」や炭出し後のバーベキュー、地域との交流を兼ねた「炭焼きコンサート」などを楽しんでいます。会員は約20名(女性もいます)、年会費は2000円(保険等)です。			

	議会の傍聴を通じて多摩市のまちづくりに市民意見の反映をめざす			
団体名/代表者	ウォッチング多摩の会			神津 幸夫
所在地	〒206-0034 多摩市鶴牧3-14-2-102 タウンハウス鶴牧3			
連絡先	TEL	042-372-9496	FAX	042-372-9496 神津 幸夫
	E-mail	kouzu@adagio.ocn.ne.jp	HP	http://www.watching-tama.com
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・議会の議員活動ウォッチング</li> <li>・行政チェックを市民の目線で</li> <li>・NEWS発行で政治へ目を向けさせる</li> </ul>			

	【からきだの道】緑地のみどりを守り、利用を活性化する			
団体名/代表者	からきだの道の会			大石 武朗
所在地	〒206-0035 多摩市唐木田1丁目51番地7			
連絡先	TEL	042-372-4341	FAX	新澤 勝夫
	E-mail	shin4341@gmail.com	HP	http://karakidanomichi.main.jp
活動内容	<p>【からきだの道】緑地のみどりの質的向上と、ふるさとの花の名所づくりを目指して、「会員の安全と健康を第一に無理せず、楽しく、次世代に環境資産をつなげて行く」をモットーにした活動です。間伐、草刈り、落葉かき、湧水池の清掃、カブトムシ幼虫の小学校への提供等を実施します。</p> <p>対象者：技量や資格等は必要ありません。樹木名札等の製作作業もあります。</p> <p>活動場所：多摩市立【からきだの道】緑地 集合場所：榎戸公園</p> <p>活動日：第2日曜日午前中 年会費：1,000円</p>			

	人と自然が共生するみどりのまちづくりを実践しています			
団体名/代表者	多摩グリーンボランティア森木会(しんぼくかい)			川添 修
所在地	〒206-0033 多摩市落合2-35 多摩市立グリーンライブセンター内			
連絡先	TEL	042-375-8716	FAX	042-375-0087 赤羽 誠
	E-mail		HP	http://www.tama-gv.org/
活動内容	多摩市内の公園や緑地に残る雑木林や里山で、四季折々の自然を楽しみながら、安全安心をモットーに保全活動をしています。多摩市公園緑地課と協働して雑木林の保全活動に携わる人を育成する「多摩市グリーンボランティア講座」を多摩市立グリーンライブセンターで開催しています。清々しい木漏れ日の中で汗を流してみませんか。多摩中央公園、一本杉公園、ななやま緑地、よこやまの道、さえずりの森、豊ヶ丘の杜、亀ヶ谷緑地、からきだの道、どんぐり山公園、和田緑地、鶴牧西公園などで森木会を構成する団体が活動しています。			

	自然環境に親しむ機会を通じて環境問題についての理解を深める集まり			
団体名/代表者	多摩市環境行事实行委員会			鈴木 絹子
所在地	〒206-8666 多摩市関戸 6-12-1 (事務局:多摩市環境政策課)			
連絡先	TEL	042-338-6831	FAX	042-338-6857
	E-mail		HP	三橋
活動内容	多摩市内で環境問題に取り組んでいるさまざまな団体や個人と多摩市との協働の集まりで、年2回(春・秋)に小学生・親を対象に環境行事を行っています。 春は、交通公園の先にある多摩川と大栗川合流点の近くで、川の生き物や植物の観察などを行っており、秋は、都立桜ヶ丘公園に隣接する田んぼで作業や生物観察などと、大谷戸公園でクラフト(小枝、木の実等による工作)に取り組んでいる(芋煮で昼食)。一緒に環境行事に携わっていただけるスタッフを随時募集中(イベント当日のみのボランティアも募集中)。			

	観察会を通して、自然のすばらしさ、大切さを実感して下さい。			
団体名/代表者	多摩市植物友の会			藤井 葉子
所在地	〒206-0036 多摩市中沢 2-11-3-205			
連絡先	TEL		FAX	
	E-mail		HP	
活動内容	桜ヶ丘公園自然観察会 多摩市役所と共催 参加自由 みんなの植物観察会 パルテノン多摩と共催 参加自由 友の会観察会 高尾山等少し足を伸ばしての観察会 会員のみ  パルテノン多摩に収める標本の採集・整理 会報発行:観察会の実施報告、翌月の予定、会員に毎月郵送			

