

乞田・貝取コミュニティセンター運営協議会  
〒206-0014

多摩市乞田 810 番地  
TEL 339-1700  
FAX 339-1701  
広報部発行

# ふれあいめ〜る

12月（年末の休みを含む）の休館日は 2・16・29・30・31日  
年始は 1月4日（土）から通常業務

## 秋のふれあいコンサート



文化部

11月17日、3階ホールにて“秋のふれあいコンサート”を開催しました。  
出演は今回で3回目になる Moving Jazz Band (MJB) で、今年で結成 20 周年になるプロ・アマ混成のビッグバンドです。毎週日曜日の午後には当館ホールで練習を重ねているということでも親しみを感じます。  
演奏は、『2-4-T』『川の流れるように』、そして愛称“ももちゃん”の伸びやかなボーカルで『Tristeza』などアレンジ曲・オリジナル曲を聴かせていただきました。  
活動の目標は、「Moving（感動）の輪」を創造・共有することだそうです。演奏者から熱い気持ちが伝わってくるような、暖かな晩秋の午後のジャズコンサートでした。



## ふれあい館防災訓練 2024

防災部

11月10日、ふれあい館防災訓練を実施しました。  
放水訓練では2つに分かれ、一方は放水の水圧を体にかけて実際の消火活動の疑似体験を、他方は消火栓に集まって消火栓の仕組みや扱い方について学びました。  
炊き出し訓練では、アルファ米と真空パックで長期保存されたお米の2種類を使いました。アルファ米の方はふれあい館備蓄の味噌を使っての汁物とともに試食し、真空パックのお米は茹でた後、クラッカーと保存水と一緒に参加者に持ち帰ってもらいました。  
災害時には、今回のような炊き出しも実際に行われます。ぜひ、来年のふれあい館防災訓練にご参加ください。  
防災部 持田 玄久



# お知らせ

1月の貸室受付は1月4日（土）9：30より行います。

【運営スローガン】 ~集い、学び、憩う三世代~ ふれあい館

# ポッチャは楽し！！

福祉環境部

11月11日（月）高齢者支援教室「げんきかーい」が“ポッチャで秋楽し”をメインテーマに行われました。初めに筋トレ体操を入念に行い、続いて地元の有山弘さんによるオカリナ演奏で“ふるさと”他数曲を聴いた後、ボール競技ポッチャを行いました。

ポッチャは2チームに分かれての対抗戦です。

久しぶりにポッチャをやる人や初めての人もいて、ジャックボール（的玉）めがけて手持ちボールを投げるも、狙いどおりにいったりいかなかったり。“笑い顔あり渋い顔あり”で、皆さん楽しい時間を過ごしました。

◇次回の「げんきかーい」 ◇テーマは「新年を祝い歌おう」です。

日時：1月13日（月） 10時～12時

場所：乞田・貝取ふれあい館3Fホール

服装：動きやすい服装

参加費：無料



## 秋そばづくりの継承

今年度の「秋そば」は10月27日（日）運営委員有志とふれあい館職員を対象に“そば作り”の技術と機器のメンテナンスを目的に実施しました。

実施に当たっては衛生面に留意し、参加者はめん作り班、めん茹で班、めんつゆ作り班等に分かれ、ベテラン経験者の指導を受けつつ作業を行いました。

めん作りは、粉ねり時の水分量の調整が繊細で練り作業に力が入りました。どの作業も苦勞をしましたが、“そば作り”の技術は参加者に確実に継承されたとおもいます。

## 春よ来い！！

福祉環境部

11月25日（月）ふれあい広場の花壇の花の植え替えが福祉環境部員により行われました。

花苗は9月に市内の自治会やコミュニティの仲間と種をまき育ててきました。猛暑の影響で生育不良が懸念されましたが何とか植え替えに間に合いました。

来春にはデイジー、セラスチュウム、アイスランドポピーなどの花々が、ふれあい広場の入り口を彩ることでしょう。

## 白谷章一氏 多摩市市民表彰受賞

乞田・貝取コミュニティセンター運営協議会委員の白谷章一さんが、この度多摩市市民表彰を受けました。

白谷さんは、これまで16年の長きにわたり同協議会の活動に尽力してきたことが認められました。

## 予告

「どんど焼き」は、令和7年1月12日（日）に予定しています。



め～るBOX  
だより



訃報

運営協議会の顧問を務められ、また運営協議会委員として永きにわたり事業運営にご尽力いただきました高橋長平さんが11月18日にご逝去されました。

謹んでご冥福をお祈りいたします。

名前はイラストのうらに書いてください。