	多摩川流域を拠点に子供達と川遊びを通し自然の関心を深める団体			
団体名/代表者	多摩市水辺の楽校運営協議会			西 厚
所在地	〒206-8666 多摩市関戸 6-12-1 (多摩市役所 環境政策課)			
連絡先	TEL	042-338-6831	FAX	042-338-6857
	E-mail		HP	山田
活動内容	多摩川源流から下流まで、流域の16市区町村20校ある水辺の楽校の1校を担っており、イベント年間計画に基づいて、生きもの観察・カヌー体験・大栗川水辺まつり・源流体験・野鳥観察等を実施しています。 子ども好きなスタッフ・サポーターを随時募集しております。 対象者:多摩市在住・在学・在勤(大学生)の方 イベント開催の都度 活動日時・開催場所等は「たま広報」多摩市公式ホームページ等でお知らせします。			

	多摩市の環境を調べ、みんなで楽しみながらよくしていく団体			
団体名/代表者	多摩市民環境会議			清水 武志朗
所在地	〒206-8666 多摩市関戸 6-12-1 (多摩市役所 環境政策課)			
連絡先	TEL		FAX	
	E-mail		HP	<a href="http://www.ecomeetingtama.jp">http://www.ecomeetingtama.jp</a>
活動内容	多摩市の環境をウオッチするとともに環境学習セミナーを開催しています。エコ・フェスタの事務局としても活動。みずとみどりの部会では、川の生き物調査やさえずりの森の保全。環境美化・資源化部会ではゴミ問題として、月1回清掃も行っています。ともに環境活動に携わっていただけるスタッフを募集中。 活動場所:エコプラザ多摩・多目的ホール 活動日時:月の第2木曜日 全体会議(夜) 第4木曜日 部会(部会ごとに午後と夜のミーティングになる)			

	魚釣りを通じてマナー向上と自然を守る			
団体名/代表者	NPO 多摩中沢池愛好会			鈴木 勝次
所在地	〒206-0041 多摩市愛宕4-24-11			
連絡先	TEL	042-339-0262	FAX	042-339-0262
	E-mail		HP	
活動内容	<p>中沢池公園の自然環境を守る活動。          魚釣りを通じてマナー向上を図る。          活動日：毎月第3日曜日 AM9:00～清掃活動。          10月第3日曜日 子ども釣り大会を実施する。</p>			

	食器リサイクル全国ネットワークとの連携事業多数あり!!			
団体名/代表者	東京・多摩リサイクル市民連邦(NPO法人)			
所在地				
連絡先	TEL		FAX	江尻 京子
	E-mail	tama.recycle@gmail.com	HP	
活動内容	<p>主な活動は、TAMA とことん討論会の主催・エコにこセンターの運営業務受託・食器リサイクルの推進など。「ごみ減量」をキーワードにさまざまな活動に挑戦しています。</p>			

	永山南公園の樹林地などの手入れを、楽しみながら一緒に！			
団体名/代表者	永山南公園きりんの会			
所在地				
連絡先	TEL	042-373-6822	FAX	042-338-2020
	E-mail		HP	http://blog.goo.ne.jp/nagayamaminami
活動内容	<p>多摩ニュータウンで最も早く整備された公園の一つである永山南公園は緑豊かで地域内外の多くの人に親しまれています。当会では、永山南公園の樹林地などの手入れ(ごみ拾い、落ち葉掃き、樹木の剪定や間引き等)や落ち葉の堆肥化、間伐材等の活用(樹名板、ベンチ、杭等)を行いながら樹種豊富な樹木や希少な植物等の四季折々の変化を楽しんでいます。近隣の方以外でも、どなたでも参加歓迎です。          ・活動日：2回/月程度(原則第2・4木曜日に活動していますが、詳細はお問い合わせください。)</p>			

	多摩市に残る貴重な雑木林を保全する里山ボランティア活動団体			
団体名/代表者	なな山緑地の会			高木 直樹
所在地	〒206-0001 多摩市和田1336-1			
連絡先	TEL	042-371-0550	FAX	042-371-0550
	E-mail	forest-ai@world.ocn.ne.jp	HP	https://nanayamaryokuti.jimdofree.com/
活動内容	<p>活動場所・なな山緑地は多摩市和田にある緑豊かな、希少植物の自生する貴重な緑地です。多摩市グリーンボランティア、近隣住民、その他有志で「なな山緑地の会」を結成してこの里山の保全整備活動を行っています。会員は30代女性から70代まで50人、常時活動30人程度です。          作業としては下草刈、落葉掃き、間伐、枝打、畑仕事、希少植物の保護、道づくり、めかいづくり、シノダケの保全・育成など多彩であり、動植物の観察も楽しんでいます。興味があり、楽しく汗を流したい方、一緒に活動してみませんか。</p>			

	野良猫の数を自然に減らすため、不妊手術や里親探しを奨励する会です			
団体名/代表者	ねこたま庵			野村 仁恵
所在地				
連絡先	TEL		FAX	
	E-mail	<a href="mailto:nekotamaan@gmail.com">nekotamaan@gmail.com</a>	HP	<a href="http://blog.goo.ne.jp/nekotamaan">http://blog.goo.ne.jp/nekotamaan</a>
活動内容	<p>野良猫の手術と里親さん探しにかんする相談に応じます。  お手伝いできることは、手術では、手順の説明、多摩市による手術費助成金申請の代行、捕獲器の貸出、猫の捕獲や病院への搬送など、里親さん探しでは、手順や方針についてのアドバイス、チラシの作成と配布、ネット上での里親募集窓口代行などです（手術や保護にかかる費用の肩代わりはしていません）。</p> <p>各会員は、手の届く範囲で手術後の外猫に給餌し糞尿の始末をして管理を試みたり、保護して里親さんを探すなどの活動をしています。</p>			

## G 国際的活動

NPOグローバル言語文化研究会 .....	114
多摩市国際交流センター（TIC） .....	114
南多摩日本語の会（旧 日本語の会） .....	114
ワールドキャンパス多摩 .....	114

	子ども達のための国際交流活動と外国語活動			
団体名/代表者	NPO グロウバル言語文化研究会			中村 祐子
所在地	〒206-0033 多摩市落合 5-3-2-403			
連絡先	TEL	042-338-8416	FAX	042-338-8416
	E-mail	global_tagengo@yahoo.co.jp	HP	
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・国際交流キャンプ</li> <li>・ホームステイ受入、訪問</li> <li>・スピーチ、暗誦コンテスト</li> <li>・国際交流イベント</li> </ul>			

	市民による国際交流活動			
団体名/代表者	多摩市国際交流センター (TIC)			加藤 晃章
所在地	〒206-0011 多摩市関戸 4-72 ヴィータ・コミュニネ 7階			
連絡先	TEL	042-355-2118	FAX	042-355-2104
	E-mail	tic@kdn.biglobe.ne.jp	HP	http://www.tic-tama.jp/
活動内容	市民の国際理解の支援および外国人との交流の場を設置する。市内在住外国人への日本語習得、生活相談などの支援活動。			

	外国人のための日本語教室			
団体名/代表者	南多摩日本語の会 (旧 日本語の会)			久世 行雄
所在地	〒206-0022 多摩市聖ヶ丘 1-13-4-208			
連絡先	TEL	042-591-6140	FAX	042-591-6140
	E-mail		HP	http://www.m-tama-nihongo.org/
活動内容	<p>日本語教育の講師養成。 外国人のための日本語教室 (月火水木金土) 年間行事として、新年会、春秋のイベント、秋の文化活動など会員全員で担当。 また、講師のための勉強会、年6回実施 (多摩市、日野市、他に活動)</p>			

	10数ヶ国からの若者を多摩に招き、市民と交流する			
団体名/代表者	ワールドキャンパス多摩			橋本 正晴
所在地	〒206-0033 多摩市落合 5-3-2-403			
連絡先	TEL	042-338-8416	FAX	042-338-8416
	E-mail	worldcampustama@yahoo.co.jp	HP	
活動内容	NPO法人ワールドキャンパスインターナショナルが募集する10数ヶ国からの17歳以上の若者たちが、日本の各地をホームステイしながら交流・学習するプログラムを行います。ワールドキャンパス多摩は、多摩での活動をサポート・運営しています。			

## H 中間支援・その他

市民団体 助っ人の会 .....	116
生活サポート隊 .....	116
NPO法人 世界音楽友達の会.....	116
多摩ボランティア・市民活動支援センター.....	116
一般社団法人多摩マイライフ包括支援協議会 .....	117
一般社団法人 日本旅行福祉推進会議.....	117



	この会の活動は、原則ボランティアとして展開しています。			
団体名/代表者	市民団体 助っ人の会			霜下 祐司
所在地	〒206-0034 多摩市永山3-9 東永山複合施設内302			
連絡先	TEL	070-6513-2899	FAX	霜下 祐司
	E-mail		HP	
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・市民活動に関わる問題、課題など相談・支援</li> <li>・講演、研修(PPT)などの相談・支援</li> <li>・まちづくりに関わる相談・支援</li> <li>・市民相談(進学相談含む主に大学進学)に関わること、他不登校に関わる件(連携)</li> <li>・社会教育・学校教育・家庭教育に関わる相談・支援</li> </ul> 会員は登録制である 現在の登録会員は、小・中学校元先生、現・元大学教授、弁護士、社会教育者・建築家(一級)、語学専門家、バンドテニス指導者など			

	世代間でのたすけあい活動と地域づくり			
団体名/代表者	生活サポート隊			
所在地	〒206-0025 多摩市永山4-2-3-104 NPO福祉亭内			
連絡先	TEL	042-374-3201	FAX	042-374-3201 真板 久美子
	E-mail	support-tai.294-tei@ymail.plala.or.jp	HP	
活動内容	世代間での生活支援を中心とした在宅支援活動(赤ちゃんから高齢の方まで)を有償ボランティアで、NPO法人福祉亭の地域の居場所づくりに参加。ミニディ運営。介護予防プログラム中心で、歌を月2回。算数サロン、漢字サロン、健康フラダンスなど。子育て世代の自主活動(2010年度から、わらべ歌を子育て世代が中心で楽しむなど)のバックアップ等。 随時、ボランティアさんを募集しております。 お急ぎの方は(090-4066-3481)へどうぞ。			

	日本そして世界のいろいろな音楽を楽しもう!			
団体名/代表者	NPO法人 世界音楽友達の会			
所在地				
連絡先	TEL	050-3490-0344	FAX	
	E-mail	music@npo-wmfa.com	HP	http://npo-wmfa.com/
活動内容	こんにちは。私たち世界音楽友達の会は、日本そして外国のさまざまな音楽をもっと身近に楽しんで頂き、地域社会の活性化に貢献したいと思っています。 現在、活動中のミュージシャンの方で演奏場所がほしい方、又地元のホールで演奏会をやってほしいとお考えの方、いろいろな音楽を楽しみたいと思っている方、ご意見・登録をお待ちしています。 詳しくは、ホームページをご覧ください。			

	あなたのチカラを活かして、地域で活動してみませんか!			
団体名/代表者	多摩ボランティア・市民活動支援センター			川辺 一成
所在地	〒206-0011 多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニネ7階			
連絡先	TEL	042-373-6611	FAX	042-373-6629
	E-mail	tamavc@tamashakyo.jp	HP	http://www.tamavc.jp/
活動内容	*ボランティア・市民活動のコーディネーター・活動をしたい方、ボランティアを必要とする方の相談 *入門・実践講座や研修会の企画・開催・入門講座、夏のボランティア体験ほか *市民活動への支援・活動室や機材の貸出、ボランティア活動振興のための助成、ネットワークづくり等 *ボランティア保険や行事保険の加入受け付け 開館：月～金曜日 9:00～19:00 土曜日、第1・3日曜日 9:00～17:00 休館日：第1・3月曜日、第2・4・5日曜日			

	住み慣れた地域で自分らしく生きるための地域包括ケアシステムの構築支援			
団体名/代表者	一般社団法人多摩マイライフ包括支援協議会			福島 真
所在地	〒206-0024 多摩市諏訪1丁目64番地 かのき保育園内			
連絡先	TEL		FAX	田中
	E-mail	mylifetamacity@gmail.com		HP <a href="http://tama-mylife.com/">http://tama-mylife.com/</a>
活動内容	住み慣れた地域でいつまでも元気に生活するためには、身近に活躍の場があり世代を超えて共に支えあうことや交流の場があることが大切です。私たちは元気で活力ある地域社会の構築支援のために、医療・介護・福祉の関係機関と研究者・民間・NPOなどが集まり発足した団体です。高齢者が活躍できる場の提供、個人・機関の連携、講演会や勉強会を通じた市民への啓発活動、多世代交流・世代間交流、新たなインフォーマルサービスの発掘の支援を行います。共に活動していただける団体、個人の方を募集しています。			

	aircare.jp プロジェクト・高齢者・障がい者・闘病者等の旅立ち支援活動！			
団体名/代表者	一般社団法人 日本旅行福祉推進会議			おそど まさこ
所在地	〒206-0011 多摩市関戸4-4-1-801			
連絡先	TEL	042-372-8501	FAX	050-3588-4150
	E-mail	aircare.jp@gmail.com		HP <a href="http://aircare.jp">http://aircare.jp</a>
活動内容	いつでも、だれでも、地球のどこまでも。昨年度から引き続き、 <b>aircare.jp</b> プロジェクトに取り組みます。重い障がいを持って、世界中を旅したい。生命保険のリビングニーズを活用して、人生最後の旅を実現するお手伝い。旅行介助サポーターのマッチングのプラットフォームでは、誰でも参加できるトラベルボランティア。生活介助のある人には福祉や看護のスキルを持った旅行介助サポーターを引き合わせいたします。全国で旅行介助ガイド検定に合格した人は <b>65</b> 名。この方々を核に活動をすすめてまいります。			

## 索引

## あ

ア・ヌエヌエ	41
アート多摩 (NPO 法人)	72
合気道錬身会南多摩倶楽部	35
あい小規模多機能施設「かりんボランティアクラブ」	11
I 女性会議多摩支部	87
あいファーム (NPO 法人)	11
葵クラブ	47
アカシヤ A・B	63
あかね会	77
NPO 法人 ACT 多摩たすけあいワーカーズ つむぎ	11
あけぼの 書の会	77
麻の葉 (NPO 法人)	11
あしたや共働企画 (NPO 法人)	12
特定非営利活動法人 遊び舎	102
愛宕コミュニティセンター運営協議会	87
アニマルセラピー アミーゴ	12
「雨音」俳句の会	76
嵐会	75

## い

Eーمام (NPO 法人)	87
一本杉炭やき倶楽部	109

## う

ヴィータ 男の会	87
ウォッチング多摩の会	109
NPO 法人 瓜生福祉会「グループホーム瓜生」	12

## え

英会話同好会 E L C	77
NPO ピヌピヌ ~web 問題対策協議会~	102
エヌピーオー・フュージョン長池 (NPO 法人)	88
NPO 夢のマネージメント社	12
エル・ソレイユ	102
演劇集団 座・多摩	77
エンジョイパソコン倶楽部	71
認定 NPO 法人エンディングセンター	13
えんぴつくん・漢字くん	69

## お

落合よこずき会	47
おでかけ・くらしサポートセンター多摩 (さばたま)	13
男の料理塾 (同好会)	69
大人の書道部	70

おはなしシュッポッポ	103
【おもちゃ病院】 K e b o	88
折り紙サークル 「山鳩」	67

## か

貝取コミュニティセンター運営協議会	88
貝取体操クラブ	39
公益社団法人 学術・文化・産業ネットワーク多摩	90
合唱団 テーネ	63
カラーコミュニケーション	72
唐木田コミュニティセンター運営協議会	88
からきだの道の会	109
かりん	63

## き

キーボード・アンダンテ	59
-------------	----

## く

グラウンド・ゴルフ 同好会	36
ぐりーんぴーす工房 (社会福祉法人 時の会)	13
グリーンメゾン鶴牧 3 高齢化対応委員会 (環の会)	89
グループ 偶 (ぐう)	13
グレイターズクラブ 大人の塗り絵	89
NPO グロウバル言語文化研究会	114

## け

けいおうシャンソソクラブ	63
傾聴ボランティアグループ 「福寿草」	14
K 3 (ケー・スリー)	47
月曜会	39
健康体操サークル	39
源氏物語を楽しむ会	78
原水爆禁止多摩協議会	89
建築 G メンの会 (NPO 法人)	89

## こ

コアラ文庫	103
光墨会	73
コーラス T S U B A S A	64
コーロ・ピーチ	64
国際ボランティアダイヤモンド東京パイロットクラブ	14
子育て応援団そらいろのたね (NPO 法人)	103
乞田・貝取コミュニティセンター運営協議会	90
子ども子育て安心まちづくりサークル	90
この指とまれ	90
碁楽会	57
混声合唱団 コール有朋 (ゆうほう)	64
混声合唱団うたの森	64

こんにちは 中国語----- 78

## さ

桜ヶ丘囲碁クラブ----- 57  
 桜ヶ丘コミュニティセンター運営協議会----- 91  
 桜ヶ丘テニスクラブ----- 44  
 櫻川流 江戸芸かっぽれ(さくら会)----- 76  
 三々五々の会----- 91  
 山遊くらぶ(さんゆうくらぶ)----- 46

## し

NPO 法人シーズネットワーク-----103  
 視覚障がい者 マッサージ友の会----- 14  
 詩吟・のどどれの会----- 78  
 シニアITクラブ----- 71  
 NPO 法人シニアネットクラブ多摩教室----- 71  
 市民団体 ふれあい教室----- 14  
 市民団体 助っ人の会-----116  
 社会連帯委員会 多摩----- 91  
 社交ダンス 「さくらんぼ」----- 42  
 社交ダンスサークル レインボー----- 42  
 一般社団法人 慈有塾-----102  
 ジュニア プラネット-----104  
 障がい者と共に活動する会 アニモ----- 15  
 女声合唱 ふらここ----- 65  
 自立ステーションつばさ----- 15

## す

水曜会----- 40  
 すこやか3B----- 40  
 健やかヨーガ----- 48  
 ストレッチクラブ どんぐり----- 35  
 スペース・ひなた----- 15  
 すみれグループ----- 69  
 スリーワン(9人制バレーボール)----- 48  
 諏訪・永山囲碁クラブ----- 58  
 諏訪2丁目 イキイキ健賢会----- 91

## せ

せいせき観光まちづくり会議----- 92  
 生活サポート隊-----116  
 Siren-----104  
 NPO法人 世界音楽友達の会-----116  
 関戸・一ノ宮コミュニティセンター運営協議会----- 92

## た

令和2年度 一般財団法人多摩市体育協会加盟団体一  
 覧----- 30  
 ダアマ・ヨーガの会----- 49  
 大正琴・琴遊会----- 59

大正琴同好会-----59  
 タイムマシーンカンパニー-----92  
 たえのは----- 58  
 たけひろ会----- 76  
 たこの木クラブ----- 15  
 多摩油絵 求美会----- 73  
 珠いきいきライフの会----- 16  
 多摩胃ろう・摂食えん下ネットワーク(NPO法人)  
 ----- 16  
 多摩ウィンドフィルハーモニーオーケストラ----- 60  
 TAMA宇宙委員会----- 104  
 多摩うどん 「ぼんぼこ」----- 16  
 TAMA 映画フォーラム実行委員会----- 59  
 多摩一・二山歩会(たまおいつちにさんぼかい)----- 46  
 多摩おもちゃ図書館----- 16  
 多摩絵画サークル----- 73  
 たま介護会----- 17  
 多摩管弦楽団----- 60  
 多摩草むらの会(NPO法人)----- 17  
 多摩クラフト協会----- 68  
 多摩グリーンボランティア森木会(しんぼくかい)  
 ----- 109  
 多摩群読同好会----- 78  
 TAMA 子育てコミュニティ SATOYAMA 楽校----- 104  
 多摩子ども劇場(NPO法人)----- 105  
 多摩混声合唱団----- 65  
 多摩サッカークラブシニア----- 37  
 多摩市合気道連盟----- 31  
 多摩市居合道連盟----- 31  
 多摩市囲碁教室----- 58  
 多摩市囲碁連盟----- 56  
 多摩市遺族会----- 92  
 多摩市インディアカ協会----- 31  
 多摩市音訳グループ繭----- 17  
 多摩市華道連盟----- 54  
 多摩市環境行事実行委員会----- 110  
 多摩市弓道連盟----- 31  
 多摩市健康スローピッチソフトボール連盟----- 32  
 多摩市剣道連盟----- 32  
 多摩市高齢者社会参加拡大事業運営協議会(高事協)  
 ----- 17  
 多摩市国際交流センター(TIC)----- 114  
 多摩市ゴルフ協会----- 36  
 多摩市ゴルフスポーツ少年団----- 36  
 多摩市ゴルフ連盟----- 32  
 多摩市災害救援バイク隊 シリウス----- 93  
 多摩市茶道連盟----- 55  
 多摩市山歩会----- 35  
 多摩市三曲協会----- 56  
 多摩市社会福祉協議会諏訪支部----- 93

多摩社交ダンス同好会	42	TAMA 太極拳(石田先生)	20
多摩市写真同好会	56	多摩太鼓愛好会	60
多摩写遊会	68	多摩たけのこ	20
多摩市手話サークル「クローバー」	18	多摩男声合唱団	66
多摩市障害者福祉協会(NPO 法人)	18	多摩中国語サークル	79
多摩市植物友の会	110	多摩っこ	42
公益社団法人多摩市シルバー人材センター	93	多摩手編みサークル	57
多摩市身体障害者福祉協会(NPO 法人)	18	多摩テキスト化サークル「おんきやら」	20
多摩市ソフトテニス連盟	32	多摩童謡友の会	66
多摩市ソフトボール協会	33	NPO 多摩中沢池愛好会	111
多摩市ターゲット・バードゴルフ協会	33	多摩ニュータウン学会	95
多摩市太極拳連盟	33	多摩ニュータウン・まちづくり専門家会議(NPO 法人)	95
多摩市聴覚障害者協会	18	多摩ニュータウン野外コンサート実行委員会	95
多摩市聴覚障がい者情報活動センター(NPO 法人)	19	多摩バウンドテニス	45
多摩市Tボール連盟	48	多摩パワーテニス・クラブ	45
TAMA CITY UNITED (TCU) FC	37	多摩ファミリーシンガーズ	66
多摩市点字サークル「トータス」	19	多摩フェニックス	38
多摩市バスケットボール連盟	33	多摩文学伝習所	79
多摩市ハングル講座	79	多摩墨蘭会	74
多摩市ハンドボール連盟	34	多摩ボランティア・市民活動支援センター	116
多摩市ファミリー・サポート・センター	105	多摩ボンバーズ	46
多摩市福祉センター陶芸同好会(略称 福陶会)	70	一般社団法人多摩マイライフ包括支援協議会	117
多摩市文化団体連合	53	多摩マンション管理組合連絡会	95
多摩市文庫連絡協議会	105	多摩万葉会	79
多摩市盆栽会	56	多摩無線クラブ	57
多摩市まちづくり研究会	93	多摩めかいの会	68
多摩市水辺の楽校運営協議会	110	多摩遊の会	83
多摩市ミニテニス連盟	34	NPO 法人タマリパティアアカデミー	106
多摩市民環境会議	110	たまロケーションサービス	96
多摩市民『第九』をうたう会	65		
多摩杖道会	38	<b>ち</b>	
多摩少年柔道会	38	小さな天使	20
多摩市要約筆記サークル	19	NPO 法人 ちいろば ちいろばの家	21
多摩市ラグビーフットボール協会	34	地図の旅愛好会	70
多摩市陸上競技協会	34		
多摩市立関戸公民館	94	<b>つ</b>	
多摩市立永山公民館	94	津軽三味線教室(つとむ会)	61
多摩シルバー健康麻雀同好会	82	鶴牧・落合・南野コミュニティセンター運営協議会	96
NPO 法人多摩市レクリエーション協会	49	鶴牧星寿会(老人クラブ)	96
多摩市老人クラブ連合会(略称・多老連)	86		
たまじょ	105	<b>て</b>	
多摩新婦人コーラス・紙ふうせん	65	NPO 法人 DAISY TOKYO	21
TAMA スケッチ同好会	73	D L C	80
多摩スマイル吹奏楽団	60	『電子工作サロン』Kebo	96
多摩生活サポートセンター(NPO 法人)	19		
多摩青年会議所	94	<b>と</b>	
多摩センターテニスクラブ(硬式部)	44	東京多摩プロバスクラブ	97
多摩センターテニスクラブ(ソフトテニス)	45	東京・多摩リサイクル市民連邦(NPO 法人)	111
多摩走友会	49		

藤工芸同好会	68
do be くらぶ(NPO法人)	106
陶辺慕句(とうへんぼく)	70
読書会 著莪	80
特定非営利活動法人どんぐりパン	21
豊ヶ丘5-3懇話会	97
豊ヶ丘卓球クラブ	41
どんぐりクラブ	97

## な

なかまの会 白楽荘グループ	21
永山エアロ ひまわり	35
永山情報センター福祉会・ほっとセンター多摩	22
永山南公園きりんの会	111
ながら運動の会	22
なな山緑地の会	111
南京玉すだれ愛好会	22

## に

にじいろの会	22
西永山テニス同好会	45
<b>2020TAMA 協議会</b>	97
(一社)日本スポーツウエルネス吹矢協会多摩市中央支部	38
認定 NPO 法人 日本セラピューティック・ケア 協会	23
NHK(日本鼻笛協会)多摩ニュータウン本部	61
一般社団法人 日本旅行福祉推進会議	117
ニュー多摩かるた会	80

## ぬ

ぬり絵アート普及協会	23
------------	----

## ね

ねこたま庵	112
脳トレ運動の会(同好会)	23

## は

はーと ふる	23
俳句九十九会	80
パソコン水彩画同好会・道	74
パソコン点訳サークル こがめ	24
パソコン同好会 P C U 倶楽部	72
パソコンボランティア 多摩	24
八王子・たま健康友の会・多摩支部	98
はつらつ会	40
花みずき体操クラブ	24
ハンディキャブ ゆづり葉 (NPO 法人)	24

## ひ

東寺方複合館の存続を考える会	98
聖ヶ丘剣誠会	36
聖ヶ丘子どもおとしより見守り実行委員会	98
聖ヶ丘コミュニティセンター運営協議会	98
聖ヶ丘混声合唱団	66
聖ヶ丘2丁目東サロン「気まま会」	99
聖の郷 ボランティアクラブ	25
聖まじっくサロン(ヒジリマジックサロン)	82
ひじり鹿鳴館クラブ	43
ひなの会	25
ビューティー花倶楽部	74

## ふ

What's JAZZ 実行委員会	61
風船隊バルバル	106
<b>Forever</b>	61
フォークダンス さわやか	43
フォークダンス同好会	43
<b>Forest Work(フォレストワーク)</b>	99
福祉センター 油絵同好会	75
福祉亭(NPO 法人)	25
福祉亭 手芸クラブ	69
富士見剣正会	37
<b>Freiheit Tap Contribution Project</b>	44
ブラックスターズ	47
プリランテ	67
ふれあいサロン「木の葉」(このは)	99
ふれあいサロンれんげ	25
ブレイルーム ゆづり葉の家(NPO 法人)	26
文集「遊ゆう」	81

## へ

ベルブ・プラス・バンド	62
-------------	----

## ほ

豊友会	58
ボーイスカウト多摩第1団	106
ボタニカルアート・グレ	75
ボランティア プロダクションいそぶえ	99
ボランティアサークル 絵手紙くるくる	26
鴻翔(ホンシャン)中国語サークル	81

## ま

女性専用 麻雀教室 悠友会	82
舞・ステップ	44
社会福祉法人正夢の会 マルシェたま 多摩市障がい者就労支援センターなちゅーる	26

(社福)正夢の会マルシェたま 地域活動支援センター のーま	26
マジックエコー	82
マドカ・ストレッチ体操教室	40
馬引沢団地 ボランティアクラブ	27
馬引沢ライダーズ	48

## み

南多摩日本語の会(旧 日本語の会)	114
みんなの広場	62
民謡同好会	67

## む

無極の会	39
------	----

## め

メイクボランティア げんき手(で)!	27
--------------------	----

## も

木管アンサンブル おたまじゃくし	62
------------------	----

## や

やいもうた大哲会(八重山うた大哲会)	67
やきもの世代交流会	71
やまばと会健康体操	41

## ゆ

友波会	76
有朋(ゆうほう)テニスクラブ	46
遊友クラブ	72
ゆずりは	75

## よ

幼児サークル たんぼぼ	107
ヨガサークル 結	49

## ら

楽農倶楽部	100
Lanikai	41

## れ

歴史古街道団	81
レッツ英会話	81

## わ

ワールドキャンパス多摩	114
若葉剣友会	37
わこうど(NPO 法人)	27
和太鼓衆 雅武者	62